

التربص
ينطلق غدا
والنتقل إلى
المغرب الجمعة
المقبل



يومية رياضية جزائرية

الأحد 14 ديسمبر 2025 الموافق لـ 23 جمادى الثانية 1447 هـ العدد: 1377 الثمن، 30 دج



"بيتكوفيتش"
يكشف قائمة
"الخضر"
يدافع عن
خياراته
ويحدد
الأهداف

28

القائمة
شهدت تواجد
بوليينة
وبركان لأول
مرة

محاربا د "الكان"

"بن طالع" ب عبدلي و بوعناني
ضحايا المنافسة.. وعبادة لم يكن
في القائمة الموسعة

"نأمل تفادي الإصابات
في تحضيراتنا لـ "الكان"



بيتكوفيتش: "هدفتنا تشريف الجزائر وإسعاد الجماهير"



قادر فري...قه "فولفسبورغ"
لانتصار ثمين خارج القواعد

عمرة يهز
شباك
"مونشغلادباخ"
ويؤكد
جاهزيته
لـ "الكان"



مباراة الإمارات
فضحت النقائص
إقصاء مر
من كأس العرب
ونهاية جيل
من اللاعبين

بوكرة يعلن نهاية مغامرته مع "الخضر"



بعد الإقصاء المخيب من كأس العرب بوقرة يعلن نهاية مغامرته مع "الخضر"

أعلن المدرب مجيد بوقرة، نهاية مغامرته بصفة رسمية على رأس العارضة الضنية للمنتخب الوطني الريدفي، عقب الإقصاء المخيب من الدور ربع النهائي لبطولة كأس العرب الجارية وقائعها بقطر إلى غاية 18 ديسمبر الجاري، وكشف "الماجيك" في ندوة صحفية عقدها بعد الهزيمة أمام الإمارات بركلات الترجيح (6-7)، أن رحلته مع "الخضر" وصلت إلى نهايتها، مستعدا للعمل كمدرّب مساعد للناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش في المنتخب الأول، قائلا: "ندمت على شيء واحد فقط - أننا خيبنا ولم نتمكن من إسعاد الشعب الجزائري"، معترفا بأن وقع الإقصاء كان ثقيلا على الجميع، وتمنى المدرب مجيد بوقرة أن ينجح المنتخب الأول في تحقيق الأهداف المسطرة في كأس أمم إفريقيا المقرر انطلاقها في 21 ديسمبر الجاري، من أجل تعويض خيبة كأس العرب وإسعاد الجماهير الجزائرية: "أتمنى للمنتخب الأول أن يسعد الجزائريين في النهائيات"، وبخصوص إمكانية الانضمام إلى الطاقم الفني لبيتكوفيتش أوضح بوقرة: "أنا مدرب رئيسي لا أستطيع أن أكون ضمن طاقم بيتكوفيتش المساعد".

"عائينا من الإصابات ولهذا تأخرت في إجراء التغييرات"

الإمارات، أكد مدرب المنتخب الوطني الريدفي أن الإصابات أثرت كثيرا خروجه من الدور ربع مبرزا في ذات الصدد: "وهذا ما أجبرني على إجراء تغييرات في الوقت الكافي للتحضير الجيد للمباراة، لكن القدم". وتابع: "التغييرات التي قمت بها في كانت محدودة بسبب الإصابات على غرار خاسف، وسبب تأخري في التغييرات هو خوفا من إرهاق اللاعبين البدلاء بسبب الإصابات". وتحدث بوقرة عن سير اللقاء، وقال: "كنا أول من سجل في المباراة، وهذا دليل على أننا كنا في الطريق الصحيح منذ البداية، لكن في الشوط الثاني توترنا، كما عائينا من التعب، والأمور لم تسر لصالحنا". وختم ذات المتحدث كلامه بالحديث عن ركلات الترجيح قائلا: "كل من نفذ ركلة الجزاء كان ذلك من اختياري وبالتشاور مع اللاعبين. إنها ضربات حظ، وكنا ضحية التعب الكبير، الأمور لم تسر لصالحنا".

ويعودته إلى مواجهة المنتخب الوطني الريدفي على "الخضر" وتسببت في النهائي للبطولة العربية، عائينا من عدة إصابات، التشكيكية، لم يكن لدينا هذه هي كرة اللقاء



مباراة الإمارات فضحت النقص

إقصاء مر من كأس العرب ونهاية جيل من اللاعبين

توقفت مغامرة المنتخب الوطني الريدفي من منافسة كأس العرب 2025 الجارية وقائعها في قطر إلى غاية 18 من ديسمبر الحالي، من الدور ربع النهائي، بعد الهزيمة المرة أمام الإمارات بضربات الترجيح بنتيجة (6-7) عقب انتهاء الوقت الأصلي والإضافي بنتيجة (1-1)، ليتجدد "الخضر" من لقبهم العربي وينتهي الحلم بعد مشوار متواضع لأبعد الحدود جاء بسبب أخطاء متراكمة ظهرت جليا في لقاء أول أمس.

المنتخب لم يقدم أي شيء للذهاب بعيدا في المنافسة

وخيبت تشكيكية المنتخب الوطني الريدفي في النسخة الثانية من كأس العرب التي تجري تحت لواء الاتحاد الدولي لكرة القدم "الفيفا"، وذلك بالنظر للمستوى المتواضع الذي ظهر به أشبال المدرب مجيد بوقرة، حيث لم يقدم المنتخب أي شيء إيجابي يوحي بالذهاب بعيدا في المنافسة العربية، والبداية كانت بمباراة السودان التي انتهت بنتيجة سلبية وبإداء جد متواضع بالرغم من سيناريو اللقاء الذي شهد طرد آدم وناس، قبل الفوز على البحرين بنتيجة عريضة وهي "الشجرة التي غطت" الغاية، ثم أمام العراق، رغم الفوز المريح بثنائية، غير أن الأداء لم يكن مطمئنا خاصة وأن "أسود الراقدين" لعبوا بـ10 لاعبين طيلة المباراة، قبل أن يقف مشوار "الخضر" في الدور الثاني أمام منتخب لعب بواقعية وعلى أخطاء المنتخب الوطني.

إفلاس فني وتكتيكي عجل بخروج التشكيكية من ربع النهائي

وظهر جليا أن الطاقم الفني بقيادة بوقرة لم يجد الحلول في جل اللقاءات، وخاصة في لقاء أول أمس، أين افتقدت التشكيكية للجرأة والعب المنظم وإستراتيجية واضحة للعب، لاسيما في وسط الميدان والهجوم الذي كان عقيما بالنظر لعدم توظيف اللاعبين بشكل جيد حسب الكثير من المختصين، على غرار إشراك عادل بولبينة في الجهة اليمنى بدل اليسار أين يجد ضالته ويقدم مستويات كبيرة، كما التغييرات لم تكن موفقة في أغلب المواجهات ولم تأت بأي إضافة تخلق مجريات اللقاء، خاصة وأن المدرب حافظ على نهج تكتيكي واحد وأصبح الفريق كتابا مفتوحا لمنافسين، وهو ما يؤكد الإفلاس الفني والتكتيكي الذي عجل بتجريد "الخضر" من لقبهم من الدور ربع النهائي.

خيارات بوقرة محيرة والقائمة كانت توجي بكل شيء

ولم يكن الخروج المر من الدور ربع نهائي كأس العرب وليد الصدفة، بل جاء بعد أخطاء متراكمة بدأت من اختيار القائمة النهائية وكذا القوائم التي خاضت معظم التمرينات التحضيرية تحسبا للمنافسة العربية، إذ اعتمد بوقرة على عناصر لم تحضر بانتظام مع التشكيكية على غرار إسلام سليمان وسفيان بن دبكة وحتى الحارس فريد شعال، في وقت استبعد عدة لاعبين في شاكلة عبد الرحمن مزيان وسفيان بايزيد ورؤوف بن غيث وغيرهم، بالإضافة إلى الاعتماد على لاعبين صاعين أبرزهم ياسين براهيمي وأمير سيود وحتى نوفل خاسف، وهو ما أثر بشكل مباشر على التشكيكية وعلى قرارات المدرب مجيد بوقرة الذي وجد نفسه أمام حلول ترقبية وخيارات محدودة.

براهيمي وسليمانى وين زية وآخرين يكتبون نهايتهم مع "الخضر"

وبعد الخروج من ربع نهائي كأس العرب، يمكن القول أن مشوار الكثير من اللاعبين قد انتهى مع المنتخب الوطني بسبب تقدمهم في السن من جهة وكذا بسبب تراجع مستوياتهم، وأبرزهم ياسين براهيمي صاحب 35 عاما، فبالرغم من مردوده الكبير في كأس العرب، إلا أنه لن يكون ضمن القائمة النهائية المعنية بكأس إفريقيا 2025 مع المنتخب الأول، ما يعني أن كأس العرب قد تكون آخر ظهور له بألوان "الخضر"، شأنه شأن أمير سيود بما أن المنافسة لن تعود قبل أربع سنوات من الآن وتحديدا في سنة 2029، فضلا على ياسين بن زية، عبد القادر بدران، سفيان بن دبكة وإسلام سليمان وأدم وناس الذين تراجع مستواهم بشكل كبير، لينتهي مشوار جيل آخر من اللاعبين بطريقة لم تكن كما أرادت الجماهير الجزائرية.

عبادة ولكل من الأمور الإيجابية القليلة

ورغم الإقصاء الأخير المرير أمام الإمارات، فقد خرج المنتخب الجزائري الريدفي بمجموعة من الإيجابيات المهمة التي لا يمكن تجاهلها، أهمها بروز المدافع أشرف عبادة الذي جذب الأنظار بأدائه الكبير في دور المجموعات وما بعده، ليصبح من أبرز اكتشافات البطولة، إضافة إلى تأكيد موهبة عادل بولبينة الذي أظهر تطورا واضحا في أدائه الهجومي، كما كانت فرصة لرؤية ياسين براهيمي وفيتكتور لكحل يستعيدان جزءا كبيرا من مستواهما، ويقدمان نفسيهما مجددا للجماهير الجزائرية في لحظة حساسة من مسيرتهما الدولية.



براهيمي: "نشعر بخيبة أمل كبيرة وخرجنا من المنافسة بطريقة قاسية"

عبر الدولي الجزائري ياسين براهيمي عن أسفه الشديد بعد خروج المنتخب الوطني من ربع نهائي كأس العرب 2025، بعد الخسارة بركلات الترجيح أمام الإمارات، مؤكدا أن التشكيكية خسرت بسبب تفاصيل صغيرة وأخطاء فردية، موجهها اعتذاره للجماهير الجزائرية بسبب خيبة الأمل. ويبدأ قائد "الخضر" في قيمة التأثير بعد الهزيمة والخروج من الدور الثاني، مؤكدا أنه يشعر بخيبة أمل كبيرة، وأضاف في تصريحات صحفية بعد المباراة: "بدأنا بشكل جيد في المباراة ضد الإمارات، وأردنا تحقيق الانتصار ورسم السعادة على وجوه مشجعينا في المدرجات، لكن كرة القدم قاسية للغاية، وتقدمنا بهدف نظيف، لكن لا أعرف ما حدث بعدها، لأن منتخب الإمارات عاد بنتيجة اللقاء"، وتابع نجم العرافة القطري: "دائما ما تكون مواجهات ربع النهائي قوية، ولا يوجد لدي ما أقوله، ومنتخب الإمارات استطاع تحقيق الفوز، وأبارك لهم، لكن لا أعرف ما حدث معنا، وقدر الله وما شاء فعل، رغم أننا جئنا لتحقيق الانتصار، ونقدم اعتذارنا لجماهيرنا، ونعدهم بمواصلة العمل والقتال من أجل رفع اسم وطننا الجزائر، وأشعر بالإحباط الكبير".



