



أخبار سارة تلقاها
نجم "الخضر"
عودة غويري إلى
الميادين منتظرة
يوم 8 جانفي
المقبل

إصابة
أليكسيس
قندوز تهدد
مشاركته في
"الكان" وتضع
"بيتكوفيتش"
في ورطلة



www.dzair-tube.dz
SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأربعاء 10 ديسمبر 2025 الموافق 19 جمادى الثانية 1447 هـ العدد: 1375 الثمن: 30 دج



0-2



الصدارة بجدارة

مستوى التشكيلة
الوطنية في نسق
تصاعدي ونسبة
الترشيحات
ترتفع

توغاي،
براهيمي
ودراوي أساسيون
لأول مرة

ميرزيق
يشارك
بديلا رغم وصوله
قبل 24 ساعة
فقط

براهيمي
أفضل لاعب
في مواجهة
الجزائر
والعراق

ال جماهير الجزائرية تشعل
ملعب خليفة الدولي
بأهازيج "فلسطين
الشهداء"

بوقرة؛
"المنافسة
الحقيقية
ستتطلق
بداية
من الدور
القادم"



"الخضر"
يخسرون
الصدارة ويلاقون
الإمارات في ربع
النهائي





بسبب الإيقاف يونغ بويز يفقد حجم أمام لوسيرن في الدوري السويسري

سيغيب الدولي الجزائري جوان حجام، عن مباراة ناديه يونغ بويز السويسري، وضيغه لوسيرن، المقررة يوم الأحد المقبل، في الجولة الـ 17 من الدوري السويسري الممتاز، بسبب الإيقاف، وكشفت الرابطة السويسرية لكرة القدم، أن الظهير الأيسر لـ "الخضر" لن يكون بإمكانه المشاركة في لقاء يونغ بويز المقبل، بسبب حصوله على البطاقة الصفراء الرابعة خلال المواجهة الأخيرة، أمام سيون يوم الأحد الماضي، وبهذا سيخوض حجام يوم غد الخميس آخر مباراة له مع ناديه السويسري أمام ليل الفرنسي في منافسة الدوري الأوروبي، قبل التحاقه بصقوف المنتخب الوطني يوم الإثنين للمشاركة في الترخيص الرئيسي لكأس أمم إفريقيا 2025.

عبد المجيد

عقب تألقه اللافت مع هيلاس فيرونا الصحافة الإيطالية تشيد ببلغالي وتصفه بـ "الاكتشاف"

لم يمر الأداء الذي يقدمه الدولي الجزائري، رفيق بلغالي، مع ناديه هيلاس فيرونا الإيطالي، منذ بداية الموسم الجاري مرور الكرام على الصحافة الإيطالية التي وصفتها بالاكتشاف الأكثر مفاجأة حتى الآن، وأكد موقع "توتو ميركاتو" الإيطالي، في تقرير له أمس، أن الظهير الأيمن لـ "الخضر" الذي وصل إلى فيرونا الصيف الماضي، قد أنسى الجميع في جاكسون تشاتشوا المنضم إلى وولفرهامبتون الإنجليزي خلال فترة التحولات الصيفية الأخيرة.



حيث لم يتأخر بلغالي كثيرا لتأكيد إمكاناته وحظف مكانة أساسية ضمن صفوف الفريق، بل أنه أصبح أحد أبرز اللاعبين وهو الذي قاد الفريق لتحقيق أول فوز له في "الكالتشيو" هذا الموسم أمام أتالانتا يوم السبت الماضي، بتسجيل هدف جديد هو الثاني له هذا الموسم، وأشارت المصادر ذاتها، إلى أن المستويات الباهرة التي يقدمها بلغالي جذبت أنظار الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش الذي استعان به خلال آخر ترخيص لـ "الخضر" كما أنه يملك حظوظا كبيرة للتواجد ضمن القائمة النهائية المعنية بالمشاركة في "الكان"، وهو الذي كسب نقاطا عديدة في آخر مواجهتين له مع المنتخب الوطني أمام زيمبابوي والسعودية، وأبرز الموقع الإيطالي، إلى أن الدولي الجزائري لم يكلف إدارة فيرونا سوى 2 مليون أورو قادما من نادي ميشلين البلجيكي. وجدير بالذكر، أن قيمة بلغالي ارتفعت قرابة النصف لتصل إلى 10 مليون أورو حسب موقع "ترانسفير ماركيت" الذي يهتم بالأرقام والإحصائيات في كرة القدم، مع الإشارة إلى أن اللاعب يتواجد محل اهتمام عدة أندية ألمانية في الميركاتو الشتوي المقبل، رغم إصرار المدرب زانيتي على بقاءه مع فيرونا إلى نهاية الموسم.

عبد المجيد

في ظل الأنباء عن عودته إلى كوبنهاغن في جانفي مدرب فايبله الدنماركي: "مستقبل شياخة ليس بيدي"

يعيش الدولي الجزائري أمين شياخة، مستقبلا غامضا مع ناديه فايبله الدنماركي، قبل أيام قليلة على انطلاق كأس أمم إفريقيا 2025 بداية من 21 ديسمبر الجاري، وذلك في ظل تزايد التكهنات بخصوص عزم نادي كوبنهاغن الدنماركي على قطع إعارته إلى فايبله خلال فترة التحولات الشتوية المقبلة. ورفض مدرب نادي فايبله ستيفن كييلستروب التعليق على إمكانية مغادرة مهاجم "الخضر" خلال جانفي المقبل، أو بقاءه مشيرا أن مستقبله "ليس بيده"، مبرزا في تصريحات صحفية عقب مباراة بروندبي مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 18 من الدوري الدنماركي الممتاز، أن كل شيء مرتبط بالمفاوضات مع إدارة فايبله وكذا ناديه كوبنهاغن الذي يمتلك عقده، ورد على سؤال بهذا الخصوص: «الامر ليس بيدي. هذا نقاش يجب أن يجريه أمين مع الأشخاص المسؤولين هنا، كما يجب أن يتحدث مع نادي كوبنهاغن»، وواصل كييلستروب في تصريحات نقلتها صحيفة "campo.dk" أمس: «هناك الكثير من الأمور المتعلقة بذلك، وليست لي سلطة عليها بأي شكل، لذلك لا يمكنني التعليق». قبل أن يضيف: «إذا كان هنا سنتغل بما نملك، وإن لم يكن هنا فهناك لاعبون آخرون سيظهرون ما لديهم، هكذا هي الأمور». وكان مهاجم المنتخب الوطني قد لازم دكة البدلاء طيلة 90 دقيقة، خلال مباراة بروندبي مساء الاثنين، والتي حسمها فايبله لصالحه بثلاثية مقابل هدف وحيد، في خطوة قد لا تكون في صالح اللاعب الذي يأمل في إقناع الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش بإدراجه ضمن القائمة المعنية بالمشاركة في كأس أمم إفريقيا.

"غياب أمين هو قرار تكتيكي وهناك منافسة على مركزه"

وفي ذات الصدد أوضح المدرب الدنماركي إلى أن إبعاد شياخة كان قرارا تكتيكيًا، وتابع: «الامر يحسم أيضا في التدريبات، فلدينا العديد من اللاعبين الموهوبين، ولاعبون مثل ييلي كانوا غائبين لفترة طويلة، لكنهم يعملون بجد في التدريبات للعودة، واعتقد أننا رأينا ذلك اليوم». قبل أن يختتم: «هناك منافسة على المراكز، وهذا ما يجب أن يكون عليه الوضع في فريق يلعب في السوبر ليغا». يأتي هذا في وقت رجحت فيه تقارير صحفية دنماركية، إمكانية عودة اللاعب البالغ من العمر 19 سنة، إلى نادي كوبنهاغن الدنماركي، خلال جانفي المقبل، في ظل الأزمة التي يعاني منها على مستوى الهجوم. فاندرياس كورنيليوس عانى من إصابات كثيرة، بينما لم يقدم الواهد الصيفي يوسف موكوكو الأداء المنتظر منه كلما شارك، مشيرة أن شياخة قد يكون الحل لمشاكل كوبنهاغن الهجومية. وجدير بالذكر، أن شياخة شارك في 16 مباراة هذا الموسم مع فايبله، سجل خلالها 6 أهداف وقدم تمريرة حاسمة حتى الآن.

عبد المجيد

مستويات مطمئنة للاعب قبيل "الكان"

دورفال يقدم تمريرة سحرية ويسهم في إنقاذ باري من الخسارة

ترك الدولي الجزائري مهدي دورفال، بصمته مجددا مع ناديه باري الناطق في دوري الدرجة الثانية الإيطالية، وذلك بمناسبة مباراة بيسكارا أول أمس، ضمن الجولة 15 من "السييري بي"، ليؤكد مستوياته ويكسب نقاطا إضافية لدى الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، قبل حوالي أسبوع من انطلاق الترخيص التحضيري لنهائيات كأس إفريقيا 2025. وشارك الظهير الأيسر أساسيا في مباراة بيسكارا التي انتهت بنتيجة التعادل الإيجابي (1-1)، حيث ساهم مهدي دورفال في إنقاذ فريقه من الخسارة بعدما كان منهزما منذ الدقيقة 9 على أرضية ميدانه، وقدم لاعب "الخضر" مباراة جيدة وكان أحد أفضل العناصر من جانب فريقه باري، قبل أن يتوج هذا الأداء بتمريرة سحرية في الدقيقة 82، حيث انطلق دورفال بسرعة، ووصل إلى حافة منطقة الجزاء، ومرر كرة رائعة من خارج القدم إلى زميله جوليو ماغوري، الذي سجل هدف التعادل برأسية محكمة، كما منح عدة كرات خطيرة وسانحة لمزلاؤه الذين تفتنوا في تضييع الفرص، ليضرب بيسكارا متذيل الترتيب التعادل على باري الذي يحتل المركز 15 برصيد 15 نقطة. وفضلا على التمريرة الحاسمة التي منحها، أسهم دورفال في معظم الفرص الخطيرة لفريقه، بعد انطلاقة على الجناح الأيسر، وسجل هدفا لكنه كان متسلا، كما تسبب في طرد لاعب بيسكارا في الدقيقة 31، بعد عرقلة صاحب 24 عاما. وبهذا رفع دورفال غلته إلى تمريرتين حاسمتين وهدف واحد في 14 مباراة خاضها في "السييري بي" هذا الموسم مع باري، ويأتي تألق اللاعب قبل أيام قليلة من إعلان الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش القائمة المعنية بنهائيات كأس إفريقيا 2025 لمقررة من 21 ديسمبر الحالي إلى غاية 18 جانفي، حيث كسب الظهير الأيسر نقاطا إضافية لدى الطاقم الفني لـ "الخضر"، ويتجه نحو التواجد في المنافسة القارية.

عبد المجيد

أخبار سارة تلقاها نجم "الخضر"

عودة غوييري إلى الميادين منتظرة يوم 8 جانفي المقبل

تلقى الدولي الجزائري أمين غوييري أخبارا سارة تتعلق بعودته القريبة إلى الميادين، بعد الإصابة التي تعرض لها شهر أكتوبر الماضي مع المنتخب الوطني، حيث يواصل مرحلة إعادة التأهيل التي بينت مدى استجابته للعلاج، ما يجعل استئنافه المنافس أسرع مما كان متوقعا. ويغيب نجم "الخضر" عن الملاعب منذ 14 أكتوبر الماضي، حينما تعرض لإصابة على مستوى الكتف خلال مباراة المنتخب الوطني وأوغندا، استدعت خضوعه لعملية جراحية في ظل معاناته من الخلع المتكرر للكتف الأيمن، قبل أن يتوجه إلى مركز "أسيبتار" في قطر لمباشرة عملية إعادة التأهيل، ليكشف ناديه أولمبيك مرسيليا الفرنسي، بأن مدة غيابه ستصل إلى 3 أشهر، إلا أن غوييري تلقى معلومات جديدة بشأن قدرته على الظهور مجددا في الميادين، وكشف موقع "فوت ميركاتو" الفرنسي، أن اللاعب سيعود إلى أجواء المنافسة مع "لوان" في مباراة كأس الأبطال (كأس السوبر) التي سيخوضها، يوم 8 جانفي القادم، أمام غريمه التقليدي باريس سان جيرمان بالكويت، ووفقا لذات المصدر، فإن هذه المستجدات أراحت كثيرا المدرب الإيطالي روبرتو دي زيربي الذي يتربص عودة مهاجمه في أقرب وقت، كونها ستسمح له بالاستفادة من خدماته، لتعويض الغياب المنتظر أن لمهاجمه الآخر بيير إيميريك أوباميانغ، المنتظر أن



يشترك مع منتخب بلاده الغابون في "الكان"، علما بأن آخر ظهور لغوييري مع نادي الجنوب الفرنسي كان يوم 4 أكتوبر الماضي في الجولة 7 من "الليغا"، حينما دخل بديلا أمام ميتز، وأسهم في فوزه بثلاثية نظيفة، بعدما سجل هدفا واحدا، وقدم تمريرة حاسمة واحدة كذلك. وبالرغم من عودة غوييري إلى الملاعب قبل الفترة التي كانت متوقعة، إلا أن الأمور لم تتغير بالنسبة له فيما يتعلق بمشاركته مع "الخضر" في كأس إفريقيا، حيث سيغيب رسميا عن المنافسة، إلا أنه سيكون أمام فرصة كبيرة لاستعادة مستواه ويشارك في أكبر عدد من اللقاءات حتى يكون جاهزا لكأس العالم المقررة الصيف المقبل بالولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك.

عبد المجيد

الجولة الثالثة والأخيرة لكأس العرب 2025

الجزائر 2 - العراق 0

"الخضر" ينتزعون الصدارة
ويضربون موعدا مع الإمارات
في ربع النهائي

واصل المنتخب الجزائري المحلي، عروضه المميزة في بطولة كأس العرب 2025، بعد أن حقق فوزا عن جدارة واستحقاق على منتخب العراق بنتيجة 2-0، في المباراة التي جمعتهم أمس الثلاثاء، على ملعب خليفة الدولي، ضمن الجولة الثالثة والأخيرة من المجموعة الرابعة. فرض أشبال المدرب مجيد بوقرة سيطرتهم على مجريات المباراة، مستفيدين من طرد اللاعب العراقي حسين علي في الدقيقة الخامسة إثر تدخل عنيف على ياسين براهيمي. واستطاع المحاربون كسر صمود "أسود الرافدين" في الوقت بدل الضائع من الشوط الأول، حين افتتح توغاي باب التسجيل من ضربة ثابتة في الدقيقة 45+1، بعد أن القيت بداية بداعي التسلسل، قبل أن تؤكد تقنية الفيديو صحة الهدف، بعدما تبين أن المدافع الجزائري لم يكن في موقف تسلل عند تلقيه الكرة. أما الشوط الثاني، فاستمر بنض الإيقاع الحماسي، حيث تمكن المنتخب الجزائري من تسجيل هدفه الثاني في الدقيقة الأولى منه، وجاء الهدف بطريقة غير معتادة، بعد أن أرسل ياسين براهيمي كرة عرضية حاول الحارس همد طالب صدها، لكنها ارتدت من المدافع سعد ناظق لتسكن الشباك بهدف عكسي. بهذا الفوز، حسم المنتخب الجزائري المحلي صدارة المجموعة الرابعة برصيد 7 نقاط، متفوقا بشارق نقطة واحدة على العراق الذي احتل المركز الثاني، ليصلا معا إلى الدور ربع النهائي من البطولة. وفي الدور المقبل، سيواجه المنتخب الوطني نظيره الإماراتي، وصيف المجموعة الثالثة، وذلك يوم الجمعة المقبل، وسط طموحات الجماهير الجزائرية في الوصول إلى أبعد مدى ممكن في كأس العرب بقطر.

