

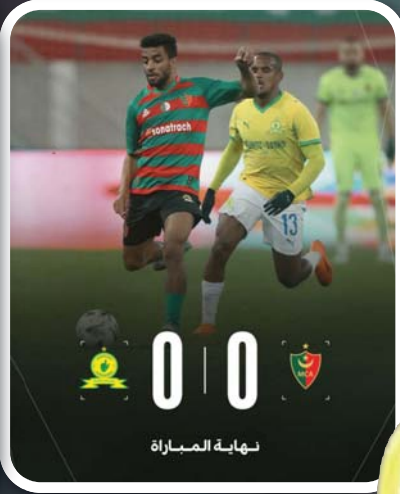
"مجليو"
الخضر "يصلون"
الدوحة استعدادا
لخوض غمار
كأس العرب
2025

www.dzair-tube.dz



يومية رياضية جزائرية

الأحد 30 نوفمبر 2025 الموافق 9 جمادى الثانية 1447 هـ العدد: 1367 الثمن: 30 دج



شباب بلوزداد ينهار في الكونغو
برباعية قاسية

"العميد" و"الكناري" يعقدان
وضعيتهما في "الشامبينزليغ"



اتحاد
العاصمة
يصنع
الاستثناء
ويحفظ ماء
الكرة المحلية

فيما انهزم
فريقه "هلاس
فيرونا" بميدان
"جنوي"



بلغالي يدون أول
أهدافه في
"الكالتشيو"
هذا الموسم

بلومي
يصنع هدفين
ويقود "هال سيتي"
للفوز على "ستوك"

غاب عن لقاء الاتحاد
والشباب أمس
عوار يتعرض
لإصابة جديدة
ويثير المخاوف
قبل "الكان"



إعلان قبيل:
"لم أتردد
لحظة
في اختيار
الجزائر...
وهدي الكان
والمونديال"



نتائج كارثية للأندية الجزائرية في المنافستين القاريتين

الخسائر



غاب عن لقاء الاتحاد والشباب أمس

عوار يتعرض لإصابة جديدة ومخاوف من تضيقه بدائية تريض "الخضر"

تلقى الدولي الجزائري حسام عوار، إصابة مع ناديه اتحاد جدة، ليغيب عن مباراة أمس أمام الشباب، ضمن منافسات الدور ربع النهائي من بطولة كأس خادم الحرمين السعودية، ما يثير مخاوف بشأن إمكانية تضيقه بدائية التحضيرات لنهايات كأس إفريقيا 2025 مع المنتخب الوطني. وغاب نجم "الخضر" عن مباراة فريقه اتحاد جدة أمام نادي الشباب التي جرت أمس بملاعب "الإنماء" بمدينة جدة، بعد انتكاسة جديدة تعرض لها إثر الإصابة المفاجئة التي عاودته خلال الساعات الماضية، خلال التحضيرات لمواجهة "الليوث" التي جرت أمس، وذكرت صحيفة "الجزيرة" السعودية، أن حسام عوار يعاني من إصابة عضلية قوية، تعرض لها خلال الساعات القليلة الماضية، وسيحتاج أسبوعين للتعافي، وأوضح المصدر أن الطاقم الطبي للاتحاد فضل منح اللاعب راحة كاملة، على أن يخضع لجلسات تأهيل قبل العودة تدريجياً للتدريبات الجماعية، تمهيداً لمشاركته بشكل طبيعي لاحقاً، وذلك تفادياً لتفاقم إصابته في حال الزج به أمام الشباب، وسط حالة من الترقب بشأن إمكانية غيابه عن بداية تريض المنتخب الوطني استعداداً لكأس إفريقيا المقررة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي 2026، حيث سيكون تحت متابعة الطاقم الفني والطبي لـ"الخضر"، خاصة وأن الإصابة جاءت في توقيت غير مناسب، وقبيل انطلاق التحضيرات الخاصة بـ"الكان"، في وقت يحضر الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش القائمة النهائية المعنية بالعرس القاري. وكان عوار قد غاب عن تريض أكتوبر الماضي مع المنتخب الوطني بسبب الإصابة، قبل أن يشارك في وديتي زيمبابوي والسعودية هذا الشهر، وأعادت الإصابات مسير عوار مع الاتحاد هذا الموسم وأجبرته عن الغياب لفترات طويلة في مباريات هامة، حيث شارك الجزائري في 13 مباراة فقط، 7 لقاءات في الدوري المحلي، و4 في دوري أبطال آسيا للتحفة آخرها أمام الدحيل القطري الاثنين الماضي، إذ لعب 60 دقيقة قبل أن يتم استبداله، في حين رجحت تقارير إعلامية سعودية أن يكون ذلك بسبب الإصابة، إضافة إلى مشاركته في مباراة واحدة، في كل من بطولتي كأس الملك والسيور السعودي، بإجمالي 1032 دقيقة.



بيتكوفيتش تتش فضل مواجهة منتخب آخر في الجزائر

"الفاف" ترفض مواجهة كوت ديفوار وديا في إسبانيا تحضيراً لـ"الكان"

كشفت تقارير إعلامية، أن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، رفضت عرضاً من نظيرتها الإفريقية، لبرمجة لقاء ودي بين المنتخب الوطني وكوت ديفوار الشهر المقبل، ضمن تحضيرات الفريقين لنهايات كأس إفريقيا 2025، فيما لم يتم تحديد هوية المنتخب المنافس لـ"الخضر" ودياً خلال الفترة المقبلة. وأبرز موقع "وين وين" أمس، أن منتخب "الفاف"، اقترح التباري مع "الخضر" في بلد أوروبي وتحديداً في إسبانيا أين يقيم تريضه الإعدادي للعرس القاري بالجزيرة الأيبيرية، وأضاف المصدر أن الرفض يأتي بسبب إجراء تريض المنتخب الوطني في الجزائر بالمركز الفني الوطني في سيدي موسى يطلب من الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، ولا يمكن برمجة ودية في أوروبا قبل السفر مرة أخرى لخوض "الكان" في بلد آخر. يواصل المدرب بيتكوفيتش وضع اللمسات الأخيرة على التريض الأخير لـ"الخضر" المقرر انطلاقه يوم 15 ديسمبر المقبل، تحضيراً لنهايات كأس أمم إفريقيا، أين سيخوض المنتخب الجزائري آخر اختبار ودي تحسباً للمسابقة القارية، وتابع الموقع ذاته، أنه حسب البرنامج الأولي الذي وضعه الطاقم الفني، فإن سيتم برمجة لقاء ودي مع إحدى المنتخبات التي ستقيم تريضها بالجزائر استعداداً لـ"الكان"، مؤكداً أنه لحد الساعة لم يتم ضبط برنامج هذه الودية، حيث تنتظر "الفاف" ترسيم الموقع ذاته، لتتجهز لتريضها بالجزائر وهي جنوب إفريقيا وموزمبيق وأنغولا، أو دراسة مقترح آخر يقضي باستضافة منتخب إفريقي في ودية تجري بالجزائر، وستكون بنسبة كبير دون جمهور بالمركز الفني بـسيدي موسى.

عبد المجيد

عودته ستتزامن مع انطلاق تريض "الخضر" .. مدرب باريس أف سي :

"شرقي سيفيغيب لمدة أسبوعين عن الملاعب"

كشف مدرب نادي باريس أف سي الفرنسي، ستيفان جيلي بأن المدافع الدولي الجزائري سمير شرقي، سيفيغيب عن الملاعب لمدة أسبوعين على الأقل بسبب معاناته من الإصابة التي كان قد تعرض لها الأسبوع الماضي، وهو ما يعزز آمال مدافع "الخضر" في اللحاق بكأس أمم إفريقيا المقبلة المقرر انطلاقها في 21 ديسمبر. وقال التقني الفرنسي، في مؤتمر صحفي عقده بمناسبة مباراة الأمل، أمام أوكسير لحساب الجولة 14 من "الليغ 1"، أن شرقي سيفيغيب عن المواجهتين المقبلتين، وأوضح "يعاني سمير شرقي من إصابة في عضلة الفخذ الخلفية وسيغيب عن الملاعب لمدة تتراوح بين عشرة إلى خمسة عشر يوماً، وبناء على تصريحات مدرب باريس أف سي، فإن مشاركة سمير شرقي في مباريات ناديه الفرنسي، قبل "الكان" تبدو مستبعدة جداً، بما أنه لن يكون جاهزاً في لقاء لوهافر وتولوز يومي 07 و 13 من ديسمبر، قبل الانضمام إلى تريض المنتخب الوطني المقرر في 15 من نفس الشهر، وتأتي هذه التصريحات لتمنح الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش بصيص أمل مشاركة سمير شرقي في "الكان"، خاصة وأنه يعتبر إحدى الأوراق التي يراهن عليها التقني السويسري، لحل المشاكل الدفاعية، حيث كان الواصل الجديد على صفوف "الخضر" قد شارك أساسياً في آخر مباراتين وديتين أمام زيمبابوي والسعودية، في مناصبتين مختلفتين (محور الدفاع وظهير أيمن) وأبان عن إمكانيات كبيرة تؤهله ليكون ضمن التشكيلة الأساسية مستقبلاً.



عبد المجيد

أكد أنه سيقاقل لضمان مكانة مع "الخضر" .. إيلان قبيل :

"لم أتردد لحظة في اختيار الجزائر .. وهدفي الكان والمونديال"

عاد الدولي الجزائري، إيلان قبيل نجم باريس أف سي الفرنسي، إلى كواليس التحاقه بصقوف المنتخب الوطني، مؤكداً أنه لم يتردد لحظة في الانضمام إلى "الخضر" بمجرد تلقيه دعوة من الاتحادية الجزائرية، مشيراً في الوقت ذاته أن هدفه الأكبر هو المشاركة في كأس أمم إفريقيا 2025 وكأس العالم 2026. وعلق قبيل الذي برز بشكل لافت للأنظار مع ناديه الباريسي منذ بداية الموسم الجاري في "الليغ 1"، في حوار مع "كولينس إنترفيو" على موقع "يوتيوب"، على قضية اللاعبين مزدوجي الجنسية، مؤكداً أنه يشاطر الهدف التاريخي لـ"الخضر" إسلام سليمان، ما قاله مؤخراً بخصوص هؤلاء اللاعبين: "يجب أن نفهم تصريحات سليمان في إطارها، هو محق عندما تتم دعوتك لأي منتخب سواء الجزائر أو فرنسا أو أي بلد آخر، يجب أن يكون ردك واضحاً منذ البداية". وواصل: "من غير المعقول أن تظهر تردداً، وترفع شعار أنتظر وأدرس القضية". قبل أن يتطرق إلى كواليس التحاقه بصقوف المنتخب الجزائري، بالقول "من البداية، لم تكن لدي استفسارات في هذا الموضوع. تلقيت دعوة إلى منتخب تحت 20 عاماً عندما كنت في بورдо، ثم إلى منتخب تحت 21 عاماً، فذهبت مباشرة. وعندما أصبحت محترفاً، استدعاني بلماضي دون أن يسألني، هل اخترت الجزائر لأنه رأى أنني كنت مع منتخبات الشباب، وضع اسمي في القائمة. أخذت حقيقتي وذهبت". وتابع بخصوص هذا الاختيار: "ولداي وأجدادي ولدوا في الجزائر. صحيح أنا ولدت ونشأت في فرنسا، لكن تربيتنا كانت دائماً بين البلدين. أنا أحب فرنسا، لكن أحب الجزائر أيضاً. لذلك لم يكن الأمر اختياراً صعباً. عندما كنت في الثامنة عشرة اتخذت القرار. لم يكن في ذهني موضوع النضج أو التفكير الطويل. لو كنت لاعباً في ريال مدريد مثلاً وعمري 20 عاماً ربما الأمر كان سيختلف، لكنهم نادوني وأنا في الثامنة عشرة، فذهبت بلا تردد".

"ساقاقل من أجل تحقيق حلمي"

وعلى صعيد آخر، عبّر قبيل عن طموحه في المشاركة في "الكان" والمونديال المقبلين، مؤكداً أنهما هدفاه الأكبر: "كأس أمم أفريقيا وكأس العالم هدفان كبيران وأرغب بشدة في أن أكون جزءاً منهما. لكنني لا أقول بنفسني: سأكون في كأس العالم. بل أقول: سأفعل كل ما بوسعي لأكون هناك". وتابع: "إنه هدف عظيم بالنسبة إلي. تخيل أن أشارك في كأس أفريقيا أو كأس العالم! كنت أشاهد هذه البطولات على التلفاز. أنا عاشق لكرة القدم لذلك سأبذل أقصى ما لدي لأصل إلى أعلى مستوى ممكن". وأكد إيلان قبيل بأنه سيكافح لضمان مكانة مع "الخضر" وأضاف: "إن كان بالإمكان أن أشارك في كل البطولات، فسأقاتل من أجل ذلك. وهذا لا يعني أنني سأنجز بالضرورة، لكنني سأبذل كل ما لدي"، وفي ختام تصريحاته لم يتردد نجم باريس أف سي في التأكيد على أن رياض محرز هو قُدوته في كرة القدم، وأنه كلامه "نعم، في قمة مستواه. رأيته في التدريبات، أحياناً تقول في نفسك هل أنا لاعب كرة قدم وهو أيضاً، لكن لم تكن نفس المهنة، لم يكن نفس المستوى. لا أعرف كيف أشرح لك. كان استثنائياً".

عبد المجيد

إدارة النادي تستعد للتفاوض مع نظيرتها من فينورد

حاج موسى أولوية مرسيلا لضمه خلال "الميركاتو" المقبل

عاد نادي أولمبيك مرسيلا الفرنسي، ليوجه اهتمامه إلى الدولي الجزائري أنيس حاج موسى، نجم نادي فينورد ووتردام الهولندي، لضمه خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، ضمن خطط الفريق لتعزيز الهجوم تحسباً للخطر الثاني من الموسم الحالي. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية أمس، أن إدارة مرسيلا جددت رغبتها في التعاقد مع نجم "الخضر" خلال "الميركاتو" الشتوي المقبل، وأضاف موقع "foot7sur" أن مدير كرة القدم في "لوان" مهدي بن عطية، أنيس حاج موسى ضمن أولوياته لتدعيم الخط الأمامي للفريق تحسباً للنصف الثاني من الموسم، وذلك بطلب من المدرب روبرتودي زيريبي، وأبرز المصدر ذاته، بأن مواصفات اللاعب الجزائري تتطابق مع طلبات التقني الإيطالي ونهجه التكتيكي بالنظر للموهبة التي يتمتع بها حاج موسى المتألق مع ناديه فينورد، وتابع الموقع بالقول: إن مهدي بن عطية والرئيس باولو ولونغوريا جعلوا صاحب 23 عاماً أولويتهم، إذ يستعد مسؤولو نادي الجنوب الفرنسي للدخول في مفاوضات مع نظرائهم في فينورد لإتمام صفقة حاج موسى، إلا أن المصدر توقع صعوبة المفاوضات بالنظر لمكانة اللاعب في تشكيلة المدرب روبن فان بيرسي، وكذا ارتباطه مع الفريق الهولندي بعقد يمتد إلى غاية 2030، في حين تقدر قيمته السوقية بحوالي 20 مليون يورو.