فيما أنهى بطولته كأس العرب هدافا لـ "الخضر"

بولبينة: "الحظ لم يحالفنا ونعتذر لجماهيرنا"

عبر الدولي الجزائري، عادل بولبينة عن حسرته الكبيرة، بعد الإقصاء المخيب من بطولة كأس العرب، عرب الهزيمة أمام المنتخب الإماراتي بركلات الترجيح (6-7)، بعد نهاية الوقت الأصلي بالتعادل الإيجابي (1-1)، لحساب الدور ربع النهائي، مقدا اعتذاره لجماهير "الخضر" التي تنقلت بقوة إلى قطر لمساندة المنتخب في حملة الدفاع عن اللقب، وقال مهاجم الدحيل القطري في تصريحاته عقب الإقصاء: "أسف كثيرا لجماهيرنا، لقد كنا نريد إهداءهم الفوز، ولكن الحظ لم يحالفنا"، وأردف: "لقد قدمنا ما علينا طيلة الـ120 دقيقة، صحيح أننا سيطرنا على المباراة ولكن المنتخب الإماراتي صعب علينا الأمور كثيرا بسبب تنظيمه الجيد فوق أرضية الملعب"، وواصل: "علينا مراجعة الأخطاء التي وقعنا فيها لكي نكون أقوى مستقبلا، واعتذر لأنصارنا على هذه الخيبة". وجدير بالذكر، أن عادل بولبينة تمكن من تسجيل ثلاثة أهداف مع المنتخب الوطني خلال بطولة كأس العرب الجارية وقائعها بقطر إلى غاية 18 ديسمبر الجاري، ليكون بذلك هداف "الخضر" خلال هذه الدورة.

عبد المجيد

قادر أوني لوفوز ثمين عبدلي يبدع أمام "نانت" وينال جائزة رجل المباراة عن جدارة

واصل الدولي الجزائري حيماد عبدلي عروضه القوية هذا الموسم، وقدم مباراة استثنائية قاد بها فريقه أنجيه لتحقيق فوز مستحق على حساب نانت، في سهرة كروية تألق فيها اللاعب من جميع النواحي. وظهر عبدلي بمستوى عال منذ الدقائق الأولى، حيث فرض سيطرته على وسط الميدان بفضل تقنيته العالية، قدرته على المراوغة، دقة تمريراته، وقوة تسديده، إلى جانب مساهمته الضعيفة في استرجاع الكرات، ما جعله اللاعب الأكثر تأثيراً في اللقاء، ومتوقفاً بشكل واضح على لاعبي وسط نانت. وتوج تألق عبدلي بتسجيل هدف الافتتاح من ركلة جزاء في الدقيقة 16، مانحاً فريقه الأفضلية ومحوراً زلماً، ولم يتكف بذلك بل كان وراء الهدف الثالث لأونجي، بعد تسديدة قوية من خارج منطقة الجزاء تصدى لها حارس نانت أنتوني لوبيز. قبل أن يتابعها المهاجم جيبيريان في الشباك، وبفضل هذا الأداء، نال حيماد عبدلي جائزة رجل المباراة عن جدارة، مؤكداً مرة أخرى مكانته كأحد أبرز لاعبي أونجي هذا الموسم، ورسالة قوية تؤكد جاهزيته لمواصلة التألق سواء مع ناديه أو رفقة المنتخب الوطني الجزائري.

عبدلي: "عدت لأستمع بالعب وهذا يعكس على أدائي"

عبر الدولي الجزائري، حيماد عبدلي، عن سعاده الكبيرة بالفوز الذي حققه نادي أنجيه على حساب نانت، في مواجهة الجولة الأخيرة من الدوري الفرنسي، مؤكداً أن المسابقة كانت "مثالية" بكل المقاييس، خاصة بعد الأداء القوي الذي قدمه الفريق على أرضه وأمام جماهيره. وفي تصريحات عقب اللقاء لميكروفون "Ligue 1"، قال عبدلي، الذي افتتح باب التسجيل في المباراة، إن الفريق أنهى مشواره في الدوري بالشكل المطلوب، ما يزال أمامنا لقاء في كأس فرنسا، لكن في الدوري أنهينا الموسم بطريقة جيدة. نحن أقوى على ملعبنا وسعداء جداً بهذا الفوز" وأضاف لاعب خط الوسط أن فريقه عرف كيف يتعامل مع أطوار المباراة رغم بعض الصعوبات، كان هناك هدف صعب الأمور علينا، لكننا لم نرتبك. واصلنا الضغط ونجحنا في تسجيل الهدف الثالث ثم الرابع، وسيرنا المباراة كما يجب" وأكد عبدلي أن اللعب أمام الأضواء يمتح اللاعبين دافعاً إضافياً، معتبراً أن الأجواء صنعت الفارق، "إنها سهرة مثالية على ملعبنا وأمام جماهيرنا". كما تلمح نجم أنجيه إلى وضعه الشخصي، موضحاً أن تحسن حالته البدنية انعكس بشكل واضح على مردوده داخل الميدان، الموسم الماضي كنت أعب وأنا أعاني من آلام كثيرة. الآن أشعر براحة أكبر، وأعتقد أن ذلك يظهر فوق أرضية الملعب".

وسيم



المنتخب الوطني

"بيتكوفيتش" يبرر خياراته ويضع أهداف "الكان" الخضر

عقد الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، أمس السبت، ندوة صحفية كشف خلالها عن قائمة اللاعبين المعتمدين لتمثيل "الخضر" في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، كما دافع عن خياراته وبرنامجه تحضيرات المنتخب للاستحقاق القاري المنتظر بالمغرب.

"هدفتنا تشريف الجزائر وإسعاد الجماهير في كأس إفريقيا"

أكد فلاديمير بيتكوفيتش، أن الهدف الرئيسي للمنتخب الجزائري في نهائيات كأس أمم إفريقيا المقبلة يتمثل في تشريف الألوان الوطنية وتقديم صورة تليق بتاريخ "الخضر"، مشدداً على أن العمل الجاد والالتزام سيكونان عنوان المرحلة القادمة، وقال: "لا يمكنني أن أعد الشعب الجزائري باللقب، لكن أتمنى أن يجعله فخوراً بنا، سيبدأ كل ما في وسعنا من أجل إسعاد جماهيرنا، وهذا ينطبق على الجميع، طاقمنا فنياً ولاعبين، الأكيد أن الجميع هنا فخور بحمل ألوان الجزائر، وهذه هي نقطة الانطلاق بالنسبة لنا في كأس أمم إفريقيا".

"واجهت صعوبات في اختيار القائمة"

اصترف الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، بأن عملية ضبط القائمة النهائية الخاصة بالمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا لم تكن سهلة، مؤكداً أنه واجه تحديات كبيرة قبل الاستقرار على الأسماء المختارة قائلًا: "لم يكن من السهل اختيار قائمة تضم 28 لاعباً، منذ البداية، كان هدفي الأساسي هو الحفاظ على مجموعة منسجمة ومتوازنة، شهدنا العديد من المؤشرات الإيجابية، إلى جانب بعض النقاط السلبية، وهو ما ساعدني في النهاية على حسم اختياري، انطلاقاً من قائمة موسعة ضمت 55 لاعباً".

"شبح الإصابات هاجسنا الأكبر قبل انطلاق التحضيرات"

لم يخف المدرب السويسري، تخوفه من شبح الإصابات، مذكراً بما عاشه المنتخب في تريبس سابق، في معسكر جولة افتتاحنا سبعة لاعبين بسبب الإصابة، "قبل أن يعبر عن أمه في تطادي تكرار هذا السيناريو خلال التحضيرات الحالية، معتبراً أن اكتمال التعداد شرط أساسي لبناء فريق تنافسي قادر على الذهاب بعيداً في البطولة".

"بن طالب عبدلي وبوعناني ضحايا المنافسة"

وبزر الناخب الوطني اختياراته في القائمة النهائية، رغم ما شهدته من غياب بعض الأسماء البارزة، على غرار: نبيل بن طالب وبدر الدين بوعناني، إضافة إلى حيماد عبدلي، موضحاً بالقول: "فيما يخص بن طالب، فقد قدم لاعبون آخرون في نفس منصبه مستويات أقنعتني أكثر. الأمر ذاته ينطبق على بوعناني، الذي لم يحالفه الحظ بسبب شدة المنافسة وقلة مشاركاته في الفترة الأخيرة، أما عبدلي، فعليه أن يكون جاهزاً في كل الأوقات، إذ لا يمكنني استدعاؤه على حساب لاعبين آخرين".

"عبادة أظهر جدارته في كأس العرب وقد يكون إضافة للمنتخب مستقبلاً"

تطرق بيتكوفيتش، إلى اللاعب عبادة الذي تألق بشكل لافت في كأس العرب رفقة المنتخب المحلي الذي ودع البطولة بعد خسارته في الدور ربع النهائي على يد الإمارات قائلًا: "لم يكن بإمكانني سوى اختيار اللاعبين الموجودين في القائمة الموسعة المكونة من 55 لاعباً، ولم أستطع توقع من سيتألق مستقبلاً"، وأضاف: "أظهر عبادة جدارته خلال كأس العرب، وعانني قليلاً في مباراة الإمارات، لكن خصائصه قد تكون قيمة للمنتخب الجزائري"، مشاً إلى إمكانية استدعاؤه بعد كأس أمم إفريقيا، حسب مستواه وجاهزيته.

"التحضيرات تتطلق الاثنين والتوجه إلى المغرب يوم الجمعة المقبل"

أعلن التقني السويسري، عن برنامج تحضيرات المنتخب لكأس الأمم الإفريقية، المقرر انطلاقها مطلع الأسبوع المقبل، موضحاً أن اللاعبين سينضمون إلى معسكر سيدي موسى اعتباراً من الغد الاثنين، وأضاف أن بعثة المنتخب ستغادر الجزائر يوم الجمعة المقبل متجهة إلى المغرب، أي قبل يومين من بداية البطولة القارية.

وسيم

مزيج بين عناصر خبرة وأسماء صاعدة تحسباً للتحدي القاري

"بيتكوفيتش" يكشف قائمة الخضر لكأس إفريقيا 2025

كشف الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، أمس السبت، عن قائمة "محاربي الصحراء"، المعنية بالمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، المقررة بالمغرب خلال الفترة الممتدة من 21 ديسمبر إلى 18 جانفي، والتي جاءت بمزيج بين عناصر الخبرة والأسماء الشابة. قائمة الـ28 لاعباً التي أعلن عنها بيتكوفيتش، بدأت متوازنة في مختلف الخطوط، وتعكس رغبة الطاقم الفني في خوض المنافسة بأوراق متعددة قادرة على التأقلم مع خصوصيات البطولة الإفريقية، المعروفة بصعوبتها وتنوع أساليب لعب منتخباتها. أبرز ما ميز قائمة "الخضر" هو الحفاظ على الركائز التي صنعت هوية المنتخب في السنوات الأخيرة، على غرار رياض محرز، إسماعيل بن ناصر، عيسى ماندي ورامي بن سعيدي، في خطوة تؤكد سعي الطاقم الفني لضمان الحد الأدنى من الاستقرار، خاصة في بطولة لا تحتمل الكثير من التغيير. على مستوى حراسة المرمى، ضمت القائمة كلا من أسامة بن بوط، لوكا زيدان وأنتوني ماندريا، حيث يعول بيتكوفيتش على التنافس القوي بين الثلاثي من أجل ضمان الاستقرار في هذا المنصب الحساس، في ظل ضغط المباريات وقصر مدة المنافسة. وفي وسط الميدان، بدأت الخيارات ثرية ومتنوعة، بتواجد لاعبين يجمعون بين الاسترجاع، الربط وصناعة اللعب، على غرار إسماعيل بن ناصر، رامز زروقي، هشام بوداوي، آدم زرقان، حسام عوار، فارس شايبي وإبراهيم مازة. أما في الخط الأمامي، فضمت القائمة أسماء تجمع بين الخبرة والفاعلية الهجومية، مثل رياض محرز وبغداد بونجاح، إلى جانب عناصر شابة قادرة على إحداث الفارق على غرار محمد أمين عمورة، أنيس حاج موسى، إيلان كبال، عادل بولبيشة، منصف بكار ورضوان بركان. وتأمل الجماهير الجزائرية، أن تكون هذه التشكيلة في مستوى التطلعات، خاصة وأن "الخضر" يدخلون المنافسة بطموحات كبيرة، مدعومين بزخم النتائج الإيجابية المحققة في الفترة الأخيرة، ورغبة حقيقية في إعادة المنتخب إلى منصة التتويج القاري.