براهيمي يتوج بجائزة رجل المباراة أمام "أسود الرافدين"

توج قائد المنتخب الوطني المحلي، ياسين براهيمي، بلقب رجل المباراة بعد الأداء المميز الذي قدمه أمام العراق ضمن الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة كأس العرب 2025. ساهم براهيمي بشكل فعال في قيادة "الخضر" للفوز بهدفين دون رد، وكان له دور بارز في صناعة اللعب وتهديد مرمرى الخصم، مما جعله يستحق الجائزة عن جدارة واستحقاق وسيم

بوقرة؛
"المنافسة الحقيقية"
ستنطلق بداية من الدور المقبل

أعرب مدرب المنتخب، مجيد بوقرة، عن ارتياحه للنتيجة ولأداء اللاعبين، مشيدا بالتزامهم وروحهم القتالية. وقال بوقرة في تصريحات صحفية بعد المباراة: "سعداء بهذا الفوز والتأهل في صدارة المجموعة"، مؤكدا أن هذا الانتصار يعكس قوة الفريق وتماسكه في البطولة. وأضاف: "المنافسة الحقيقية ستنتقل بداية من الدور القادم"، مشيرا إلى أن التحديات المقبلة ستكون أصعب، وأن على اللاعبين الاستعداد الذهني والفني لمواجهة فرق قوية في ربع النهائي. كما توجه بوقرة بالشكر للاعبين على الأداء، موضحا: "أشكر اللاعبين على وخاصة النجاح في إسعاد الشعب"، مستعرضا رد فعل الفريق بعد البداية غير المتوقعة في البطولة، حيث تمكن من التعافي بعد التعادل أمام السودان: "ردة فعل اللاعبين كانت قوية بعد البداية غير المتوقعة والتعادل أمام السودان". وسيم

بوقرة يدفع بالثلاثي توغاي،
دراوي وبراهيمي كأساسيين لأول مرة

أقدم الناخب الوطني للمنتخب المحلي، مجيد بوقرة، على إجراء ثلاثة تغييرات بارزة على التشكيلة الأساسية التي خاضت مواجهة العراق، مقارنة بالمباراة الماضية أمام البحرين، في إطار الجولة الثالثة من دور المجموعات لكأس العرب قطر 2025. وحافظ بوقرة على الثقة في جانبي الدفاع، بإبقاء يوسف عطال وعبد النور بعوش في مركزي الظهيرين، بعدما أقام مقنعا، ليواصل بذلك تعويض الثنائي الذي بدأ البطولة، رضوان حلاليمة وريبع خاسف. وفي محور الدفاع، منح المدرب فرصة الظهور لأول كأساسي للمدافع محمد أمين توغاي، الذي سيجاور زميله عبادة في المحور، في خطوة تهدف إلى تعزيز الصلابة الدفاعية وتمنح نفس جديد للخط الخلفي. كما عرفت التشكيلة تغييرات في وسط الميدان، حيث فضل بوقرة الدفع بزيكريا دراي منذ البداية بدلا من سقيان بن دبكة، إلى جانب إشراك ياسين براهيمي كأساسي لأول مرة في الدورة، لتعويض غياب أمير سعيود بسبب الإصابة. وسيم

الماجيك يفاجئ الجميع بإقحام ميريزيق في د68

شهدت مباراة المنتخب الوطني أمام العراق، التي لعبت أمس، أول ظهور لحسام الدين ميريزيق بعد التحاقه المتأخر بالمعسكر في الدوحة. اعتمد الماجيك على ميريزيق بالدقيقة 68، ليحل محل لكيل، في خطوة مفاجئة رغم التحاق اللاعب أول أمس فقط بمعسكر المنتخب عشية اللقاء. وتمكن متوسط الميدان من الانضمام إلى التعداد الكامل للمنتخب الجزائري، ليصبح جاهزا لمواصلة مشوار "الخضر" في بطولة كأس العرب. وسيم

الجماهير الجزائرية تشعل ملعب خليفة الدولي بأهازيج "فلسطين الشهداء"

شهد ملعب خليفة الدولي بالعاصمة القطرية الدوحة، أمس الثلاثاء، أجواء استثنائية خلال مباراة المنتخب الوطني المحلي أمام المنتخب العراقي، حيث امتلأت المدرجات بالجماهير الجزائرية التي جلبت معها روح الحماس والفخر. لم تقتصر الأهازيج على مجريات اللقاء داخل الميدان، بل امتدت إلى المدرجات، حيث أطلقت الجماهير الجزائرية هتافات وأهازيج صاخبة تحت شعار "فلسطين الشهداء"، تعبيرا عن التضامن القوي والمستمر مع القضية الفلسطينية. هذه الهتافات لم تكن مجرد تشجيع رياضي، بل حملت رسائل إنسانية وسياسية واضحة، مؤكدة على وقوف الشعب الجزائري إلى جانب فلسطين في كل الظروف. أجواء المدرجات كانت مميزة للغاية، إذ نجحت الجماهير في خلق حالة من الحماس غير المسبوق، ما انعكس على لاعبي المنتخب الوطني المحلي الذين ظهروا بان دفاع أكبر وروح معنوية مرتفعة طوال مجريات المباراة ولم تغفل الجماهير عن التشجيع الدائم لمنتخبها، رافعة أعلام الجزائر وفلسطين. وسيم

إصابة أليكسيس قندوز تهدد
مشاركته في "الكان" وتضع
"بيكتوفيتش" في ورطة

تلقى المنتخب الوطني، خيرا صادما بعد إصابة الحارس الأول أليكسيس قندوز خلال مباراة مولودية الجزائر أمام شباب بلوزداد في تسوية الجولة الأولى من الموسم. اضطر قندوز لمغادرة الملعب بعد ساعة من اللعب، وأظهرت العلامات على أرضية الميدان أن الإصابة تبدو معقدة، ما قد يهدد مشاركته في كأس أمم إفريقيا. ويأتي هذا التطور قبل إعلان الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش غدا الخميس، عن القائمة النهائية للمنتخب، تمهيدا لإرسالها إلى الاتحاد الإفريقي لكرة القدم "كاف"، وهو ما يزيد من أهمية وضوح وضعية الحارس قبل اتخاذ القرار النهائي. ويشكل غياب قندوز ضربة قوية للخضر، خصوصا وأن الحارس الثاني، لوكان زيدان، لم يكن يشارك بانتظام، وعاد مؤخرا للمنافسة مع غرناطة الإسباني بعد غياب عن ثلاث مباريات متتالية، ما يضع الطاقم الفني أمام تحد كبير لتأمين استقرار حراسة المرمى قبل انطلاق البطولة. ويبيح الرهان الآن على سرعة تعافي قندوز، الذي يمثل عنصرا أساسيا في تشكيل الفريق، لضمان جاهزيته والمساهمة في تعزيز الثقة داخل التشكيلة الوطنية قبل مواجهة المنتخبات الأخرى في كأس أمم إفريقيا. ويبيح الرهان الآن على سرعة تعافي قندوز، ليتمكن من الانضمام إلى التشكيلة الوطنية لضمان استقرار حراسة المرمى قبل انطلاق البطولة. وسيم

فوزي غلام يعلق على مجموعة
"الخضر" في كأس العالم ويؤكد:
"الفرصة أمامنا لتخطي
إنجاز مونديال 2014"

أيدى الدولي الجزائري السابق، فوزي غلام، تضاؤل قدرة المنتخب الوطني على قول كلمته في نهائيات كأس العالم، مؤكدا أن "الخضر" يملكون كل المؤهلات للذهاب بعيدا، رغم صعوبة المنافسة في دور المجموعات. وفي تصريحاته لشبكة "RMC"، أوضح غولام أن كأس العالم تظل محطة استثنائية لكل لاعب: "المونديال بطولة لها قيمة خاصة. الآن، علينا استغلال كل فرصنا في هذه المشاركة". وأضاف أن طبيعة المجموعة تمنح الجزائر إمكانية لعب وركتها كاملة، "المجموعة متجانسة بشكل واضح، وهذا يمنحنا فرصة حقيقية للذهاب بعيدا. نأمل أن نتمكن من استثمار هذه الفرصة إلى أقصى حد". وشدد مدافع نابولي السابق على أن الهدف الأكبر للمنتخب يجب أن يكون تحقيق مشاركة أفضل من تلك التاريخية في مونديال البرازيل، قائلا: "نشارك في كأس العالم بهدف تقديم نسخة أفضل من التي قدمناها في 2014، هذا هو التحدي الحقيقي بالنسبة للمنتخب". وسيم

براهيمي؛
"سعداء
بالفوز والآن أمامنا مباراة
كبييرة قادمة"

أعرب قائد المنتخب الجزائري، ياسين براهيمي، عن سعادته بالفوز الذي حققه "الخضر" على نظيره العراقي بهدفين دون رد، ضمن الجولة الثالثة من دور المجموعات لبطولة كأس العرب 2025، والذي منح الجزائر صدارة مجموعتها وتأهلا إلى ربع النهائي. وقال براهيمي في تصريحات لشبكة قنوات "بي. إن. إسبورتس" القطرية: "كانت مباراة صعبة أمام منافس قوي بدنيا وفنيا، نحن سعداء بالفوز والانفراد بالمركز الأول". وأضاف: "الآن أمامنا مباراة كبيرة قادمة، والأمر سيكون أكثر صعوبة لأن كل المنتخبات تريد الفوز على حامل اللقب". وأكد نجم الخضر على أهمية الاستعداد الجيد للمرحلة المقبلة، موضحا: "علينا أن نستريح ونتعافى جيدا حتى نكون جاهزين لمواجهة المقبلة". وسيم

براهيمي غادر
أرضية الملعب وسط
تصفیقات حارة
من جماهير
"الخضر"

شهد لقاء العراق في بطولة كأس العرب، خروج النجم ياسين براهيمي، من أرضية الملعب وسط تصفيقات حارة من الجماهير الجزائرية، التي عبرت عن تقديرها لأداء اللاعب وجهوده خلال المباراة. وسيم

مولودية الجزائر بدون خطأ في البطولة حتى الآن

"العميد" يقترب من اللقب الشتوي

تتجه مولودية الجزائر، بخطى ثابتة نحو التتويج باللقب الشتوي الرمزي، قبل 3 جولات على نهاية مرحلة الذهاب من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك بعد الفوز الثمين أمام الجار شباب بلوزداد، مساء أول أمس، على ملعب الشهيد علي عمار المدعو علي لايوانت بالدويرة، لحساب تسوية رزنامة الجولة الأولى من البطولة. ويواصل "العميد" مشواره بدون خطأ في البطولة الوطنية، بـ 8 انتصارات وتعادل وحيد في أول 9 لقاءات، وبناقص 3 مباريات متأخرة في جعبته، وإلى جانب ذلك، يملك "العميد" أقوى خط دفاع، حيث تلقت شباهه 4 أهداف فقط، كما يحتل المركز رابع أقوى خط هجوم بـ 12 هدفا، ويعتبر نادي مولودية الجزائر أقوى فريق خارج الديار حتى الآن، بتحقيق 4 انتصارات وتعادل وحيد، مقابل 4 انتصارات داخل القواعد، وهي الإحصائيات التي تؤكد بأن مولودية تسير بخطى ثابتة نحو الحفاظ على اللقب في الموسم الماضي. ويحتل رفقاء عبد اللاوي، صدارة الترتيب بـ 25 نقطة، ويفارق 4 نقاط كاملة عن الوصيفين أولمبيك أقبو ومولودية وهران، مع امتلاك الفريق العاصمي 3 لقاءات متأخرة أخرى، وهو ما سيمنح مولودية فرصة أخرى لتعزيز الفارق عن أقرب الملاحقين، قبل 3 جولات على نهاية مرحلة الذهاب.

موكويونا: "معظم اللاعبين خاضوا الداربي وهم يعانون من آلام"

أكد مدرب مولودية الجزائر، رولاني موكويونا، أن عدد معتبر من لاعبيه خاضوا الداربي أمام شباب بلوزداد، وهم يعانون من آلام. وسئل موكويونا، عقب الفوز بثنائية لهدف، أمام "السياري" ضمن تسوية الجولة الأولى من الموسم الجاري، عن رهانه على غزالة، أساسيا بعد عودته من إصابة، في لقاء مهم مثل الداربي. ورد التقني الجنوب إفريقي: "ليس غزالة، سأحدث أيضا عن بن خماسة وبن حوة وبنافورا.. كل اللاعبين كانت لديهم بعض الآلام، لم تكن إصابات ولكن آلام، وحتى فرحات ونعيجي". كما عرج موكويونا، في الندوة التي نشطها بعد داربي أول أمس، الذي جرى بملعب "علي لايوانت" للحديث عن إصابة الحارس قندوز. ومغادرته بعد ساعة لعب، وقال: "حزين جدا لقندوز، ويسبب إصابته لا يمكن أن أكون سعيدا 100 ألف". وواصل مدرب مولودية: "إنه عنصر مهم بالنسبة لنا وحتى للمنتخب الجزائري. وأتمنى أن يسترجع سريعا.. أتوقع أنه سيتعافى خاصة وأنه عانى من نفس المشكل في الأيام الماضية ولهذا فضل مغادرة أرضية الميدان".

سفيان-ع

شباب بلوزداد

الأنصار في قمة الغضب ويطالبون برحيل راموفيتش

يواصل نادي شباب بلوزداد، الإتهار بعد خسارته الجديدة أمام الجار مولودية الجزائر، بمناسبة الداربي الذي جرى مساء أول أمس، بملعب "علي لايوانت" بالدويرة، والذي حسمه المنافس لصالحه بثنائية لهدف، ضمن تسوية رزنامة الجولة الأولى من الرابطة المحترفة، لتتعالى مطالب الأنصار بإقالة المدرب الألماني سيد راموفيتش من منصبه، قبل فوات الأوان خاصة وأنه أثبت فشله الذريع في المباريات الكبيرة منذ بداية الموسم الجاري، واكتفى أبناء "العقيبة" لنقطة وحيدة من آخر مباراتين أمام اتحاد العاصمة ومولودية الجزائر، ليتراجعا إلى المركز العاشر في جدول الترتيب برصيد 14 نقطة فقط.

الشباب يقلص حظوظه في المنافسة على اللقب

وبهذه الخسارة الجديدة أمام "العميد" المرشح الأبرز للحفاظ على لقب الرابطة المحترفة الأولى للموسم الثالث على التوالي، تكون حظوظ شباب بلوزداد قد تقلصت كثيرا، خاصة بعد اتساع الفارق بينه وبين مولودية إلى 11 نقطة كاملة، مع تبقي 3 مباريات متأخرة بالنسبة لأشبال المدرب موكويونا، مقارنة بمبارتين فقط لـ "السياري" وهو ما قد يوسع الفارق أكثر في حال ما إذا تمكنت مولودية من تحقيق العلامة الكاملة. وفي ذات السياق، وجه عشاق اللوينين "الأحمر والأبيض" انتقادات لاذعة للمدرب راموفيتش، محملين إياه مسؤولية خسارة الداربي أمام مولودية، لاسيما بعد خياراته غير المضمومة من خلال الاعتماد على لعوافي في المحور عوض إشراكه ظهيرا أيسر في منصبه الأصلي، الذي شغله متوسط الميدان بوكرشاوي، بينما لعب المدافع المحوري بكور في وسط الاسترجاع، مشددين على ضرورة إقالته بشكل أسرع قبل تضيق الأهداف المسطرة خلال الموسم الجاري.

راموفيتش: "جمهورنا ليس سعيدا وأعداه أننا سنعود بقوة"

تحسر مدرب شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، على الطريقة التي تلقى بها فريقه هدفا، في الداربي المتأخر عن الجولة الأولى من البطولة المحترفة، أمام مولودية الجزائر. واعترف مدرب "السياري" أن جمهور النادي غير راض على النتائج المحققة هذا الموسم. وأعدا إياه بالعودة إلى الواجهة بقوة. وعقب الهزيمة أمام مولودية، قال راموفيتش: "أتابع كل الأخبار، وأعلم أن الجمهور ليس سعيدا بسبب الوضعية التي نعيشها".