عبد المجيد





يوسف بلايلي: "تعرضت للخيانة في أجاكسيو.. والتأهل للمونديال أعاد الفرحة للجزائريين"

كشف الدولي الجزائري يوسف بلايلي، لاعب الترجي الرياضي التونسي، عن عدة جوانب من مسيرته خلال ظهوره على قناة La Surface، حيث، تحدث عنه أمور تتعلق بالمنتخب الوطني، تجربته في أوروبا،

وطموحاته المستقبلية. وأكد بلايلي سعادته

الكبيرة بتأهل الجزائر إلى كأس العالم المقبلة، معتبرا ذلك "إنجازا مهما أعاد الفرح للجماهير"، مضيفا: "نحن سعداء لشعبنا، خصوصا بعد عدم تأهلنا أمام الكامبيون سابقا". كما أبدى ثقته في قدرة "الخضر" على الظهور بوجه قوي في كأس أمم إفريقيا 2025، قائلا: "تخضر بجدية وندخل المنافسة بتركيز كبير". وعاد بلايلي للحديث عن تجربته مع نادي أجاكسيو الفرنسي، التي وصفها بمرحلة صعبة، مؤكدا أنه تعرض للخيانة من طرف وكيل أعماله: "تمت خيانتني في أجاكسيو.. أثق في العدالة، وستظهر الحقيقة قريباً إن شاء الله". استعاد بلايلي لحظة تسجيله الهدف التاريخي ضد المنتخب المغربي في كأس العرب، وهو الهدف الذي وصفه كثيرون بأنه من بين الأجمل في مسيرته، وكشف جناح "الخضر" أنه قرر تنفيذ تلك اللقطة قبل أن تصل الكرة إليه: "قبل حتى أن يمرر مبولحي، كنت قد رأيت الحارس وتوقعت الحركة" كما تلمز يوسف إلى دوره القيادي في كأس العرب، مؤكدا أنه حاول مساعدة اللاعبين الشباب داخل وخارج الملعب، وهو ما كان من بين أسرار نجاح المنتخب في تلك البطولة.

وسيم

بعد الطلب الذي تقدم به النادي الألماني

"الفاف" تتجه لترخيص بقاء مازة مع "ليفركوزن" حتى 15 ديسمبر

كشفت تقارير صحفية، أن نادي باير ليفركوزن الألماني، قدم طلبا رسميا إلى الاتحاد الجزائري لكرة القدم، من أجل الاحتفاظ باللاعب إبراهيم مازة لأيام إضافية قبل الالتحاق بترخيص المنتخب الوطني تحضيرا لنهائيات كأس أمم إفريقيا 2025. وحسب ما أورده موقع "فبتيك فوتبول"، فإن رئيس الاتحاد الجزائري لكرة القدم، بوليد صادي، درس المقترح الألماني بكل تفاصيله، قبل أن يرز على باير ليفركوزن بمنح موافقة مبدئية تسمح لمازة بالبقاء مع ناديه إلى غاية 15 ديسمبر، أي أسبوعا بعد الموعد الذي حددته "الفيفا" لتسريح اللاعبين والمتمثل في 8 ديسمبر. ويأتي طلب ليفركوزن في ظل الاعتماد الكبير للمدرب الدنماركي كاسبر هويلماند، على خدمات صانع الألعاب الشاب، الذي يواصل خطف الأضواء بقوة هذا الموسم، بعدما سجل مشاركته الأساسية السادسة وقدم مساهمته التهديفية الرابعة منذ وصوله في الميركاتو الصيفي الماضي قادما من هيرتا برلين. تجدر الإشارة، إلى أن نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، المقررة بالمغرب بين 21 ديسمبر و18 جانفي، تضع كافة المنتخبات أمام تحدي ضبط التحضيرات في وقت ضيق، خاصة مع رفض بعض الأندية الأوروبية التخلي مبكرا عن لاعبيها نظرا لرحمة الروزنامة المحلية والقارية.

وسيم

فيما انهزم فريقه "هلاس فيرونا"
بميدان "جنووي"

بلغالي يدون أول أهدافه في "الكالتشيو" هذا الموسم

دوّن الدولي الجزائري، رفيق بلغالي، أول أهدافه هذا الموسم في الدوري الإيطالي، خلال المواجهة التي خاضها ناديه هلاس فيرونا بميدان جنووي، أمس السبت، ضمن الأسبوع 13 من عمر "السيري أ". وواصل بلغالي ظهوره الأساسي مع فيرونا، وقدم مستوى لافتا توج بهداف جميل في الدقيقة 21 بعد تموقع جيد داخل منطقة الجزاء ومتابعة ناجحة، مانحا فريقه أفضلية مبكرة. غير أن فيرونا فشل في الحفاظ عليها، ليتمكن جنووي من قلب النتيجة لصالحه بهدفين مقابل هدف. ورغم الخسارة، خطف بلغالي الأضواء، بعدما نال تنقيطا مرتفعا بلغ 7.6، وهو من بين الأفضل في فريقه خلال هذه الجولة، ما يعكس تطوره الملحوظ ورغبته الكبيرة في ترسيخ مكانته ضمن التشكيلة الأساسية لـ"جاليولو".



وسيم

قادر
فريقه "غيور" للفرز
بثلاثية على "أم. تيكا بودابست"

بن بوعلي هادفا من جديد ويبلغ 12 مساهمة هذا الموسم

أكد المهاجم الجزائري، نذير بن بوعلي، مستواه المميز في الدوري المجري، بعدما وقع هدفا جديدا خلال المواجهة التي جمعت فريقه غيور بضيئه أم. تيكا بودابست، أمس السبت، لحساب الجولة 15 من البطولة ودخل بن بوعلي المباراة أساسيا كعادته، مؤكدا مكانته كأحد أهم ركائز الخط الهجومي، حيث قدم مردودا متفعا قبل أن يترك مكانه في الدقيقة 88. وتمكن لاعب بارادو

، من افتتاح باب التسجيل في الدقيقة 45، بعد عمل هجومي منظم أنهته لمسته الحاسمة في شبك الفريق المنافس، مانحا فريقه التقدم في المقابلة. وبهذا الهدف، رفع بن بوعلي رصيده الإجمالي إلى 12 مساهمة هذا الموسم، مقسمة بين 11 هدفا وتمريرة حاسمة واحدة، في مختلف المنافسات التي يشارك فيها فريقه، سواء في الدوري المجري، كأس المجر أو دوري المؤتمر الأوروبي.

وسيم



نال ثاني أعلى تقييم في المباراة بلومي يصنع هدفين ويقتود "هال سيتي" للفوز على "ستوك"

أثبت الجناح الجزائري، محمد بشير بلومي، مرة أخرى قيمته الفنية والهجومية، بعد أن قاد هال سيتي إلى قلب الطاولة أمام ستوك سيتي، وفاز الفريق بنتيجة (2-1) ضمن الجولة 18 من دوري الشامبين شيب الإنجليزي، أمس السبت. بلومي، الذي غاب عن عدة مباريات هذا الموسم بسبب الإصابات، دخل المباراة في الشوط الثاني وكان فريقه متأخرا بهدف دون رد، لكنه فرض سيطرته سريعا في الرواق الأيمن من خط هجوم ناديه، وقدم تمريرتين حاسمتين مكنتا كل من سيمي أجابي وجوي جيلهاردت من تسجيل الهدفين في الدقيقتين 48 و90. ليقود الفريق نحو انتصار شمين. ولم يقتصر دوره على صناعة الأهداف، بل ساهم أيضا في الضغط الدفاعي وإبعاد عدة كرات خطيرة، ما أبرز التزامه التكتيكي إلى جانب مهاراته الهجومية. رغم تقييم 7.8 من موقع "هوسكورد"، ليكون ثاني أفضل لاعب في المباراة بعد جيلهاردت الذي نال 10/8. عودة بشير بلومي القوية، تؤكد أنه في طريقه لاستعادة كامل مستواه، وأنه قادر على صناعة الفرق في المباريات الحاسمة، مما يجعله من أبرز نجوم الفريق هذا الموسم.

وسيم

"محمليو الخضر" يصلون الدوحة استعدادا لخوض غمار كأس العرب 2025

حطّت بعثة المنتخب الوطني المحلي، صباح أمس السبت، رحالها في الدوحة، استعدادا لخوض منافسات بطولة كأس العرب فيفيا 2025، المقررة ما بين 1 و18 ديسمبر المقبل بقطر، وذلك وفق ما أكدته بيان رسمي للاتحاد الجزائري لكرة القدم. وأوضح بيان "الفاف"، أن الرحلة الأولى ضمت اللاعبين الناشطين في البطولة المحلية، على أن يلتحق باقي العناصر تباعا خلال الساعات القادمة، لاستكمال التعداد الكامل الذي سيمثل الجزائر في هذا الموعد العربي ووصلت الطائرة الخاصة التي أقلت الوفد الجزائري إلى مطار الدوحة الدولي عند تمام الساعة 08:55 بالتوقيت المحلي، حيث، كان في استقبال الخضر وفد رسمي يتقدمه سعادة السفير صالح عطية، سفير الجزائر لدى دولة قطر، مرفوقا بعدد من أعضاء السفارة الذين حرصوا على الترحيب بالبعثة وتسهيل الإجراءات الإدارية لها. وبعد إتمام الإجراءات الإدارية والجمركية، توجه الوفد الجزائري إلى مقر الإقامة المخصص له من قبل اللجنة المنظمة، أين شرع اللاعبون في برنامج الاسترجاع للتخلص من إرهاق السفر، قبل الدخول في أجواء التحضيرات المباشرة للمنافسة. ويأمل المنتخب الوطني المحلي في تقديم مشاركة مشرفة والحفاظ على الصورة الإيجابية التي ارتبطت باسم "الخضر" في الاستحقاقات العربية في نسخة 2021 وسط طموحات كبيرة للحفاظ على اللقب في نسخة 2025.

وسيم

لوكان زيدان حبيس دكة البدلاء للمرة الثانية تواليا مع "غرناطة" الإسباني

جلس الحارس الدولي الجزائري، لوكان زيدان، مجددا على مقاعد البدلاء مع ناديه غرناطة الإسباني خلال المباراة التي فاز فيها فريقه على كولتورال ليونيسا بنتيجة هدف دون رد، ضمن منافسات الأسبوع السادس عشر من الدوري الإسباني. وللمرة الثانية على التوالي، لم يشارك زيدان في اللقاء، الذي انتهى بفوز غرناطة، ما يثير علامات استفهام حول مركزه الأساسي في تشكيلة الفريق. غياب الحارس الشاب عن المشاركة المباشرة يضعه تحت ضغط كبير، إذ يحتاج إلى دقائق لعب منتظمة للحفاظ على مستواه الفني والتنافس على مكانه الأساسي، ليس فقط مع غرناطة، بل أيضا مع المنتخب الوطني الجزائري، فقد يؤثر تراجع مشاركته مع فريقه الإسباني على فرصه في الدفاع عن حراسة المرمى للمحاربين. هذا الوضع يثير قلقا كبيرا لدى جماهير الفريق الوطني، خصوصا مع اقتراب بطولة كأس الأمم الإفريقية 2025، حيث يحتاج المنتخب الوطني إلى حراس على أعلى مستوى من الجاهزية والمشاركة المنتظمة مع أندية المنتخب على مستواهم.

وسيم

اكتفى بنقطة
وحيدة من مبارتين

"الكناري" يؤزم وضعيته في "الشامينزليغ"

عقدت شبيبة القبائل، وضعيتها في منافسة رابطة الأبطال الإفريقية عقب تعادلها سلبيا أمام ضيفها يانغ أفريكانز التنزاني، مساء أول أمس، بملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، لحساب الجولة الثانية من المنافسات القارية، وأخفق "الكناري" في الوصول إلى مرمى المنافس طيلة التسعين دقيقة رغم الدعم الجماهيري الكبير على ملعب حسين آيت أحمد، حيث باءت كل محاولات زملاء محييوس بالفشل، بل بدى المنافس التنزاني منظم في كل خطوطه ما جعله يصد الحملات القابلية باعتماده على التكتل المحكم خلف حارسه المتأنق، ورغم التغييرات التي أحدثها المدرب الألماني جوزيف زينباور إلا أن ذلك لم يكن كافيا ولم يغير شيء في نتيجة المباراة، لينتهي اللقاء بالتعادل وجمع الشبيبة لنقطة وحيدة على أمل تدارك ما ضيعته في الجولات المقبلة لا سيما وأن الوقت ما يزال في صالح زملاء رياض بودبوز خاصة وأن المنافسة ستوقف لأزيد من شهر بسبب منافستي كأس العرب وكأس إفريقيا قبل ملاقات الجيش الملكي المغربي على أرض هذا الأخير في الجولة الثالثة من رابطة أبطال إفريقيا.

زينباور: "حظوظنا لا تزال قائمة وسنقاتل من أجل التأهل"

من جانبه، عبر مدرب نادي شبيبة القبائل، جوزيف زينباور، على تضيق الفوز أمام يانغ أفريكانز التنزاني، مؤكدا أن حظوظ الفرق لا تزال قائمة في التأهل رغم البداية المعقدة في رابطة الأبطال الإفريقية، وقال زينباور في ندوته الصحفية عقب نهاية اللقاء: «أفهم مشاعر جماهيرنا، وفريقنا حاول تقديم أفضل أداء، لكن النتائج لم تكن كما نريد، والأداء كان جيدا ويستحق الفوز»، مشيرا أن الفريق سيقاقل فيما تبقى من مباريات دور المجموعات لتحقيق التأهل وأردف: «الموسم لم ينته بعد، لدينا مباريات أخرى يجب القتال من أجلها، ونقطة واحدة ليست نهاية الطريق»، وأشار التقني الألماني للاعبين فيقتدون الخبرة الكافية في دوري أبطال إفريقيا، والمباريات تمنحهم هذه الخبرة تدريجيا»، وواصل "دوري الأبطال يعتمد على استغلال الفرص الكبيرة، والحظ لم يكن معنا في بعض الفرص المهمة، مثل فرص اللاعب بوت"، وتابع حديثه "المستوى في دوري الأبطال مختلف تماما عن الدوري والكأس المحلية، والتركيز والجودة المطلوبة أعلى بكثير"، وختم "إعادة اللاعبين بعد نتائج سيئة صعبة، والتعادل أحيانا جزء من اللعبة، وما يهم هو استمرار والاداء الجيد".



بتعادله المخيب أمام صن داونز في أبطال إفريقيا

"العميد" يهدر فرصة التدارك ويعقد مأموريته في التأهل

خيب نادي مولودية الجزائر، آمال أنصاره بتعادله أمام ضيفه ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي، مساء أول أمس، على ملعب علي لايوانت في الدويرة، ضمن فعاليات الجولة الثانية من دور المجموعات لرابطة الأبطال الإفريقية، ليعقد بذلك مأموريته في بلوغ الدور ربع النهائي، واكتفى ممثل الكرة الجزائرية بجمع نقطة وحيدة فقط من مبارتين، بعدما سبق له الخسارة أمام الهلال السوداني الأسبوع الماضي في الجولة الافتتاحية، في بداية لا تعكس طموحات الإدارة ورغبة عشاق النادي العاصمي. وبالعودة إلى المباراة، فقد سيطرت مولودية الجزائر على مجريات الشوط الأول، دون أن تتمكن من ترجمة تفوقها، حيث ضيع فرحات فرصة سانحة للتسجيل في الدقيقة الـ42، كانت كفيلة بمنح الأفضلية لضيوفه. وبعد الاستراحة، حاول ممثل الجزائر، فك التكتل الدفاعي للضيف، غير أن غياب الفعالية حال دون الوصول إلى الشباك، وهو الأمر الذي بات يتكرر من مباراة إلى أخرى، واتضح جليا أن المدرب رولاني موكوينا، عجز إلى حد الآن في إيجاد حل للعقم الهجومي الذي يعاني منه الفريق، ويؤكد مجددا أن "العميد" بات بحاجة ماسة لتدعيمات قوية في الميركاتو الشتوي القادم، من أجل القضاء على هاجس تضييع الفرص.

موكويينا: "الحكم على المولودية في هذه المرحلة ليس منصفًا"

من جانبه، اعترف مدرب مولودية الجزائر، رولاني موكويينا أن فريقه ضيع فوزا سهلا، مساء أول أمس، أمام نادي ماميلودي صن داونز الجنوب إفريقي، مشيرا أن اللاعبين قدموا مستوى يستحق الإشادة رغم قوة المنافس. وأكد موكويينا أنه يشعر بفخر كبير تجاه المجموعة وما أظهرته من انضباط وتضحية فوق الميدان معتبرا أن الفريق يسير في الاتجاه الصحيح وأن الحلول ستأتي مع الوقت والعمل المستمر قائلا في ندوته الصحفية: "اللقاء كان قويا للغاية، وخلقنا بعض الفرص الخطيرة، أود أن أشكر اللاعبين على المجهودات التي قدموها، وخاصة في الشوط الأول، وحتى في المرحلة الثانية، الندية كانت حاضرة". وأضاف أن الحكم على المولودية في هذه المرحلة ليس منصفًا خاصة مع عدم اكتمال التعداد مشددا على أن الفريق يتقدم خطوة بخطوة نحو تحقيق أهدافه. وفي السياق ذاته، أبرز موكويينا، أن "العميد" سيكون مجبرا على تحقيق الفوز أمام صن داونز، في لقاء العودة المقرر ما بين 13 و15 فيفري 2026 في الجولة الـ6 والأخيرة، إن أراد التأهل، "لا أريد التحدث عن التكتيك لأننا نتنظرنا مباراة في بريتوريا ويجب علينا الفوز".