قائمة المنتخب الوطني:

حراسة المرمى: أسامة بن بوط، لوكا زيدان، أنتوني ماندريا.
المدافعون: رفيق بلغالي، ريان أيت نوري، يوسف عطال، مهدي دورفال، جوان حجاج، زين الدين بلعيد، رامي بن سعيدي، عيسى ماندي، محمد أمين توطاي.
خط الوسط: إسماعيل بن ناصر، رامز زروقي، هشام بوداوي، آدم زرقان، حسام عوار، فارس شايبي، إبراهيم مازة، سمير شرقي.
المهاجمون: محمد أمين عمورة، إيلان كبال، رياض محرز، أنيس حاج موسى، عادل بولبيشة، منصف بكار، بغداد بونجاح، رضوان بركان.
وسيم

قاد "هال سيتي" للفوز على "ميلوال" بلومي يبصم على ثالث تمريرة حاسمة له في "الشامبيونشيب" هذا الموسم

قاد الجناح الجزائري، بشير بلومي، نادي هال سيتي لتحقيق فوز مهم على مضيفه ميلوال بنتيجة 3-1 مساءً أمس السبت، ضمن منافسات الأسبوع الواحد والعشرين من دوري الدرجة الأولى الإنجليزي "الشامبيونشيب". وسجل بلومي حضوره القوي في المباراة منذ بدايتها، حيث نجح في صناعة الهدف الأول في الدقيقة السادسة لصالح زميله كايل جوزيف، مستغلاً مهارته الفنية العالية وتفوقه في المراوغة، وهو ما يمثل تمريرته الحاسمة الثالثة هذا الموسم. وشارك بشير بلومي، أساسياً في اللقاء لمدة 74 دقيقة، قبل أن يغادر أرضية الميدان، بعد أن قدم أداءً مميزاً فت الأنظار. ومنح موقع هوسكورد بلومي تقييم 8.1 من 10، ليحل في المرتبة الثانية بين لاعبي الفريق، خلف زميله جونيف كايل. بهذا الفوز، واصل هال سيتي تعزيز موقعه في جدول ترتيب دوري الدرجة الأولى، بينما أثبت بلومي نفسه كلاعب محوري قادر على صناعة الفارق ومواصلة التألق.

وسيم



"رين" يتحرك لضم شيباخة و"كوبنهاغن" يحدد سعر 10 ملايين أورو لبيعه

دخل نادي رين الفرنسي بقوة على خط التعاقد مع الدولي الجزائري الشاب، أمين شيباخة، تحسباً لفترة التحولات الشتوية المقبلة، بعد المستويات المميزة التي يقدمها المهاجم الواعد هذا الموسم في الدوري الدنماركي. وبحسب ما تداولته تقارير إعلامية دنماركية نقلها موقع "foot01" الفرنسي، فإن إدارة رين وضعت شيباخة ضمن أبرز أهدافها، في ظل بحثها عن مهاجم شاب قادر على تقديم الإضافة، خاصة بالنظر إلى الإمكانيات الكبيرة التي يتمتع بها لاعب أف.سي كوبنهاغن المعار حالياً إلى فايبلي. وكشف المصدر ذاته، أن رين ليس الوحيد الذي يراقب تطور شيباخة، إذ دخل بوروسيا مونشنغلادباخ الألماني على الخط، إلى جانب ناد من الدوري الهولندي، لم يكشف عن هويته بعد، ما يعكس حجم الاهتمام المتزايد بخدمات اللاعب. وفي السياق ذاته، حدد نادي كوبنهاغن مطالبه المالية، حيث يشترط مبلغ 10 ملايين أورو للتخلي عن عقد لاعبه، وهو ما بات معروفاً لدى جميع الأطراف المهمة. ونجح شيباخة في فرض نفسه هذا الموسم، حيث سجل 6 أهداف في 16 مباراة في مختلف المنافسات، مؤكداً كعبه وقدرته على التأقلم، رغم الوضعية الصعبة التي يعيشها فريقه المتدليل لترتيب البطولة.

وسيم

قاد فريقه "فولفسبورغ" لانتصار ثمين خارج القواعد

عمورة يهز شباك "مونشغلادباخ" ويؤكد جاهزيته للكان

ساهمت الدولي الجزائري، أمين عمورة، بشكل كبير في فوز فريقه فولفسبورغ بميدان مضيفه بوروسيا مونشنغلادباخ بنتيجة (3-1)، في اللقاء الذي جمعتهما أمس السبت، ضمن الجولة الـ14 من الدوري الألماني الدرجة الأولى، وسجل عمورة الهدف الثاني لفريقه في الدقيقة 30 من عمر المباراة، مؤكداً مستواه المتميز هذا الموسم، فيما كان

الهدف بمثابة دفعة معنوية لفولفسبورغ بعد سلسلة من النتائج السلبية ويعد هذا الهدف السادس لعمورة في الدوري الألماني هذا الموسم، ليواصل تألقه في صفوف فولفسبورغ، ويثبت أنه من العناصر الهامة في تشكيلة الفريق. ويأتي هذا الانتصار قبل أن يلتحق عمورة بمعسكر المنتخب الجزائري، استعداداً لبطولة كأس أمم إفريقيا، حيث سيكون على موعد مع المشاركة مع "محاربي الصحراء" للمرة الثالثة في تاريخه بالبطولة القارية.

وسيم



■ مهمة التدارك في البطولة ودوري الأبطال جد معقدة

"الكنازاري" يخسر أول أهدافه وزي-نباور في عين الإعصار

تلقي أنصار نادي شبيبة القبائل، صدمة قوية، عقب الإقصاء المخيب من الدور الـ 16 لكأس الجزائر، بعد الخسارة أمام نادي اتحاد الحراش مساء الجمعة الماضي، بملعب نيلسون مانديلا ببراق، في خطوة تؤكد التراجع الرهيب لنتائج الفريق في الأونة الأخيرة وترهن بقاء المدرب الألماني جوزيف زينباور، وعاش "الكنازاري" نفس سيناريو الموسم الماضي حينما خرج من منافسة الكأس على يد اتحاد الحراش الناشط في الدرجة الثانية هواة، وذلك بعد خسارته بهدف دون مقابل في مباراة شهدت تضييع المهاجم أيمن محيوض لركلة جزاء في الشوط الثاني، ليكون ذلك امتدادا لنتائج السلبية التي يعاني منها النادي القبائلي سواء في الرابطة المحترفة الأولى، أو منافسة رابطة أبطال إفريقيا. وفي ظل الوضعية الحالية، سيكون مستقبل المدرب الألماني جوزيف زينباور على المحك، بعد تراجع النتائج بشكل رهيب منذ بداية الموسم الجاري، وهو الأمر الذي يرهق حظوظ الفريق في المنافسة على لقب البطولة الوطنية، على اعتبار أن الفريق يحتل المركز التاسع في جدول الترتيب برصيد 15 نقطة بفارق 10 نقاط كاملة عن صاحب لقب الموسم الماضي مولودية الجزائر الذي يمتلك 3 مباريات متأخرة مقارنة بالشبيبة التي لا تزال في جعبتها مبارتين فقط، فيما تبدو حظوظ ممثل الكرة الجزائرية في تجاوز عقبة ضئيلة جدا بسبب البداية المخيبة، عقب هزيمة الفريق برعاية أمام الأهلي المصري، وتعادله داخل القواعد أمام يانغ أفريكانز التنزاني، ليحتل المركز الأخير في جدول الترتيب بنقطة وحيدة.

"موبيليس" تدعو لعقد جمعية عامة

وعلى صعيد ذي صلة، خلّفت النتائج الكارثية التي بصم عليها نادي شبيبة القبائل، في الفترة الماضية استياء كبيرا من قبل شركة "موبيليس" مالكة أغلبية أسهم الفريق، خاصة وأنها وضعت كل الإمكانيات اللازمة من أجل تحقيق موسم كبير والمنافسة بقوة على الألقاب محليا وقاريا، وحسب مصادر مقربة من النادي القبائلي، فإن شركة "موبيليس" دعت إلى عقد جمعية عامة، بهدف إبعاد المساهمين الذين يعرقلون سير الجمعية العامة في كل مرة بالغياب لعدم اكتمال النصاب أو التصويت ضد مصالح الفريق، مشيرة أن الشركة تسعى لتدعيم مجلس إدارة شبيبة القبائل بأعضاء جدد، في ظل عدم رضاها على النتائج الحالية.

سفيان ع.

الدور الـ 16 من كأس الجزائر

"العميد" يتجاوز خنشة ويتأهل إلى ثمن النهائي



1 | 2

تمكن نادي مولودية الجزائر، مساء السبت، من تجاوز عقبة اتحاد خنشة، والفوز عليه بهدفين لهدف، في لقاء احتضنه ملعب الشهيد علي عمار بالدويرة، ضمن مباريات الدور الـ 16 من منافسة كأس الجزائر. وافتتح باب التسجيل لـ الشناوة المهاجم أمين موسسة، في الدقيقة 6، لكن الضربة لم تدم طويلا، أين عاد لاعب خنشة جاوشي النتيجة للفريق الضيف بعد 6 دقائق فقط. وتكفل مهاجم "العميد"، سفيان بايازيد، بتسجيل هدف الفوز في الدقيقة 48 من الشوط الثاني. وبهذا الفوز، يكون رفقاء القائد أيوب غزالة، قد بلغوا الدور ضمن النهائي من منافسة كأس

الجزائر. ونجحت شبيبة الساورة في اقتطاع بطاقة العبور إلى الدور القادم بعد تغلبها على ضيفها جمعية الخروب بثنائية دون مقابل، فيما أطاح ترجي مستغانم بالمستضيف أمل الأربعاء بهدف دون رد، وخرج النجم الرياضي هرفوس بشر العاتر مرفوع الرأس، بعد أن تجمّدت مشاركته بالخسارة أمام نجم بن عكنون من القسم الوطني الأول.

سفيان ع.

شباب بلوزداد

راموفيتش يرفض الرحيل ويورط إدارة "السياربي"



رفض المدرب الألماني سيد راموفيتش، عرض إدارة نادي شباب بلوزداد من أجل فسخ عقده بالتراضي، بسبب النتائج السلبية التي سجلها مع الفريق منذ بداية الموسم الكروي الجاري، وأخرها الخسارة المخيبة أمام مولودية الجزائر في الداربي العاصمي يوم الاثنين الماضي، ضمن تسوية رزنامة الجولة الأولى من البطولة، وحسب مصادر مقربة من بيت "أبناء لعقبيبة" فإن المدرب راموفيتش رفض كل محاولات الإدارة لفك الارتباط بين الطرفين بالتراضي، وهو ما يضع مسؤولي الشباب في ورطة كبيرة جدا، على اعتبار أن عقد التقني الألماني ينتهي في 2028، وهو ما سيضطر على الإدارة دفع أموال طائلة مقابل إنهاء العقد من جانب واحد.