سفيان-ع

حقق رابع انتصار على التوالي اتحاد العاصمة يواصل الاستفاقة ويقترب من "البوديوم"

عاد نادي اتحاد العاصمة، غانما من سقرته إلى مدينة تيزي وزو لمواجهة نادي شبيبة القبائل، وذلك بعد فوزه الباهر بملعب حسين آيت أحمد، ضمن تسوية رزنامة الجولة الأولى من الرابطة المحترفة لكرة القدم وهو الانتصار الذي أعاد الهدوء إلى بيت "سوسطارة" بعد المشاكل التي عاشها الفريق في الفترة الماضية، ونجح أشبال المدرب عبد الحق بن شيخة في العودة بالنقاط الثلاث (2-1)، بفضل ثنائية أحمد خالدي وليكونزا، ليتفرد رصيد الفريق إلى 18 نقطة في المركز الرابع في جدول الترتيب يفارق 3 نقاط عن الوصيفين أولمبيك أقبو ومولودية وهران و7 نقاط عن المتصدر مولودية الجزائر. وحظي المدرب عبد الحق بن شيخة، بثناء كبير من قبل عشاق اللوينين "الأحمر والأسود"، بعدما تمكن من الإطاحة بـ "الكناري" أحد الفرق المرشحة للتتويج باللقب حيث قدم النادي العاصمي أحد أفضل مبارياته هذا الموسم، وسيطر بال طول والعرض أمام أصحاب الأرض، ليضرب "الجنيرال" عصفورين بحجر واحد، من خلال الثأر للطريقة التي غادر بها نادي شبيبة القبائل من جهة، وتأكيد صحوته أبناء "سوسطارة" الذين حققوا رابع فوز على التوالي، من بينها 3 مباريات خارج القواعد، أمام كل من أولمبيك أسفي المغربي، (كأس الكاف)، نجم مقرة (كأس الجزائر)، وشبيبة القبائل (البطولة)، وهو الأمر الذي أعاد الهدوء إلى الفريق خاصة بعد تهديدات المدرب بن شيخة بمغادرة الفريق بسبب الضغوطات التي تعرض لها في وقت سابق.

بن شيخة: "اللاعبون قدموا أداء بطوليا رغم التعب والإرهاق"

ثمن المدرب عبد الحق بن شيخة، الفوز الذي حققه الفريق أمام مستضيفه شبيبة القبائل، مساء أول أمس، مؤكدا أن الفريق قدم أداء بطوليا رغم التعب والإرهاق. وقال بن شيخة في تصريحاته خلال ندوة صحفية بملعب حسين آيت أحمد "مباراة شبيبة القبائل كانت قوية وسريعة، شهدت أهدافا وتحولات، والفريق قدم أداء بطوليا رغم التعب بعد ست مباريات في عشرين يوما"، وتابع "فقدان بعض الفرص والإصابات حدثت، مثل إصابة غناوي، مع التأكيد على أن الهدف الأساسي هو الأداء الجماعي وتمير الكرة بفاعلية"، وواصل "الفريق لعب وسط ميدان جيد رغم صعوبة إيجاد لاعبين لإكمال المباراة، واستطاع هزيمة شبيبة القبائل"، وأردف بن شيخة "اللاعبون متعبون بسبب ضغط المباريات، ولكن الفريق قدم مباراة بطولية وأداء جيد جدا"، قبل أن يختتم "الهدف الرئيسي في كل مباراة هو الأداء الجماعي، تقييم اللاعبين، والاستمرار في تحسين أسلوب اللعب، مع التركيز على نقل الكرة بفاعلية".

سفيان-ع

هزيمة "سوسطارة" تهدد طموحاته في المنافسة على اللقب

"الكناري" يغرق وزينباور يثير غضب الأنصار

يواصل نادي شبيبة القبائل تراجعها المخيف في النتائج خلال الفترة الماضية، عقب تلقيه خسارة جديدة على أرضه وأمام جماهيره أمام اتحاد العاصمة مساء أول أمس، ضمن تسوية رزنامة الجولة الأولى من الرابطة المحترفة، ورغم استقبال "الكناري" ضيفه الاتحاد على ملعب حسين آيت أحمد بتيزي وزو، إلا أن زملاء القائد رياض بودبوز، خيبوا آمال أنصارهم مجددا، بتلقيه خسارة قاسية بثنائية مقابل هدف وحيد، عقدت وضعيته أكثر في جدول الترتيب، خاصة بعد فوز متصدر الترتيب مولودية الجزائر أمام ضيفه شباب بلوزداد لحساب نفس الجولة، وهو ما وسع الفارق إلى 10 نقاط كاملة عن الرائد الذي لا يزال يملك في جعبته 3 مباريات متأخرة مقارنة بشبيبة القبائل التي تمتلك مباراتين، وبهذا التعثر تجدد رصيد الفريق عند 15 نقطة يفارق 6 نقاط عن "البوديوم"، وفي ذات الصد، عبر عشاق اللوينين "الأخضر والأصفر" عن غضبهم الشديد من التقني الألماني جوزيف زينباور بعد هذا التعثر محملين إياه مسؤولية الهزيمة، وفشله أمام المدرب عبد الحق بن شيخة الذي تفوق عليه تكتيكيا ولقنه درسا كبيرا، بعدما سيطر بال طول والعرض على مجريات اللقاء وحقق فوزا مستحقا، وبهذا يكون النادي القبائلي قد فشل في تحقيق أي فوز خلال آخر 4 مباريات في البطولة الوطنية والمنافسة الإفريقية، حيث تلقى 3 هزائم كاملة، أمام كل من شباب قسنطينة واتحاد العاصمة في البطولة، بالإضافة إلى الأهلي المصري في دوري أبطال إفريقيا، واكتفى بتعادل وحيد أمام نادي يانغ أفريكافز التنزاني.

زينباور يعترف بخطئه ويشدد على تدعيم الفريق في الميركاتو

ومن جانبه، اعترف المدرب الألماني جوزيف زينباور، أنه ارتكب خطأ كبيرا، بإخراج المهاجم أيمن محيوض، مشددا على ضرورة طي صفحة الخسارة والاستعداد جيدا للمباريات المقبلة، وقال زينباور خلال ندوة صحفية عقدها بملعب حسين آيت أحمد: "الأداء في الشوط الأول كان ضعيفا، بينما الشوط الثاني أظهر تحسنا وأداء أفضل"، وتابع "شبيبة القبائل فريق كبير، والفريق يجب استقلال الفرص وتحسين اللعب الجماعي"، وعن الانتقادات التي طالته عقب تغيير أيمن محيوض في الشوط الثاني قال: "في نهاية المباراة، أدركت أنني أخطأت بإخراج محيوض. وإشراك مالكي، توقعت أن يفضل الفريق التمريرات القصيرة. لكن ما إن دخلنا أرض الملعب حتى حدث العكس؛ بدأنا بالاعتماد بشكل أساسي على الكرات العريضة"، وواصل زينباور "الأهم رفع المعنويات، التركيز على الجانب الذهني، والاستعداد للمباريات القادمة بتحسين الأداء"، قبل أن يشير في ختام تصريحاته إلى ضرورة تعزيز صفوف الفريق خلال فترة التحويلات الصيفية المقبلة "الفريق خسر بعض المباريات لكنه ما زال بطلا ويحتاج تقييم اللاعبين وتعزيز صفوف".

سفيان-ع



دزاير توب أول قناة إلكترونية في الجزائر

6M

FOLLOWERS

6 ملايين..

دزاير توب في الصدارة..

www.dzair-tube.dz

تجاوزت عتبة 6 ملايين متابع على "فيسبوك"

"دزاير توب" تعزز مكانتها في الإعلام الرقمي بالجزائر

في إثناء المشهد الإعلامي الجزائري. ولم يأت حصول "دزاير توب" على هذه الجوائز من فراغ، بل كانت تعكس مجهودا كبيرا أوصلاها إلى تصدر المشهد الإعلامي الرقمي في الجزائر، حيث توجد "دزاير توب" في صدارة المواقع الإلكترونية الوطنية لتؤكد بذلك مقدرتها في تقديم محتوى إعلامي لا يعلو عليه، عبر موقعها الإخباري باللغات الثلاث، العربية والإنجليزية والفرنسية، إضافة إلى قنواتها الإلكترونية وجريدتها الورقية. ويتقود هذا النجاح الذي حققته "دزاير توب" الرئيس المدير العام للمجمع الإعلامي معمر فاني وفريقه من أكثر من 40 عاملا وأزيد من 45 مراسلا عبر التراب الوطني، وحتى في الخارج كفرنسا وإسبانيا، إلى جانب قائمة محترمة من الأعلام والكتاب من داخل وخارج الوطن. وقد حققت "دزاير توب" هذا الإنجاز ما تعرضت له من هجمات إلكترونية من أعداء الخارج، كلفتها فقدان صفحاتها على منصة "الإنستغرام" التي تضم أكثر من نصف مليون متابع، ورغم ذلك فإن فريق "دزاير توب" رفع التحدي وعقد العزم وأعاد افتتاح حساب جديد تمكن معه من الوصول إلى 70 ألف متابع في ظرف جد وجيز.

للعاملين في القناة الرقمية، من صحفيين وتقنيين وإداريين، الذين يشكلون الحلقة الأساسية في إنتاج المحتوى اليومي، إضافة إلى المعلّنين والشركاء التجاريين الذين ساهموا في استقرار هذا النموذج الإعلامي الرائد والواعد. ورغم المنافسة الشديدة داخل الساحة الرقمية الجزائرية، فقد حافظت "دزاير توب" على خطاب يعتبر نفسه قريبا من "المواطن" حاملا لانشغالاته، ومتبنا في الوقت نفسه خطا دفاعيا مع الدولة الجزائرية ضد محاولات المساس بالوطن أو التشويش على استقراره. وتعد إدارة "دزاير توب" جمهورها بمزيد من المبادرات والمحتوى المتجدد خلال الفترة المقبلة، مؤكدة أن بلوغ 6 ملايين متابع ليس نهاية الطريق، بل محطة جديدة في مسار إعلامي يتطور بوتيرة متسارعة داخل المشهد الرقمي الجزائري. واستطاعت "دزاير توب" أن تبرز كأهم منصة إعلامية رقمية، حيث أثبتت جدارتها واستحقاقها بافتكاكها لجائزة رئيس الجمهورية للصحفي المحترف عن فئة الصحافة الإلكترونية بتاريخ 22 أكتوبر 2022، إلى جانب حصوله على جائزة "الريادة الإعلامية" وتوجيه بجائزة "هلال التلفزيون" نظير ما تقدمه من إسهامات كبيرة

سجلت منصة "دزاير توب" الإلكترونية إنجازا رقميا جديدا بعد بلوغ صفحاتها الرسمية على فيسبوك 6 ملايين متابع، ما يجعلها - وفق المؤشرات الوطنية في مجال الإعلام الرقمي ضمن نطاق - DZ واحدة من أبرز الفضاءات الإخبارية متابعه وانتشارا على الساحة الجزائرية. هذا التطور يعكس مسارا تصاعديا بدأ منذ سنوات، راهن فيه مجمع "دزاير توب" على تنوع المحتوى وتعزيز حضوره الرقمي، بالتوازي مع توسع جمهوره، خاصة على وسائل التواصل الاجتماعي، داخل الجزائر وخارجها. ويؤكد كثير من المتابعين أن هذا النمو السريع يعود إلى مزيج من العمل الصحفي اليومي، واستراتيجية النشر المكثفة، وتعدد اللغات على الموقع الإخباري (العربية، الفرنسية، والإنجليزية)، إضافة إلى شبكة مراسلين تمتد عبر مختلف ولايات الوطن وعدد من البلدان. من جهته، يحظى الرئيس المدير العام للمؤسسة، معمر فاني، بإشادة داخلية لدوره في قيادة ودعم المؤسسة الإعلامية وتوفير الظروف اللازمة لتطوير العمل الإعلامي الرقمي، وهو ما انعكس بحسب العاملين والصحفيين في توسيع الفريق، وتحديث الوسائط التقنية، وتحسين جودة المواد المنشورة. كما توجه "دزاير توب" شكرها



أفضل الرياضيين لسنة 2025

إطلاق استطلاع "إبراهيم دحماني" لوكالة الأنباء الجزائرية

تم رسميا، أمس الثلاثاء، إطلاق الاستطلاع التقليدي "إبراهيم دحماني" الذي تنظمه وكالة الأنباء الجزائرية (واج) لتكريم أفضل الرياضيين الجزائريين لسنة 2025، وهي سنة تميزت بعدة نتائج إيجابية ذات بعد عالمي في العديد من الاختصاصات، وتشكل بداية العهد الأولمبية الجديدة لجميع الرياضات. وكما هو الحال في كل سنة، تنتهج وكالة الأنباء الجزائرية هذه المناسبة لتتبع إنجازات ونجاحات الرياضيين الجزائريين، من خلال دعوة هيئات التحرير الرياضية لمختلف وسائل الإعلام الوطنية للمشاركة في هذا الاستطلاع التقليدي، الذي تعود أولى نسخته إلى سنة 1977. ولهذا الغرض، اقترحت الوكالة قائمة موسعة تستند إلى معايير دقيقة. ونظرا لكون سنة 2025 ليست سنة أولمبية ولا بارالمبية، فقد تم إدراج الرياضات غير الأولمبية ذات الممارسة الواسعة. ويطلب من المؤسسات الإعلامية أخذ بعين الاعتبار، الميداليات المحققة من قبل الرياضيين المرشحين، وفق الترتيب التالي، بطولات العالم، كؤوس العالم، الألعاب العالمية، بطولات إفريقيا وكؤوس إفريقيا. وفي فئة المواهب الشابة، ونظرا لغياب نتائج بارزة للرياضيين الجزائريين في كبرى المنافسات الدولية، اقترحت اللجنة المكلفة بالتنظيم التقني لاستطلاع "واج-2025" قائمة من الرياضيين المتوجين بألقاب أبطال إفريقيا في اختصاصاتهم المختلفة، في خطوة تهدف إلى تشجيع المواهب الجزائرية الصاعدة القادرة مستقبلا على تحقيق إنجازات للجزائر. وعلى وسائل الإعلام اختيار أفضل رياضي أفضل رياضية لدى (السيدات)، أفضل رياضي وأفضل رياضية لذوي الهمم، إضافة إلى أفضل مواهب شابة (ذكر أو أنثى). وفق قيمة وأهمية النتائج التي حققها الرياضيون خلال سنة 2025. كما يتوجب إرسال اختيارات وسائل الإعلام على ورق يحمل رأسية المؤسسة وممهور بختمها، وذلك في أجل دعوة هيئات التحرير أيام بعد تاريخ نشر القائمة، إلى عنوان البريد الإلكتروني التالي: sondageaps2013@gmail.com ومنذ سنة 1987، يحمل هذا الاستطلاع اسم الراحل إبراهيم دحماني، الصحفي بوكالة الأنباء الجزائرية الذي توفي في السنة نفسها. وقد شغل المرحوم عدة مناصب، حيث بدأ مشواره في القسم الرياضي، ثم انتقل إلى القسم الثقافي، قبل أن يعين مراسلا لوكالة في هراي.

الاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة

تجديد الثقة في كمال إيملول مدربا للمنتخب الوطني



سيواصل المدرب كمال إيملول في مهامه على رأس العارضة الفنية للمنتخب الوطني لكرة الطائرة (أكابر رجال)، حسب ما علمته "واج" لدى الاتحادية الجزائرية للعبة. و أوضحت الاتحادية أن قرار تجديد الثقة في المدرب كمال إيملول على رأس المنتخب الوطني يندرج ضمن عديد القرارات الأخرى التي أفضى لها اجتماع المكتب التنفيذي المنعقد يوم الاثنين بمقر الاتحادية بالعاصمة، وهي القرارات التي تؤسس لمرحلة جديدة في هيكلة مختلف المنتخبات الوطنية. وأضافت الهيئة الرياضية أن المدرب الوطني كمال إيملول سيمارس مهامه بمساعدة كل من عبد الله بن سماتي وإبراهيم سيابهي اللذين تم تعيينهما في منصب مدربين مساعدين، على أن يتولى هذا الطاقم إعداد البرنامج التحضيري للاستحقاقات المقبلة، وفي مقدمتها البطولة الإفريقية المؤهلة إلى بطولة العالم القادمة. وفي سياق متصل، أعلنت الاتحادية كذلك عن التنصيب الرسمي لسيد علي بن قرطبي مدربا وطنيا للمنتخب النسوي (كبيريات)، بمعينة المدربين ليدنيا وعكازي فاطمة الزهراء، "في خطوة تعكس الضيرالية في دعم الإطار الفني النسوي مع التطور الذي يعرفه مستوى الكرة الطائرة النسوية في الجزائر". ويهذه المناسبة، جدد رئيس الاتحادية الجزائرية لكرة الطائرة، محمد تامدارتاز، التأكيد على "التوجهات الاستراتيجية للهيئة الفيدرالية"، مشيرا إلى أن "الاتحادية ستضع تحت تصرف المدربين كل الوسائل الضرورية لتحقيق الأهداف المسطرة وضمان أحسن الظروف لتحضير المنتخبات الوطنية". وأضاف أن هذه المقاربة "تندرج في إطار ديناميكية تحديث وعصرنة وتطوير التأطير الفني، بما يسمح برفع مستوى الأداء وتمكين الكرة الطائرة الوطنية من تعزيز تواجدتها في المنافسات القارية".