الانتقالات فقد أوضح المدرب أن الإدارة على علم باحتياجات الفريق لكنه أشار في الوقت نفسه إلى وجود صعوبات مرتبطة بقوانين التعاقدات الأجنبية في البطولة الوطنية على أمل أن يتم تجاوزها في الفترة المقبلة. وبالرغم من خسارة نقطتين داخل الديار يرى موكويينا أن المولودية قادرة على تحسين وضعها في المجموعة خلال الجولات القادمة خاصة إذا حافظ اللاعبون على نفس الروح التي ظهروا بها أمام صن داونز. سفيان ع.



الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس "الكاف"

شباب بلوزداد ينهار برباعية في الكونغو

تلقى نادي شباب بلوزداد خسارة ثقيلة، مساء أمس، أمام مستضيفه أوتوهو الكونغولي، برباعية كاملة دون رد، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات لكأس الكونغو فدرالية الإفريقية لكرة القدم. وبالعودة إلى مجريات اللقاء، فقد دخل لاعبو "السياري"، بقوة في أول 5 دقائق، ولكنهم تلقوا هدفا مباغتًا في الدقيقة الـ12، عن طريق جيوردي نديكييت، وهو الهدف الذي منح أصحاب الديار الثقة، وجعلهم يضغطون بقوة على الدفاع البلوزدادي، حيث أنفذ الحارس فريد شعال، هدفين محققين. وتواصل ضغط الكونغوليين، أمام أداء باهت لـأبناء لمقبيبة، ليأتي ثاني الأهداف عن طريق المالي دبالو، في الدقيقة الـ26. وبعدها بـ3 دقائق فقط، عاد زميله ايلينغا قوسيم، ليُسجل ثالث الأهداف، بتسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء. وفي الوقت الذي انتظر فيه الجمهور البلوزدادي، ردا قويا من الفريق بعد التغييرات التي أجراها المدرب سيد راموفيتش، سجل أوييمبي هدفا رائعا، لأوتوهو، في الدقيقة الـ65. قبل أن ينتج البديل عبد الرحمن مزيان، في حفظ ماء الوجه، بتسجيل الهدف الوحيد لـ"السياري" في مباراة للنسيان، وذلك، من ضربة جزاء في الدقيقة الـ82. وبعد هذه الهزيمة، أصبح الشباب يملك 3 نقاط رفقة كل من أوتوهو وستيلينبوش الجنوب إفريقي.

سفيان ع.

كأس "الكاف"

اتحاد العاصمة ينفرد بالصدارة ويعزز حظوظه في التأهل

واصل نادي اتحاد العاصمة، انطلاقته القوية، في منافسة كأس الكونغو فدرالية الإفريقية لكرة القدم، بعدما تمكن من العودة بانتصار ثمين أمام مستضيفه أولمبيك أسفي المغربي بهدف دون مقابل، لحساب الجولة الثانية من دور المجموعات. وأكد أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة، طموحاتهم في منافسة كأس "الكاف" خلال الموسم الجاري، وذلك بتحقيق فوزهم الثاني تواليًا، بعد الإطاحة بسان بيدرو الإيفواري الأسبوع الماضي، بثلاثية مقابل هدفين في الجولة الافتتاحية. وخطف الاتحاد الفوز في الدقائق الأخيرة، بفضل هدف جميل جاء في الدقيقة الرابعة والثمانين. بعد عمل جماعي مميز، أنهاه، زكريا دراوي، بتسديدة مركزة أسكنت الشباك. ومنحت نادي سوسطارة ثلاث نقاط غالية خارج الديار. وظهر أشبال، عبد الحق بن شيخة، بتنظيم دفاعي محكم طيلة أطوار اللقاء، إضافة إلى انضباط تكتيكي كبير حد من خطورة النادي المغربي، الذي حاول العودة في النتيجة دون جدوى. وظهر أبناء البهجة أكثر نجاعة وهدوءًا في الشوط الثاني، مستغلين إحدى الفرص القليلة لحسم المواجهة. وارتقى اتحاد العاصمة إلى صدارة ترتيب المجموعة، برصيد ست نقاط من مباراتين، يليه أولمبيك أسفي بـ3 نقاط، ثم سان بيدرو في المركز الثالث، بينما يتأبدل جوليا المالي الترتيب دون رصيد. ويمتد هذا الانتصار دفعة قوية للنادي قبل المواعيد القادمة، وسط آمال كبيرة لدى جماهيره في الحفاظ على التوجه القاري، وتأكيد مكانته ضمن أبرز أندية المسابقة. تجدر الإشارة أن أبناء "سوسطارة" يتواجدون ضمن المجموعة الأولى من دور مجموعات منافسة كأس الكونغو فدرالية الإفريقية.

بن شيخة: "خبرة الاتحاد حسنت الفوز أمام أولمبيك أسفي"

من جانبه، ثمن مدرب اتحاد العاصمة، عبد الحق بن شيخة، الانتصار الذي عاد به الفريق من المغرب، مؤكدا أن خبرة فريقه كانت حاسمة في تحقيق النقاط الثلاث. مشيدا في الوقت ذاته بالمستوى الذي قدمه اللاعبون أمام أولمبيك أسفي، وقال بن شيخة في تصريحاته عقب نهاية اللقاء: "أولا يجب أن ننوه بلا عبي الفريقين معا، بالنسبة لنا عرفنا كيف نسير اللقاء سواء في بداية المباراة أو أوقات القوة والضعف، وكذا نهاية اللقاء". وأردف: "في التغييرات أدخلنا اللاعبين الذين ساعدونا في نهاية المقابلة. المباراة لم تكن سهلة لأن فريق أولمبيك أسفي كان واقفا بشكل منظم داخل الملعب، لكن خبرة فريقنا كانت فارقة في الفوز". وختم بن شيخة حديثه قائلا: "كنا الطرف الأفضل في المباراة وتحكمنا في مجريات اللقاء. أنا أتحدث هكذا ككافز، ولو كنت خاسرا لتغير الخطاب، وفي الأخير حققنا فوزنا مستحقا على أولمبيك أسفي".

دراوي: "سنلعب باقي لقاءات دور المجموعات بأريحية"

كما ثمن متوسط ميدان اتحاد العاصمة، زكريا دراوي، الفوز الرائع الذي عاد به الفريق من الأراضي المغربية، أمام المضيف أولمبيك أسفي. وسجل دراوي، الهدف الوحيد، في اللقاء المندرج ضمن الجولة الـ2 لمنافسات المجموعة الأولى لكأس الكونغو فدرالية الإفريقية. ليهدي الاتحاد الصدارة. بـ6 نقاط بعد الفوز في جولة الافتتاح بنتيجة 3-2 على سان بيدرو الإيفواري. وفي تصريحات إعلامية. بعد اللقاء قال دراوي، الذي التحق مباشرة بالمنتخب الرديف. تحسبا للمشاركة في بطولة كأس العرب المقرر انطلاقها غدا الاثنين بقطر: "المباراة لم تكن سهلة أمام فريق يلعب كرة قدم جميلة". قبل أن يختم، لاعب الاتحاد: "حققنا الأهم، وهو 3 نقاط، التي تجعلنا نلعب بأريحية في باقي المشاور. ومرحبا بما سيأتي في المستقبل".

سفيان ع.

كأس الجزائر 2026

الفاف تعلن عن جملة من التعديلات على نظام المنافسة

تطبيق الغياب التقني في حال عدم حضور الفريق للملعب بدون مبرر قانوني. وعلى هامش حفل عملية القرعة، تم التوقيع عن اتفاقية شراكة رسمية بين مجمع الخطوط الجوية الجزائرية والاتحادية الجزائرية لكرة القدم، تقضي باعتماد الخطوط الجوية ناقلا رسميا للمنتخب الوطني في جميع المنافسات والاستحقاقات الرياضية القادمة. وبموجب هذه الاتفاقية التي شهدت مراسم توقيعها بحضور عدد من الوزراء، رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم وكذا المدير العام للخطوط الجوية الجزائرية حمزة بن حمودة، "ستتفضل الخطوط الجوية الجزائرية بنقل المنتخب الوطني خلال كبرى التظاهرات الكروية، باعتبارها ناقلا رسميا للفريق الوطني، من بينها كأس العرب، كأس العالم وكأس أمم إفريقيا". كما تشمل الاتفاقية "مرافقة ونقل جميع الفئات الشبابية والأصناف المختلفة للمنتخبات الوطنية الجزائرية لكرة القدم في مختلف المشاركات الدولية والإقليمية".

مهدي

"السيدة" الكأس، سيحافظ النظام ذاته على استقبال الفريق الذي يسحب أولا، بشرط أن يوفر ملعبه سعة 10 آلاف مقعد على الأقل. وفي حال تعذر ذلك، يحول اللقاء إلى ملعب محايد تتوفر فيه الشروط المطلوبة. كما تم تجديد التأكيد على منع التأجيل، وعلى مسؤولية الفريق الذي يسحب أولا توفير ملعب مطابق، بما يضمن سير البطولة في رزنامة مضبوطة دون تأخير. وفي الدوران ربع النهائي ونصف النهائي، سيستقبل الفريق الذي يسحب أولا منافسه في ميدانه، أو في ملعب من اختياره، شريطة أن لا تقل سعته عن 15 ألف مقعد، أما في حال عدم توفر ملعب مناسب، فسيتم اللجوء إلى ملعب محايد يتم تحديده من قبل لجنة تنظيم الكأس، علما أن مقابلات الدورين ربع ونصف النهائي بتقنية حكم الفيديو المساعد "الفار" بعد أن تم اعتمادها رسميا خلال موسم 2025. وخلصت اللجنة على التأكيد أن التأجيل سيكون ممنوعا على الاندية، إلا لأسباب استثنائية قاهرة، كما يلتزم الفريق الذي يسحب أولا بتوفير الملعب المناسب و

المحلي - سواء كان من القسم الأعلى أو الذي يسحب أولا في القرعة - منافسه في ملعبه بشرط أن تتوفر في المنشأة شروط تنظيمية دقيقة، أهمها: قدرة استيعاب لا تقل عن 4000 مقعد، وتوفير الأمانة إذا كانت المقابلة مبرمجة ليلا ومطابقة أرضية الميدان للمعايير المعتمدة من قبل لجنة كأس الجزائر. وتستثنى من هذه القاعدة الملاعب التي تخضع لأشغال أو تلك غير المؤهلة في الموسم الرياضي 2025-2026، وذلك حفاظا على سلامة اللاعبين وجودة المنافسة. كما قررت الاتحادية منح الاندية حق استقبال منافسيها في ملاعب بديلة عند الضرورة إلى جانب تخفيض حصة التنقل إلى 20 لاعب فقط، حفاظا على تقاليد الكأس وتقليل التكاليف التنظيمية. من جهة أخرى، يمنع تأجيل المباريات لأي سبب كان باستثناء الظروف القاهرة، مع إلزامية مشاركة اللاعبين المؤهلين قانونيا للعب الكأس، وفي حال تعذر حضور الفريق للملعب، سيتم تطبيق اللوائح الخاصة بالغياب المتعمد. وفي الدور ثمن النهائي من منافسة

أعلنت لجنة منافسة كأس الجزائر لكرة القدم، عن جملة من التعديلات الجوهرية على نظام منافسة كأس الجزائر لموسم 2025-2026، خلال حفل قرعة الدور الـ 32 والسادس عشر من المنافسة، التي سحب يوم الخميس بالنادي الوطني للجيش ببني مسوس (الجزائر العاصمة). خلال الحفل الذي حضره عدد من الوزراء وإطارات في الدولة بدعوة من رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ووزير الرياضي السيد وليد صادي، قدم رئيس لجنة منافسة كأس الجزائر السيد لحسن تومبوكتو عرضا لما شملته التعديلات التي مست منافسة الموسم الرياضي الحالي والتي تندرج في إطار مساعي تحديث اللوائح التنظيمية وتحسين ظروف إجراء المباريات وتعزيز مبدأ تكافؤ الفرص بين الاندية المشاركة من مختلف الأقسام. فبالإضافة إلى الإبقاء على مبدأ عدم تنقل أنصار الفرق الزائرة مع أنديتها في تنقلاتها، كما هو معمول به حاليا في البطولة الوطنية، ستقام مباريات الدوران الـ 32 والـ 16 بالطريقة التالية: سيستقبل الفريق



بطولة إفريقيا 2025 للكانوي كاياك

الجزائر تعزز رصيدها بميدالية ذهبية جديدة

توج الثنائي الجزائري فرهاد آية وعربي أنفال بالميدالية الذهبية في اختصاص الكاياك كبريات (ك 2، 500 متر)، أمس، خلال منافسات البطولة الإفريقية للكانوي-كاياك المقامة في لواندا بأنغولا (28-30 نوفمبر 2025). وترفع هذه الميدالية الجديدة الحصيلة المؤقتة للمنتخب الوطني إلى أربع ميداليات، في انتظار بقية منافسات اليوم الثاني. وخلال اليوم الأول الذي جرى يوم أول أمس في لواندا، حصد المنتخب الجزائري ثلاث ميداليات (ذهبية، فضية وبرونزية). وكانت الميدالية الذهبية من نصيب الرياضي وسيم بوكزولة في سباق 1000 متر (K1) لفئة الاواسط، بينما نال مواطنه وليد تاشاش الميدالية الفضية في سباق 1000 متر (C1) لفئة الاواسط. أما الميدالية البرونزية فكانت من نصيب رياض بن تواتي في سباق 1000 متر (K1) لفئة أقل من 23 سنة. ويتكون المنتخب الوطني المشارك في البطولة القارية من عشرة رياضيين (ذكور وإناث) من فئات الاواسط، أقل من 23 سنة وأكابر، وقد سافر يوم الاثنين الماضي إلى لواندا للمشاركة في هذه المنافسة التي تجمع نخبة الرياضيين الأفارقة في تخصص الكانوي والكاياك. وبالإضافة إلى الألقاب القارية التي سيتنافس عليها في لواندا، يطمح الرياضيون أيضا في احراز المقاعد المؤهلة للمنافسات الدولية المدرجة في برنامج سنة 2026. وتندرج هذه المنافسة ضمن البرنامج الرسمي للاتحاد الدولي للكانوي والاتحاد الإفريقي للتخصص، وتشكل محطة مهمة للمنتخبات الوطنية الإفريقية لتقييم مستواها.

مهدي

اختتام الدورة الأولى من التكوين الخاص بشهادة "كاف برو"

أسدل الستار على الدورة الأولى من التكوين الخاص بالحصول على شهادة "كاف برو" الموجهة لمتربصي الدفعة الثانية بالجزائر العاصمة، حسب ما افاد به بيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم (فاف). وأشرف المدير الفني الوطني، علي موسى، على مراسم الاختتام بحضور رئيس قسم التكوين بالمديرية الفنية الوطنية لل"فاف"، كريم قاصد، حيث تم توزيع شهادات المشاركة على المتربين. وخلال ثلاثة أيام من التكوين المكثف، استفاد المشاركون من محتوى تكويني جمع بين الشقين النظري والتطبيقي وشمل إعداد الحصة التدريبية ضمن فريق محترف، الإلمام بمبادئ اللعب الأساسية، قيادة الحصة التدريبية ضمن طاقم فني، إلى جانب وضعيات تطبيقية على أرضية الميدان مرفقة بملاحظات نقدية من الكوئين. وأشرف على تأطير الدورة الأولى خبير الاتحاد الدولي للعبة (فيفا)، فرانك تيفيليه و راوول تشيبيندا نيفيس، الذي يعد أيضا مكونا للنخبة لدى

مهدي

بطولة العالم للكراتي 2025: انسحاب كريمة مكاوي من المنافسة بسبب الإصابة

أعلنت الاتحادية الجزائرية للكراتي أول أمس، عن انسحاب المصارعة الجزائرية كريمة مكاوي (وزن 68-كغ)، المشاركة في اختصاص الكوميتي ضمن بطولة العالم 2025 الجارية حاليا في القاهرة (مصر)، من بقية المنافسة، بعدما تعرضت لإصابة مؤثرة على مستوى الكتف خلال اليوم الثاني من المنافسات. وكانت الجزائرية قد بدأت مشوارها بتعادل أمام منافسة نمساوية قبل أن تتعرض للإصابة في التزال الثاني ضد مصارعة إيرانية. ورغم جهود الطاقم الطبي، استمرت مكاوي في الشعور بالألم على مستوى كتفها المصاب، ما دفعها لاتخاذ قرار الانسحاب من بقية البطولة. وتشهد البطولة العالمية، المتواصلة إلى غاية 30 نوفمبر، مشاركة 384 رياضيا من 88 دولة. وقد اعتمد المنظّمون "صيغة مبسطة" للتأهل، حيث ضمن أفضل 32 مصنفا في كل فئة، تأشير المشاركة. بعد عام كامل من المنافسات الانتقائية.