الألماني غاب عن التدريبات بسبب المرض

وفي سياق ذي صلة، كشفت المصادر ذاتها، بأن المدرب راموفيتش غاب عن الحصتين التدريبيتين للفريق يومي الخميس والجمعة الماضية، بسبب المرض، حيث كلف مساعديه بالإشراف على التحضيرات التي يجريها الفريق تحسبا لمواجهة كأس الجزائر في الدور الـ 16 المقررة يوم غد الاثنين أمام نادي عين البنيان، في خطوة تؤكد بأنه متمسك ببقائه ويرفض الرحيل بحجة أن النتائج التي حققها مع الفريق حتى الآن لم تكن كارثية حسبما يروّج له البعض.

بوخنشوش يرسم التحاقه في انتظار شافعي

وعلى صعيد آخر، رسم اللاعب سليم بوخنشوش التحاقه بصوف نادي شباب بلوزداد ليكون بذلك أول استقدامات الفريق خلال فترة التحولات الشتوية القادمة، ويأشر بوخنشوش الذي كان قد فسخ عقده قبل أيام مع ناديه اتحاد العاصمة، تدريباته بصفة رسمية مع شباب بلوزداد، يوم الخميس الماضي، في انتظار فتح باب التحولات الصيفية وتأهيله للمشاركة في مباريات الفريق، هذا فيما لا يزال عشاق اللونين "الأحمر والأبيض" ينتظرون إتمام صفقة المدافع فاروق شافعي الذي كان قد منح موافقته النهائية للانتقال بالفريق خلال الصيف الماضي، لكن نهاية الفترة المحددة لتأهيل اللاعبين جعل كل شيء يتأجل إلى غاية الميركاتو المقبل.

سفيان ع.

الدور الـ 16 من كأس الجزائر

اتحاد العاصمة - مولودية قسنطينة

(اليوم سا 19:00 بـ 5 جويلية)

"سوسطارة" من أجل التأكيد وتفاذي مفاجأة "الموك"

يحتضن ملعب 5 جويلية الأولمبي، مساء اليوم بداية من الساعة السابعة، مواجهة مثيرة بين نادي اتحاد العاصمة وضيفه مولودية قسنطينة، لحساب الدور الـ 16 من كأس الجزائر، في لقاء يطمح خلاله أبناء "سوسطارة" لمواصلة نتائجهم الإيجابية التي حققوها في الفترة الأخيرة، وتفاذي أي مفاجأة غير متوقعة من الزوار. وسيكون الاتحاد الذي لم يذق طعم الهزيمة في مبارياته التسع الأخيرة، مطالبا بالتأكيد في مواجهة اليوم، لمواصلة حملة الدفاع عن لقبه في الموسم الماضي، ويسعى المدرب عبد الحق بن شيخة للاستفادة من معنويات لاعبيه المرتفعة بعد الانتفاضة القوية في الفترة الماضية، على الصعيدين المحلي والقاري، وأخرها العودة بانتصار ثمين من تيزي وزو أمام قسنطينة الباحثة عن تحقيق إنجاز بالتأهل إلى الدور المقبل على حساب النادي العاصمي. وبعيدا عن مواجهة اليوم، شرعت إدارة نادي اتحاد العاصمة في التحضير للميركاتو الشتوية مبكرا وذلك من أجل تعزيز صفوف الفريق تحسبا للنصف الثاني من الموسم الكروي الجاري، وحسب مصادر مقربة من بيت الفريق فإن الإدارة وضعت نصب أعينها على المهاجم الإيفواري درامان كاماغاتي لاعب نادي سان بيدرو، برز اللاعب البالغ من العمر 20 سنة، كأحد أبرز مفاجآت كأس الكونفدرالية الأفريقية بفضل أدائه المذهل، ما جذب اهتمام العديد من الأندية، بما فيها نادي اتحاد العاصمة، الذي يسعى الآن لإتمام الصفقة بأسرع وقت ممكن. مع وجود عدة مباريات مهمة في النصف الثاني من الموسم، يسعى اتحاد الجزائر إلى تعزيز خياراته الهجومية لتجنب الاعتماد على لاعب واحد، ولزيادة عمق البدلاء. لذا، يُعد التعاقد مع مهاجم قناص من أولويات الإدارة، خاصة بعد النصف الأول من الموسم الذي شهد صعوبات في استغلال الفرص. وحسب ذات المصادر، بدأ مسؤولو "سوسطارة" بالفعل محادثات مع نظرائهم في نادي سان بيدرو، وكذلك مع وكلاء اللاعب. وتشير التقارير إلى أن المحادثات الأولية "إيجابية"، وأن المفاوضات تسير بشكل جيد بالنسبة لنادي الاتحاد، على أمل التوصل إلى اتفاق خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية ليتمكن اللاعب من الانضمام إلى الفريق فور استئناف التدريبات والاندماج سريعا في التشكيلة.



سفيان ع.

بعد إحراز البطولة الإفريقية ذكورا وإناثا

رئيس الجمهورية يهنئ المنتخب الوطني لكرة الجرس لذوي الهمم

هنأ رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، أول أمس، الفريق الوطني لذوي الهمم، ذكورا وإناثا، على إحراز البطولة الإفريقية لكرة الجرس، التي جرت فعالياتها بجمهورية مصر العربية. وكتب رئيس الجمهورية على حسابه الخاص على مواقع التواصل الاجتماعي: "الف مبروك لفريقينا الوطني لذوي الهمم، ذكورا وإناثا، على إحرازهم البطولة الإفريقية لكرة الجرس، التي جرت بجمهورية مصر الشقيقة". وأضاف رئيس الجمهورية "فخورون بكم دوما، وإلى مزيد من الانتصارات إن شاء الله". وكان المنتخبان الجزائريان لكرة الجرس (رجال وسيدات) قد توجا بلقب بطولة إفريقيا، بعد فوزهما في النهائي، مساء الأربعاء، على نظيريهما المصريين في مصر، ليحصدا بذلك بطاقتي التأهل إلى بطولة العالم المقبلة المقررة في الصين. و سيمثل طرفا النهائي، لدى الرجال والسيدات، القارة الإفريقية في الموعد العالمي المرتقب بين 20 و26 جوان 2026. يذكر أن بطولة إفريقيا 2025 بمصر عرفت مشاركة الجزائر، مصر، الكاميرون، ليبيا والتيجر لدى الرجال، بينما اقتضت المشاركة في فئة السيدات على الجزائر ومصر فقط. وتشكل المنتخب الجزائري للرجال من: محمد مقران، مباركي عمر، بوطاجين جلال، معنصر بوبكر، العربي عبد الحليم وإسحاق بوطالب. أما منتخب السيدات فمضم: بن علو بختة، بولفخار لمياء، صالحني نفيصة، بن عيدة عبير، إيزيز خليفة وسليمي صليحة، تحت إشراف المدرب الوطني سعد بوطيبة.



مهدي

ترتيب الفيضا للسيدات:

المنتخب الجزائري يتقدم بسبع مراتب ويرتقي للمركز 73 عالميا



حقق المنتخب الجزائري النسوي لكرة القدم قفزة نوعية بسبع مراتب، ليرتقي بذلك للمركز (73) في الترتيب العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيضا) لشهر ديسمبر، الذي كشفت عنه، الهيئة الكروية العالمية على موقعها الرسمي. وسمحت الانجازات الكبيرة للاعبات النخب الوطني فريد بن ستيتي، للتشكيل الوطنية من الصعيد بسبع مراتب برصيد 1322 و267 نقطة. للتذكير، نجح الفريق النسوي الجزائري في التأهل للمرحلة النهائية لكأس إفريقيا للامم-2026

بعد فوزه على نظيره الكاميروني (1-2) بوهرا، و (0-1) بدوالا في شهر أكتوبر المنقضي. واستعدا للبطولة الإفريقية-2026 المقبلة، حققت زميلات روزلان خزامي الفوز وديا على كينيا (1-2)، قبل أن يتعادلا في المباراة الثانية (1-1) وذلك يومي 26 و30 نوفمبر بملعب مصطفى تشاركر بالبليدة. على الصعيد الإفريقي، خسرت نيجيريا، المتوجة باللقب القاري للمرة العاشرة، مرتبة واحدة في الترتيب العالمي (37) بمجموع (1607,063 نقطة)، وتقدمت على جنوب إفريقيا (55 عالميا) التي خسرت بدورها مرتبة، بينما جاءت غانا في المركز الـ62 متقدمة بخمس مراتب.. على المستوى الكروي العالمية، احتفظت إسبانيا بطلة العالم، والتي توجت للمرة الثانية على التوالي بلقب رابطة الأمم الأوروبية للسيدات، بالمرتبة الأولى للترتيب العالمي (فيضا) التي استعادتها في شهر أوت الماضي. في المباراة النهائية، تغلبت "الروخا" على ألمانيا (المصنفة ثالثة) والتي استغادت من مركزين محققة أحسن تحسن للمنتخبات العشر الأوائل. من جهتها، حافظت الولايات المتحدة الأمريكية على مركز الوصافة في ترتيب الفيضا، بفضل انتصاريها حقتهم وديا على إيطاليا في خرجتها الأخيرتين للسنة، وهما الانتصارات اللذين مسحا الانهزام المسجل في شهر أكتوبر الماضي أمام البرتغال.

مهدي

تيازة: انطلاق الطبعة الأولى لralي السيارات القديمة

انطلقت أول أمس بولاية تيازة الطبعة الأولى لralي السيارات القديمة وسط أجواء حماسية بهيجة إحياء للذكرى الـ65 لمظاهرات 11 ديسمبر 1960. وعرفت المناسبة التي نظمتها الاتحادية الجزائرية للرياضات الميكانيكية بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة لولاية تيازة تحت شعار "انتفاضة شعب" مشاركة 35 سيارة قديمة منها من يعود تاريخ صنعها لسنوات الخمسينيات والستينيات. وتجوب السيارات المشاركة في هذا المهرجان الذي استقطب الكثير من المواطنين، مسار سياحي يمتد على 130 كلم انطلاقا من تيازة إلى شونة والحمدانية وسيدي امير وحجوط ويورقيقة وسيدي راشد وصولا إلى الضريح الموريتاني قبل العودة إلى تيازة. وتهدف هذه التظاهرة الأولى على المستوى الوطني، إلى الترويج السياحي والثقافي وبعث رسالة للأجيال من أجل المحافظة على أمانة الشهداء، مثلما قال في تصريح صحفي المدير الولائي للشباب والرياضة، سفيان اونتغار. للإشارة، عرفت التظاهرة استقطاب عشرات الفاضولين من عشاق الرياضات الميكانيكية والسيارات القديمة وكذا عائلات باكملها حرصت على اصطحاب ابنائها وأخذ صور تذكارية بالمناسبة.

مهدي

معبرا عن أمله في رؤيته مع المنتخب الأول.. سمير زاوي لـ "دزاير توب":

"عبادة زيادة يمتلك الإمكانيات للانتقال إلى أكبر البطولات الأوروبية"

أثنى المدرب سمير زاوي، على المستويات التي أبان عنها مدافع أولمبي الشلف أشرف عبادة خلال مشاركته مع المنتخب الوطني الريف في بطولة كأس العرب الجارية وقائدها بقطر إلى غاية 18 ديسمبر الجاري، مؤكدا أن الإمكانيات التي يمتلكها مدافع "الخضر" تؤهله للانتقال إلى إحدى البطولات الكبيرة في أوروبا. ويعتبر عبادة اكتشاف المنتخب الوطني خلال بطولة كأس العرب الحالية، حيث نال إعجاب الجماهير الجزائرية، بفضل أدائه الباهر وتألقه خلال المواجهات الأربعة التي خاضها مع "محاربي الصحراء"، وهو ما جعله محط أنظار العديد من الأندية المحلية والخليجية التي تسعى جاهدا للظفر بخدماته خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة.