الدرج الجزائري ياسين شلال في تربص تحضيره بمصر

يتواجد الدرّاج الدولي الجزائري ياسين شلال حاليا في مصر، لخوض تربيص تحضيرية مغلقة يمتد لعدة أيام، استعدادا للموسم الرياضي الجديد 2025-2026. وقال شلال: "أنا حاليا في مصر وفي ظروف مناخية جيدة، حيث ساكنة من حجم التدريبات وتسجيل أكبر عدد ممكن من الكيلومترات. ومن المحتمل أن اختتم سنة 2025 بسباق على الطريق في أبو ظبي". ومن بين أهم المنافسات التي سيخوضها شلال -البالغ من العمر 30 عاما والمتمتع بنادي فال دواز - مطلع سنة 2026، سباق الجائزة الكبرى لمصر وفي منافسة من الفئة الثانية على المضمار مقررة في بداية شهر فيفري. وأوضح الدولي الجزائري عبر حسابه على مواقع التواصل الاجتماعي: "الجائزة الكبرى لمصر، ستشكل بداية فترة طويلة ومكثفة من المنافسات على المضمار". مهدي



"فيفا" يغير أسماء 15 ملعبا في مونديال 2026 لحماية حقوق رعاته وشركائه

من أصل 16 ملعبا تستضيف مباريات كأس العالم 2026 في الولايات المتحدة، كندا، والمكسيك، سيتم تغيير أسماء 15 ملعبا لاستخدام أسماء غير تجارية، امتثالا للوائح الاتحاد الدولي لكرة القدم "فيفا" الصارمة وحماية حقوق الرعاة الحصريين والشركاء الرسميين، وفقا لمصدر في اللجنة التسويقية في الاتحاد الآسيوي.

وبحسب المصدر، يهدف القرار إلى حماية الرعاة الرسميين ولتمنع "التسويق الكمين"، ومنع أي علامات تجارية أخرى غير مشاركة ومنافسة من الحصول على دعائية مجانية.

19 راعيا لـ "فيفا"

وتضم قوائم رعاة "فيفا"، وشركاء مونديال 2026، والداعين الإقليميين 19 راعيا، من بينهم شركة الزيت العربية السعودية "أرامكو".

وأضاف المصدر "لا يقتصر الأمر على اسم الملعب فقط، بل يشمل أيضا إزالة أو تغطية أي علامات تجارية موجودة على المقاعد، لوحات التناج، وحتى زي الموظفين، وهذه الإجراءات بطبيعتها ال (فيفا) في جميع بطولات كأس العالم لضمان بقاء الملاعب (نظيفة) تجاريا للرعاة الرسميين".

ملعب بي سي بليس

الملعب الوحيد الذي سيحتفظ باسمه تقريبا هو ملعب "بي سي بليس" في فانكوفر، الذي سيطلق عليه اسم "بي سي بليس فانكوفر" لأغراض تحديد الموقع الجغرافي وليس لأسباب تجارية، وفقا للاتحاد الدولي "فيفا".

وختم المصدر "تبدأ سيطرة ال (فيفا) الكاملة عادة على ملاعب المباريات والتدريبات اليومية من 30 يوما قبل المباراة الافتتاحية في البطولة، وتستمر حتى سبعة أيام بعد المباراة النهائية".

الإزالة بمليون دولار

ويشمل تسلم "فيفا" أو اللجنة المنظمة للملاعب إزالة جميع العلامات التجارية والشعارات والإعلانات غير التابعة للرعاة الرسميين بالكامل أو تغطيتها، يتولى ال "فيفا" إدارة المرافق، الأمن، عمليات البث التلفزيوني، والمناطق المخصصة للجمهور والإعلام، ويتمتع رعاة "فيفا" وحدهم بحق الوجود التسويقي والإعلاني داخل محيط الملعب وفي جميع المناطق التي يسيطر عليها ال "فيفا".

وقدردت وسائل إعلام محلية تكاليف إزالة العلامات التجارية وتغطية الشعارات في بعض الملاعب بتجاوز مليون دولار للملعب الواحد (تصل إلى 15 مليون دولار).

ضربة قوية لباريس سان جيرمان.. إيقاف هيرنانديز وغيابه عن ثلاث مواجهات حاسمة في دوري الأبطال

قرر الاتحاد الأوروبي لكرة القدم "يويفا" فرض عقوبة انضباطية ضد أحد نجوم فريق باريس سان جيرمان الفرنسي، حامل لقب دوري أبطال أوروبا. ذكرت صحيفة لوباريزيان الفرنسية أن "يويفا" قرر إيقاف لوكاس هيرنانديز، مدافع بي إس جي، لثلاث مباريات، ليغيب بذلك عن باقي مشوار الفريق في مرحلة الدوري. وأوضحت أن هيرنانديز (29 عاما) تعرض لهذه العقوبة بعدما اعتدى بالمرق على وجه تشافي سيمونز، لاعب توتنهام هوتسبير الإنجليزي، خلال مباراة الفريقين في الجولة الماضية، التي انتهت بفوز مثير للعلاق الباريسي بنتيجة 3-5 في ملعب حديقة الأمراء. ولضمت إلى أن هذه العقوبة ستحرم الفريق الباريسي من جهود مدافعه الدولي في مواجهة أتلتيك بيلباو، يوم الأربعاء إضافة إلى مباراتي سيورتنغ لشبونة البرتغالي ونيوكاسل يونايتد الإنجليزي، في جاذفي المقبل. وبينت الصحيفة أن "هذه ليست المرة الأولى التي يفقد فيها مدافع أتلتيكو مدريد وباريس ميونخ السابق أعصابه. فخلال كأس العالم للأندية تعرض للطرد بسبب ضربة بمرقه أيضا رافائيل جيريرو لاعب بايرن".

ويحتل بي إس جي المركز الثاني في مرحلة الدوري بدوري الأبطال برصيد 12 نقطة متساويا مع بايرن ميونخ وانتر ميلان وريال مدريد، وأمامهم أرسنال بالعلامة الكاملة برصيد 15 نقطة.

نيمار يكشف عن معاناته من "أزمة نفسية"

قال البرازيلي نيمار لاعب فريق سانتوس إنه واجه أزمة نفسية بعد الانتقادات الحادة التي تعرض لها عقب الهزيمة من فلامنغو (3-2) الشهر الماضي. وأضاف نيمار في تصريحات صحفية: "بعد مباراة فلامنغو تلقيت انتقادات عديدة، ولم أكن قادرا على تحمل كل تلك الضغوط". وتابع: "كانت هذه المرة الأولى في حياتي التي أطلب فيها المساعدة. كانت معنوياتي منخفضة للغاية، ولم أكن قادرا على النهوض بمفردي دون مساعدة ودعم نفسي". نجح نيمار لاحقا في تجاوز الانتقادات ولعب دور البطولة في الجولات الأخيرة بأهدافه وتمريراته الحاسمة ليضمن سانتوس البقاء في الدوري البرازيلي وعدم الهبوط. ولم يحسم النجم المخضرم مستقبله مع سانتوس حتى الآن، وقال في تصريحات صحفية عقب المباراة الختامية للموسم إنه يحتاج إلى بعض الوقت للتفكير في مستقبله، واتخاذ القرار المناسب. وينتهي عقد نيمار مع الفريق البرازيلي بنهاية العام الحالي.

يتطلع نيمار للمشاركة في كأس العالم 2026، ويذكر النجم المخضرم أن المدرب كارلو أنشيلوتي لن يوجه له استدعاء إلا إذا كان في أفضل حالاته البدنية والفنية.

ميسي أكثر تنويجا بالبطولات من كبار الأندية الأوروبية

كشفت إحصائية مثيرة عن تفوق لاقت للنجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي الأمريكي على كبار الأندية في القارة الأوروبية العجوز من حيث عدد الألقاب، منذ بدء مسيرته الاحترافية حتى الآن. وعزز ميسي السبب الماضي رصيده القياسي بالتتويج بالألقاب بعدما قاد إنتر ميامي لحصد لقب كأس الدوري الأمريكي بالفوز على فانكوفر وايت كابس 3-1 في المباراة النهائية التي جرت على ملعب "تشييس". وتعد هذه البطولة رقم 47 لميسي مع جميع الأندية التي لعب لها (برشلونة، باريس سان جيرمان وإنتر ميامي) ومنتخب الأرجنتين. وذكرت صحيفة "سبورت" الإسبانية أن الألقاب ميسي تتجاوز ما حققتها الأندية الكبرى منذ خوضه أول مباراة رسمية مع برشلونة عام 2004. وظهر ميسي (38 عاما) بقميص "البلوغرانا" لأول مرة في 16 أكتوبر 2004 في المباراة ضد إسبانيول ضمن الجولة السابعة من الدوري الإسباني موسم 2004/2005.

وأوضحت أن الفريق الأقرب لميسي من حيث عدد الألقاب منذ تلك الفترة هو بايرن ميونخ الألماني، الذي فاز بـ 5 ألقاب أقل من "البرغوث". وجاء برشلونة الفريق الذي لمع فيه اسم ميسي بالمركز الرابع وفي رصيده 40 بطولة في الفترة ذاتها، علما أن 35 منها تحققت خلال وجود ميسي. ومن أبرز الأندية التي يتفوق عليها ميسي باريس سان جيرمان، وريال مدريد، الغريم التقليدي لبرشلونة.

لم يرها منذ 3 سنوات..

مدرب فلسطين: "أمي تتابع مبارياتنا في خيمتها بغزة بصعوبة عبر توفير مولد ووقود لتشغيله"

أكدت والددة اللاعب إيهاب أبو جزر، من داخل خيمتها في غزة، أن عائلة اللاعب تعيش لحظات فخر كبيرة بما يقدمه منتخب فلسطين في بطولة كأس العرب، رغم الظروف الإنسانية الصعبة التي تمر بها.

وقالت في تصريحات لوسائل الإعلام: "أسعدونا ورفعوا رؤوسنا، إيهاب أدخل الضربة إلى قلوب أبناء الشعب الفلسطيني، والأشخاص الذين يعيشون في الخيام ويعانون، الحمد لله". وأضافت: "الله يرضى عليه ويخليه ويعلي مراتبه، أنا راضية عنه ووالده الله يرحمه راضي عليه أيضا، وأنا مشتاقة له كثيرا"، مشيرة إلى أنها لم تر ابنها منذ 3 سنوات بسبب الحرب وعدم تمكنه من العودة إلى غزة.

ومن جانبه، قال إيهاب أبو جزر في تصريحات لوكالة الأنباء الفرنسية: "والدتي تسألني على اللاعبين، من سيلعب ومن سيغيب؟ وعلى الروح المعنوية، وحتى على الطريقة التي ستلعب بها".

وأوضح، والدتي وإخوتي يتابعون المباريات عبر التلفزيون بصعوبة كبيرة، عبر توفير مولد كهربائي ووقود لتشغيله، وهم يعيشون داخل خيمة بعدما تهدم بيتنا في رفح، الذي بنيناه حجرا حجرا".

وشدد أبو جزر على أن الظروف القاسية التي تعيشها عائلته ومعظم الشعب الفلسطيني تمنحه واللاعبين دافعا كبيرا "للقاتال على أرض الملعب حتى آخر دقيقة"، مؤكدا أن الهدف هو إدخال الضربة إلى قلوب أهل غزة.

وفي ختام مرحلة المجموعات، حسم منتخب فلسطين تأهله التاريخي إلى ربع النهائي بعدما تصدر المجموعة الأولى بجدارة، ليواصل مشواره بثقة في واحدة من أفضل مشاركاته في البطولة.

مفترق طرق... 3 خيارات تحدد مصير مهاجم برشلونة

يقف برشلونة عند مفترق طرق حاسم يتعلق بمستقبل مركز المهاجم الصريح، حيث تدرس الإدارة الرياضية ثلاثة خيارات محورية ستحدد شكل الخط الأمامي بالموسم المقبل. وبدأ النادي الكتالوني العمل مبكرا على تشكيل قائمة الموسم المقبل نظرا لوجود ملفات تتطلب معالجة مسبقة وبشكل مدروس يتيح للنادي مساحة كافية للمناورة واتخاذ القرارات المناسبة في الوقت المناسب. ووفقا لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، يأتي ملف المهاجم الصريح في مقدمة هذه القضايا، إذ تقود الإدارة الرياضية بقيادة ديكو المدير الرياضي لبارسا، نقاشا بالغ الأهمية حول مستقبل الخط الأمامي. ويدور الخيار الأول حول تجديد عقد البولندي روبرت ليفاندوفسكي مهاجم البلوغرانا، أو رحيله، حيث ينتهي عقده في جوان المقبل، وفي حال عدم استمراره سيفرض النادي عن جزء مهم من كتلة الرواتب. لكن في المقابل، سيخسر الفريق مهاجما قادرا على تسجيل الأهداف رغم بلوغه 37 عاما، بعدما أنهى الموسم الماضي بـ42 هدفا وسجل 8 أهداف خلال الموسم الجاري، حتى مع تراجع دوره الأساسي لصالح فيران توريس.

ويبرز فيران توريس كخيار آخر في معادلة اتخاذ القرار، بعدما أكد له هانز فليك مدرب برشلونة، الصيف الماضي أنه يعول عليه كمهاجم صريح وكمرجعية هجومية أولى، ما انعكس على أداء اللاعب هذا الموسم، حيث يقدم أحد أفضل موسمه تهديفيا. وبعد الثلاثية التي سجلها توريس أمام ريال بيتيس، وبطرح عدد ركلات الجزاء التي نفذها كيليان مبابي (4+12)، أصبح رصيده لأداء برشلونة أقل بهدف واحد فقط عن المهاجم الفرنسي. ويضع هذا الأداء برشلونة أمام خيار الاعتماد على توريس (25 عاما) كرهان واضح في مركز المهاجم، ما قد يجعل النادي يصرف النظر عن دخول السوق. أما الخيار الثالث هو التعاقد مع مهاجم كبير. غير أن الوضع الاقتصادي وقواعد اللعب المالي النظيف يعرقلان هذا التوجه، إذ إن التعاقد مع مهاجم قادر على منافسة ليفاندوفسكي أو توريس يتطلب إنفاقا ضخما. وكشفت أن جوليان ألفاريز وهاري كين أبرز الخيارات المتاحة أمام برشلونة، لكن ضم أي منهما يحتاج مبالغ هائلة. وأشارت إلى أن الأرجنتيني سيكلف أكثر من 100 مليون يورو، بينما لن يرحل هاري كين عن بايرن ميونخ، حيث يرتبط بعقد حتى 2027 ويؤكد راحته هناك، بأقل من 65 مليون يورو.

موقف زيدان من العودة لتدريب ريال مدريد خلفا لألونسو

كشفت تقارير صحفية موقف تشابي ألونسو، من الرحيل عن تدريب الفريق الأول لكرة القدم بنادي ريال مدريد بعد الهزيمة أمام سيلتا فيغو ضمن منافسات الدوري الإسباني. وكان ريال مدريد قد خسر أمام سيلتا فيغو بثنائية نظيفة في المباراة التي جمعتهما مساء الأحد الماضي، ضمن منافسات الجولة الـ16 من بطولة الدوري الإسباني. شهدت تلك المباراة أداء سيئا للغاية من جانب ريال مدريد بعدما دخل ألونسو بتشكيل خاطئ، كما كانت هناك العديد من الثغرات الدفاعية داخل الفريق والتي استفلها سيلتا فيغو جيدا. عانى ريال مدريد أيضا من القرارات التحكيمية في المباراة إذ تم طرد شناني الفريق فيران غارسيا وألزارو كاريراس، مع طرد اللاعب إندريك من على دكة البدلاء. بعد تلك الهزيمة ازدادت الشكوك حول مستقبل تشابي ألونسو في قيادة ريال مدريد الفترة المقبلة، حتى أشارت بعض التقارير السابقة إلى أن مباراة مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا ستكون الفيصل في اتخاذ قرار تجاه المدرب الإسباني، وأن زين الدين زيدان المرشح الأول لخلافته. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، فإن تدريب زين الدين زيدان لريال مدريد وعودته مرة أخرى على دكة بدلاء الفريق أمر مستبعد تماما. وأوضحت أن الشعور السائد في ريال مدريد هو أنهم لا يريدون إقالة تشابي ألونسو إلا في حال الضرورة القصوى لأنه شخصية يحترمها النادي لما حققه خلال فترة قصيرة كمدرّب ولما كان عليه كلاعب في ريال مدريد، لكن النتائج هي الأهم في كرة القدم. واختتمت أيضا أنه في حال تعرض ألونسو للإقالة، فهناك مدربان جاهزان لقيادة الفريق بشكل مؤقت، لكن ليس منهما زيدان.