مهدي



معسكر :

مشاركة أزيد من 1200 عداء في نصف المراتلون الوطني الـ 13 "الأمير عبد القادر"

شارك أزيد من 1200 عداء وعداءة في الطبعة الثالثة عشر لسباق نصف المراتلون الوطني "الأمير عبد القادر" الذي أقيم أول أمس بولاية معسكر في إطار إحياء الذكرى الـ 193 للمبايعة الأولى لمؤسس الدولة الجزائرية الحديثة. وعرفت هذه التظاهرة الرياضية المنظمة من طرف الرابطة الولائية للالعاب القوى بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية لذات الاختصاص ومديرية الشباب والرياضة ومصالح الولاية والرابطة الولائية للرياضة المدرسية والتي أشرف على إعطاء إشارة انطلاقها الوالي فؤاد عايسى مشاركة أزيد من 1200 عداء وعداءة من هواة ومحترفين في ممارسة رياضة السباقات الطويلة ونصف الطويلة في صنفى الأكابر والكهول (من 18 سنة إلى أكثر من 60 سنة) من 37 ولاية. وقد جرى هذا السباق الذي عرف حضور جمهور غفير من مناطق مختلفة بالولاية على مسافة 21 كلم من المعلم التاريخي شجرة الدردارة ببلدية غريس الذي شهد المبايعة الأولى للأمير عبد القادر وصولا إلى ساحة "الأمير عبد القادر" بوسط مدينة معسكر. وعرفت نتائج هذه المنافسة الرياضية عند الرجال تتويج ولاية البلدة بالمراتب العشر الأولى فيما سيطرت ولايتي الجزائر العاصمة والشلف على المراتب العشر الأولى عند السيدات. وفي فئتي أكثر من 40 سنة وأكثر من 50 سنة تمكن عداؤو ولايتي عين الدفلى وسيدى بلعباس من السيطرة على المراكز العشرة الأولى في هذه المنافسة. وفي فئة الكهول عرفت التظاهرة سيطرة عدائي ولاية البويرة بفضل فوزهم بالمراكز الخمسة الأولى. كما تم ضمن هذه المنافسة منح جوائز لفائدة عشرة عدائين تفوق أعمارهم 60 سنة وذلك نظير مشاركتهم في هذه التظاهرة الرياضية.

مهدي

ميسي يعود إلى زمن المجد .. أرقام مرعبة تقهر مبابي وهالاند

يوصل ليونيل ميسي (38 عاماً) صناعة الأرقام الاستثنائية في عام 2025، مقترباً خطوة بعد أخرى من هدفه الأكبر: الفوز بلقب الدوري الأميركي. ورغم تقدمه في العمر، ما زال النجم الأرجنتيني يحسم المباريات بسهولة، تشبه ما كان يقدمه قبل عقد من الزمن. ويحمل ميسي رغبة كبيرة في تعويض خيبة الموسم الماضي، حين خرج فريقه إنتر ميامي مبكراً من سباق اللقب تحت قيادة المدرب "تاتا" مارتينو أمام أتلانتا يونايتد. لكن هذا الموسم يبدو مختلفاً تماماً؛ فبعد الانتصار الكاسح على سينسيناتي بنتيجة 4-0 خارج الديار، بات فريق خافيير ماسكيانو على بعد خطوة واحدة من التأهل للنهائي الكبير. وبحسب تقرير صحيفة سبورت الإسبانية الخميس، فالحماس داخل معسكر إنتر ميامي في ذروته، والسبب واضح: الأداء المذهل لميسي. فالأسطورة الأرجنتينية يتصدر حالياً قائمة أكثر اللاعبين مساهمة بالأهداف في عام 2025، متفوقاً على أبرز نجوم العالم، أمثال كيليان مبابي وهاري كين وإرلينغ هالاند، رغم اختلاف مستوى المنافسة بين الدوريات.

ففي عام 2025، شارك ميسي في 71 هدفاً، يليه مبابي بـ68، ثم كين بـ62، وهالاند بـ58. ورغم أن النجوم الثلاثة ينشطون في بطولات تعد من الأقوى عالمياً، فإن أرقام ميسي تبقى استثنائية، خاصة أنه يناقشهم وهو في نهاية مسيرته الاحترافية. أما في موسم 2025-2026، فيتربع ميسي على قمة الأهداف والمساهمات بـ38 هدفاً (مع النادي والمنتخب)، إضافة إلى أفضل معدل دقائق لكل هدف أو صناعة (44 دقيقة). بينما سجل هالاند 35 هدفاً بمعدل هدف كل 51 دقيقة، وبلغ رصيد مبابي 33 هدفاً بمعدل 58 دقيقة.

وصل تأثير "ظاهرة ميسي" إلى حد دفع إنتر ميامي لتجاوز النصر السعودي، فريق كريستيانو رونالدو، في مبيعات القمصان، وفقاً لصحيفة ماركا الإسبانية: 2.1 مليون قميص لإنتر ميامي، مقابل 1.2 مليون للنصر. ومع تركيزه الكامل على الفوز بلقب الدوري الأميركي، يعرض ميسي أفضل نسخة من نفسه قبل صيف 2026، حيث يتوقع، ما لم تحدث مفاجأة كبيرة، أن يخوض آخر كأس عالم له، مع جيل تاريخي يقوده ليونيل سكالوني.

نيمار يتحدى الإصابة من أجل إنقاذ سانتوس

أثار المهاجم البرازيلي نيمار جونيور، حالة من الجدل في البرازيل بعد اتخاذه قراراً مفاجئاً بالعودة إلى التدريبات الجماعية مع نادي سانتوس، رغم إصابته بتمزق في الغضروف المفصلي للركبة اليسرى وتوصيات الأطباء بالراحة التامة وإجراء عملية. ويأتي هذا التحرك في وقت حساس للغاية، إذ يقف النادي في المركز السابع عشر في الدوري البرازيلي برصيد 38 نقطة، ويشارك نقطة واحدة فقط عن الهبوط قبل ثلاث مباريات من نهاية الموسم. ويواصل المهاجم البرازيلي نيمار جونيور كسر القواعد الطبية سعيًا وراء هدف واحد: إنقاذ فريقه الأم من الهبوط إلى الدرجة الثانية، بحسب ما نقلته شبكة غلوبو البرازيلية أمس الخميس. وقد ظهر اللاعب للمرة الأولى منذ إصابته في تدريبات الفريق يوم الأربعاء، إذ شارك في جزء من الحصة الجماعية في مركز التدريب، مرتدياً دعامة لحماية ركبته ومتجنباً أي احتكاك مباشر قد يفاقم الإصابة. ويأتي قرار نيمار وسط قلق الجهاز الطبي، الذي أكد أن حالته تستدعي تدخلاً جراحياً وفترة علاج طويلة تمتد لأسابيع.

ويحاول النادي البرازيلي سانتوس التعامل بحذر مع رغبة القائد في العودة السريعة، إذ يخضع نجم برشلونة السابق لاختبارات طبية بعد كل حصة تدريبية لتقييم وضع ركبته وتحديد إمكانية مشاركته في المباراة المقبلة أمام نادي سيورت ريسيفي، متذلل الترتيب والهابط رسمياً. ويطمح نيمار لخوض هذا اللقاء الحاسم رغم المخاطر المحيطة به، خاصة أن الفريق لا يملك هامشاً كبيراً للتعثر في الجولات الأخيرة من الدوري. ويذكر أن إصابة اللاعب جاءت خلال مواجهة سابقة، بعدما شعر بالآلام حادة تأكد لاحقاً أنها ناتجة عن تمزق في الغضروف الداخلي.

ويتربق جمهور نادي سانتوس القرار النهائي بشأن إمكانية مشاركة نجمه الأول في المباريات الثلاث المتبقية، إذ يقول النادي بشكل كبير على خبرته وتأثيره المعنوي داخل غرفة الملابس، خاصة في هذه المرحلة الحاسمة من الموسم.

حكومة كوسوفو تخصص مكافآت خاصة للتأهل لكأس العالم

أعلنت حكومة كوسوفو، تخصيص مكافأة بقيمة 1.5 مليون يورو (1.74 مليون دولار) للمنتخب حال تأهله لكأس العالم لكرة القدم 2026. واحتلت كوسوفو، التي تسعى للتأهل لكأس العالم لأول مرة، المركز الثاني في مجموعتها بالتصفيات برصيد 11 نقطة لتتقدم إلى الملحق الأوروبي المقرر في مارس المقبل. وتلعب كوسوفو أمام منتخب سلوفاكيا على أن يواجه الفائز تركيا أو رومانيا في نهائي الملحق على مقعد في كأس العالم. وقال رئيس الوزراء المؤقت ألبين كورتني إن حكومته ستقدم مكافأة قدرها 500 ألف يورو (579700 دولار) للفريق إذا فاز على سلوفاكيا. وقال كورتني خلال اجتماع حكومي متلفز "ثانياً، في حال التأهل لكأس العالم، فإننا نلتزم بتقديم مكافأة إضافية قدرها مليون يورو، "هيا يا منتخب كوسوفو، دائماً معك". وأصبحت كوسوفو عضواً في الاتحاد الأوروبي للعبة (اليويفا) والاتحاد الدولي (الفيفا) في 2016 بعد إعلان استقلالها عن

جواو فيليكس: بنفيكا رفضني.. ولم أنتقل للنصر بسبب الأموال

كشف البرتغالي جواو فيليكس، نجم النصر السعودي، سبب انتقاله إلى صفوف "العالمي" خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، بعدما كان قريباً من العودة إلى بنفيكا. وانتقل فيليكس، إلى النصر قادماً من تشيلسي، في صفقة أثارت جدلاً واسعاً، خاصة أن التقارير الصحفية أكدت اتفاقه سابقاً مع بنفيكا للعودة إلى صفوفه وعلق فيليكس على هذا الأمر، في تصريحات نقلتها صحيفة "ريكورد" البرتغالية، قائلاً: "ما جعلني أنتقل إلى النصر هو رغبة النادي في ضمي". وأضاف: "كنت على وشك العودة إلى بنفيكا خلال 3 فترات انتقال صيفية متتالية، وكانت تلك دائماً رغبتي، وكنت أخبر وكلائي بذلك. لكن لم يكن هناك اهتمام جاد من النادي البرتغالي، لا أعرف من أي جهة، لكن الفرصة لم تظهر أبداً". وأوضح: "لم أنتقل للنصر بسبب رسوم الانتقال أو الراتب، بل بسبب عدم وجود رغبة من بنفيكا، وفي المقابل جاء النصر باهتمام أكبر. وعندما يحدث ذلك لا يمكنك الرفض". وفتح النجم البرتغالي الباب أمام العودة إلى بنفيكا مستقبلاً، لكنه أكد أنه سعيد بوضعه الحالي مع النصر ولا يفكر في المستقبل، قائلاً: "لا أضع خططاً للسنة المقبلة، لدي بعض الأهداف، لكنني أعيش الحاضر، وأنا سعيد ومركز في النصر، هذا كل ما يمكنني قوله". تحدث فيليكس أيضاً عن سبب تألقه الكبير مع النصر في الموسم الحالي، رغم التجارب السلبية السابقة، قائلاً: "ما زلت أنا، نفس اللاعب، ما زالت لدي نفس الصفات. وأعمل لأكون في أفضل صورة ممكنة وأساعد النادي". وأضاف: "أحياناً تسير الأمور بشكل جيد، وأحياناً لا، قد يكون ذلك بسبب اللاعب أو الظروف أو أي شيء آخر، لكن في الوقت الحالي كل الظروف في صالحني، وهذا أحد الأسباب".

إيران تقاطع قرعة كأس العالم



أعلن الاتحاد الإيراني لكرة القدم مقاطعة قرعة بطولة كأس العالم 2026، المقرر إقامتها في الولايات المتحدة الأمريكية. ومن المقرر أن تستضيف الولايات المتحدة الأمريكية قرعة بطولة كأس العالم 2026، يوم الجمعة 5 ديسمبر القادم. وذكرت وكالة مهر الإيرانية: "في ظل تعنت الخارجية الأمريكية وامتناعها عن إصدار التأشيرات لاتحاد كرة القدم الإيراني للمشاركة في قرعة كأس العالم، أعلن الاتحاد مقاطعة هذه المراسم". وأوضح الوكالة الإيرانية أنه وفقاً لقرار إدارة الاتحاد الإيراني لكرة القدم، لن يشارك أي من المسؤولين الإيرانيين في مراسم قرعة كأس العالم التي ستقام الأسبوع المقبل في الولايات المتحدة. وأتمت: "قد اتخذ هذا القرار بعد تشديد وزارة الخارجية الأمريكية في إصدار التأشيرات لمعظم المسؤولين الإيرانيين في الاتحاد الكروي الذين تقدموا بطلب الحصول على فيزا لحضور مراسم قرعة كأس العالم". ووفقاً للتفاصيل التي نشرتها القناة الإيرانية، فإن أربعة أعضاء من الوفد الإيراني، من ضمنهم المدرب، أمير قلعة نوبي، حصلوا على تأشيراتهم للسفر إلى أميركا، في وقت ندد رئيس الاتحاد الإيراني بالقرار الأميركي ووصفه بأنه "سياسي"، وفق ما نقلت عنه وكالة أنباء "مهر"، الجمعة أيضاً، وذكر قائلاً: "أبلغنا رئيس الاتحاد الدولي لكرة القدم فيفا، جيانسي إنفانتينو، أن هذا موقف سياسي بحت، وأن على فيفا التوقف عن هذا السلوك".



سبورت تكشف خطة برشلونة للتعاقد مع هاري كين الصيف المقبل



كشفت تقارير صحفية تطورات برشلونة من أجل التعاقد مع الدولي الإنجليزي هاري كين، لاعب الفريق الأول لكرة القدم بنادي بايرن ميونخ. ويريد النادي الإسباني التعاقد مع هاري كين خلال الفترة المقبلة لتدعيم خط هجوم الفريق الأول لكرة القدم بعد رحيل البولندي روبرت ليفاندوفسكي. وكشفت تقارير صحفية مختلفة في الأونة الأخيرة أن برشلونة لديه رغبة قوية في الحصول على خدمات هاري كين لتدعيم الهجوم، خاصة مع احتمالية رحيل روبرت ليفاندوفسكي مجانا الصيف القادم. وكشفت صحيفة "سبورت" الإسبانية أن إدارة برشلونة تعلم بكل التفاصيل المتعلقة بالمهاجم الدولي الإنجليزي مع بايرن ميونخ وسيخوضوا ملف التعاقد معه بدء من شهر جانفي. وأفادت أن كين لديه وقت حتى 31 من شهر نوفمبر الجاري لتفعيل بند خروجه في الصيف مقابل 65 مليون يورو، ورغم من ثقة إدارة بايرن في استمرار كين إلا أن برشلونة لن يستسلم لأن اللاعب يبحث عن عقد طويل الأمد وحتى الآن لم يقيم بايرن بأي خطوة. كين الآن يعطي الأولوية لاستمراره في بايرن لكن وكلاء لاعب توتنهام هوتسبير السابق يبحثون عن عروض مناسبة له في المستقبل تحسباً لأي تغيير في الأمور، ويعتبر برشلونة هو أبرز نادي يلبي طموحات كين من حيث الفوز باللقاب. وأكدت الصحيفة الإسبانية أن المفتاح الرئيسي للمسألة كلها يكمن في مدة العقد إذ أن كين يبلغ من العمر 32 عاماً ويبحث عن الاستقرار، لن يرض بعقد أقل من عامين أي حتى عام 2029. إذا لم يفعل كين بند عقده برشلونة سيحذف اسمه من القائمة وسيتم العمل على خيارات أخرى ولعل أبرز تلك الخيارات هو الأرجنتيني جوليان ألفاريز مهاجم أتلتيكو مدريد.