"هذه هي قصة انضمام عبادة إلى أولمبي الشلف"

وعزج سمير زاوي في تصريحات خاصة لقناة "دزاير توب" للإلكترونية، للحديث عن بداية أشرف عبادة مع نادي أولمبي الشلف، مشيرا أنه كان وراء انتدابه للفريق حينما كان على رأس العارضة الفنية في أكتوبر 2021، قائلا "عبادة كان في نادي مولودية العلة، قام بالتجارب ونجح في الالتحاق بالفريق، لكنه لم يستطع فرض نفسه بالشكل اللازم"، وتابع "في ذلك الوقت كنت مدربا لنادي أولمبي الشلف، واتصل بي اللاعب السابق بوحافر توفيق، وأخبرني عن وجود مدافع آيمن في مولودية العلة يمتلك إمكانيات كبيرة، وبالفعل جلبته إلى أولمبي الشلف دون تجربته، ووقع له عقدا مع الفريق، لأنني كنت مكلفا بالانتدابات في تلك الفترة"، مشيرا أن عبادة تمكن فيما بعد من تأكيد أحقيته بالظفر بمكانة أساسية مع "الشفاوة"، وواصل: "حينما عدت مجددا إلى أولمبي الشلف لم أجد عبادة وسمعت أنه أمضى في وفاق سطيف، شعرت بحسرة كبيرة لأنني أعرف مستواه جيدا، وحينما علمت بأنه قد تم تسريحه فرحت كثيرا، خاصة وأنّ الفريق كان بحاجة إلى مدافعين جيدين ولم يكن هناك لاعبين بقيمتهم في سوق الانتقالات لذلك قمت بإعادته مجددا إلى الفريق".

"ما قدمه مع المنتخب الريف هو 50% من إمكانياته الحقيقية"

وأبدى سمير زاوي عن سعادته الكبيرة برؤية عبادة في صفوف المنتخب الوطني الريف، مشيرا أن ما قدمه مع "الخضر" لم يرق لـ 50% من إمكانياته الحقيقية، معبرا في الوقت ذاته، عن أمله في الكبير في رؤيته ضمن صفوف المنتخب الأول في المستقبل القريب، وتابع "مستوى عبادة تطور كثيرا، عمل بجهد ما جعله يصل إلى المنتخب الوطني، ما قدمه في كأس العرب هو 50 ف من إمكانياته، حينما ترى سرعته وتوقه في الصراعات الثنائية تدرك ما أقوله"، وواصل "الحمدلله، رؤيته في المنتخب الوطني تسعدني كثيرا، ضحى وعمل جاهدا من أجل تحقيق هذا الحلم".

"عبادة يستحق دعوة المنتخب الأول.. وأتمنى انتقاله إلى أوروبا"

وأشار مدرب نادي اتحاد عنابة، إلى أن الإمكانيات التي يمتلكها عبادة تؤهله للانتقال إلى أكبر البطولات في أوروبا، داعيا اللاعب إلى ضرورة التركيز وتقادي التأثر بالأضواء الإعلامية قائلا: "التأثير الإعلامي الحال قد يؤثر عليه بشكل سلبي، وهذا ما أخشاه رغم أنني أدرك أنه يمتلك شخصية قوية". "هو يستحق الاستدعاء إلى المنتخب الوطني لكن دعوه يعمل، هذا الوقت تكثر في الاتصالات المتناجزة، لديه فريق جمعية الشلف الذي يرتبط بعقد معه هو الذي يعرف مصطلحه جيدا"، وأردف "تمكن من الظهور ولفت الأنظار مع المنتخب الوطني، التحدي الأكبر بالنسبة له هو الحفاظ على نفس المستوى"، وعبر زاوي عن أمله في رؤية عبادة في إحدى الأندية الأوروبية مستقبلا قائلا: "المستوى الذي ظهر به يسمح له بالإضواء في إحدى الفرق الأوروبية، يجب أن يكون طموحه الانتقال إلى بطولة أوروبية كبيرة". وفي ختام تصريحاته عبر سمير زاوي عن أمله في رؤية عبادة بقميص المنتخب الأول تحت قيادة المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، قائلا "أتمنى أن أراه في المنتخب الأول فهو يمتلك الإمكانيات اللازمة لذلك"، وختم كلامه "نحن فخورون به لتمثيل المنتخب الوطني ونادي جمعية الشلف وحتى عائلته في توقرت".

مهدي



مودريتش: غياب إيطاليا عن المونديال سيكون "كارثيا"

أكد الكرواتي لوكا مودريتش، نجم ميلان، أن غياب منتخب إيطاليا المحتمل عن المشاركة بنهائيات كأس العالم سيكون أمرا كارثيا. المنتخب الإيطالي سيتعين عليه خوض مرحلة الملحق من أجل التأهل للمشاركة بكأس العالم المقرر إقامته في صيف 2026 المقبل بالولايات المتحدة، بعدما فشل في التأهل مباشرة من مجموعته لحساب الترتيب. وسيواجه المنتخب الإيطالي، إيرلندا الشمالية في نصف النهائي، على أن يواجه الضائر من مباراة ويلز والبوسنة والهرسك في حال تأهله إلى النهائي.

وقال مودريتش في تصريحات لصحيفة "لاجازيتا ديلو سبورت" الإيطالية: "ستكون كارثة إذا تغيبوا عن كأس العالم للمرة الثالثة على التوالي" وأضاف "أتمنى أن تتأهل إيطاليا، لأن جميع المنتخبات الكبرى ستشارك في كأس العالم المقبلة، وإيطاليا من بين الأفضل، لذا يجب أن تكون حاضرة".

وتابع "الملحق دائما ما يكون صعبا، لكنني أتمنى لإيطاليا كل التوفيق في التصفيات. سانتظهرهم". المنتخب الكرواتي سيقع في مجموعة المونديال التي تضم إنجلترا، غانا وبنما، وفي هذا الصدد، علق لوكا "إنجلترا من أقوى المنتخبات الوطنية، لكننا لا نستهن بأي منتخب. نحن في مجموعة صعبة، وعلينا الاستعداد جيدا".

واختتم حديثه "لا يزال كأس العالم بعيدا، وعلينا الآن التركيز على الحاضر وعلى ميلانو لأننا نريد مواصلة هذا المسار".

دونالد ترامب يهدد كأس العالم بأزمة جديدة مع إيران

يتواصل ارتفاع منسوب التوتر الذي يجمع الرئيس الأمريكي دونالد ترامب خلال الوقت الراهن، بالعديد من الدول التي ضمنت مقاعدها بصورة رسمية في نهائيات كأس العالم 2026، التي ستقام في الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. ويواصل دونالد ترامب إثارة الجدل قبل كأس العالم 2026 بعد الإجراءات التي يدرس الرئيس الأمريكي اتخاذها، التي تهدد وجود العديد من لاعبي المنتخب الإيراني في المونديال المقبل. وفقا لما ورد في موقع "Gi-veMeSport" هناك 19 دولة على قوائم المحظورين من السفر إلى الولايات المتحدة الأمريكية، لكن أكثر من سبعين في كأس العالم هم الإيرانيون، في ظل قيام العديد من لاعبي منتخب بلادهم بتأدية الخدمة لدى الجيش. الذي تضعه الحكومة الأمريكية منذ عام 2019 ضمن قوائم المنظمات الإرهابية الدولية. ويعني ذلك أن كل من سبق له الارتباط بهذه المنظمة، سيكون ممنوعا من الحصول على تأشيرة السفر إلى الولايات المتحدة، أو معرضا للملاحقة القانونية والاعتقال هناك. من جانبها، ترفض إيران الخدمة العسكرية الإلزامية على كافة الرجال هناك عند بلوغ سن التاسعة عشرة، مما يعني أن العديد من لاعبي المنتخب الإيراني سبق لهم بالفعل ارتداء زي الجيش. وشيخ لمهدي تاج رئيس الاتحاد الإيراني لكرة القدم، التحذير من إمكانية رفض منح تأشيرات الدخول إلى الولايات المتحدة، للعديد من لاعبي المنتخب الإيراني وأفراد طاقمه الفني، بسبب خلفياتهم العسكرية، الأمر الذي يهدد مشاركة منتخب بلاده في البطولة العالمية. ولا تبدو هذه التهديدات مجرد مخاطر وهمية، حيث قامت الولايات المتحدة بالفعل برفض منح أعضاء الجهاز الفني تأشيرة الدخول إلى أراضيها خلال حفل سحب قرعة كأس العالم، على خلفية تاريخه العسكري. تأتي هذه الأزمة، لتشكل مرافقة لافتة بعد فترة وجيزة من حصول دونالد ترامب على جائزة "فييفا للسلام"، وهي الأولى من نوعها، خاصة أن إدارة الرئيس الأمريكي لوحت الزوار بتقديم دليل حول تاريخهم على وسائل التواصل الاجتماعي خلال السنوات الخمس الأخيرة. جدير بالذكر أن مهدي طارمي مهاجم أولمبيكوس اليوناني، يعد أبرز المرشحين للاستبعاد من كأس العالم المقبلة، بفعل تساؤل فرص حصوله على تأشيرة الدخول إلى الولايات المتحدة، ليمثل هذا الاستبعاد ضربة موجعة للايرانيين بالنظر إلى المكانة التي يتمتع بها لاعب إنتر ميلان ويورتو السابق.

هالاند: كريستيانو وميسي ملهمان لأي لاعب على الكوكب

تغنى النرويجي إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي، بالمسيرة المذهلة للثنائي المخضرم كريستيانو رونالدو وليونيل ميسي.

وقال هالاند في تصريحات لقناة TNT Brasil نشرتها شبكة ESPN "كريستيانو وميسي قدوة لكل لاعب على هذا الكوكب، لما يجب أن تفعله لتستطيع الأداء على أعلى مستوى لمدة 15 عاما في أعظم الدوريات"، وأضاف "كلاهما ملهمان. كريستيانو ربما كشف لنا أكثر قليلا عن الأشياء التي يقوم بها".

وتابع هالاند "انظروا إلى رونالدو، كيف يعتني بجسده، هذا مذهل بعمر 40 عاما، ومن الرائع أن يظل قادرا على اللعب في هذا العمر".

وشدد المهاجم النرويجي "كل الاحترام إلى كريستيانو رونالدو، لقدرتته على القيام بذلك، فهذا ليس سهلا على الإطلاق".

ويعد مسيرة أوروبية مميزة، استقر كريستيانو رونالدو في دوري رولن السعودي، مع النصر، أما ليونيل ميسي، فانتقل إلى إنتر ميامي في صيف 2023، وقاده مؤخرا لحصد لقب الدوري الأمريكي.

وسجل هالاند، البالغ من العمر 25 عاما، هدفه 55 في 54 مباراة بدوري أبطال أوروبا هذا الأسبوع ضد ريال مدريد.

وجاء هدفه من ركلة جزاء، وكان أول أهدافه في سانتياغو برنابيو، ليمنح مانشستر سيتي، الفوز بنتيجة 2-1.

وقال هالاند بعد فوز الأربعاء "من المميز أن تأتي هنا وتلعب". وتابع "ريال مدريد ناد ضخم، حقق الكثير، خاصة في هذه البطولة. من المميز أن تأتي هنا وتفوز لأول مرة بالنسبة لي، وتسجل لأول مرة في البرنابيو".

وفي الوقت نفسه، يتطلع إيرلينغ هالاند للعب في كأس العالم، لأول مرة، العام المقبل.