إصابة مبابي تزيد متاعب ريال مدريد

تعرض الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، لإصابة في إصبع اليد اليسرى، خلال مواجهة سيلتا فيغو، يوم الأحد، والتي انتهت بخسارة الميرنفي 2-0 في الليغا. ووفقا لصحيفة "أس"، فإن مبابي يعاني من كسر في إصبع البنصر ليد اليسرى، وهي الإصابة التي تعرض لها الليلة الماضية خلال مواجهة سيلتا فيغو، إثر سقوطه بشكل سيئ. وواصل النجم الفرنسي، اللعب في الدقائق الأخيرة رغم الألم الشديد، وهو السيناريو ذاته المتوقع تكراره في مواجهة الأربعة المرتقبة أمام مانشستر سيتي في دوري أبطال أوروبا. وأشارت الصحيفة الإسبانية، إلى أن مشاركة دين هويسين أمام مانشستر سيتي، شبه مستحيلة، بينما يملك إدواردو كامافينجا، فرصة ضئيلة للغاية للحاق بالمباراة. ولم تتوقف المتاعب عند هذا الحد، إذ أنهى أنطونيو رودرغز وفيدري فالفيردي وجود بيلينغهام، مواجهة الأحد، وهم يعانون من مشاكل عضلية خفيفة، تصنّف بأنها بسيطة لكنها مزعجة، مما يعكس صورة معقدة قبل 48 ساعة فقط من القمة المنتظرة ضد السيتي. يذكر أن ريال مدريد تعرض لضربة كبرى، بتأكد غياب المدافع البرازيلي إيدير ميليتاو لمدة 4 أشهر بسبب الإصابة.

صدمة كبرى... ريال مدريد يخسر ميليتاو 4 أشهر



تلقى ريال مدريد ضربة قاسية للغاية، بعد تأكيد غياب مدافعه البرازيلي إيدير ميليتاو لمدة قد تصل إلى 4 أشهر، إثر إصابته بتمزق في العضلة ذات الرأسين الفخذية بالساق اليسرى مع تأثر الوتر القريب. وهذه الإصابة شديدة وتعني أن غيابه قد يمتد حتى أبريل 2026، ليصبح سادس مدافع يدخل قائمة المصابين هذا الموسم. ووفقا لصحيفة "أس" الإسبانية، جاءت نتائج الفحوصات أسوأ مما كان يتوقعه ريال مدريد، رغم حالة التشاؤم التي سادت منذ الإصابة. وأكد التقرير الطبي لريال مدريد أن ميليتاو سيغيب 4 أشهر كاملة، وفي أفضل سيناريو سيكون الغياب لمدة 3 أشهر ونصف. ووفق الحسابات، قد يحرم ميليتاو من حوض ما يصل إلى 30 مباراة، من بينها كأس الملك بأكمله (باستثناء احتمال المشاركة في النهائي)، والسوبر الإسباني، وديربي البرنابيو، إضافة إلى غياب شبه مؤكد عن مشوار دوري الأبطال حتى الدور ربع النهائي. وبذلك يفقد ريال مدريد أحد أعمدته الدفاعية لنصف الموسم على الأقل. بدأت تفاصيل الإصابة قبل منتصف الشوط الأول من مواجهة سيلتا فيغو، خلال هجمة مرتدة سريعة لصالح المنافس، عندما ركض بابلو دوران بسرعة بينما اندفع ميليتاو لمحاولة إيقافه. ومع دخول الثنائي منطقة الجزاء، شعر المدافع البرازيلي بالألم حادة مفاجئة، واضعا يده على العضلة الخلفية لساق اليسرى. تدخل الطاقم الطبي على الفور، فيما كان فينيسوس أول من أشار بتغييره بعد ملاحظة أن زميله غير قادر على إكمال اللقاء.

برشلونة يتخذ قرارا حاسما بشأن مستقبل نجمه

اتخذ برشلونة قرارا حاسما بشأن مستقبل لاعب وسط الإسباني مارك بيرنال، في ظل الأعباء التي تتراكم حول رحيله في جانفي المقبل. وارتبط اسم بيرنال، بالرحيل في فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، من أجل الحصول على فرصة حقيقية للمشاركة. ولكن وبحسب صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، فقد استبعد برشلونة رحيل بيرنال في الشتاء على سبيل الإعارة. وينتهي تعاقد بيرنال (18 عاما) في صيف 2029، بعد أن جدد عقده في سبتمبر المقبل، بعد تعافيه من إصابة الرباط الصليبي. وتعرض بيرنال للإصابة بقطع في الرباط الصليبي في مباراة فريقه ضد رايو فايكانو في الجولة الثالثة من الدوري الإسباني، الموسم الماضي.

مفاجأة كبرى .. أراوخو قد لا يشترك مع برشلونة مجددا

كشف تقرير صحفي إسباني، أول أمس عن مفاجأة تتعلق بمصير الأوروغواياني رونالد أراوخو، مدافع برشلونة، مع الفريق الكتالوني. وتراجع مستوى أراوخو بشكل واضح في الأونة الأخيرة، وارتكب أخطاء كارثية كان آخرها في مباراة تشيلسي بدوري الأبطال، والتي خسرها البارسا بنتيجة 3-0. ومنذ تلك الليلة الحزينة التي طرد فيها أراوخو، غاب عن المشاركة تماما مع الفريق، حيث مر اللاعب بأزمة نفسية قوية، وطلب الحصول على إجازة. وبحسب إذاعة "كادينا



كوبي" الإسبانية، فإن الوضع يبدو أكثر خطورة مما كان عليه في البداية. وأوضح التقرير، أن الأمور ارتقت من كونها إجازة لمدة أيام أو أسابيع، إلى احتمالية عدم ارتداء أراوخو قميص برشلونة مرة أخرى. وأكد التقرير، أن اللاعب متأثر نفسيا بدرجة كبيرة، وأن احتمالية أن تكون مشاركته أمام تشيلسي هي الأخيرة له مع برشلونة، لا يمكن استبعادها. وأشار التقرير، إلى أن الأزمة التي يمر بها أراوخو لا ترتبط فقط بخبطه في مباراة تشيلسي، بل بكثرة الهفوات الحاسمة في المباريات الكبرى، مثل لقاء إنتر ميلان في نصف نهائي دوري أبطال أوروبا العام الماضي، وكذلك الطرد أمام باريس سان جيرمان قبل عامين. ومع ذلك، فإن برشلونة يقف في ظهر لاعبه ويدعمه بشدة، حيث وافق النادي على منحه إجازة مفتوحة بلا موعد محدد للعودة، مع استعداد كامل لتقديم كل الدعم النفسي والطبي الممكن. إلا أن ذلك لن يمنع أن النادي بدأ بالفعل بتقييم خياراته في سوق الانتقالات، خاصة وأن الاعتماد على اللاعب خلال هذه الفترة غير ممكن، ليبقى وضع أراوخو مع البارسا غير واضح.

غناييري: المنافسة داخل بايرن ميونيخ تجعلني أقوى

أشار نجم باير ميونيخ الألماني سيرجي غناييري أنّ المنافسة داخل الفريق تجعل منها لاعبا أقوى، وجاءت تصريحات النجم الألماني خلال المؤتمر الصحفي الذي عقد مساء أول أمس، والذي استعرض فيه وضع الفريق، وتطور حالته البدنية، بالإضافة إلى حديثه عن المنافسة داخل الفريق ومستقبله مع النادي. وعن المنافسة داخل الفريق، قال غناييري: «كانت هناك دائما عملية تدوير، وستظل موجودة طالما نلعب هذا العدد الكبير من المباريات، في الوقت الحالي الأمور تسير بشكل جيد حتى مع التدوير، وقد كان الوضع مختلفا في بعض الفترات، من المهم جدا أن يبقى الجميع في نسق اللعب، لدينا قائمة ليست كبيرة للغاية، ولذلك من المهم أن يكون الجميع في الجاهزية». وعن نظام البطولة الحالي، تابع: «النظام لا يمنحك الكثير من الفرص، وقد تعلمنا هذا في الموسم الماضي، النظام لا يسمح لك بارتكاب الكثير من الأخطاء، في دوري الأبطال يمكن أن يحدث كل شيء، وقد رأينا ذلك العام الماضي، البرتغاليون يلعبون كرة قدم قوية، ولذلك ستكون مباراة صعبة». وعن تجديد عقده، قال: «الوضع هادئ، هناك محادثات، وسنرى ما ستسفر عنه، حتى الآن، كل شيء يسير بشكل جيد». وعن عودة الفونسو ديفيز، أضاف: «الفونسو هادئ تماما، لقد غاب لفترة طويلة، وهذا دائما يحتاج وقتا، الأمور تتحسن أسبوعا بعد أسبوع، وسيعود قريبا طالما لم يتعرض لأي إلتكاسات». وعن المنافسة الداخلية عند عودة موسيالا، تابع: «المنافسة موجودة دائما بغض النظر عن يتواجد في القائمة، حتى عندما يعود جمال موسيالا، لن يتغير الكثير، طالما أقدم مستواي وأكون في جاهزية، فلن أقلق بشأن أي شيء». وعن دوره في الفريق وهو يبلغ 30 عاما، أضاف: «أصبحت أكثر صوتا وأكثر نشاطا في القيادة، بخلاف ذلك، لم يتغير الكثير في دوري داخل الفريق». وعن حالته البدنية، اختتم غناييري تصريحاته قائلا: «أشعر أنني بحالة جيدة جدا، الأسبوع الماضي كنت أعاني قليلا قبل مباراة يونيون برلين، لذلك حصلت على راحة، والان أشعر بأنني لائق ومتعش من جديد».

فرانكفورت يطرد طبيبه لعلاج لاعب الخصم



أقدم نادي إينتراخت فرانكفورت الألماني، على طرد طبيب النادي لأنه عالج سراً لاعب خصمه بدون إخطار إدارة النادي بهذا. وفي التفاصيل، عالج النمساوي فابيان بلاشيل، رئيس الطاقم الطبي، مواطنه ماتياس هونزاك جناح مضيئه

هيدنهايم عشية مباراة التعادل 1-1 بين الفريقين في نوفمبر الماضي. وفوجئ لاعبو إينتراخت فرانكفورت برؤية هونزاك يمشي في ممر فندق إقامة الفريق الرسمية عشية المباراة بغية الوصول للطبيب ما دفع النادي لاتخاذ القرار. وانتقد المشجعون قرار طرد الطبيب ووصفوه بـ«غير الأخلاقي»، لأن الطبيب كان يؤدي عمله ومن التعليقات: «لا أرى مشكلة في الموضوع، الأطباء يظنون أطباء فقد أقسموا على مساعدة الناس ويجب ألا تكون الحادثة أصلاً قضية»، و«هذا واجبه ومهنته حتى لو كان لاعب فريق آخر، يجب ألا تكون الصحة ضحية للمنافسة». وعمل بلاشيل عامين في نادي يونيون برلين قبل انتقاله لفرانكفورت في 2022 وسيقوم مقامه بشكل مؤقت الطبيب سيباستيان شنايدر. ويحتل فرانكفورت المركز السابع في البوندسليغا بفارق 16 نقطة عن المتصدر بايرن ميونيخ وخسر بسداسية نظيفة على يد لايبزيغ قبل مواجهة برشلونة. ويضم فرانكفورت في صفوفه بطل العالم ماريو غوتزه، لكنه خارج مراكز الملحق في مسابقة دوري أبطال أوروبا لأنه لم يحقق سوى فوز واحد من 5 مباريات.

السويسري فيشر مدرباً جديداً لماينز الألماني

أعلن نادي ماينز متذيل جدول ترتيب الدوري الألماني لكرة القدم (بوندسليغا) تعيين السويسري أورس فيشر مدرباً جديداً للفريق بعقد يمتد حتى عام 2028. وجاء التعاقد مع فيشر بعد انقضاء النادي عن المدرب السابق بو هنريكسن، الأربعاء الماضي، وتلقى الفريق خسارة جديدة في الدوري بقيادة المدرب المؤقت بنيامين هوفمان 1-0 أمام بوروسيا مونشنغلادباخ. ويستعد فيشر الذي قاد فريق يونيون برلين سابقاً من 2018 و2023، وحقق معه إنجازات تشمل الصعود الأول إلى



إلى «البوندسليغا»، والمشاركة في دوري أبطال أوروبا، لخوض تحدٍ صعب للغاية؛ إذ لم يحقق ماينز أي فوز في الدوري منذ انتصاره الوحيد في سبتمبر الماضي. وعلق فيشر على مهمته الجديدة بتناول حذر: «حيث قال: لا توجد مهام سهلة في كرة القدم، ولكن هذا بالتأكيد ما يجعلها مثيرة. أتطلع إلى هذا التحدي، ومقتنع بأننا سنغير الأمور كضيق». ومن المقرر أن فيشر الفريق في أول ظهور له يوم الخميس، في مباراة دوري المؤتمر الأوروبي ضد ليخ بوزنان، ليبدأ مساعيه لانتشال ماينز من قاع الترتيب وإعادة الثقة إلى جماهيره.

شلوتربيك متردد في تمديد عقده مع بوروسيا دورتموند

أصبح مستقبل نيكو شلوتربيك، ظهير أيسر نادي بوروسيا دورتموند، محل شك داخل قلعة أسود الفيسنتال. ويأتي عقد شلوتربيك مع بوروسيا دورتموند، في يونيو 2027. ووفقاً لشبكة سكاي ألمانيا، فإن شلوتربيك لم يحسم موقفه من تمديد عقده مع نادي بوروسيا دورتموند.

وأفاد التقرير، أن شلوتربيك متردد بشدة في تمديد عقده مع بوروسيا دورتموند. ويات عدم تجديد عقد شلوتربيك، هو الأكثر احتمالاً داخل بوروسيا دورتموند، بحسب ما كشف التقرير.

ويريد بوروسيا دورتموند، تمديد عقد شلوتربيك، مع زيادة راتبه إلى 10 ملايين يورو في الموسم. وكانت شبكة سكاي ألمانيا، قد كشفت في وقت سابق عن رغبة نادي برشلونة في التعاقد مع شلوتربيك في نهاية الموسم الجاري. كما أن بايرن ميونيخ انضم إلى قائمة الأندية التي ترغب في التعاقد مع شلوتربيك خلال فترة الانتقالات الصيفية المقبلة. ويات شلوتربيك، مطلوباً في أكبر أندية أوروبا، مثل بايرن ميونيخ، وريال مدريد، وبرشلونة، وكذلك ليبربول.

وشارك صاحب الـ 26 عاماً في 14 مباراة مع بوروسيا دورتموند هذا الموسم، حيث صنع هدفين ولم يسجل.

ليفربول يهدد دورتموند بخطف صفقة الدفاعية

أفاد تقرير إنجليزي أن ليفربول تواصل بالفضل مع مدافع بوروسيا دورتموند نيكو شلوتربيك، في ظل سعي النادي لتعزيز خطه الخلفي بعد الفشل في التعاقد مع مارك جيهي مدافع كريستال بالاس خلال الصيف الماضي. ليفربول يبدو مقبلاً على دعم مركز قلب الدفاع بصفتين على مدار الميركاتو الشتوي والصيفي المقبلين، خاصة بعد إصابة الوافد الجديد جيوفاني ليوني بقطع في الرباط الصليبي للركبة بمجرد بداية مشواره مع النادي. وبحسب موقع TEAMtalk، فإن وكالة شلوتربيك عقدت محادثات مبدئية مع عدد من الأندية بينما يدرس اللاعب البالغ من العمر 26 عاماً مستقبله. ويأتي ليفربول ضمن الأندية التي أبدت اهتماماً وتواصلت بالفضل لمحاولة معرفة موقف اللاعب.