برشلونة في ورطة .. تير شتيغن يتأخر وفليك يحسم قراره

تواصل معاناة الألماني مارك أندري تير شتيغن، حارس مرمى برشلونة، مع الإصابة التي يعاني منها في الظهر، في وقت يزداد فيه الغموض حول مستقبله مع النادي الكتالوني، بعدما تجاوزت فترة غيابه المدة التشخيصية الأولية بأكثر من شهر.

ورغم الجهود الكبيرة التي يبذلها الحارس الألماني لتسريع عودته إلى الملاعب، فإن التطورات الأخيرة تعقد المشهد داخل برشلونة وتثير المزيد من التساؤلات حول وضعه الحالي والمقبل. وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يكمل تير شتيغن، اليوم السبت، أربعة أشهر كاملة منذ خضوعه للعملية الجراحية في مدينة بوردو الفرنسية، والتي أجرتها الطليبية أميلي ليجليز بإشراف مباشر من الجهاز الطبي في برشلونة.

وقبل خمسة أيام فقط من الجراحة التي خضع لها في 29 جويلية، أعلن تير شتيغن عبر حساباته الرقمية أنه سيبقي لمدة ثلاثة أشهر، وهو تشخيص اعتبره البعض غير معتاد في ذلك الوقت، نظرا لعدم مروءه بعد بغرفة العمليات. إلا أن فترة غيابه امتدت لشهر إضافي دون أن يتمكن من العودة إلى التدريبات الجماعية. وتشير الصحيفة إلى أن الحارس الألماني يواصل العمل على أرض الملعب داخل المدينة الرياضية بعيداً عن المجموعة، حيث يسعى جاهداً إلى تسريع عملية التعافي حفاظاً على حاضره ومستقبله الرياضي.

وأكدت مصادر داخل النادي أن تير شتيغن يسير في الاتجاه الصحيح وفق الخطة العلاجية الموضوعة، رغم تأخر عودته عن الموعد المتوقع في البداية.

تدريبات منفصلة وسباق مع الزمن

ويشارك الحارس الألماني، الذي رافق الفريق في رحلته الأخيرة إلى لندن، في تدريبات المدرب هانز فليك منذ عدة أيام ولكن بشكل منفصل، حيث يركز على استعادة جاهزيته البدنية تدريجياً. ورغم أن تير شتيغن أبلغ إدارة برشلونة بنيته القتال من أجل استعادة مركز الحارس الأول، فإنه يدرك أن وضعه تغير في عهد فليك، الذي منحه ثقته الكبرى للحارس الشاب خوان غارسيا. ويهدف تير شتيغن حالياً إلى استعادة إيقاع المباريات، وهو ما يجعل خيار الرحيل في سوق الانتقالات المقبلة مطروحا بقوة.

لابورتا: رحيل تشافي أنقذ مسيرة ليفاندوفسكي في برشلونة

كشف الصحفي البولندي سيباستيان ستاشيفسكي، مؤلف السيرة الذاتية لنجم روبرت ليفاندوفسكي، عن كواليس جديدة تتعلق بالفترة التي قضاها المهاجم البولندي داخل نادي برشلونة. وأكد ستاشيفسكي أن رئيس النادي خوان لابورتا اعترف له بأن رحيل المدرب السابق تشافي هيرنانديز عن مقعد المدير الفني كان نقطة تحول حاسمة في إنقاذ مسيرة ليفاندوفسكي ومنحه دفعة جديدة داخل غرفة الملابس. ولا يزال كتاب سيرة ليفاندوفسكي يثير كثيرا من الجدل، بعد أن كشف ستاشيفسكي، في مقابلة مع صحيفة "أس" الإسبانية، أن لابورتا أقّر بأن رحيل تشافي كان «المفتاح لانقاذ اللاعب»، وإعادة ثقته بنفسه داخل فريق كان يعاني من حالة تآكل واضحة على الصعيد الفني والذهني. ويؤكد المؤلف أن تشافي كان أول من لعب دورا رئيسيا في إقناع ليفاندوفسكي بالانضمام إلى برشلونة في صيف 2022، حيث قال النجم البولندي حينها: «نعم، هذا هو المدرب الذي أريد العمل معه». .. ويضيف ستاشيفسكي أن ليفاندوفسكي، القادم من الصرامة

قائلاً:
كان

والتحضيرات البدنية داخل الفريق «روبرت جاء وهو يحمل هوساً مهيناً وعندما كانت الأمور لا تسير كما يقول: هذا ليس كافياً... نحن بطريقة غير صحيحة». ومع النتائج قرب نهاية الموسم الثاني، اشتد التوتر بين الطرفين، بحسب ما يرويهِ الكتاب. فقد كان تشافي مرهقاً من كثرة الشكاوى، بينما كان روبرت يشعر بالإحباط من الموسم ومن أداء الفريق بوجه عام. وتسببت هذه الأجواء في تآكل العلاقة بينهما، ما أدى إلى زيادة التوتر داخل غرفة الملابس، قبل أن يكشف ستاشيفسكي: «لابورتا اعترف لي في الكتاب بأن رحيل تشافي أنقذ مسيرة ليفاندوفسكي». روبرت بالفعل داخل برشلونة..

حرض توني فريكسا، المدير التنفيذي السابق لنادي برشلونة، إدارة بطل الدوري الإسباني على اتخاذ أي إجراءات ضرورية ضد النجم لامين يامال، حال خروج الأمور المتعلقة به عن السيطرة.

وواجه لامين يامال الكثير من المشاكل مؤخراً، بسبب تصريحاته الإعلامية وحرصه على استغراق خصوصه بشكل مستمر، عبر مواقع التواصل الاجتماعي، قبل المباريات الكبرى. ويرى الكثيرون أن الضجيج المنتشر حول لامين يامال قد أثر على مستواه بشكل سلبي في الفترة الأخيرة، حيث إنه لا يقدم أداءً مشابهاً لما كان عليه في الموسم الماضي.

وقال فريكسا في تصريحات نشرتها صحيفة "سبورت" الإسبانية: «لو كان لامين ابني، لقلت له إنه ليس بالمستوى الذي يقال عنه، سأقول له استمر في العمل الجاد ولا تصدق أي شيء تسمعه، ركز فقط على كرة القدم»، مؤكداً على ضرورة حمايته ومنع الضجيج الإعلامي من تشويه مسيرته.

وأضاف: «إذا كان لدى لامين أي مشكلة تحتاج إلى معالجة، فعلينا مساعدته، نظرياً إذا وصل الأمر إلى حد لا يمكن فيه حل هذه المشكلة، فهذه ليست نهاية العالم، سيستمر برشلونة».

وترى صحيفة "سبورت" أن فريكسا ترك الباب مفتوحاً بتلك الطريقة أمام سيناريوهات تتضمن ضمناً إمكانية بيع لامين يامال، إذا لزم الأمر، للحفاظ على استقرار النادي الرياضي أو المؤسسي. وشدد: «لا أستبعد أي سيناريو، أفكر في ناديي، جميع أعضاء النادي موجودون هنا مؤقتاً فقط، المهم هو برشلونة».

حارس منتخب ألمانيا: عودة نوير لا ترعيني!

حارس مرمى المنتخب الألماني وهوفنهايم، بتصريحات قوية أثنى فيها يولييان ناجلسمان، كما تطرق للحديث عن التطور الإيجابي في ناديه مانويل نوير إلى المنتخب. وتحدث باومان عن الأجواء في ناديه هوفنهايم الماضي، في حوار مع "سكاي ألمانيا": "لدينا مزاج إيجابي للغاية في النادي هذا يساعدك على أرض الملعب. يحاول الشباب تطبيق ذلك بشكل جيد ويبدلون الكثير. المدرب (كريستيان إلتسر) يهتم كثيراً بذلك أيضاً". وحول تطور المدرب كريستيان إلتسر (الذي تولى المسؤولية في بداية مرحلة التغيير): "لقد استقر بشكل كبير. بالطبع، لم يكن وقتاً سهلاً بالنسبة له. لقد جاء وكانت مرحلة التغيير قد بدأت للتو. لقد استقرت وقتاً طويلاً بسبب التغيير الكبير. الفريق تغير، لكن الإعداد جيد. الناس يتواصلون كثيراً مع بعضهم البعض. يمكننا بناء الأمور من الصفر. لقد استغلنا الوقت بشكل جيد للغاية". وعبر باومان عن إعجابه الشديد بناغلسمان، الذي كان مدرّباً

أدلى أوليفر باومان، على مدرب المنتخب وإمكانية عودة بعد الموسم الصعب وفي الفريق. للغاية

للمنتخب الوطني في مرحلة ما وأن تلتقي مساراتنا بهذا الشكل. إنه لأمر أجمل أن تلتقي بالرفاق القدامى مرة أخرى وأن تكون قد قضيت وقتاً لطيفاً وناجحاً". أما عن السؤال المتكرر عن عودة نوير للمنتخب الألماني: "أنا حقاً غير مهتم بذلك. بصراحة! أجد أنه من المثير للاهتمام كم الاهتمام الذي يجذبه هذا الأمر. لكنني أرى أنه أمر مثير للاهتمام لأنه يبدو وكأنكم لا تأخذون قرار مانويل نوير بجدية تامة. في النهاية، لا يهمني حقاً. ما يهم هو ما يقوله لي يولييان ناجلسمان وأندرياس كرونيشيرج «مدرب الحراس». أما ما يأتي من الخارج: فمن الجيد أن الناس مهتمون، لا أكثر. أحاول أن أقدم أداء جيداً كل شيء آخر غير مهم". وتطرق إلى فرصه في المشاركة في كأس العالم 2026، "أهذه في كبيرة قدر الإمكان. أي شيء آخر سيميد الناس إلى فكرة غير مناسبة، لذلك لا أحتاج إلى إعطائهم أي مادة".

ميونخ

دريسين،

كريستوف فريوند،

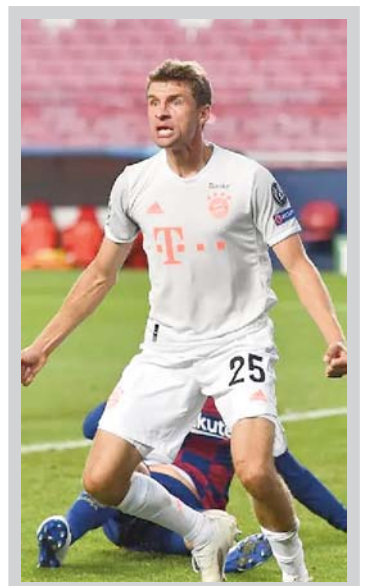
الجمعة، في مؤتمر صحفي، إنه كانت هناك مشاهد «لا يريد المرء أن يراها» خلال مواجهة الفريق أرسنال بدوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع. وقدمت الأندية الألمانية بالفعل شكوى للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) بشأن قرارات الشرطة الأخيرة، وتتساءل عن سبب استهداف فرق «البوندسليغا» تحديدًا، سواء كان ذلك بحظر الدخول أو الانتظار لساعات طويلة أو استخدام الشرطة للعنف. وقال فيرله: «ياخذ المشجعون إجازة. يسافرون. يريدون الاستمتاع بتجربة كرة القدم. ومع ذلك، يعاملون كمجرمين خطرين». ودافع مدير نادي غو أهيدي إيفلز، يان فيليم فان دوب، عن قوات الأمن، وقال إن من بين الأمور الأخرى، إعادة الحافلات التي كانت تقل مشجعين دون تذاكر. وقال: «كان لدى بعضهم تذاكر، بينما لم يكن لدى الآخرين. وكان السلوك في الحافلة عدوانياً لدرجة أن الشرطة تدخلت في النهاية».

معضلة تمنع جاكسون من الاستمرار مع بايرن ميونخ

أصبح نيكولاس جاكسون، مهاجم بايرن ميونخ، في طريقه للعودة إلى نادي تشيلسي بنهاية الموسم الحالي، رغم امتلاك النادي الألماني بنداً يتيح له شراء اللاعب السنغالي قبل انتهاء الإعارة. وانضم الدولي السنغالي إلى صفوف النادي البافاري معاراً من تشيلسي حتى نهاية الموسم الحالي مقابل 14.2 مليون جنيه إسترليني.. فيما تبلغ قيمة بند خيار الشراء 56.2 مليون جنيه إسترليني، وفقاً لبعض الشروط الخاصة بالمشاركات. وكان البلوز قد حاول إلغاء الاتفاق في اللحظات الأخيرة، بعد إصابة المهاجم ليام ديالاب، لكن جاكسون رفض العودة إلى لندن، حيث عمل رفقة وكيله على إنجاز انتقاله للبايرن. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، فإن جاكسون يبدو في طريقه للعودة إلى ملعب ستامفورد بريدج بنهاية الموسم، بعدما بات أشبه بالمستحيل تحقيقه الشرط الخاص بخيار الشراء. وينص البند على حتمية مشاركة جاكسون في التشكيلة الأساسية خلال 40 مباراة، بينما لم يبدأ سوى في 5 مواجهات حتى هذه اللحظة. ولا يتبقى للفريق البافاري سوى 23 مباراة متبقية بعد أقصى في الدوري الألماني، بالإضافة إلى 12 أخرى في دوري أبطال أوروبا. وأوضحت الصحيفة أن هذه المباريات المتبقية تتيح للمهاجم السنغالي فرصة البدء في 40 مباراة، لكن المشكلة تكمن في غيابه الاضطراري في الشهرين المقبلين، للمشاركة مع منتخب بلاده في بطولة كأس أمم أفريقيا. كما أن الإحصائيات تشير إلى اعتباره لاعب بديل في تشكيلة المدرب البلجيكي فينسنت كومباني، وهو ما يعوق وصوله إلى 40 مباراة بصفة أساسية، مما يعني عودته إلى البلوز لا محالة. ومن المقرر أن يخوض منتخب السنغال مباراته الأولى في البطولة الأفريقية، يوم 23 ديسمبر المقبل ضد بوتسوانا، فيما سيلعب بايرن مباراته الأخيرة هذا العام قبل العطلة الشتوية، يوم 21 من نفس الشهر. وسيعود الفريق الألماني للمنافسات يوم 11 جانفي 2026، بينما سيخوض المنتخب السنغالي آخر مبارياته في دور المجموعات يوم 30 من الشهر المقبل. وحال وصول السنغال للنهائي، فإن جاكسون سيضطر للانتظار حتى الثامن عشر من جانفي 2026، لحين الانتهاء من البطولة. ومن المتوقع حينها حصول جاكسون على راحة لعدة أيام، ما يعني احتمالية عودته إلى بايرن ميونخ في نهاية جانفي المقبل.

مولر يرسم خريطة الطريق لجوهرة بايرن

بعد نحو عقدين من بداياته داخل أسوار بايرن ميونخ، قدم النجم الألماني المخضرم توماس مولر مجموعة من النصائح الموجهة إلى موهبة النادي الصاعدة لينارت كارل، الذي خطف الأنظار بقوة هذا الموسم بفضل المستويات المبهرة التي يقدمها. وقال مولر، في تصريحات نقلها موقع "سكاي ألمانيا": "لينارت يلعب حالياً بطاقة متعشة. إنه يسجل الأهداف ويشارك في تحركات مهمة. يمكنك أن ترى أنه يستمتع بالعمل الجاد من أجل التطور، كما يستمتع أيضاً بممارسة اللعبة". وأضاف: "التطور أمر مهم، لكن عدم التمسك به بصرامة مفطرة أمر مهم أيضاً. اعتقد أنهم يجيدون توازناً جيداً في التعامل معه". وشدد مولر على ضرورة أن يحافظ اللاعب البالغ من العمر 17 عاماً على تركيزه الكامل داخل الملعب، مضيفاً: "يجب أن يبقى تركيزه منصّباً على الرياضة". كما حذّر أسطورة بايرن السابق من أن يقع كارل في فخ الانبهار بالضجة المحيطة باسمه والتوقعات المزمّنة، مؤكداً: "اللاعب لبائرن ميونخ هو أفضل شيء على الإطلاق، لكن لا يجب أن يصبح المرء متعصباً جداً تجاه الضغوط".