وأوضح "لقد كان أمرا مميذا للغاية أن تتأهل أخيرا إلى كأس العالم، للمرة الأولى منذ 28 عاما. لم أكن قد ولدت في آخر مرة لعبت فيها الترويج في كأس العالم. والآن أخيرا سأعيش هذه التجربة".

باريس سان جيرمان يسجل انتصارا في معركته القانونية ضد مباني

سجل نادي باريس سان جيرمان انتصارا جديدا في معركته القانونية مع لاعبه السابق، والحالي في ريال مدريد، الفرنسي كيليان مباني (26 عاما)، بعدما رفضت محكمة الاستئناف في باريس، يوم التاسع من ديسمبر، الطعن الذي قدمه اللاعب بسبب سوء استعمال الإجراءات، ويأتي هذا القرار ليعزز موقف النادي في نزاع طويل الأمد، مؤكدا تمسك باريس سان جيرمان بحقوقه القانونية والقيم التي يعتز بها في إدارة علاقاته مع لاعبيه، سواء كانوا حاليين أو سابقين. وكشف موقع راديو آر إم سي سبورت الفرنسي، أن محكمة الاستئناف في باريس رفضت الطعن الجديد الذي قدمه مباني ضد ناديه

السابق باريس سان جيرمان، والمتعلق برفع الحجز التحفظي، وكان النادي الباريسي قد حصل في ماي الماضي على قرار بإلغاء الحجز على 55 مليون يورو من حساباته، وهو المبلغ الذي كان اللاعب قد طالب به من فريقه السابق، وجاء قرار المحكمة بعد استئناف ممثلي مباني، حيث أكدت الهيئة القضائية رفض تعليق الحكم، وألزمت اللاعب بتحمل مصاريف التقاضي ودفع ثلاثة آلاف يورو لسان جيرمان بسبب سوء استعمال الإجراءات. ويأتي هذا القرار بعد أسابيع قليلة من تنفيذ الحجز على حسابات باريس سان جيرمان، حين أمر قاضي تنفيذ العقوبات برفع الحجز التحفظي عن ثلاثة حسابات للنادي في أفريل المنصرم، ومن المقرر أن يمثل الطرفان مجددا أمام مجلس شؤون العمل يوم الثلاثاء 16 ديسمبر، حيث سيصدر المجلس قراره النهائي بعد جلسة نوفمبر الماضية، لتستمر معركة القانون بين النادي واللاعب على خطتها المحددة وأسستها القانونية.

وقال محامي باريس سان جيرمان المكلف بالقضية رونو سيميرجيان: "للمرة الثانية، تؤكد الهيئات القضائية عدم وجود أساس قانوني لمطالب السيد مباني المتعلقة بالحجوزات التي فرضها على حسابات النادي في إبريل الماضي، في الجوهري، يتمحور هذا النزاع بعبارة حول حسن النية، والتمسك بالقيم، واحترام الالتزامات المتفق عليها، وسيواصل نادي باريس سان جيرمان الدفاع عن حقوقه بكل قوة".

الاتحاد البرازيلي يقترب من تجديد براتب قياسي

كشفت الاتحاد البرازيلي لكرة القدم عن عزمه تجديد عقد المدرب الإيطالي كارلو أنشيلوتي ليمتد على رأس الجهاز الفني للمنتخب حتى عام 2030، في خطوة تؤكد الثقة الكبيرة في قدراته على قيادة السيليساو نحو الإنجازات المستقبلية.

ووفقا للتقارير، سيحصل أنشيلوتي على أعلى راتب بين مدربي المنتخبات الوطنية في العالم، مما يعكس المكانة الاستثنائية التي يحظى بها المدرب الإيطالي والخطة الطموحة للاتحاد البرازيلي أنشيلوتي، الذي يمتلك تاريخا حافلا بالنجاحات على مستوى الأندية الأوروبية، سيواصل تطبيق فلسفته التكتيكية المميزة مع المنتخب البرازيلي، مع التركيز على دمج النجوم الشبان والمحافظة على الأداء الهجومي المميز للسيليساو. ويأتي هذا القرار قبل عدة بطولات كبرى، حيث يطمح الاتحاد البرازيلي إلى تحقيق التوازن بين التجديد الفني والاستقرار الإداري، بما يضمن استمرار المنافسة على أعلى المستويات القارية والدولية.

بإمكانية إلزام جدير بالذكر أن مهدي طارمي مهاجم أولمبيكوس اليوناني، يعد أبرز المرشحين للاستبعاد من كأس العالم المقبلة، بفعل تساؤل فرص حصوله على تأشيرة الدخول إلى الولايات المتحدة، ليمثل هذا الاستبعاد ضربة موجعة للايرانيين بالنظر إلى المكانة التي يتمتع بها لاعب إنتر ميلان ويورتو السابق.

قانون جديد يشعل الصراع بين ريال مدريد ورابطة الليغا!

يعمل المجلس الأعلى للرياضة في إسبانيا على تعديل قوانين حقوق البث في البلاد، من أجل تحديث القانون الحالي المعمول به، وسط شكوك ومعارضة منتظرة من رابطة الدوري الإسباني واتحاد كرة القدم في بلاد الماتادور. وأفادت صحيفة أس الإسبانية بإمكانية وجود صراع بين الرابطة ونادي ريال مدريد من أجل فرض النفوذ للتأثير على نص القانون الجديد في ظل اشتعال القضية بين الطرفين بعدما حصل الريال على تأييد جزئي لطعنه ضد توزيع حقوق البث لموسم 2015 - 2016 علماً بأن إدارة فلورنتينو بيريز تحركت بعد القرار وطالبت بالحصول على تعويض بقيمة 8.8 مليون يورو من الرابطة. وأوضحت الصحيفة أن المجلس الأعلى للرياضة يعمل على تحديث القانون من أجل دمج ملف كرة القدم النسائية واستضافة البلاد لبطولة كأس العالم 2030 رفقة المغرب والبرتغال، ويريد من خلال هذه الخطوة زيادة الشفافية ووضع ضوابط مسبقة على نظام توزيع أرباح البث. وبخصوص معارضة الرابطة واتحاد الكرة، أفادت أس بأن توقيت تعديل القانون يثير الشك والريبة حيث جاء قبل يوم واحد فقط من غلق المزاد على حقوق البث من عام 2027 وحتى 2032، علماً بأنها تخطت حاجز المليار يورو سنوياً. وتشعر الرابطة أن تفكير المجلس الأعلى للرياضة في الأمر غير مفيد لأن القانون الحالي ضاعف بالفعل إيرادات الأندية من حقوق البث بصورة واضحة من 844 مليون يورو في عام 2015 إلى مليار و800 مليون يورو في 2024.

قضية نيغريرا . . محامو ريال مدريد يستجوبون لابورتا

أدى خوان لابورتا، رئيس برشلونة، أول أمس، بشهادته في قضية اتهام النادي الكتالوني بدفع رشاشي لنائب رئيس لجنة الحكام الإسبانية الأسبق، خوسيه نيغريرا. وبعد مرور بعض الوقت على فتح القضية، قرر ريال مدريد الانضمام إلى الإجراءات القانونية كمدعى خاص في المحاكمة، التي تحقق في الغرض من المدفوعات التي قدمها البارسا إلى نيغريرا على مدار 17 عاماً. وكان فلورنتينو بيريز، رئيس النادي الملكي، قد أقر في آخر جمعيتين عموميتين، بأن إدارة الريال ستتابع القضية حتى النهاية، وستطالب بالمساءلة إذا ثبت أن تصرفات برشلونة كانت تهدف للتأثير على قرارات التحكيم. وبحسب صحيفة "أس" الإسبانية، فإن ريال مدريد شارك بشكل مباشر في المحاكمة عبر محاميه، الذين طرحوا الأسئلة على لابورتا أثناء شهادته. أحد الأسئلة التي طرحت كانت تتعلق بالزيادة الهائلة في المدفوعات بنسبة 800 ألف، ثم انتقلوا إلى دور نجل نيغريرا في إعداد تقارير لم تُنشر قط، في حين أن أجر عمله المزعوم جاء من مصدر آخر. كما واصل محامو الريال التساؤل عن سبب إخفاء النادي الكتالوني للمدفوعات عن سلطات الضرائب، وطالبوا بمعرفة مصدر هذه المدفوعات، معتبرين أن تبرير برشلونة الأولي مختلف تماماً عن التقارير.

صمت مدو من ريال مدريد . . هل حُسم مصير أونسو قبل مواجهة الأفييس؟

أكد رامون ألفاريز دي مون، الصحفي الشهير براديو ماركا، أن المشهد قائم للغاية بالنسبة لريال مدريد بشكل عام، وبشأن مصير المدرب تشابي أونسو بشكل خاص. وقال دي مون، على قناته بشبكة "يوتيوب": "الحقيقة أن المشهد الحالي لريال مدريد كارثي بكل ما تحمله الكلمة من معنى، كارثي تماماً. لا أعلم إن كان الحسم قد وقع بالفعل بشأن مصير أونسو، ولا أعلم إن كان المدرب لا يزال يقاتل فعلياً من أجل البقاء كمدرب لريال مدريد، لكن إن كان الأمر كذلك، فإنه يفعل ذلك في أصعب الظروف الممكنة".

وأضاف: "الظروف صعبة بسبب الطريقة التي تسربت بها المعلومات التي تشير إلى أن أونسو يلعب مستقبله أمام الأفييس. وهناك من يقول حتى أنه لا يلعب مستقبله فحسب، بل إن مصيره محسوم حتى لو فاز، وأن أونسو سيتوقف عن كونه مدرباً لريال مدريد". وتابع: "إذا تجاوز أونسو هذا الاختبار سيخوض اختباراً آخر تالافيرا، وإن لم ينجح سيكون حسم مصيره إشبيلية. أي أننا أمام نوع من اللعبة المروعة، تتجاوز فيها المرحلة في لحظة ما، سينتهي هناك". وواصل: "كل هذا المناخ المشحون، والذي يصل بطبيعة الحال إلى غرفة الملابس أيضاً، هو المناخ الذي قد يلعب فيه أونسو للحفاظ على منصبه أمام الأفييس، أي وكان هناك مقصلة في الساحة العامة، وقد تم استدعاء الجميع في موعد وتوقيت محددين لمعرفة ما إذا كان سيكون هناك تنفيذ للحكم أم لا. اعذرني على هذا التشبيه، لكنه بالفعل الأنسب لوصف الوضع الحالي". وأردف: "سبق أن عاش زيدان شيئاً مشابهاً، ومر به مدربون آخرون لريال مدريد أيضاً. هذا جزء من طبيعة التعايش مع متطلبات هذا النادي وضغوطه. ومن الواضح أن هذا المناخ يضع المدرب في موقف شديد التعقيد". واستطرد: "المؤتمر الصحفي المقبل لأونسو لن يكون سهلاً، لأن معظم الأسئلة، إن لم تكن كلها، ستوجه إلى النقطة نفسها، وهذا أمر منطقي. ورغم ذلك، إذا قدم تشابي إجابة شاملة منذ السؤال الأول، فمن المفترض أن تكون بقية الأسئلة أكثر إبداعاً. سنرى كيف سيتعامل مع هذا الاختبار الأول". واسترسل: "لا اعتقد أن كل هذا الضجيج الإعلامي بلا أساس، خاصة أن ريال مدريد نفسه لم يسع بأي شكل إلى نفي تلك المعلومات.. وهذا أمر لافت". وأتم: "يمكنني أن أؤكد لكم أن ريال مدريد عندما يريد نفي خبر ما، فإنه يجد دائماً صحفياً مستعداً لنقل هذا النفي. غياب الرد على خبر نشره صحفي قريب من النادي (باقترب رحيل أونسو). بل ويتعاون مع قناة ريال مدريد التلفزيونية، يبدو كصمت مدوّ".