ورغم ذلك، يواجه ليفربول منافسة ضخمة، إذ يعتقد أن بايرن ميونيخ هو الأقرب لضم الدولي الألماني، فيما يتم طرح اسمي برشلونة وريال مدريد كوجهات محتملة حال قرر دورتموند فتح باب الرحيل.

ويخطط ليفربول بالفضل لضم مدافع في جانفي، لكن صفقة شلوتربيك - إن تمت - تبدو مؤجلة حتى الصيف المقبل، إذ يميل اللاعب للاستمرار مع دورتموند حتى نهاية الموسم بينما يدرس خطوته التالية. ويمتد عقد المدافع مع دورتموند حتى صيف 2027، دون وجود أي مؤشرات على اقتراب تجديده. وفي حال رفض توقيع عقد جديد، قد يطالب النادي الألماني بمبلغ يقرب من 50 مليون جنيه إسترليني لبيعه قبل موسم 2026-27.



تيمبر يفسر تراجع أرسنال . . ويرفض الأعداء

أكد مدافع أرسنال يورين تيمبر، أن تزايد الإصابات داخل صفوف الفريق، يُعد السبب الرئيسي وراء تذبذب النتائج في الفترة الأخيرة، بعدما كان يتقدم بفارق سبع نقاط قبل أكثر من شهر، قبل أن يتقلص هذا الفارق إلى نقطتين فقط في سياق المنافسة على اللقب. واكتفى "المدفعجية" بتحقيق فوزين فقط في آخر خمس مباريات له في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما تعادل مع سندرلاند وتشيلسي، قبل أن يتلقوا الهزيمة الثانية لهم هذا الموسم نهاية الأسبوع الماضي بهدف متأخر أمام أستون فيلا. ويرى تيمبر أن الإصابات لعبت دورا كبيرا في هذا التراجع الملحوظ على مستوى النتائج والأداء.

"الإصابات تصعب الأمور"

وتحدث المدافع الهولندي في تصريحات نقلتها صحيفة "ميرور" قائلا: "نعم، هذا يُعد عامل إرباك بالتأكيد. اعتقد أننا نمتلك تشكيلة رائعة، واعتقد أن اللاعبين الذين يدخلون دائما يقدمون مستويات جيدة جدا، لكن من الواضح أن الأمر ليس سهلا دائما". وأضاف: "لا يمكننا أن نلعب كل أسبوع بنفس اللاعبين، وإذا خرج لاعبون مرة أخرى بسبب الإصابات، يصبح الأمر صعبا. لكنني اعتقد أيضا أن هذا جزء من الموسم. هذا يحدث خلال أي موسم". وتابع تيمبر: "اعتقد أن هذا يحدث في كل ناد، وبالنسبة لنا الوضع هو نفسه، وعلينا فقط أن نتعامل مع الأمر بالشكل الصحيح ونواصل الفوز في مبارياتنا".

غيابات دفاعية

ويعاني أرسنال حاليا من غياب أربعة لاعبين بارزين دفعة واحدة، وهم ثلاثي الدفاع جابرييل ماجالاييس وويليام ساليبا وكريستيان موسكيرا، إضافة إلى المهاجم الألماني كاي هافيرتس، الذي غاب عن جزء كبير من الموسم بسبب الإصابة. كما عانى الفريق في فترات متفرقة من غيابات أخرى مؤثرة، بعدما ظهر كل من فيكتور جيوكبيريس ومارتن أوديجارد وغابرييل جيسوس على طاولة العلاج خلال مراحل مختلفة من الموسم، وهو ما أثر على استقرار التشكيلة الفنية. ورغم ذلك، شدد تيمبر على أنه لا يبحث عن أعذار، مؤكدا أن الخسارة القاتلة أمام أستون فيلا يجب أن تتحول إلى دافع إضافي لمواصلة القتال حتى نهاية الموسم.

"علينا تقبل الأمر"

وأردف الظهير الهولندي: "اعتقد في النهاية أنك بحاجة إلى استخدام هذا الأمر كحافز ومصدر قوة، لأنه حدث بالفعل وعلينا تقبله وعلينا أن نصبح أفضل". وأضاف أيضا: "في الوقت نفسه، خلال الموسم، اعتقد أن هذه اللحظات تحدث، انتكاسات وصعوبات، وعلينا فقط أن نتعاضد بعدها ونظهر رد الفعل المطلوب".

فرصة لالتقاط الأنفاس

وسيحاول أرسنال تركيزه مؤقتا بعيدا عن سياق الدوري هذا الأسبوع، عندما يشد الرحال إلى بلجيكا لمواجهة كلوب بروج في إطار منافسات دوري أبطال أوروبا مساء اليوم. وبعد ذلك، سيحصل فريق المدرب ميكيل أرتيتا على فرصة مثالية للعودة إلى طريق الانتصارات محليا، عندما يستضيف فريق وولزهايمتون متذبل الترتيب على ملعب الإمارات نهاية الأسبوع، في مباراة يسعى من خلالها "المدفعجية" لاستعادة الزخم قبل المراحل الحاسمة من الموسم.



سلوت

يبرد بقوة؛ "لست ضعيفا"

لكنني مهذب . . ومستقبل صلاح مجهول

علق الهولندي آرني سلوت، مدرب ليفربول، على تصريحات المصري محمد صلاح، نجم الفريق، عقب مباراة ليفربول يونايتد الأخيرة. واستبعد سلوت صلاح من قائمة مباراة إنتر ميلان، على خلفية تصريحاته الهجومية ضد المدرب وإدارة ليفربول، في ظل استبعاده من التشكيل الأساسي. وخاض ليفربول مواجهة إنتر ميلان، أمس الثلاثاء، على ملعب سان سيرو، ضمن لقاءات الجولة السادسة من مرحلة الدوري لدوري أبطال أوروبا.

حيرة سلوت

وقال سلوت، في المؤتمر الصحفي: "لقد أبلغنا صلاح أنه لن يسافر معنا، كان هذا هو التواصل الوحيد بيننا". وعما قاله صلاح، بشأن انهيار علاقته بسلوت، قال المدرب الهولندي: "لم أشعر بذلك إطلاقا، كان يظهر احتراما كبيرا لزملائه في الفريق وأعضاء الجهاز الفني". وأكد سلوت: "لقد فوجئت بتصريحاته، لأن هذا عكس ما أشعر به، لكن من حقته أن يشعر بما يشعر به، لم أشعر بذلك على الإطلاق حتى مساء السبت بالتأكيد". وأوضح سلوت: "اللاعبون لا يحبون المدرب الذين لا يشاركون معه، لكنه كان يكن احتراما كبيرا للجهاز الفني وزملائه، وقد تدرّب بجد، لذا كان من المقامح بعض الشيء أن أسمع بمثل تلك التصريحات". وبسؤاله هل يعتقد أن صلاح كان يقصده بالتحديد في التصريحات التي أدلى بها بشأن أن هناك أشخاصا لا يريدونه في النادي، فأجاب: "الشخص الوحيد الذي يستطيع الإجابة على هذا السؤال هو صلاح نفسه، أستطيع التخمين، لكنني لا اعتقد أن هذا هو التصرف الصحيح في هذه اللحظة". وتابع: "بصراحة، يصعب عليّ تحديد من يقصد في هذا الموقف".

محاولة فهم

وعلق سلوت على تصريحات صلاح بأن النادي قد تخلى عنه ورماه "تحت الحافلة". وقال: "يجب أن أفهم ما يقصده بذلك، عادة ما أكون هادئا ومهدئا، لكن هذا لا يعني أنني ضعيف، عندما يقول لاعب أشياء كهذه، علينا أن نتفاعل كليفربول". وأكد: "له كل الحق في التعبير عما يشعر به، ولكن إذا كان له الحق في مشاركة مشاعره مع وسائل الإعلام، فعلينا أن نتفاعل معها". وختم: "تحدثنا معا، لكن هذا لا يعني أننا كنا دائما على اتفاق، تكلمت معه مرتين قبل مباراة ليفربول، وسبق وأن قلت عدة مرات إنني لم أتحدث معه مطولا بعد هذا اللقاء".

قرار الاستبعاد

وعن استبعاد صلاح من القائمة، قال: "هذه ليست المرة الأولى التي يغيب فيها لاعب، رد فعلي على تصريحاته واضح، ولذلك هو غائب عن قائمة الفريق لمباراة الغد". وفيما يتعلق بإمكانية مشاركته ضد برايتون، قال: "نجلس هنا قبل ساعات من مباراة كبيرة، حاسمة لنا، تأتي بعد 48 ساعة بعد مباراتنا مع ليفربول". وعن إمكانية عودة صلاح للعب، قال: "أؤمن بشدة بأن لكل لاعب عودة، رد فعله عندما أبلغ بأنه لن يسافر معنا كان قصيرا".

قرار تهميشه

وفسر استبعاد صلاح المتكرر من التشكيل الأساسي، قائلا: "لقد عانينا كفريق هذا الموسم بسبب خطط اللعب التي تتبناها الفرق ضدنا". وأضاف: "لا أتحدث عن الكرات الطويلة فقط، فالفرق غالبا ما تلعب ضدنا هكذا، تعرضنا لخطر شديد ضد نوتنغهام وأيندهوفن، لذلك قررت إشراك لاعب وسط آخر ضد وست هام، وقررت". وواصل: "لقد أشركت صلاح بين شوطي مباراة سندرلاند، ثم قررت اللعب بتشكيلة مثالية ضد ليفربول، كان بإمكانني إشراك صلاح على الجهة اليمنى بدلا من إيكيتيكي".

وبسؤاله، هل كانت مباراة سندرلاند، هي الأخيرة لصلاح مع ليفربول، أجاب: "لا أعرف، لا أستطيع الإجابة على هذا السؤال حاليا".

وجه النجم الفرنسي السابق إيمانويل بيتي، تحذيرا مباشرا لحارس مرمى تشيلسي روبرت سانشيز، مؤكدا أن أيامه داخل أسوار النادي اللندني أصبحت معدودة، وأن إدارة النادي - على الأرجح - حسمت بالفعل هوية خليفته القادم. الحارس الدولي الإسباني كان قد انضم إلى تشيلسي قادما من برايتون قبل نحو عامين ونصف العام مقابل 25 مليون جنيه إسترليني، لكنه واجه في بداياته صعوبات كبيرة في تثبيت نفسه كحارس أساسي للفريق. وخلال تلك الفترة، تناهس على المركز مع عدة حراس، من بينهم كيبا أريزابالاجا، جيورجي بيتروفيتش، وفيليب يورجنسن، الذين حصلوا جميعا على فرص لإثبات أنفسهم. ورغم أن

سانشيز (28 عاما) يبدو حاليا قد فاز بالمعركة وأصبح الخيار الأول للمدرب إنزو ماريسكا، ويعيش أفضل فتراته بقميص تشيلسي، خاصة بعد خروجه بشباك نظيفة في التعادل السلبي أمام بورنموث، ما جعله يتصدر سباق القفز الذهبي هذا الموسم، إلا أن بيتي يرى أن مستقبله البعيد في النادي غير مضمون تماما. وفي تصريحات نقلتها صحيفة "مترو"، قال بيتي: "بالنسبة لي، المشكلة الحقيقية ليست في روبرت سانشيز نفسه. رغم أنه قادر على تقديم أشياء مذهلة، إلا أنه قد يرتكب في المباراة التالية أخطاء كارثية، لكن بعد طرده أمام مانشستر يونايتد، اعتقد أنه بدأ يقدم مستويات جيدة". وأضاف: "نحن لم نعد نركز عليه كثيرا، وهذا في حد ذاته أمر إيجابي بالنسبة لحارس مرمى". لكن بيتي تابع: "ومع ذلك، هو على الأرجح يدرك أن أيامه في تشيلسي باتت معدودة. ومع نهاية الموسم، أنا شبه متأكد أن النادي سيحاول التعاقد مع حارس جديد، وربما يكون ذلك مايك بيندرز الموجود حاليا على سبيل الإعارة في ستراسبورج، على سبيل المثال". وأضاف: "لا نعلم ذلك بشكل مؤكد بعد، لكن في الحقيقة تركيز تشيلسي الأكبر في الوقت الحالي ينصب على تحسين مركز رأس الحربة". وواصل بيتي حديثه بلهجة انتقادية واضحة لسياسة النادي في هذا المركز تحديدا: "تشيلسي يعاني مع هذا المركز منذ سنوات طويلة. لا أعرف عدد المهاجمين الذين جاؤوا ورحلوا عن النادي. لقد كان هذا المركز تحديدا هو الأضعف في تشيلسي على مدار سنوات". وختم: "سيكون من المثير فعلا معرفة عدد المهاجمين الذين مزوا على النادي دون نجاح حقيقي. الأمر المدهش هو حجم الأموال التي أنفقتها تشيلسي على المهاجمين، تماما مثلما أنفق مبالغ ضخمة أيضا على الأجنحة".



بيتي؛ هذا اللاعب أيامه معدودة في تشيلسي

ضغط الجماهير يخرج عن السيطرة . . فيورنتينا يدين التهديدات ويتحرك لحماية لاعبيه

اضطر نادي فيورنتينا الإيطالي، إلى اتخاذ تدابير أمنية عاجلة، مع إشراك السلطات المحلية؛ بعد أن تلقى اللاعبين والموظفين وعائلاتهم، تهديدات من بعض مشجعيهم. هذه الأزمة المقلقة؛ اندلعت في أعقاب الهزيمة الأخيرة لفريق فيورنتينا الأول لكرة القدم، والتي تركته في ذيل ترتيب الدوري الإيطالي للموسم الرياضي الحالي 2025-2026. أشارت هزيمة فيورنتينا (1-3) أمام فريق ساسولو الأول لكرة القدم، في الجولة 14 من مسابقة الدوري الإيطالي، واحدة من أكبر الأزمات في الموسم الرياضي الحالي 2025-2026؛ خاصة بعد أن تجدد الضيول في "المركز العشرين - الأخير"، بستة نقاط فقط. وبعد ساعات قليلة من هذه الهزيمة؛ قام العديد من اللاعبين وأعضاء الطاقم الفني لفريق فيورنتينا الأول لكرة القدم، بالإبلاغ عن تلقيهم تهديدات؛ ما أدى إلى تصاعد المخاوف داخل النادي، واتخاذ المسؤولين لإجراءات أمنية عاجلة. ومع تعرض الفريق لأسوأ بداية له في تاريخ الدوري الإيطالي، تجاوز الغضب المتزايد من بعض المشجعين الحدود المقلقة؛ مما دفع فيورنتينا إلى التدخل بسرعة. استجاب النادي بتشديد إجراءات الأمن والاتصال بالسلطات المحلية؛ لضمان حماية اللاعبين وعائلاتهم. كما تواصل فيورنتينا مباشرة مع جميع الأفراد المتضررين؛ لضمان حصولهم على الدعم الفوري، بينما بدأت التحقيقات في التهديدات التي تم توجيهها. ويعكس هذا الحادث الضغط الشديد الذي يحيط بالفريق، وسط أزمة متصاعدة على أرضية الملعب؛ والتي تطورت الآن إلى حالة طوارئ مؤسسية، أوسع نطاقاً.

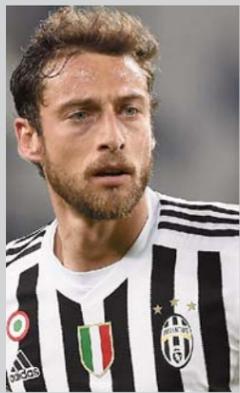
إدارة الضيول تدين سلوك المشجعين

تم ينته الأمر عند ما سبق . . نادي فيورنتينا الإيطالي أصدر بياناً رسمياً؛ وذلك بعد التهديدات التي تلقاها اللاعبين وأفراد الجهاز الفني للفريق الأول لكرة القدم، بعد الخسارة ضد ساسولو في الجولة 14 من مسابقة الدوري المحلي. وأعرب فيورنتينا في بيانه، عن تضامنه الكامل مع اللاعبين وعائلاتهم؛ بعد التهديدات غير المقبولة والمخزية، التي تلقوها في الساعات التي أعقبت الهزيمة ضد ساسولو. وقال النادي الإيطالي؛ "هذا النوع من السلوك لا مكان له في كرة القدم، ولا في أي جزء من مجتمعنا". وأضاف فيورنتينا؛ "اتصل النادي على الفور بأعضائه والسلطات المختصة؛ لضمان اتخاذ جميع التدابير اللازمة، لضمان سلامة ورفاهية اللاعبين والموظفين وأحبائهم". وقدم نادي فيورنتينا شكره للعديد من المشجعين، الذين أعربوا بالفضل عن حبهم ودعمهم بعد هذه الأحداث المؤسفة؛ مؤكداً مجدداً على أنه لن يكون هناك مكان للتهريب أو الكراهية، أو العنف.