أندية "البوندسليغا" تنتقد التعامل مع مشجعيها

أثارت مجموعة من الحوادث التي أثرت على الجماهير الألمانية التي تسافر إلى دول أخرى في أوروبا غضب أندية الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا)، حيث قال ألكسندر فيرله، رئيس نادي شتوتغارت، إن المشجعين يجري «التعامل معهم كمجرمين خطرين». وتأثرت المباراة التي فاز فيها شتوتغارت برعاية نظيفة على مضيفه غو أهيدي إيفلز الهولندي، الخميس، في الدوري الأوروبي، بتدخل الشرطة بالعنف ضد جماهير الفريق الضيف بعد وصولهم بالحافلة للمباراة. وقال فيرله للصحافيين عقب المباراة: «هذا جنون مطلق، ما يحدث غير مقبول. لا يجب علينا التسامح مع هذا». وأضاف: «إذا أردنا الحفاظ على ثقافة المشجعين في كرة القدم الأوروبية، فعلينا أيضاً التأكد من السماح للجماهير التي لم ترتكب أي خطأ بالدخول والاستمتاع بتجربة كرة قدم طبيعية». ولم يسمح لجماهير أينتراخت فرنكفورت بشراء تذاكر لمباراة الفريق أمام مضيفه نابولي الإيطالي بدوري أبطال أوروبا، وتم منع جماهير بايرن مؤخراً من دخول العاصمة الفرنسية بشكل مجموعات قبل المباراة أمام باريس سان جيرمان. واضطروا للتجمع عند محطة دفع الرسوم. ووصف يان كريستيان - الرئيس التنفيذي لبائرن، الإجراءات بأنها «مزعجة»، وقال المدير الرياضي الجمعة، في مؤتمر صحفي، إنه كانت هناك مشاهد «لا يريد المرء أن يراها» خلال مواجهة الفريق أرسنال بدوري أبطال أوروبا منتصف الأسبوع. وقدمت الأندية الألمانية بالفعل شكوى للاتحاد الأوروبي لكرة القدم (يويفا) بشأن قرارات الشرطة الأخيرة، وتتساءل عن سبب استهداف فرق «البوندسليغا» تحديدًا، سواء كان ذلك بحظر الدخول أو الانتظار لساعات طويلة أو استخدام الشرطة للعنف. وقال فيرله: «ياخذ المشجعون إجازة. يسافرون. يريدون الاستمتاع بتجربة كرة القدم. ومع ذلك، يعاملون كمجرمين خطرين». ودافع مدير نادي غو أهيدي إيفلز، يان فيليم فان دوب، عن قوات الأمن، وقال إن من بين الأمور الأخرى، إعادة الحافلات التي كانت تقل مشجعين دون تذاكر. وقال: «كان لدى بعضهم تذاكر، بينما لم يكن لدى الآخرين. وكان السلوك في الحافلة عدوانياً لدرجة أن الشرطة تدخلت في النهاية».



دي ماتييو: تشيلسي يمتلك موهبة استثنائية

أكد روبرتو دي ماتييو لاعب ومدرّب تشيلسي السابق، أنه فوجئ بشكل إيجابي بإحدى المواهب المتألّقة في فريق إنزو ماريكا هذا الموسم. وبعد بداية مهتزة للموسم، عاد تشيلسي بقوة، إذ خسر مباراة واحدة فقط خلال آخر 11 مباراة، وهي سلسلة شملت انتصارات لافتة على ليفربول وتوتنهام وأخيرًا برشلونة. ونتيجة لذلك، ارتقى البلوز إلى المركز الثاني في الدوري الإنجليزي قبل القمة المرتقبة أمام المتصدر آرسنال يوم الأحد، حيث يمكن للبلوز تقليص الفارق إلى ثلاث نقاط فقط في حال الفوز. ورغم أن تشكيلة ماريكا تضم أسماء بارزة مثل مارك كوكوريا ومويسيس كايسيدو وإنزو فيرنانديز، فإن الأنتظار تتجه نحو أحد المواهب الشابة التي تشعل حماس الجماهير، إستيفانو صاحب الـ 18 عامًا. وكان الجناح البرازيلي قد انتقل إلى ستامفورد بريدج الصيف الماضي في صفقة قد تصل قيمتها إلى 51 مليون جنيه إسترليني، وأصبح بالفعل أحد الأعمدة الأساسية في منتخب البرازيل، مسجلاً خمسة أهداف في 17 مباراة هذا الموسم. معظمها في دوري أبطال أوروبا، بينما ما زال ماريكا متحفظاً في إشراكه أساسياً في البريميرليغ. ويطالب جمهور البلوز بوجود إستيفانو في التشكيلة الأساسية أمام آرسنال، حيث اعترف دي ماتييو بأنه تفاعلاً بسرعة تأقلم اللاعب مع الحياة في إنجلترا على المستويين الرياضي والشخصي. وقال دي ماتييو، عبر شبكة "سكاي سبورتس": "يدهشني مدى نضجه مقارنة بعمره. شاهدته في كأس العالم للأندية مع بالميراس، لكن أن يأتي إلى إنجلترا - بلد جديد ولغة جديدة وبيئة جديدة - ويبدأ بهذا المستوى، فهذا فاجئني قليلاً". وأضاف: "عندما تقابله تكتشف أنه شخص متواضع للغاية. لديه عائلة رائعة تدعمه، وهو مستقر جداً في لندن وفي كوبهام". وتابع المدرّب الإيطالي الذي قاد تشيلسي للقب دوري أبطال أوروبا 2012: "إنه لاعب مثير. عندما شاهدته لأول مرة في الولايات المتحدة، قلت.. إنه موهبة استثنائية". واستكمل: "يتطور تدريجياً، ولا ننسى أنه ما زال صغيراً جداً. لديه الكثير من المهارات والقدرات وسيصبح أفضل مع الوقت. إنه في طريقه ليكون لاعباً من الطراز العالمي".

فضيحة مالية تهز تشيلسي.. قصة ولاء تحولت إلى احتيال

هزت قضية احتيال جديدة نادي تشيلسي الإنجليزي، بعدما اعترفت إحدى موظفاته باستغلال منصبها لتحقيق مكاسب مالية شخصية على حساب خزينة البلوز. وتعد هذه الواقعة صدمة جديدة في أروقة النادي، إذ تسلط الضوء على المخاطر المحتملة لاستغلال بعض الموظفين لمناصبهم وثقة الإدارة. ووفقاً لتقارير شبكة "ESPN"، اعترفت كبير Walsh، البالغة من العمر 39 عاماً، أمام محكمة ويستمنستر الجزئية يوم الجمعة بالذنب في تهمة الاحتيال عن طريق إساءة استخدام منصبها خلال الفترة بين 8 يونيو 2019 و 23 أكتوبر 2023. وكانت Walsh تعمل مساعدة لمدير الخزينة في نادي تشيلسي، واعترفت بأنها استغلت منصبها بشكل غير نزيه للحصول على مبلغ 208,521.65 جنيه إسترليني لصالحها الشخصي. وعند سؤالها عن موقفها من التهمة، أكدت Walsh أنها "مذنب"، لتكون بذلك أول خطوة رسمية في القضية التي أثارَت جدلاً واسعاً حول سوء إدارة بعض الموارد المالية في النادي. وأوضح القاضي كيران أودونيل مخاطباً الموظفة: "لقد وُجهت إليك تهمة احتيال تتجاوز قيمتها 200 ألف جنيه إسترليني ضد نادي تشيلسي لكرة القدم. لقد اعترفت بالذنب، وهذا يجعل مسألة الحكم خارج نطاق اختصاص هذه المحكمة الجزئية، وسيتم تحويل قضيتك إلى محكمة التاج لإصدار الحكم المناسب هناك". وأكد كاتب المحكمة أن الموظفة متهمه بارتكاب "احتيال من خلال شغل منصب، وهو مساعدة مدير الخزينة. وهو منصب كان يُتوقع منك فيه حماية المصالح المالية للنادي أو على الأقل عدم الإضرار بها، لكنك أسأت استغلال هذا المنصب بنية تحقيق مكسب شخصي، من خلال الحصول على مبلغ 208,521.65 جنيه إسترليني لنفسك".

مفاجأة كبرى.. هل يستعين ليفربول بـكلوب حتى نهاية الموسم؟

قد يلجأ نادي ليفربول إلى مدرّبه السابق يورغن كلوب، في خطوة درامية، إذا قرر إقالة أرنه سلوت من منصبه، وفقاً لتقارير صحيفة إنجليزية. كلوب، البالغ 58 عاماً، والذي غادر النادي في صيف 2024 بعد مسيرة تاريخية، ظهر مجدداً كمرشح مفاجئ لقيادة الفريق بشكل مؤقت، وفقاً لما ذكرته صحيفة "ذا صن"، في حال فقدت إدارة أنفيلد ثقتها في خليفته الهولندي، وسط سلسلة نتائج كارثية. ورغم أن كلوب يشغل حالياً منصب رئيس قطاع كرة القدم العالمي في مجموعة ريد بول، فإن عودته المحتملة ستكون حتى نهاية الموسم فقط، فيما تضع الإدارة الأمريكية نصب أعينها المدير الفني لباريس سان جيرمان لويس إنريكي كخيار طويل الأمد. ورغم الضغط الهائل، يؤكد سلوت أنه لا يزال يحظى بدعم ملاك النادي، رغم سلسلة مرعبة من 9 هزائم في آخر 12 مباراة، كان آخرها السقوط 4-1 على ملعب أنفيلد أمام آيندهوفن في دوري أبطال أوروبا، وهي أسوأ سلسلة نتائج للنادي منذ موسم 1954-1953.

فقدان السيطرة

لكن صحيفة "ذا صن" أكدت أن محادثات داخلية جرت بين مسؤولي ليفربول بسبب مخاوف من أن سلوت بدأ يفقد السيطرة على غرفة الملابس، خصوصاً بعد إنفاقه 426 مليون جنيه إسترليني في سوق الانتقالات الصيفية، قبل أن ينهار الفريق من أبطال إلى "مهرجين" كما وصفت الصحيفة. ويقال إن مجلس الإدارة بدأ يستعد لأسوأ سيناريو، وقد شمل ذلك بالفعل طرح اسم كلوب، الذي أنهى صيام النادي عن لقب الدوري لمدة 30 عاماً في 2020. ورغم أن فكرة تغيير المدرّب كانت مجمدة حتى بداية العام الجديد، فإن أي هزيمة جديدة وخاصة أمام وست هام يوم الأحد قد تدفع الملاك إلى التحرك بسرعة، خصوصاً مع تصاعد غضب الجماهير التي أطلقت صافرات الاستهجان بعد مباراة الأربعاء. وتشعر الإدارة الأمريكية، التي تركز بشدة على الجانب المالي، بقلق متزايد خاصة وأن الفضل في الوصول إلى دوري أبطال أوروبا الموسم المقبل سيكبد النادي خسائر قد تصل إلى 53 مليون جنيه إسترليني. كما تنتظر النادي رحلات صعبة إلى الإنتر ومارسييا، والفضل في تخطي هذه المرحلة سيضعف الأزيمة.

مانشستر سيتي يخطط لحرمان ليفربول واليونائيد من صفقة مدوية

تشيلسي يستعيد سلاحاً مهماً قبل معركة آرسنال

أكد إنزو ماريكا، مدرّب تشيلسي، جاهزية نجمه كول بالمر، قبل مواجهة آرسنال، اليوم الأحد، في الدوري الإنجليزي الممتاز. وغاب بالمر عن رحلة تشيلسي إلى بيرنلي الأسبوع الماضي، وكذلك عن فوز الفريق منتصف الأسبوع في دوري أبطال أوروبا على برشلونة، بعد أن تعرض لكسر في إصبعه إثر حادث منزلي. وقال ماريكا في تصريحات نشرتها شبكة ESPN "بالمر متاح، ونحن جميعاً سعداء بعودته، فهو يحتاج لخوض المباريات". وتابع "بالمر أفضل لاعب لدينا، ونحتاج لمنحه الوقت الكافي للتأكد من جاهزيته بنسبة 100٪. لقد كان رائعاً في الماضي، ولا شك أنه سيكون رائعاً في المستقبل". ولم يشارك بالمر منذ إصابته في الفخذ خلال خسارة تشيلسي 1-2 أمام مانشستر يونايتد في سبتمبر الماضي. وكان كول بالمر قريباً من العودة قبل أن يصاب في إصبعه الأسبوع الماضي. ويمتلك تشيلسي 23 نقطة في وصافة جدول ترتيب الدوري الإنجليزي الممتاز، يافرق 6 نقاط عن آرسنال المتصدر. وفي تصريحات نشرتها صحيفة الديلي ميل، قال ماريكا "كول بالمر وإستيفانو ويليان، قادران تماماً على اللعب معنا". وتابع "يمكنهما اللعب معنا. الأمر يعتمد على الفريق الذي ستواجهه، ويعتمد قليلاً على خطة اللعب، لكنهما بالتأكيد متحسان". الجماهير متحمسة لرؤيتهما سوياً. ونحن أيضاً متحمسون، مع الأخذ في الاعتبار أننا نحتاج دائماً إلى التوازن بين المرحلتين".

لكن ناديه لا ينوي التخلي عنه في يناير، وسيرفض أي عرض قبل نهاية الموسم الجاري.

ومن المتوقع أن يوافق فورست على رحيله، في حال تلقيه عرضاً لا يقل عن 100 مليون جنيه إسترليني، خاصة أن اللاعب بات هدفاً رئيسياً لسيتي في ميركاتو 2026.

كما يدرس النادي السماوي التعاقد مع أنطوان سيمينيو، مهاجم بورنموث، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، نظير 65 مليون جنيه إسترليني.

ويحتاج غوارديولا إلى لاعب بمواصفات أندرسون في وسط الملعب، نظراً لقدرته على شغل مركزي (6) و(8). وسيحاول مانشستر سيتي التفوق على ليفربول ومانشستر يونايتد، اللذين يراقبان اللاعب الإنجليزي أيضاً.

يستعد مانشستر سيتي للدخول في سياق قوي لضم إيبوت أندرسون، لاعب وسط توتنهام فورست ومنتخب إنجلترا، الصيف المقبل، بحسب تقرير صحفي. ووفقاً لصحيفة "ديلي ميل" البريطانية، يحظى اللاعب البالغ من العمر 23 عاماً بإعجاب كبير من جانب مدير كرة القدم في السيتي، هوجو فيانا، بالإضافة إلى المدير الفني بيبي غوارديولا. وأكدت الصحيفة أن كشافى مانشستر سيتي تواجدوا في مدرجات مباريات توتنهام فورست الأخيرة، لمراقبة أندرسون عن قرب.

لكن ناديه لا ينوي التخلي عنه في يناير، وسيرفض أي عرض قبل نهاية الموسم الجاري.

ومن المتوقع أن يوافق فورست على رحيله، في حال تلقيه عرضاً لا يقل عن 100 مليون جنيه إسترليني، خاصة أن اللاعب بات هدفاً رئيسياً لسيتي في ميركاتو 2026.

كما يدرس النادي السماوي التعاقد مع أنطوان سيمينيو، مهاجم بورنموث، خلال الميركاتو الشتوي المقبل، نظير 65 مليون جنيه إسترليني.

ويحتاج غوارديولا إلى لاعب بمواصفات أندرسون في وسط الملعب، نظراً لقدرته على شغل مركزي (6) و(8). وسيحاول مانشستر سيتي التفوق على ليفربول ومانشستر يونايتد، اللذين يراقبان اللاعب الإنجليزي أيضاً.