أمام
أمام
التي إن لم
مصيرك

يصل بطبيعة الحال إلى غرفة الملابس أيضاً، هو المناخ الذي قد يلعب فيه أونسو للحفاظ على منصبه أمام الأفييس، أي وكان هناك مقصلة في الساحة العامة، وقد تم استدعاء الجميع في موعد وتوقيت محددين لمعرفة ما إذا كان سيكون هناك تنفيذ للحكم أم لا. اعذرني على هذا التشبيه، لكنه بالفعل الأنسب لوصف الوضع الحالي". وأردف: "سبق أن عاش زيدان شيئاً مشابهاً، ومر به مدربون آخرون لريال مدريد أيضاً. هذا جزء من طبيعة التعايش مع متطلبات هذا النادي وضغوطه. ومن الواضح أن هذا المناخ يضع المدرب في موقف شديد التعقيد". واستطرد: "المؤتمر الصحفي المقبل لأونسو لن يكون سهلاً، لأن معظم الأسئلة، إن لم تكن كلها، ستوجه إلى النقطة نفسها، وهذا أمر منطقي. ورغم ذلك، إذا قدم تشابي إجابة شاملة منذ السؤال الأول، فمن المفترض أن تكون بقية الأسئلة أكثر إبداعاً. سنرى كيف سيتعامل مع هذا الاختبار الأول". واسترسل: "لا اعتقد أن كل هذا الضجيج الإعلامي بلا أساس، خاصة أن ريال مدريد نفسه لم يسع بأي شكل إلى نفي تلك المعلومات.. وهذا أمر لافت". وأتم: "يمكنني أن أؤكد لكم أن ريال مدريد عندما يريد نفي خبر ما، فإنه يجد دائماً صحفياً مستعداً لنقل هذا النفي. غياب الرد على خبر نشره صحفي قريب من النادي (باقترب رحيل أونسو). بل ويتعاون مع قناة ريال مدريد التلفزيونية، يبدو كصمت مدوّ".

ديفيد سيلفا: "برشلونة فاوضني . . ولهذا فشلت الصفقة"

كشف ديفيد سيلفا، أسطورة مانشستر سيتي ومنتخب إسبانيا، عن تلقيه عرضاً من برشلونة قبل سنوات. وخلال "بودكاست"، سئل سيلفا عما إذا كان يفضل أن يتخلل مسيرته اللعب للبارسا أو ريال مدريد، فأجاب: "إذا لم تلعب لأي منهما، فسيكون تأثيرك أقل في إسبانيا، حتى لو كنت أسطورة". واعترف بتلقيه مكالمة عام 2008 من تكتيكي بيجيرستان، وقتما كان مديراً للنادي الكتالوني، لكن فالنسيا رفض التخلي عنه حينها، قبل أن ينتهي به المطاف في مانشستر سيتي بعد عامين فقط، نظراً لمعاناة الخفافيش من أزمة مالية، أدت أيضاً إلى بيع المهاجم ديفيد فيا إلى برشلونة. ووصف سيلفا انتقاله إلى المان سيتي بالقرار الأفضل في مسيرته، حيث أمضى 10 سنوات رائعة هناك. ولعب سيلفا بألوان الفريق الإنجليزي 436 مباراة، وسجل 77 هدفاً وصنع 136.

أوباميكانو يملئ شروطه على ريال مدريد!

أملى الفرنسي دايو أوباميكانو، مدافع بايرن ميونخ الألماني، شروطه على نادي ريال مدريد الإسباني الساعي للحصول على توقيع كلاعب حر، بعد نهاية عقده مع العملاق البافاري. ويخدم الوضع الحالي لأوباميكانو في البايرن خطة ريال مدريد لجلب اللاعب، بعدما اتجه الميرينغي لسياسة جلب اللاعبين المنتهية عقودهم في الفترة الماضية على غرار ترينت أليكسندر أرنولد وكيليان مبابي. وفي الوقت الذي يضع الريال عينه على ترميم الدفاع، توقفت مفاوضات البايرن لتجديد عقد أوباميكانو، الذي يبلغ من العمر 27 عاماً، ووفقاً لما ذكرته صحيفة مونديو ديپورتيفو الإسبانية فإن اللاعب يشترط على الريال أن يصبح من أعلى اللاعبين أجراً في مدريد. وأوضحت مونديو أن المدافع الفرنسي يريد الحصول على راتب سنوي يصل إلى 20 مليون يورو، مع الحصول على 20 مليون يورو أخرى كمكافأة تعاقداً، نظراً لكون الصفقة مجانية دون رسوم انتقال. ويتواجد اللاعب في مفكرة بحث باريس سان جيرمان الفرنسي أيضاً، حيث يراه النادي الباريسي فرصة جيدة في السوق لترميم الخط الخلفي في الموسم المقبل.

غياب 11 لاعباً . .

"ورطة كبيرة" لأونسو قبل مواجهة الأفييس

تحدث تقرير صحفي إسباني عن موقف لاعبي ريال مدريد المصابين من اللحاق بالمباراة المقبلة أمام ديبورتيفو الأفييس، ضمن منافسات الجولة الـ 16 من الدوري الإسباني. وبحسب ما أوردته صحيفة "أس" الإسبانية، فإن الفريق الملكي بقيادة مدربه تشابي أونسو خاض حصصاً تدريبية أول أمس في مقر النادي بمدينة فالديبيباس. وأوضحت الصحيفة أن ريال مدريد لا يزال يعاني من سلسلة إصابات وإيقافات قبل مباراة اليوم ضد الأفييس، مشيرة إلى أن أبرز الأخبار الإيجابية تتمثل في استعادة أونسو خدمات المدافع دين هويسين. ورغم ذلك، سيواصل الميرينغي اقتتاد جهود الألماني أنطونيو روديجر، كما يتجه لاعب الوسط إدواردو كامافينغا إلى الغياب أيضاً. وفي السياق ذاته، يعاني نجم الوسط فيديريكو فالغويردي من إجهاد عضلي، ورغم ذلك قد يحاول الأوروغوياني المخاطرة من أجل المشاركة في المباراة القادمة. من جهة أخرى، يبقى كيليان مبابي، هداف ومهاجم ريال مدريد، في دائرة الشك الكبيرة بشأن لحاقه بالمباراة، بعدما فشل في التدريب مع المجموعة واقتصر نشاطه على العمل داخل الصالة الرياضية، نظراً لاستمرار معاناته من آلام في الركبة.

وأشارت الصحيفة إلى أن مشاركة مبابي أمام الأفييس لا تزال غير مؤكدة، معتبرة أن غيابه المحتمل يمثل مشكلة حقيقية للريال؛ إذ لم يفرز الفريق سوى في مباراتين فقط من أصل 7 مباريات لم يسجل خلالها المهاجم الفرنسي، مقابل 13 انتصاراً من أصل 15 مباراة سجل فيها أهدافاً. كما لفتت "أس" إلى أن ريال مدريد يعاني حالياً من إصابات وإيقافات تصل إلى 11 لاعباً غير متاحين للقاء، حيث يغيب كل من: أرنولد، كارفاخال، ألأيا، ميليتاو، روديجر، ميندي، كامافينغا، مبابي، إضافة إلى الموقوفين إنديك، فران جارسيا وكاريراس.

أوباميكانو ويربك حسابات بايرن ميونخ

يبحث نادي بايرن ميونخ عن تأمين جودة خط دفاعه للمستقبل، في ظل اقتراب عقد مدافعه الفرنسي دابو أوباميكانو من نهايته خلال الصيف المقبل، واحتمال رحيله مجاناً عن الفريق، رغم المستويات اللاحقة التي يقدمها هذا الموسم. وبينما تستمر مفاوضات النادي مع اللاعب لتجديد عقده، يضع العملاق البافاري خططاً بديلة تحسباً لأي تعثر في المفاوضات. قدم أوباميكانو وإدارته مطالبهم إلى الإدارة الرياضية في بايرن بقيادة ماكس إيبيرل، وتشمل هذه المطالب رسوم توقيع وبنوداً إضافية. ورغم أن المدافع الفرنسي لا يمانع البقاء من حيث المبدأ، فإن استمراره مشروط بتحقيق مطالبه المادية. ولا يرى ممثلو اللاعب حالياً ضرورة لمزيد من جولات التفاوض، ما يعني أن القرار بات واضحاً؛ إما يقبل بايرن شروط أوباميكانو، أو يغادر اللاعب نهاية الموسم دون مقابل.

اهتمام أوروبي بالمدافع الفرنسي

أفادت صحيفة "كيكر" الألمانية بأن باريس سان جيرمان وريال مدريد مستعدان لتلبية شروط أوباميكانو للتعاقد معه في صفقة انتقال حر. وفي داخل النادي البافاري، ترتفع أصوات تطالب بعدم الانسياق وراء مطالب مالية مبالغ فيها، خاصة بعد سلسلة التجديدات المكلفة لنجوم الفريق في الربيع الماضي، مثل ألفونسو ديفيز وجوشوا كيميش وجمال موسيالا. يعد المدافع الإنجليزي مارك غويهي أحد أبرز الخيارات البديلة التي يخطط بايرن لضمها. فاللاعب البالغ من العمر 25 عاماً لن يجدد عقده مع كريستال بالاس، والذي ينتهي في 2026، وسيكون متاحاً للانتقال الحر في صيف العام المقبل. وبالإضافة إلى ليفربول وبرشلونة وريال مدريد، فإن بايرن ميونخ يراقب اللاعب عن قرب ويضغط لتعزيز حظوظه في سياق التعاقد معه. ووفقاً لشبكة "سكاي سبورت"، يعتمزم ماكس إيبيرل عقد محادثات جديدة مع غويهي في 1 يناير، حيث سيسمح له رسمياً بالتفاوض مع الأندية الراغبة بدءاً من يوم رأس السنة. وتحت قيادة المدرب أوليفر جلانسر، يعد غويهي أحد أبرز عناصر نجاح كريستال بالاس مؤخراً في الدوري الإنجليزي، ورغم إعلانه رغبته في الرحيل، فإن اللاعب ما زال يقدم مستويات كبيرة، كان آخرها تسجيله هدف الفوز في دربي لندن أمام فولهام.

خيار شلوتربيك

أشارت صحيفة "بيلد" إلى أن نيكو شلوتربيك، مدافع بوروسيا دورتموند، منفتح على الانتقال إلى بايرن ميونخ، لكن النادي البافاري لم يتخذ أي خطوات فعلية بعد. وينتظر بايرن حسم قرار أوباميكانو أولاً، إذ إن بقاء الفرنسي سيجعل عملية ضم شلوتربيك أكثر تعقيداً وربما غير ضرورية. من المتوقع كذلك أن يغادر الظهير الأيمن ساشا بوي بايرن ميونخ في جانفي، إذ أبدى كريستال بالاس وأندية أخرى اهتماماً بالتعاقد معه، وبدأت بالفعل اتصالات للاستفسار عن وضعه، وفقاً للصحفي فابريزيو رومانو. ورغم ترحيب بايرن ببيع اللاعب مقابل مبلغ يتراوح بين 10 و15 مليون يورو، فإن كريستال بالاس لا يبدو مستعداً لدفع هذا الرقم. وفي المقابل، يفضل المدرب فنسنت كومباني الحفاظ على قوام الفريق قدر الإمكان حتى نهاية الموسم.