التركيز نحو مسابقة الدوري الأوروبي

فيورنتينا يحول تركيزه نحو مسابقة الدوري الأوروبي الآن يواجه نادي فيورنتينا الآن مهمة معقدة، تتمثل في حماية لاعبيه؛ بينما يحاول إنقاذ موسمه الذي ينزل بسرعة، نحو الكارثة. وستظل الإجراءات الأمنية المشددة سارية، بينما تحقق السلطات في التهديدات؛ وذلك وسط تخطيط فيورنتينا لدعم الأفراد المتضررين، مع تعزيز موقفه الصارم تجاه العنف. وينصب التركيز الفوري الآن على مباراة الدوري الأوروبي، مساء يوم الخميس القادم، ضد دينامو كييف الأوكراني؛ حيث يمكن أن تساعد النتيجة الإيجابية لفورنتينا - إذا حدثت -، في تخفيف التوتر. ستوجه الأنظار إلى مباراة الدوري الإيطالي الحاسمة، يوم الأحد القادم، ضد فريق هيلاس فيرونا الأول لكرة القدم؛ وهي مواجهة يمكن أن تحدد مسار فيورنتينا، مع اقتراب العام الجديد.

يلدز يشعل الجدل بين ماركيزيو وسبالييتي بعد خسارة جوفنتوس في نابولي



انتقد

كلاوديو ماركيزيو، المدافع المخضرم السابق بجوفنتوس، قرار مدرب الفريق الحالي، لوتشيانو سبالييتي، باستبدال كينان يلدز خلال مواجهة نابولي، أمس، بمناسبة الجولة 14 من الدوري الإيطالي. يلدز سجل هدف التعادل للبيانكونيري في المباراة، قبل أن ينجح نابولي في العودة للمقدمة وخطف فوز متبر بنتيجة 2-1، حيث قرر سبالييتي استبداله أثناء ما كانت النتيجة تشير للتعادل 1-1. وأقر ماركيزيو خلال تواجده في استديو المباراة بقناة دازن إيطاليا، بعدم موافقته على اختيار لوتشيانو باستبدال كينان، ورأى أنه كان ينبغي أن تبقى المهوية التركية على أرض الملعب في هذه المرحلة الحرجة من اللقاء. وقال مدافع جوفنتوس السابق؛ "لن أستبدل لاعبا (يلدز) مثله أبدا"، مشدداً على تأثير اللاعب الشاب الممتاز وأهميته في المواجهات الحاسمة. أما سبالييتي فقدم تفسيراً، ورد بشكل غير مباشر على تصريحات ماركيزيو بعد المباراة، وذكر المدرب الصحفيين بأن مسألة تدوير اللاعبين وإدارة المباراة أصبحت موضوعاً متكرراً في الأسابيع الأخيرة. وصرح المدرب؛ "قبل سبعة أيام سألتموني عما إذا كان يحاج إلى الراحة، وأمام نابولي تم استبداله قبل ربع ساعة من النهاية بأوبيندا الذي كلف النادي 45 مليون يورو. أليس هذا مسموحاً به؟".

بوليسيتش؛ كنت ميتاً قبل ثنائيتي مع ميلان



اعترف كريستيان بوليسيتش نجم ميلان، بأنه كان مريضاً بشدة قبل يومين، ولكنه تعافى وشارك في انتصار فريقه الصعب على تورينو، بنتيجة 3-2، في ختام الجولة 14 من الكالتشيو. وتواجد بوليسيتش على مقاعد البدلاء، وبمجرد مشاركته في الشوط الثاني، سجل هدفاً بعد نزوله بثواني ليهدي الروسونيري التعادل 2-2، قبل أن يسجل هدفاً حاسماً يفرض به الفريق. وقال كريستيان، خلال تصريحاته لشبكة "سكاي سبورت" إيطاليا؛ "قبل يومين كنت ميتاً في سريرى، شعرت بتحسن كبير يوم المباراة وأنا سعيد جداً لأنني جئت إلى هنا وتمكنت من مساعدة الفريق". وأضاف؛ "لم أكن أعرف إن كنت سأتمكن من اللعب، لكنني شعرت صباح يوم المباراة بتحسن كبير. بصراحة، أنا سعيد بالفوز أكثر من الأهداف". وتابع اللاعب الأمريكي؛ "لقد كان موسمنا غريباً نوعاً ما، أريد حقاً أن أستعيد لياقتي البدنية. علينا أن نتعامل مع كل مباراة على حدة، ثم سنرى أين سنصل في نهاية الموسم".

هذا الفوز يعني أن ميلان سيبقى في صدارة الترتيب إلى جانب نابولي برصيد 31 نقطة لكل منهما، ويفارق نقطة واحدة عن غريمه إنتر الذي يقع ثالث

الترتيب
برصيد 30
نقطة.

لياو يزيد متاعب أليغري وميلان

زاد البرتغالي رافائيل لياو، جناح ميلان، من متاعب فريقه خلال المباراة الجارية أمام تورينو، بلعب الأخير، في ختام منافسات الجولة 14 من عمر مسابقة الدوري الإيطالي. لياو تواجد في التشكيل الأساسي للروسونيري، لكنه لم يستطع إكمال نصف ساعة لعب حتى خرج في تبادل أول اضطراري. في الدقيقة 28 سد الجناح البرتغالي كرة من مسافة بعيدة لكنها مرت بعيداً عن المرمى، وتوقف فوراً وبدأ عليه أنه تعرض لإصابة، إذ أمسك بعضلة الضخذ، ولم يستطع الوقوف حتى إجراء التبدل الاضطراري، ليخرج من الملعب فوراً وهو يعرج، وبعد دقيقة أجري ميلان أولى تبدلاته بالدفع بصامويل ريتشي بدلا منه. وتشير النتيجة حالياً إلى تقدم تورينو على ميلان بنتيجة 2-1، وذلك بعد مرور أكثر من 40 دقيقة من زمن الشوط الأول. ويستعد الروسونيري لخوض عدد من المباريات الحاسمة في الأيام القادمة، حيث سيخوض مواجهة صعبة ضد ساسولو بالدوري الإيطالي، قبل أن يصطدم ببنابولي في نصف نهائي كأس السوبر الإيطالي.

"بارما" يستعيد الأمل - و"بيزا" في موقف لا يحسد عليه

حقق فريق بارما فوزاً بالغ الأهمية في صراع البقاء، بعدما تجاوز مضيقه بيزا بهدف نظيف، في المباراة التي جمعتهما ضمن منافسات الجولة الرابعة عشرة من الدوري الإيطالي لموسم 2025-2026، وجاء الانتصار في وقت حرج للضيقين اللذين دخلا اللقاء بنية واحدة؛ الابتعاد عن مناطق الخطر وتضادي التراجع أكثر في سلم الترتيب. الفريقان دخلا أجواء المباراة للخروج من منطقة الهبوط ولم تشهد المباراة فرصاً حقيقية، إذ أتمت بالتخلف الدفاعي من كلا الجانبين وجاء الهدف الوحيد عند الدقيقة الـ 40 من علامة الجزاء سجلها البولندي اديان بينيديزيك. وفشل اصحاب الأرض في العودة وتجنب الخسارة خلال الشوط الثاني. سمح هذا الانتصار لبارما برفع رصيده إلى 14 نقطة والصعود إلى المركز الخامس عشر، ما يمنحه دفعة معنوية مهمة في سباق البقاء. في المقابل، تجدد رصيد بيزا عند 10 نقاط في المركز الثامن عشر، ليزداد وضعه تعقيداً في أسفل الترتيب مع استمرار معاناته الهجومية. يُعتبر هذا الفوز بمثابة انقراض لبارما بعد سلسلة نتائج متذبذبة، بينما يجد بيزا نفسه مطالباً ببرد فعل سريع في الجولات القادمة لتضادي المزيد من التراجع.

رونالدو يرد على دعوة ترامب ويحصل على مفتاح البيت الأبيض



استجاب كريستيانو رونالدو (40 عاماً) لدعوة الرئيس الأميركي دونالد ترامب (79 عاماً) وزار البيت الأبيض في حدث استقطب اهتماماً عالمياً، وحصل في ختام اللقاء على "مفتاح البيت الأبيض" هدية استثنائية تعتبر عن تقدير رئاسي لنجم كرة القدم العالمي، ثم غادر القصر الرئاسي الأميركي حاملاً رمزاً سياسياً ومعنوياً يعكس مكانته وتأثيره خارج الملاعب، ليطلق موجة واسعة من التفاعل في وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي. وأعرب رونالدو عن امتنانه للرئيس الأميركي خلال ظهورهما المشترك، وشكر ترامب على الدعوة والاستقبال الدافئ له ولخطيبته جورجينا رودريغيز، وفق ما نشره عبر حسابه الرسمي في منصة "إنستغرام"، الذي تجاوز منشوره فيها حاجز الـ 20 مليون إعجاب خلال ساعات. وأكد النجم البرتغالي استعداداته للمساهمة في إلهام الأجيال الجديدة نحو مستقبل قائم على الشجاعة والمسؤولية والسلام الدائم، وأشار إلى أن لكل إنسان ما يمكن منحه لصالح العالم. وظهر البرتغالي مبتسماً إلى جانب ترامب، وهو يحمل صندوقاً يحتوي على المفتاح الذي طبع عليه بالختم الرئاسي وعبارة "مفتاح البيت الأبيض"، ما جعل الهدية مادة تداول واسعة بين الجماهير والمحللين. واستعاد رونالدو في هذا المشهد صلات سابقة مع ترامب، بعدما أشاد في أكثر من مناسبة بدوره السياسي وقدرته على التأثير في العالم.

استجاب كريستيانو رونالدو (40 عاماً) لدعوة الرئيس الأميركي دونالد ترامب (79 عاماً) وزار البيت الأبيض في حدث استقطب اهتماماً عالمياً، وحصل في ختام اللقاء على "مفتاح البيت الأبيض" هدية استثنائية تعتبر عن تقدير رئاسي لنجم كرة القدم العالمي، ثم غادر القصر الرئاسي الأميركي حاملاً رمزاً سياسياً ومعنوياً يعكس مكانته وتأثيره خارج الملاعب، ليطلق موجة واسعة من التفاعل في وسائل الإعلام ومنصات التواصل الاجتماعي.

وأعرب رونالدو عن امتنانه للرئيس الأميركي خلال ظهورهما المشترك، وشكر ترامب على الدعوة والاستقبال الدافئ له ولخطيبته جورجينا رودريغيز، وفق ما نشره عبر حسابه الرسمي في منصة "إنستغرام"، الذي تجاوز منشوره فيها حاجز الـ 20 مليون إعجاب خلال ساعات. وأكد النجم البرتغالي استعداداته للمساهمة في إلهام الأجيال الجديدة نحو مستقبل قائم على الشجاعة والمسؤولية والسلام الدائم، وأشار إلى أن لكل إنسان ما يمكن منحه لصالح العالم. وظهر البرتغالي مبتسماً إلى جانب ترامب، وهو يحمل صندوقاً يحتوي على المفتاح الذي طبع عليه بالختم الرئاسي وعبارة "مفتاح البيت الأبيض"، ما جعل الهدية مادة تداول واسعة بين الجماهير والمحللين. واستعاد رونالدو في هذا المشهد صلات سابقة مع ترامب، بعدما أشاد في أكثر من مناسبة بدوره السياسي وقدرته على التأثير في العالم.

يعد اسم كارلوس لونا (43 عاماً)، مرادفاً للتهديف في نادي تيغري وفي كرة القدم الأرجنتينية، فاللاعب الملقب بـ "تشينو" هو هداف بطولة كلاوسورا 2012 وبطل كأس السوبر تيغا 2019، وغالباً ما كان حاضراً في صدارة جداول الهدافين. وبحسب تقرير لموقع قناة "تي واي سي" الأرجنتينية، وصل المهاجم القادم من قرطبة إلى تيغري عام 2004، بعد فترة مع نادي أول بوبز، وتجربة في الفئات السنية مع ديپورتيفو إسبانيول، وقد ظهرت نزعة الهداف لديه سريعاً خلال موسمها الكامل الأول في الدرجة الثانية 2004-2005، حيث سجل رقماً لاقتا بلغ 24 هدفاً. ودفع هذا التألق راسينغ للتعاقد معه عام 2006، إلا أنه لم ينجح هناك سوى في تسجيل هدف واحد خلال موسمها الوحيد (في شباك كويلميس بالجولة 16 من كلاوسورا 2006). وبعد محطات في كويلميس والتشي الإسباني، عاد لونا إلى فيكتوريا في موسم أبرتورا 2008، ليعيش واحدة من اللحظات التاريخية للنادي، إذ خاض الفريق منافسة شرسة على اللقب مع ناديين كبيرين، هما بوكا جونيورز وسان لورينزو، انتهت بنتويج بوكا. وفي كلاوسورا 2012، قدم لونا واحداً من أفضل مواسمه على الإطلاق بتتويجه هدافاً للبطولة بـ 12 هدفاً، بفارق أربعة أهداف عن غاستون كابراري، لاعب سان مارتين دي سان خوان. ولعب لونا سابقاً في نادي ليغا دي كيتو الإكوادوري عندما توج بكأس كوبا سودا أميركانا في موسم 2010-2011. لكن أداءه العالي مع تيغري أعاده إلى الواجهة، فانتقل إلى ريفر بلات العائد حديثاً للدرجة الأولى، وخاض معه النصف الثاني من الموسم، مسجلاً ستة أهداف في 26 مباراة، منها هدفان في شباك فريقه المحبب تيغري، قبل انتقاله لروزاريو سنترال في العام التالي. وبرغم كل تنقلاته، بقي تيغري هو البيت الحقيقي لـ "تشينو". فقد بدأ لونا فترته الرابعة مع النادي عام 2014، واستمر حتى اعتزاله عام 2021، وتمكّن خلالها من قيادة الفريق للتتويج بأول لقب كبير في تاريخه عندما هزم بوكا جونيورز في نهائي كأس السوبر تيغا 2019، تحت قيادة المدرب نيبستور غوروسيتو. وختم لونا مسيرته بأكثر من 300 مباراة بقميص الفريق، ويحتل حتى اليوم المركز الثاني في قائمة الهدافين التاريخيين للنادي برصيد 112 هدفاً. وبعد الاعتزال، تسلم منصب أمين الأنشطة الرياضية في النادي عام 2021، قبل أن يغادره في مطلع 2023. ويحكم نشأته المتواضعة في بلدة بيكيين، ظل لونا قريباً من الأعمال قبل أن يقرر خوض غمار السياسة عام 2023. ومرشحاً لمنصب العضو الأول في جونتونس بور الكامبيو، غير وعاد "تشينو" سريعاً إلى يعمل حالياً في وكالة وتقديم الاستشارات الاحترافية.

بالممر يغيب عن تشلسي لفترة إضافية والسبب إصابة خارج الملعب



كان نجم تشلسي الإنكليزي، كول بالمر (23 سنة)، قريباً من العودة إلى الملاعب بعد غياب استمر لحوالي شهرين بسبب الإصابة، ولكن إصابة جديدة ستبعده عن الملاعب لفترة إضافية، الأمر الذي يعد ضربة قوية لنادي البلوز قبل مباريات مهمة جداً. وكشف مدرب نادي تشلسي الإنكليزي، الإيطالي، إنزو ماريكا، عن استمرار غياب نجمه، كول بالمر، لأسبوعين إضافيين بسبب إصابته بكسر في إصبع قدمه في منزله، وقال ماريكا، الجمعة، في تصريحات خلال مؤتمر صحفي خاص بمواجهة البلوز أمام بيرلني، غداً السبت: "للاسف، كول بالمر تعرض لحادث في المنزل وأصيب بكسر في إصبع قدمه. ليست إصابة خطيرة، لكنه لن يعود الأسبوع المقبل إلى تشكيلة الفريق". وسيغيب بالمر عن تشلسي في مباراة بيرلني في الجولة 12 من بطولة البريميرليغ، وعن قمة برشلونة الإسباني في ملعب ستامفورد بريدج يوم الثلاثاء المقبل ضمن منافسات الجولة الخامسة من بطولة دوري أبطال أوروبا، وكذلك عن القمة المهمة أمام أرسنال في الجولة 13 من منافسات الدوري الإنكليزي يوم الأحد في 30 نوفمبر الحالي. وتعود آخر مشاركة للمهاجم كول بالمر إلى يوم 20 سبتمبر أمام نادي مانشستر يونايتد، حين اضطر إلى الخروج من الملعب بعد عشرين دقيقة فقط من صفارة البداية بسبب إصابة في الفخذ، وأضاف ماريكا في تصريحاته ذكراً: "كان قريباً جداً من العودة، وهذه أخبار جيدة جداً، لكنه يعاني هذه المشكلة الصغيرة".