الرقم 10 باللون الأحمر.. لحظة أشعلت أزمة صامته في إنتر



تتجه الأنظار داخل نادي أتالانتا نحو مستقبل دانييل مالديني، لاعب الفريق. مع اقتراب فترة الانتقالات الشتوية، في ظل تراجع دوره داخل التشكيل الأساسي هذا الموسم، ويبدو أن اللاعب لا يحظى بالدقائق الكافية، ما وضع مستقبله محل نقاش داخل أروقة النادي.

وبحسب تقارير صحفية إيطالية، يفكر مالديني جدياً في الرحيل خلال يناير المقبل، بحثاً عن فرصة لعب أكبر تساعده على استعادة مستواه وتطوير قدراته بعد فترة لم تشهد مشاركة منتظمة. ويشعر اللاعب أن الاستمرار على نفس الوضع قد يؤثر على مسيرته الاحترافية. وتشير المصادر إلى أن عدة أندية من الدوري الإيطالي تراقب وضع مالديني عن قرب، إذ ترى فيه موهبة قادرة على تقديم الإضافة متى حصل على مساحة المشاركة المناسبة. ومن المتوقع أن يتلقى أتالانتا عروضاً رسمية فور فتح باب الانتقالات.

ومن جانبه، لم يحسم النادي موقفه النهائي بعد، لكنه يبدي مرونة تجاه فكرة خروج اللاعب إلى الإعارة، خاصة إذا كانت الوجهة تضمن له المشاركة بشكل أساسي، بما يعود بالنفع الفني على اللاعب والنادي في المستقبل.

تحركات سرية في ميلان.. وماتيتا يعود إلى الواجهة من جديد

يراقب نادي ميلان سوق المهاجمين عن كثب، في ظل اقتراب رحيل المهاجم المكسيكي الدولي سانتياغو خيميبيز، والحاجة إلى تعزيز الخط الأمامي بمهاجم قادر على قيادة المشروع الفني في السنوات المقبلة.

يدرس ميلان عدة خيارات هجومية، من بينها المهاجم البولندي المخضرم روبرت ليفاندوفسكي (مواليد 1988، وهدف بايرن ميونخ السابق)، الذي يُعد أحد الأسماء المطروحة للموسم المقبل، خاصة مع اقتراب عقده مع برشلونة من نهايته في يونيو من العام المقبل.

ورغم أن صفقة اللاعب البولندي تبدو من العيار الثقيل على المستويين الفني والتسويقي، فإن إدارة ميلان قد تتحرك بالفعل لضم مهاجم جديد للعمل تحت قيادة ماسيميليانو أليغري في يناير، إذا ما نجحت في إيجاد البديل المناسب لخيميبيز. في هذا السياق، عاد اسم المهاجم الفرنسي جان فيليب ماتيتا إلى الواجهة من جديد، بعد أن كان هدفاً لميلان - وكذلك لاتالانتا - خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية.

ماتيتا، المولود عام 1997، والمهاجم السابق لنادي ليون، يرتبط بعقد مع كريستال بالاس يمتد حتى يونيو 2027. وكان النادي الإنجليزي قد تعاقده معه قادماً من ماينز الألماني مقابل 14.5 مليون يورو في يناير 2021. ومنذ انضمامه إلى الفريق اللندني، سجل ماتيتا 54 هدفاً في 173 مباراة، وساهم في تتويج كريستال بالاس بكأس الاتحاد الإنجليزي وكأس السوبر خلال العام الجاري. ويبلغ طول ماتيتا 192 سم، ما يجعله نموذجاً للمهاجم الكلاسيكي "رأس الحرية الصندوقي" قوي البنية والقادر على لعب دور المحطة الهجومية داخل منطقة الجزاء، وهو النمط الذي يفتقده ميلان حالياً في تشكيلته، في ظل حاجة الروسونيري لمهاجم يجمع بين القوة البدنية والحضور داخل الصندوق.

وبحسب الصحفي الموثوق فابريزيو رومانو، فإن اسم ماتيتا لا يقتصر على رادار ميلان فقط، إذ يحظى باهتمام أندية أخرى من الدوري الإنجليزي الممتاز وكذلك من الدوري الإيطالي، ما يُنذر بصراع محتمل على توقيعه في الميركاتو المقبل، إذا ما قرر كريستال بالاس فتح باب الرحيل أمامه.

نوسلين يقترب من الرحيل عن لاتسيو في الميركاتو الشتوي

تتجه الأنظار داخل نادي لاتسيو نحو مستقبل لاعب الوسط تيجاني نوسلين، في ظل إمكانية رحيله خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة. وتشير التقارير إلى أن اللاعب بات مرشحاً لمغادرة الفريق، خاصة مع تراجع دقايق مشاركته هذا الموسم تحت قيادة المدرب ماوريتسيو ساري.

ويبحث نوسلين عن فرصة للعب بشكل منتظم، وهو ما لم يتحقق له في تشكيلة لاتسيو، الأمر الذي يدفعه للتفكير جدياً في خوض تجربة جديدة تضمن له دوراً أكبر داخل المستطيل الأخضر. ومن جانبها، لا تمنع إدارة لاتسيو في دراسة العروض المقدمة للاعب خلال يناير، سواء على سبيل البيع النهائي أو الإعارة، بشرط أن يكون العرض مناسباً من الناحية المالية والفنية للنادي.

ومن المتوقع أن تتضح الصورة بشكل أكبر خلال الأسابيع المقبلة، مع دخول عدة أندية على خط المفاوضات، في انتظار قرار اللاعب النهائي بشأن مستقبله.

تورينو وأتالانتا يتصارعان على ضم جيلاردو مدافع روما

يشهد سوق الانتقالات الشتوية المقبل اهتماماً متزايداً من جانب ناديي تورينو وأتالانتا بالتعاقد مع دانييلي جيلاردو، قلب دفاع نادي روما. في ظل بحث كلا الفريقين عن تدعيم الخط الخلفي بمناصر شاب يمتلك قدرات واعدة. ويعد جيلاردو أحد أبرز المواهب الدفاعية في قطاع شباب روما، حيث قدم مستويات لافتة هذا الموسم، ما لفت أنظار عدة أندية داخل الدوري الإيطالي، وعلى رأسها تورينو وأتالانتا اللذان يتابعان اللاعب بشكل مكثف خلال الفترة الحالية. ويبحث تورينو عن تعزيز دفاعه بعد سلسلة من الإصابات والتراجع في الأداء، فيما يخطط أتالانتا لإضافة عمق أكبر لقائمتها خاصة مع تزايد مشاركاته محلياً وقارياً، ما يجعل جيلاردو خياراً مثالياً نظراً لصغر سنه وإمكاناته الفنية. ومن المتوقع أن يبدأ الناديان مفاوضاتهما مع روما خلال الأسابيع المقبلة، فيما لم يُحدد الأخير موقفه بعد من رحيل لاعبه الشاب، خاصة مع رغبته في الحفاظ على مواهبه الصاعدة إلا إذا وصل عرض مناسب من الناحية المالية.

على خطى ماكتوميناى.. نابولي يستهدف كوبى ماينو

يتطلع نادي نابولي الإيطالي، بقيادة المدرب المخضرم أنطونيو كونتي، إلى إضافة تعزيزات جديدة على صعيد مركز خط الوسط. ويمر فريق نابولي بأزمة واضحة في خط الوسط، وعلى رأسها الثلاثي كيفن دي بروين، أندريه-فرانك زامبو أنجيسا، وبيلي جيلمور. وبحسب ما ذكرته شبكة "فوتبول إيطاليا" فإن إدارة نابولي وجهت أنظارها نحو نجم وسط مانشستر يونايتد الإنجليزي، كوبى ماينو، لمحاولة ضمه في الميركاتو الصيفي القادم. وانتشرت خلال الصيف الماضي تقارير بأن أندية الدوري الإيطالي تستهدف التعاقد مع اللاعب البالغ من العمر 20 عاماً، لكن إدارة مانشستر يونايتد أغلقت الباب أمام رحيله. لكن الوضع تغير حالياً، بسبب عدم اعتماد البرتغالي روبن أمورييم، مدرب الشاطين الأحمر، على كوبى ماينو، خلال الموسم الحالي. ونوه التقرير بأن الوضع قد يتخذ مسارا مختلفاً، بعدما استفسر نابولي مجدداً عن إمكانية التعاقد مع لاعب مانشستر يونايتد، في سوق الانتقالات الشتوية. ويحاول نادي الجنوب استنساخ تجربة نجاح سكوت ماكتوميناى، نجم الوسط المتألق، بعد التعاقد معه في صيف 2024. قادماً من مان يونايتد. وشهد الموسم الحالي مشاركة كوبى ماينو في تسع مباريات فقط مع مانشستر يونايتد، في جميع البطولات، قدم خلالها 25 نقطة، ويشارك نقطتين عن روما، متصدراً الترتيب.



كان من الصعب على الأرجنتينيين لاوتارو مارتينيز، مهاجم وقائد إنتر ميلان، تقبل حقيقة استبداله مرتين في مباراتين متتاليتين خلال أربعة أيام فقط. ورغم ذلك، لم يظهر اللاعب أي رد فعل عنيف أمام الكاميرات، محافظاً على هدوئه المعتاد. وسلطت صحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية الضوء على الوضع الحالي داخل إنتر ميلان، وعلى التركيز المتزايد على لاوتارو وتراجع مستوياته، مؤكدة أنه رغم الظروف التي يمر بها "التورو"، إلا أنه لا يزال بالنسبة للمدرب كريستيان كيغو محور المشروع الفني للينيراتوري، الذي يواصل الاعتماد عليه بشكل أساسي. لعب لاوتارو 66 دقيقة فقط في ديربي الغضب أمام ميلان، ثم 72 دقيقة في مدريد ضد أتلتيكو، ليتم استبداله في مباراتين كبيرتين وفي لحظات حاسمة، وهو ما يعد تسلسلاً غير معتاد، خاصة أن المهاجم الأرجنتيني اعتاد المشاركة أساسياً مهما كانت درجة الإحراق، وحتى عندما يعود متأخراً من السفر الطويل مع منتخب بلاده في أمريكا الجنوبية. ورغم ذلك، تؤكد الصحيفة أنه لا ينبغي تضخيم الشكوك أو خلق تفسيرات مبالغ فيها لهذا الوضع، لأن إنتر يعيش مرحلة انتقالية يقودها كيغو. ففي عهد المدرب السابق سيموني إنزاجي، كانت الخيارات الهجومية محدودة بمهاجمين احتياطيين أقل جودة مثل خواكين كوريا، ماركو أرناوتوفيتش ومهدي طارمي. أما اليوم، فيمتلك كيغو أربعة مهاجمين من الطراز الرفيع، ما يفرض عليه إدارة هذا التنوع واستغلاله بين المباريات. لا ينوي النادي ولا المدرب بأي حال من الأحوال التشكيك في مكانة لاوتارو داخل الفريق، فهو قائد نموذجي ومحترف يظهر التفاني والالتزام في كل حصة تدريبية. كيغو نفسه يدعم اللاعب بشدة، ويمتدحه علناً كلما سحنت الفرصة، مؤكداً احترامه الكبير له وإعجابه بشخصيته. لكن الواقع الجديد يحتم على لاوتارو أن يتقبل هذا الوضع، وأن يتجاوز قيوده ويكيف نفسه مع نظام اللعب المتبع حالياً. وقال الحارس الأسطوري جوليو سيزار، أحد أبطال الثلاثية التاريخية مع إنتر، بعد مواجهة أتلتيكو مدريد في دوري الأبطال: "أعتقد أنه لم يكن سعيداً بالتغيير، وربما شعر ببعض الضيق تجاه المدرب". ففي ملعب واندرا ميتروبوليتانو، وبعد خروجه في الديربي رغم الخسارة، بدا التورو منزعجاً للغاية عندما رأى رقمه يظهر باللون الأحمر على لوحة الحكم الرابع، فقادر الملعب وهو غير راض عن أدائه ولا عن استبداله. لكن هذه المواقف تأتي في ظل الطوارئ التي يعيشها الفريق، فكيف يقود مرحلة دقيقة لم تساعده النتائج الأخيرة في تثبيتها، ويحاول الاستفادة من اللاعبين الذين هم في أفضل حالة بدنية وذهنية، من أجل الموازنة بين الجهد والمشاركة. كما أن استبدال الوسط هاكأن تشالهاونغو في المباراتين ذاتهما يُفسر كرسالة واضحة من كيغو لنجوم الفريق: "لا أحد يملك مكاناً مضموناً... فرغم تسجيله 6 أهداف هذا الموسم، إلا أن مستوى تشالهاونجو بدأ يهبط في الفترة الأخيرة، ما استدعى إخراجهم من الملعب هو الآخر. بدأ لاوتارو الموسم الحالي بشكل متواضع، إذ سجل 3 أهداف فقط في آخر 9 مباريات، و8 أهداف إجمالاً بين الدوري ودوري أبطال أوروبا.

وفي الواقع، بدأ الموسم الماضي بأسوأ من ذلك، حيث سجل 6 أهداف فقط في الفترة نفسها، قبل أن يصبح القوة الدافعة لانتزاع في النصف الثاني من الموسم، خاصة على الصعيد الأوروبي. هذا التراجع النسبي في بداية المواسم بات سمة متكررة لدى لاوتارو، وهو أمر لا يؤثر الذعر داخل النادي، لكنه يفرض عليه إيجاد حلول سريعة للخروج من هذه الحالة واستعادة فعاليته المعتادة. لاوتارو بحاجة إلى الهدوء والتركيز لاستعادة مستواه الحقيقي، فكما يحتاج إنتر، يحتاج هو أيضاً إلى الفريق والمدرب من أجل العودة إلى المسار الصحيح. وقد أكد رئيس نادي إنتر ميلان، بيبي ماروتا، قبل مباراة أتلتيكو، أنهم ياملون في بقاء كيغو لسنوات طويلة، ما يعني أن العلاقة بين المدرب واللاعب يجب أن تبقى متينة.

ميغيل بلنسيا . من اللعب مع رونالدو وزيدان إلى عامل براتب 300 يورو

يجسد ميغيل بلنسيا (41 عاماً)، مساراً متقلباً، بدأ باللعب إلى جانب رونالدو وزيدان، ووصل إلى مرحلة يعيش فيها براتب لا يتجاوز 300 يورو. ويكشف هذا المسار كيف يتحول لاعب من مشروع نجم في ريال مدريد إلى شخص يعيد بناء نفسه خارج عالم كرة القدم، وسط صعوبات وصدمات نفسية قد تؤثر على صحة اللاعبين في بعض الحالات. وبدأ بلنسيا طريقه داخل أكاديمية لا فابريكا، وتدرج بثبات فيها، ثم اقترب خطوة بعد أخرى من الفريق الأول، ليصل به الأمر إلى مشاركة غرف الملابس مع أساطير اللعبة، مثل رونالدو وبيكهام وفيغو وراؤول وكاسياس. وعاش بلنسيا تلك اللحظات كما لو أنها مستقبل مضمون ينتظره، لكن الأحلام لم تكن ورديّة، ليستعيد اليوم تلك المرحلة ضمن شريط ذكرياته، باعتبارها الذروة، التي حلم بها منذ الطفولة. وخسر اللاعب كل اندفاعه مع وصول ميشيل غونزاليس إلى فرق لاكاستيا (رديف ريال مدريد)، حسب رواية صحيفة ماركا الإسبانية، في تقريرها المنشور أمس الخميس. وانتظر الإسباني أن يصبح الوريث الطبيعي لميشيل سالغادو، لكنه فوجئ بخروجه من الحسابات عندما رأى منافسه ميغيل توريس ينتزع مكانه. وكانت الصدمة أكبر عندما واجه المدرب بحثاً عن تفسير، فسمع حينها الجملة التي ما زالت تلاحقه: "انس ريال مدريد، لم يعد لك مكان هنا". ما دفعه لوضع حد لحلمه الذي استمر 13 عاماً كاملاً. ويبحث ميغيل بلنسيا بعدها عن مخرج خارج إسبانيا، فانتقل إلى بلجيكا، وجذب كرة مختلفة، أكثر حدة وأقل متعة، واكتشف بيئة تستهلك اللاعب بدل أن تساعد. وتراجع أداء المدافع وشغفه، حتى وصل إلى سن 27 عاماً، حينها اتخذ القرار الأصعب في حياته وهو الاعتزال المبكر. وواجه بلنسيا لاحقاً صدمة أشد قسوة، إذ لم يجد له مكاناً في المجتمع، فعمل بصفة معدّ بدني لفريق كرة سلة نسائي في كوسلادا مقابل 300 يورو شهرياً. وهنا انتقل من التدريب إلى جانب زيدان إلى محاولة تسديد الفواتير آخر كل شهر، ليدخل بعدها في دوامة مشاكل نفسية استمرت عاماً ونصف العام، ووصف هذه الفترة، قائلاً: "عشت صراعاً نفسياً، لم يساعدني أحد في تجاوزها". واستعاد بلنسيا توازنه عبر الدراسة، فدخل مجال التربية البدنية، وأعاد اكتشاف علاقة جديدة بالرياضة، تقوم على مساعدة الآخرين بدل البحث عن مجده الشخصي. وبعد جهد كبير وإيمان بقدراته، أسس مركز تدريب عالي المستوى بموارد قليلة، وبدأ إعادة بناء هويته خطوة بخطوة.