تشينو لونا.. من أيقونة تهز الشباك إلى عالم السياسة

يعد اسم كارلوس لونا (43 عاماً)، مرادفاً للتهديف في نادي تيغري وفي كرة القدم الأرجنتينية، فاللاعب الملقب بـ "تشينو" هو هداف بطولة كلاوسورا 2012 وبطل كأس السوبر تيغا 2019، وغالباً ما كان حاضراً في صدارة جداول الهدافين. وبحسب تقرير لموقع قناة "تي واي سي" الأرجنتينية، وصل المهاجم القادم من قرطبة إلى تيغري عام 2004، بعد فترة مع نادي أول بوبز، وتجربة في الفئات السنية مع ديپورتيفو إسبانيول، وقد ظهرت نزعة الهداف لديه سريعاً خلال موسمها الكامل الأول في الدرجة الثانية 2004-2005، حيث سجل رقماً لاقتا بلغ 24 هدفاً. ودفع هذا التألق راسينغ للتعاقد معه عام 2006، إلا أنه لم ينجح هناك سوى في تسجيل هدف واحد خلال موسمها الوحيد (في شباك كويلميس بالجولة 16 من كلاوسورا 2006). وبعد محطات في كويلميس والتشي الإسباني، عاد لونا إلى فيكتوريا في موسم أبرتورا 2008، ليعيش واحدة من اللحظات التاريخية للنادي، إذ خاض الفريق منافسة شرسة على اللقب مع ناديين كبيرين، هما بوكا جونيورز وسان لورينزو، انتهت بنتويج بوكا. وفي كلاوسورا 2012، قدم لونا واحداً من أفضل مواسمه على الإطلاق بتتويجه هدافاً للبطولة بـ 12 هدفاً، بفارق أربعة أهداف عن غاستون كابراري، لاعب سان مارتين دي سان خوان. ولعب لونا سابقاً في نادي ليغا دي كيتو الإكوادوري عندما توج بكأس كوبا سودا أميركانا في موسم 2010-2011. لكن أداءه العالي مع تيغري أعاده إلى الواجهة، فانتقل إلى ريفر بلات العائد حديثاً للدرجة الأولى، وخاض معه النصف الثاني من الموسم، مسجلاً ستة أهداف في 26 مباراة، منها هدفان في شباك فريقه المحبب تيغري، قبل انتقاله لروزاريو سنترال في العام التالي. وبرغم كل تنقلاته، بقي تيغري هو البيت الحقيقي لـ "تشينو". فقد بدأ لونا فترته الرابعة مع النادي عام 2014، واستمر حتى اعتزاله عام 2021، وتمكّن خلالها من قيادة الفريق للتتويج بأول لقب كبير في تاريخه عندما هزم بوكا جونيورز في نهائي كأس السوبر تيغا 2019، تحت قيادة المدرب نيبستور غوروسيتو. وختم لونا مسيرته بأكثر من 300 مباراة بقميص الفريق، ويحتل حتى اليوم المركز الثاني في قائمة الهدافين التاريخيين للنادي برصيد 112 هدفاً. وبعد الاعتزال، تسلم منصب أمين الأنشطة الرياضية في النادي عام 2021، قبل أن يغادره في مطلع 2023. ويحكم نشأته المتواضعة في بلدة بيكيين، ظل لونا قريباً من الأعمال قبل أن يقرر خوض غمار السياسة عام 2023. ومرشحاً لمنصب العضو الأول في جونتونس بور الكامبيو، غير وعاد "تشينو" سريعاً إلى يعمل حالياً في وكالة وتقديم الاستشارات الاحترافية.



مساهمة الرياضة في مكافحة "النسيان"



يتعرض الشخص للعديد من المواقف المحرجة نتيجة النسيان، حيث قد يتعرض أحيانا لمشاكل في العمل نتيجة لنسيان بعض الأشياء المهمة، لأن النسيان أصبح في الوقت الحاضر لا يتعلق بالشيخوخة وهو لا يقتصر على كبار السن فقط، ولكن بعض الشباب يعانون منه أيضا، بسبب ضغوط الحياة اليومية والمشاكل العديدة التي يواجهونها، سواء في الأسرة أو في العمل. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز مثل ارتداء الملابس بعيون مغمضة، والمشاركة في إعداد الطعام مع وضع سدادات في الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه مثل تغيير الطريق التي نسير فيها بشكل يومي والبحث عن طرق أخرى وكذلك تغيير المحلات التي تعودنا الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم بلد أو ممثل يبدأ بحرف معين. أثبتت الدراسات في الآونة الأخيرة الدور الذي تلعبه في النشاط البدني في تقوية الذاكرة ومقاومة النسيان، حيث أظهرت الدراسات أن يساهم النشاط البدني بشكل كبير في تقوية الذاكرة، خاصة في منتصف العمر عندما تبدأ الذاكرة في المرحلة الضعيفة، عندما يتقدم العمر، تضعف الخلايا العصبية التي تزود الدماغ بالدم بسبب تدهور الدورة الدموية، وبالتالي يبدأ الدماغ يعاني من نقص الدم، مما يؤدي إلى النسيان، ويظهر هنا دور النشاط البدني الذي يمارسه الشخص، مما يساعد على تحفيز الدورة الدموية، لذا فإن التمرين بشكل مستمر يساعد في تجديد خلايا الدماغ، وخاصة الخلايا المسؤولة عن تخزين المعلومات، ويساهم أيضا في تكوين خلايا جديدة ويزيد معدل ضخ الدم في خلايا الدماغ، مما يحافظ على قوة الذاكرة وتركيزها ويقلل من النسيان. هناك بعض التمارين التي تساهم في تقوية الذاكرة وزيادة التركيز، مثل ارتداء الملابس بعيون مغلقة، والمشاركة في إعداد الطعام باستخدام سدادات الأذن، تغيير الروتين اليومي الذي نعيش فيه، مثل تغيير الطريقة التي نذهب بها يوميا والبحث عن طرق أخرى، وكذلك تغيير الأماكن التي اعتدنا على الشراء منها، بالإضافة إلى تمارين الحروف، وهو محاولة استخدام جميع الحروف يوميا وذكر اسم الدولة أو الضالع الذي يبدأ بحرف، حيث يساهم هذا التمرين في زيادة القدرة العقلية ويحول الدماغ إلى عمل دائم. بالعين فقط بدون استخدام قلم، فهو يساهم في تقوية الذاكرة، وتحت على زرع مادة رمادية فيها، وهي مادة تؤثر بشكل كبير على الذاكرة والقدرات بالنسبة للعقلية، فإن الجري يساعد أيضا على نمو آلاف خلايا الدماغ التي تحسن الذاكرة، خاصة مع نمو الخلايا الجديدة في المنطقة المسؤولة عن تذكر المعلومات، لأن الجري يساهم في الحد من تدهور القدرات العقلية التي يعاني منها الناس، وخاصة في مرحلة الشيخوخة. التمرين اليومي يساهم في تقوية وتنشيط الذاكرة، حيث أظهرت إحدى الدراسات أن النساء اللاتي يمارسن الرياضة بشكل مستمر ومنظم أقل احتمالية لتطوير فقدان الذاكرة ولديها قدرة عالية على التركيز، وأن ممارسة الرياضة تعزز الصحة بشكل عام وتحمي من العديد من الأمراض التي يتعرض لها الناس، خاصة مع تقدم العمر، وتسلك الدرج هو أحد الأنشطة التي تساهم في زيادة القدرة على التركيز لأنها تساهم في تقوية خلايا الدماغ وتقوية الروابط بين الخلايا العصبية.

تأثير الرياضة على مختلف أجهزة الجسم

القوام المثالي هو ذلك الوضع الذي يسمح فيه بأعلى كفاءة لأعضاء الجسم وأجهزته المختلفة وعن القوام ذكرت اللجنة الفرعية في مؤتمر الطفل الأبيض أنه العلاقة الميكانيكية بين مختلف أجهزة الجسم الهيكلية والحيوية والعصبية، وقوام الإنسان ما هو إلا هيكل عظمي يتكون من مجموعات مختلفة من المفاصل ويقطى الهيكل العظمي مجموعة من العضلات.. وتحرك هذه الأعضاء أجهزة حيوية بداخل الجسم تتحكم في حركاتها وأدائها. وهذا التركيب المتكامل للجسم الإنساني يعمل في تعاون وتناسق لكي يؤدي كل إنسان رسالته في الحياة. ومما سبق نتعلم أن ممارسة الرياضة له اثر واضح على قوام الفرد ذلك فالرياضة تعمل على التنمية الشاملة والمتزنة لجميع عضلات الجسم مما يكون في النهاية الشكل المتناسق للقوام، التنمية الشاملة والمتزنة للعضلات تعمل على حماية الهيكل العظمي الذي تغلفه من أي انحرافات أو انحناءات تتسبب في حدوث تشوهات فيه. زيادة قوة وقدرة المنطقة السفلى من عضلات البطن والنتاج من أثر الرياضة يصاحبه ارتفاع في المعدة وقوامها بعملها بكفاءة ويمنع تمدد عضلات البطن وارتخائها الذي يكون من نتيجة حدوث "الكرش"، الرياضة تلعب دورا كبيرا في علاج بعض الانحرافات القوامية كاستدارة الكتفين والانحناء الجانبي، وكذلك في بعض حالات الشلل وذلك إلى جانب العلاج الطبيعي. وأثر الرياضة على تنمية عناصر اللياقة البدنية، نتيجة لممارسة الأنشطة الرياضية المختلفة والحركات المستمرة لعمل العضلات تنمو لدى الفرد عناصر اللياقة البدنية والأساسية كالقوة، السرعة، التحمل، المرونة، الرشاقة، التوازن.. الخ. مما يرفع الكفاءة البدنية للفرد لمواجهة متطلبات الحياة اليومية بالإضافة إلى القيام بالأنشطة الرياضية لمواجهة الطوارئ. وممارسة الرياضي بصورة منتظمة تعمل على زيادة حجم القلب وبالتالي تزداد قوتها فتزداد كمية الدم التي تصل إلى جميع أعضاء الجسم مع ثبات معدل نبضات القلب في الدقيقة، ونتيجة ممارسة الرياضة يتكيف الجهاز الدوري سريعا مع الجسم المطلوب بذلة وبذلك يستطيع الفرد الرياضي أن يؤدي ما هو مطلوب منه بكفاءة ومهارة، وعند الانتهاء من أداء المجهود البدني يعود الجهاز الدوري إلى حالته الطبيعية بسرعة عند الإنسان الممارس للرياضة أسرع من الإنسان الغير ممارس للرياضة. كما أثبتت التجارب أن الزيادة في ضغط الدم للفرد المدرب أقل منها عند غير المدرب، كما أنه ينصح لبعض المصابين بارتفاع ضغط الدم بمزاولة الرياضة على أن تكون رياضة معتدلة معقولة وليست رياضة عنيفة وأنت تكون تحت إشراف طبي. ممارسة النشاط الرياضي يساعد على سرعة تعويض كرات الدم الحمراء التالفة والتي تستهلك عند أداء المجهود البدني. كما أن درجة تركيز حمض اللكتيك تنم في فترة إبطا بما يسمح للفرد بأداء المجهود لمدة أطول دون الشعور بالتعب. من المعروف أن معدل التنفس في الدقيقة حوالي من 15-16 مرة / د، ويزيد هذا المعدل في حالة أداء مجهود بدني حتى يمكن إمداد الجسم بكمية أكبر من الأكسجين إلا أن الزيادة في المعدل عند الممارسين تكون أقل من الزيادة عند غير الممارسين في حالة بذل مجهود بدني مضاعف، فممارسة الرياضة تعمل على تقوية عضلات التنفس وأهمها عضلة الحجاب الحاجز وعضلات ما بين الضلوع التي ترفع من كفاءة وظائف الرئتين والجهاز التنفسي، وممارسة الرياضة تعمل على زيادة الجلد التنفسي بمعنى إمكانية الاستمرار في أداء المجهود البدني دون الشعور بالتعب. ممارسة الرياضة يكون لها اثر واضح على الجهاز العصبي ويتضح ذلك في أن الرياضة تعمل على تحديد المسارات العصبية بحيث تشارك في العمل العضلي العضلات التي يتطلبها العمل بالفعل دون غيرها مما يمنع حدوث حالات الإجهاد الشديد مع المساهمة في تحقيق انسيابية الحركة وزيادة كفاءة العمل العضلي. الرياضة تعمل على الارتفاع بعمل الجهازين العضلي والعصبي وزيادة التوافق والتنسيق بينهما مما يحقق تكامل الأداء الحركي وتوافقته، وتعمل على تنمية الإحساس الحركي الجيد وتحقيق التوازن بين عمليات الكف والاستمرار واكتساب التوافق الحركي الجيد وسرعة الاستجابة الحركية وتأخر ظهور التعب، هذا فضلا على أن الرياضة تساهم بدرجة كبيرة في التخلص من ضغط الحياة المعاصرة والحد من حالات القلق والتوتر العصبي. كما تعمل الرياضة على زيادة كمية الدم المدفوعة من القلب واستيعاب كمية أكبر من الأكسجين، أي أن كمية الدم المؤكسد في الجسم تزداد. فيكون نصيب الجهاز الهضمي منها أكبر عند الشخص الرياضي فتزيد كفاءة المعدة والأمعاء في عملية الهضم كما يزيد نشاط الغدد الهضمية وتزيد الحركة الدودية للأمعاء فتقل فترة بقاء الطعام بالمعدة نتيجة لكفاءتها في سرعة عمل النمو. ومن المعروف أن لكل مرحلة سنية معدلات نمو خاصة بها (طول الجسم، طول الأطراف، العمر الفسيولوجي، العمر العقلي.. الخ) وعلى المربين أن يتعرفوا على المميزات الخاصة بكل مرحلة سنية حتى يتمكنوا من تخطيط برامج نشاطاتهم بحيث تلبى رغبات واحتياجات الأفراد الذين يعملون معهم واضعين في أذهنهم بعض الضوابط الهامة. وعندما يمارس الفرد نشاطا رياضيا معيناً فهو يتلقى بجانب الخبرات الحركية الخاصة بالمهارة بخبرات أخرى نظرية تتعلق ب(طبيعة اللعبة، أنماط الأجسام الخاصة بها، قانون اللعبة، تاريخ اللعبة، خطط اللعب، النواحي الإبداعية في اللعبة، طرق خداع الخصم) كل ذلك يتطلب من الفرد نشاطا عقليا يمكنه من استيعاب تلك المعلومات وتطبيقها عمليا ومحاولة إظهار النواحي الابتكارية لدى اللاعب فضلا عن أن ممارسة الأنشطة الرياضية وما تستلزم من مواقف وقرارات فورية يزيد من القدرة على تركيز الانتباه والإدراك. الممارسة الرياضية المنتظمة والمستمرة وبطريقة سليمة ومقننة تساعد على تحقيق التكيف النفسي لممارستها فهي تهيئ المواقف المختلفة التي تشجع الحاجة إلى التقدير والنجاح وتحقيق الذات الأمان كما تجلب السعادة والسرور إلى النفس وتساعد على التخلص من التوتر أو الإرهاق العصبي وذلك بتفريغ الانفعالات المكبوتة واستنفاد الطاقة الزائدة مع البيئة الاجتماعية ومع ما تتطلبه من مطالب للملائمة مع هذه المطالب والميادين

المدير العام : **مجدوب بن صالح**الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة ب01هـج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.algeria@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