بيريز ينبه تشابي ألونسو؛ لا تغضب فينيسيوس

الكلاسيكو الأخير يثير لتشاببي ألونسو في والتي مرت الكلاسيكو، حيث به الأمام ذكر اسمه. وأمام تعانق الطرفان عودة السلام الإسباني مانو ديسماركي" أجراها رئيس لتمرير رسالة

الملكي فلورنتينو موجودا في ريال ثروات النادي، لكن تشازاري "في

لا يزال صدام فينيسيوس وتشابي ألونسو الذي حدث في جدلا بعد أكثر من شهر من الواقعة. وخلال الأشهر الأولى ريال مدريد، كثر الحديث عن علاقته بفينيسيوس، بمراحل مختلفة. وكان الأسوأ بلا شك استبداله في أظهر البرازيلي لفتاته الجريئة تجاه المدرب، وانتهى بالاعتذار عبر وسائل التواصل الاجتماعي، بدون أولمبيكوس في دوري أبطال أوروبا الأربعة الماضي، بعد نهاية مباراة الفريق بشكل فسر البعض عن بينهما، على الأقل في الوقت الحالي. وحاول الصحفي كاردينسيو من إذاعة كادينا سير في برنامج "إل تفسير ما حدث قائلا "قد يكون هذا بسبب محادثة ريال مدريد فلورنتينو بيريز مع المدرب ألونسو، مبطنة عمن يتحكم فعليا بزماد الأمور في غرفة الملابس". وجاء على لسان الصحفي أن رئيس النادي بيريز خاطب ألونسو بقوله "إذا كان فينيسيوس مدريد، فلا يمكنك أن تغضبه. وعلق قائلا "اللاعبون المدرب ليس كذلك". كما رد زميله ميغيل أنجيل ريال مدريد، يجب كسب ود اللاعبين لأن الرئيس يركز على اللاعبين أكثر من المدربين". وأضاف لاعب إشبيلية السابق أنطونيو راميرو: "في العام الماضي، أقبل أنشيلوتي (مدرب الريال السابق) لأن فترته انتهت.

وهذا يظهر أن الرئيس في ريال مدريد يعطي الأولوية لغرفة الملابس على المدرب، فاللاعبون أهم من المدرب، ودور المدرب هو إخراج أفضل ما في غرفة الملابس التي تفوقه شأنا".

رونالدو يوسع إمبراطوريته ويقتحم عالم الفنون القتالية

تواصل مسيرة "واو إف سي"، وهي إحدى المنظمات النامية في قارة أوروبا التي تتولى تقديم عروضاً تنافسية في رياضة الفنون القتالية المختلطة، في النمو بوتيرة متسارعة، حيث شهد عام 2025 ترسيخ مكانة المنظمة الإسبانية واحدة من أبرز الجهات الفاعلة في هذا القطاع، لتصبح القوة الأولى من دون منازع داخل إسبانيا. وبحسب تقرير صحيفة ماركا الإسبانية اليوم الخميس، فهذا الصعود اللافت جاء مصحوباً بسلسلة من الأخبار المميزة، آخرها الإعلان عن انضمام النجم البرتغالي كريستيانو رونالدو بوصفه أحدث المساهمين في الشركة. وبهذه الخطوة، يدخل أحد أشهر لاعبي كرة القدم على الكوكب وأكثرهم تأثيراً عالم الرام إم إيه"، في محطة تعد نقطة تحول في تاريخ الرياضة والمنظمة معاً. وبذلك، انضم رونالدو شريكاً للمقاتل إيليا توبوريا، الوجه الأبرز داخل "واو إف سي"، الذي كان صاحب الدور المحوري في الارتقاء الكبير الذي حققته المنظمة خلال الفترة الماضية. ومن المنتظر أن يمنح دخول رونالدو المشروع دفعة إضافية في مسار التوسع. وقال النجم البرتغالي تعليقاً على الخطوة: "الفنون القتالية المختلطة تجسد قيماً أؤمن بها حقاً، الانضباط، الاحترام، الصمود، والسعي الدائم نحو التميز. (واو إف سي) تبني مشروعاً فريداً وقوياً، وأنا فخور بالانضمام إليه للمساهمة في الارتقاء بهذه الرياضة والهام الجيل القادم". من جهتها، أكدت "واو إف سي" أن دور كريستيانو سيكون "طبيعياً وفعالاً"، إذ سيساهم في نشر رياضة الفنون القتالية المختلطة وسيلة لتحسين حياة الملايين، سواء من الممارسين أو الجماهير، الذين سيشعرون بدعم تأثير (واو إف سي) والدون، بقدرة أكبر على الإنجاز والتطور". وسيعزز هذا الانضمام النوعي موقع المنظمة التي شهدت نمواً هائلاً عبر مختلف الفئات العمرية، حيث ارتفعت نسبة حضور الجماهير في عروضها بأكثر من 400 ألف سنوياً، بينما تتجاوز مبيعات التذاكر حاجز 5 آلاف متفرج لكل عرض بشكل مستمر. كما وصلت تقطيع بث فعاليات "واو إف سي" إلى أكثر من 170 دولة حول العالم، لتصبح واحدة من القوى الصاعدة الأكثر ديناميكية في رياضات القتال. وتتوقع المنظمة أن يكون تأثير رونالدو عاملاً حاسماً في تعزيز هذه نظراً لانتشاره العالمي وقيمته التجارية الهائلة، وهو ما قد يدفع رياضة القتالية إلى مزيد من الانتشار في أوروبا وأميركا اللاتينية والشرق الأوسط وغيرها، ويسهم في تحويل هذه الرياضة إلى حركة ثقافية كبرى تتجاوز حدود الرياضة إلى عالم الموسيقى والترفيه والتعليم. وبشكل هذا تاريخياً بين اثنين الرياضيين جيولما وتوبوريا). رونالدو بعض القتالية بها منذ خطوته اليوم تمثل انتقاله إلى مرحلة التأثير المباشر في مسار هذه الرياضة وصناعتها.



إصابات العضلة الضامة

تمزق عضلات الفخذ الخلفية

هناك ثلاثة عضلات تشغل الجزء الخلفي من الفخذ، وهذه العضلات تبدأ من أسفل الحوض عند المقعدة وتنتهي في أعلى عظمة الساق وتعمل أساسا على ثني مفصل الركبة. وقد تصاب هذه العضلات بتمزق جزئي بسيط أو تمزق كلي، وهذه الإصابة كثيرا ما تحدث في الرياضيين وخصوصا الذين يشاركون في الألعاب الرياضية التي تتطلب الجري والقفز مثل كرة القدم والعب القوي. كما أنها شائعة في الرياضيين في عمر المراهقة حيث يكون نمو العظام سريعا بينما لا تنمو العضلات بنفس المعدل، وأن السبب الرئيسي في حدوث التمزق هو زيادة الحمل على العضلات وقد يحدث ذلك عندما تتمدد العضلات فوق طاقتها أو يتم انقباضها فجأة بقوة. وهناك عوامل عدة يمكن أن تزيد من احتمالات حدوث التمزق بما في ذلك قصر وعدم ليونة العضلات، ولذا يجب إتباع برنامج رياضي على مدار السنة يشمل تمارين إطالة العضلات، ضعف العضلات، فالعضلات الضعيفة أقل قدرة على التعامل مع الإجهاد في التمارين وأكثر عرضة للإصابة. التعب وإجهاد العضلات يقلل من قدرة العضلة على امتصاص الأحمال مما يجعلها أكثر عرضة للإصابة. وقد يحدث التمزق في الألياف العضلية أو في الأوتار الموجودة في نهاية العضلة. وفي بعض الحالات قد يقوم الوتر بشد جزء من العظام معه أثناء التمزق. عند حدوث التمزق يحدث ألم حاد مفاجئ في الجزء الخلفي من الفخذ مما يسبب التوقف السريع عن الجري والقفز على الساق السليمة أو الوقوع، بالإضافة لذلك قد يحدث تورم بالفخذ خلال الساعات القليلة الأولى بعد الإصابة كدمات أو تلون الجزء الخلفي من الفخذ والساق تحت الركبة خلال الأيام القليلة الأولى ضعف في قوة عضلات الركبة ممكن أن يستمر لأسابيع. وعادة ما يتم تشخيص هذه الحالة بمعرفة التاريخ المرضي للإصابة والكشف الالكلينيكي على المريض وملاحظة موضع الألم والزرقان، وقد يلجأ الطبيب لعمل أشعة إذا كان هناك شك في حدوث شد لجزء من العظام. وفي بعض الأحيان قد يتم اللجوء للرنين المغناطيسي للتأكد من التشخيص وتحديد درجتها. تشير الأبحاث أن ثلثي هذه الإصابات يمكن تجنبه باتباع تمارين التقوية المناسبة في صالات الألعاب، كما أنه يجب عمل إحماء مناسب قبل المباريات مباشرة وذلك بالهرولة البطيئة ثم الجري لمسافات قصيرة بصورة متقطعة حتى يزداد تدفق الدم للعضلة وتستعد للعب المباراة. وهناك تمرين ممتاز يمكن عمله بعد الإحماء لزيادة استعداد العضلة، حيث يقوم اللاعب بالجلوس على ركبته أثناء قيام المدرب بتثبيت الكاحل على الأرض، ثم يبدأ اللاعب في الميل للأمام ببطء حتى يقترب صدره من الأرض مستخدما عضلات الفخذ الخلفية لتجنب سقوطه للأمام. إلى أن يصبح غير قادر على المقاومة فيسقط إلى الأرض مستندا على كفيه إلى أن يلامس صدره الأرض. ثم يقوم بدفع نفسه إلى وضع الجلوس على الركبة مرة أخرى وإعادة التمرين. ويجب أن يتم عمل هذه التمارين بصورة تدريجية تماما لإعطاء الفرصة الكاملة للعضلات للتقوية على ألا تتجاوز الزيادة الأسبوعية في التمرين 10% من أحمال الأسبوع السابق. كما يجب ملاحظة أن تدريبات الإطالة الشديدة قبل المباريات قد تضعف العضلات وتزيد من فرص تعرضها للإصابة. يختلف العلاج وفقا لسن المريض ونوع التمزق وموضعه واحتياجات المريض في ممارسة الرياضة، والهدف من أي علاج - غير الجراحية أو الجراحية - هو المساعدة على العودة إلى جميع الأنشطة التي كان يقوم بها المريض. العلاج التحفظي وعادة ما يلتزم التمزق بهذا النوع من العلاج وهو يشمل الراحة، وقد يوصي الطبيب باستخدام العكازات لتجنب وضع الوزن على الساق، واستخدام كمادات باردة لمدة 20 دقيقة عدة مرات في اليوم ولكن لا تضع الثلج مباشرة على الجلد. أربطه ضاغطة لمنع التورم وحدث تجمع دموي، وقد يوصي الطبيب بارتداء جبيرة للركبة لفترة وجيزة لمساعدتها على الشفاء، ورفع القدم المصابة بحيث يكون مستواها أعلى من مستوى القلب عند النوم وذلك لتخفيف التورم، ويمكن البدء في العلاج الطبيعي عند زوال الألم الشديد والتورم وذلك بهدف التدرج في زيادة مدى الحركة وقوة العضلات وزيادة مرونة العضلات. قد يتم اللجوء للتدخل الجراحي في الحالات التي يحدث بها شد لجزء من العظام حيث يتم تحريك العظام إلى موضعها السليم وتثبيتها بمسامير إلى أن تلتئم، حالات التمزق الكامل للعضلات حيث يتم خياطة القطع.

العضلة الضامة هي عبارة عن خمس من العضلات التي توجد في الجهة الداخلية للفخذ، واتخذت تسميتها بالعضلة الضامة لأنها تضم الفخذ إلى الداخل، العضلات الخمس التي تتكون منها العضلة الضامة تكون موصولة من أحد أطرافها بعظمة الحوض من الجهة الداخلية، أما من الجهة الأخرى فإن العضلة موصولة بعظمة الفخذ. يطلق مصطلح العضلة الضامة، على العضلات التي تجذب جزءاً من الجسم نحو خطها المتوسط، أو باتجاه محور الأطراف، وتجدر الإشارة إلى أن العضلة الضامة تنشأ في عظم العانة وعظم الأسك، الذي يمثل الجزء الأسفل لعظم الورك العضلة الضامة هي حركة ميكانيكية تحدث للعضلة، والعضل الضام هو فعليا الشد العضلي، وفي بعض الأحيان يمكن علاج العضلة الضامة بشكل ذاتي دون الحاجة لطبيب، ولكن قد يقوم الطبيب بإرشاد المريض للقيام ببعض التمارين التي تساعد في تقليل الإصابة بالشد العضلي مستقبلا، وقد يعطيه علاجات مهدئة للعضلات، ويوجد العديد من العلاجات الأخرى. يمكن أن تصاب العضلة الضامة بالشد أو التمزق نتيجة إلى الضغط على العصب المغذي للعضلة مما يتسبب في حدوث ضعف في الإشارة و بالتالي خلل في حساسية الأنسجة مما يؤدي إلى ضعف الحركة بها. إلتهاب الكيس الزلالي لعضلات الفخذ و يحدث نتيجة للتهيج المتكرر للعضلة القابضة أثناء أداء أنشطة تكون معتمدة على العضلة الضامة، إلتهايات عظمية، درجة الحرارة فالأجواء الحارة تزيد من نسبة الإصابة بالعضلة الضامة، كما يمكن أن تؤدي الإصابة إلى بعض الآثار الميكانيكية مثل المدى الحركي للمفصل يقل مما يؤدي لحدوث الألم بالعضلة، الإجهاد في العضلة والذي ينتج عن الضعف في العضلة، حدوث خلل في التوازن بين قوة العضلة الضامة والمباعدة، حدوث نقص في ليونة العضلة و الأوتار. فيما يخص الرياضيين وهم الأكثر إصابة بالألام وإصابات العضلة الضامة فإن الانقطاع عن التدريبات و التمارين يمكن أن يتسبب في الإصابة بالعضلة الضامة. ويصاحب الإصابة بالعضلة الضامة الشعور بالألم في أعلى الجزء الداخلي من الفخذ، عادة يكون الألم بشكل بسيط ولكن عند الحركة أو التمارين و بخاصة الخاصة بفتح الرجلين وإعادة ضمهما يزيد الألم. يعاني المصاب بالعضلة الضامة من مشكلة الخطأ في التشخيص نظرا لالتشابه أو الخلط مع بعض الأمراض الأخرى كالدوالي والصفاق، لذا فإن التشخيص يعتمد بشكل مباشر على خبرة الطبيب وللتأكد من التشخيص ودقته يمكن اللجوء لأشعة الرنين المغناطيسي أو الموجات فوق الصوتية. ومن أجل العلاج يجب التدخل بشكل مبكر لعلاج إصابات العضلة الضامة و يبدأ العلاج بإراحة العضلة في بداية الإصابة وعدم إجهادها بأي ضغط، استخدام الكمادات الباردة أو الثلج حيث تعمل الكمادات على التخفيف من الورم إن وجد أو منعه، رفع الطرف السفلي الذي حدثت به



المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.uran@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