شتوتغارت

يحرر نجم ريال مدريد من سجن ألونسولا

يعد نادي شتوتغارت الألماني يده لتحرير واحد من النجوم الشابية في نظيره الإسباني، ريال مدريد، من سجن المدرب الإسباني تشابي ألونسو في الموسم الجاري، من خلال التفكير في التحرك والحصول على خدماته. شبكة سكاي ألمانيا أفادت بوجود رغبة لدى الفريق المنافس في البوندسليغا بترميم هجومه من خلال التعاقد مع المهاجم الشاب، غونزالو غارسيا، الذي يعاني من أجل الحصول على دقائق مع ألونسو. وكثرت الدقائق التي يجلس فيها غونزالو غارسيا على دكة بدلاء ريال في ظل وجود تخمة في الهجوم بتواجد كيليان مبابي، فينيسيوس جونيور، ورودريجو جويس، لدرجة أن اللاعب الذي أبحر الجميع في كأس العالم للأندية بالصيف الماضي بالكاد يحصل على فرصة مع المدرب. وأوضحت سكاي أن شتوتغارت يرغب في جلب غارسيا بأسرع وقت ممكن، وسيتحرك رسمياً لمحاولة التوصل إلى اتفاق تجلبه في فترة الانتقالات الشتوية بيناير 2026. وأشارت الشبكة الألمانية إلى وجود رغبة لدى شتوتغارت في شراء عقد اللاعب بصورة دائمة من ريال مدريد، إلا أن النادي الملكي قد لا يفضل هذه الصفقة في الصفقة وسيميل لفكرة تركه بنظام الإعارة دون أي خيار لشراء العقد في نهاية الموسم.

ماكينة أهداف.. كين يحطم الأرقام القياسية في البوندسليغا

يستمتع هاري كين، بموسمه الثالث في الدوري الألماني مع بايرن ميونخ، ويواصل إثبات سبب كونه مرادفاً ليس فقط للأهداف، ولكن للأرقام القياسية أيضاً. وسجل كين بالفعل 17 هدفاً في الدوري الألماني هذا الموسم، بزيادة 9 أهداف عن أقرب منافسيه، المصاب جوناش بوركاردت. هذا يعني أن مهاجم بايرن ميونخ، رقم 9، يمتلك ثاني أفضل سجل على الإطلاق في هذه المرحلة (بعد 13 جولة) من موسم في تاريخ البوندسليغا. من يمتلك السجل الأفضل؟ إنه بطبيعة الحال كين نفسه.

فخلال موسمه الأول بألوان بايرن ميونخ في (2023-2024)، سجل اللاعب، البالغ من العمر 32 عاماً، 18 هدفاً في هذه المرحلة. إذا استمر مهاجم بايرن ميونخ، في التسجيل بهذا المعدل، فمن الممكن أن ينهي الموسم بعدد مذهل يصل إلى 44 هدفاً في الدوري الألماني.

هذا الرقم سيتجاوز الرقم القياسي الذي حققه سلفه روبرت ليفاندوفسكي في موسم واحد، وهو 41 هدفاً (2020-2021). سجل هاري كين 79 هدفاً في 76 مباراة بالبوندسليغا، بمتوسط هدف في الدوري الألماني كل 78.8 دقيقة، وذلك بعد تسجيله لثلاثية من مقاعد البدلاء ضد شتوتغارت في الجولة 13. وبالمقارنة، احتاج الراحل جيرد مولر، الذي كان أسرع لاعب سابق يصل إلى 79 هدفاً في البوندسليغا، إلى 111 مباراة لتحقيق الإنجاز نفسه.

ملك ركلات الجزاء

لاستكمال ترسانته القاتلة داخل منطقة الجزاء، يمتلك نجم السابق، أصابا فولاذية من علامة الجزاء، وحتى الآن، نجح في الجزاء 19 التي سددها في البوندسليغا إلى أهداف. وكانت ركلته للبايرن في الدور الأول من كأس ألمانيا هذا الموسم ضد فيهن اللطخة النادرة، سجلاً مهيباً يبلغ 31 ركلة جزاء متتالية التنافسية. وفي البوندسليغا، حول اللاعب الإنجليزي، جميع ركلات الجزاء 19 التي سددها، وهو رقم قياسي آخر، عدد من ركلات الجزاء المتتالية الناجحة دون إهدار، كما من ركلات الجزاء بين جميع لاعبي البوندسليغا الذين (100 ف نجاح).

توتنهايم هوتسبير تحويل جميع ركلات الضائحة الوحيدة فيسبادن. وأنهت هذه ناجحة في المباريات

هذه المرة لأكبر أنه سدده أكبر عدد يمتلكون سجلاً مثالياً

دورتموند نادى على صفقة جوب بيلنغهام

عبر عدد من أعضاء مجلس إدارة نادي بوروسيا دورتموند الألماني، عن خيبة أملهم الضخمة من إهدار ما يقرب من 30 مليون يورو، مقابل ضم الإنجليزي، جوب بيلنغهام (20 عاماً)، والذي فشل بالسير على خطى شقيقه جود بيلنغهام مع "أسود الفستقاليين". وذكرت صحيفة بيلد الألمانية، أن إدارة بوروسيا دورتموند تشعر بالصدمة الكبرى، بسبب عدم قدرة جوب بيلنغهام على إثبات نفسه مع الفريق الذي دفع 30 مليون يورو في سوق الانتقالات الصيفية الماضية، حتى يحسم صفقته، إذ فشل في تسجيل أي هدف، وقدم تمريرتين حاسمتين فقط خلال 22 مباراة خاضها هذا الموسم، بالإضافة إلى دخول عائلته على خط إثارة المشاكل مع عدد من مسؤولي "أسود الفستقاليين". وتابعت الصحيفة أن القائمين على دورتموند حصلوا خلال الأيام الماضية على تقرير مفصل حول ما قدمه جوب بيلنغهام منذ انضمامه في الصيف الماضي، إذ أظهرت الدراسة أن صاحب العشرين عاماً، فشل في التأقلم مع أسلوب لعب الفريق الألماني، ولم يستطع تقديم الفارق في خط المنتصف، بسبب عدم قدرته على لعب دوره الأساسي، وهو الربط بين الدفاع والهجوم، ومساعدة رفاقه في تسجيل الأهداف الحاسمة بجميع المسابقات. وأردفت "بيلد" أن إدارة دورتموند لا تعارض في الوقت الحالي، رحيل جوب بيلنغهام في سوق الانتقالات الصيفية القادم، بعدما أكدت في آخر اجتماع بينها، أنه يعد صفقة فاشلة بكل ما تحمل الكلمة من معنى، والمبلغ المالي الذي دفع لحسم صفقته يعد إهداراً كبيراً لخزينة النادي، الذي يريد الآن تعويض بعض خسائره عبر وضعه في قائمة البيع بالميركاتو المقبل. واختتمت الصحيفة تقريرها بأن مستقبل جوب بيلنغهام مع بوروسيا دورتموند وصل إلى طريق مسدود، وعليه العمل منذ الآن على إيجاد نادٍ قادر على استقباله، لأنه بحاجة إلى بيئة عمل تناسب قدراته، مع وجود بيئة تنافسية قادرة على تطوير مواهبه، والحل المثالي هو بيع عقده بشكل نهائي وتعويض الخسائر المالية، أو على سبيل الإعارة، لأنه لن يجد مكاناً في التشكيلة الأساسية بالموسم القادم.

بايرن ميونخ يُخطط لخطف هدف ليفربول في الميركاتو

تُخطط إدارة نادي بايرن ميونخ للتعاقد مع المدافع الإنجليزي مارك غويهي، لاعب كريستال بالاس، الذي يحظى أيضاً باهتمام ليفربول. ويأتي اهتمام بايرن ميونخ بخدمات غويهي في إطار رغبة الإدارة في تعزيز الخيارات المتاحة في مركز قلب الدفاع. وبحسب تقرير نشرته شبكة سكاي سبورتس فإن المدير الرياضي لنادي بايرن ميونخ ماكس إيبيرل تقابل بالفعل مع وكيل اللاعب تمهيداً لضمه. وأشار التقرير إلى أن المدير الرياضي للنادي البافاري يخطط لجولة جديدة من المحادثات في جانفي القادم، وذلك حينما يحين موعد السماح لغويهي بالتفاوض مع أندية جديدة. وينتهي عقد غويهي مع كريستال بالاس بنهاية الموسم الحالي، ولا يميل حالياً لفكرة تجديد التعاقد مما يفتح الباب أمام رحيله. ويجذب غويهي اهتمام ناديين برشلونة وريال مدريد بجانب ليفربول وبايرن ميونخ، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن وجهته الجديدة. ويبلغ غويهي من العمر 25 سنة، ويجيد اللعب في مركز قلب الدفاع، وكان قد انتقل إلى نادي كريستال بالاس في 2021 قادماً من تشيلسي. ولعب النجم المخضرم مع الفريق الإنجليزي في 179 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 10 أهداف وصنع 8.

أمورييم: الفوز على بورنموث ليس خياراً بل ضرورة

كشف مدرب مانشستر يونايتد روبن أمورييم عن غيابات مهمة في صفوف الفريق قبل مواجهة بورنموث مساء غد، في ختام الجولة الـ 16 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وأكد أمورييم أن المباراة ستكون صعبة أمام فريق يتميز باللعب المباشر والضغط العالي، لكنه شدد على أن هدف مانشستر يونايتد سيظل تحقيق الفوز، خاصة على ملعبه. واستهل المدرب البرتغالي مؤتمره الصحفي مساء الجمعة بالإعلان عن مستجدات الفريق قائلاً: "هاري ماغواير خارج الحسابات. ماتيس دي ليخت خارج الحسابات، أما سيسكو فعلياً الانتظار. ستري ما إذا كان سيكون متاحاً. يعاني من حالة تسمم غذائي، لكن دعونا ننتظر، فما زال أمامنا حصتان تدريبيتان". وعن حالة المدافع الهولندي دي ليخت، أوضح أمورييم: "لديه مشكلة ما في الظهر، لا أعرف طبيعتها بدقة. كما ترون، ليست إصابة خطيرة، لكنه يشعر ببعض الألم، وعلينا التعامل معها بحذر". وتحدث أمورييم عن موقف عدد من اللاعبين المحتملين مشاركتهم في كأس أمم إفريقيا، وهم برايان مبيمو، ونصير مزراوي، وأمام ديالو، وما إذا كانوا سيلعبون أمام بورنموث قبل التحاقهم بمنتخباتهم، قائلاً: "ما زلنا في محادثات مع المنتخب الوطني. المباراة يوم الإثنين، واللاعبون هنا ويتدربون. نحاول التحضير لكل السيناريوهات". وأضاف: "الأمر محبط، لكن في الوقت نفسه لا أحد يعرف من سيلعب، وهذا أمر جيد".

لدينا لاعبون قادرين على التعامل مع كل الظروف. ومع أسبوع طويل يمكنك رؤية الكثير والعمل على العديد من الأمور للتحضير للوضع". وتابع: "لا أعرف إن كان الوضع سيكون نفسه مع كل لاعب عند ذهابه إلى كأس أمم إفريقيا. لكل منتخب أفكاره الخاصة حول موعد التحاق لاعبيه. أتوقع صدور قرار اليوم أو غداً، لكننا سننتظر حتى اللحظة الأخيرة لاختيار أفضل تشكيلة". وعن تحليل مواجهة بورنموث، قال أمورييم: "إنه فريق قوي، ومدربه قوي، ويضم لاعبين مميزين. لا أنظر فقط إلى النتائج، بل إلى طريقتهم في مواجهة كل خصم. إنهم يضغطون بقوة ويلعبون بأسلوب مباشر". وواصل: "هذا يمنحنا خيارات عديدة للتحضير. أتوقع مباراة صعبة جداً، لكننا بحاجة إلى الفوز، خصوصاً على ملعبنا". وأضاف: "أشاد مدرب يونايتد بعمل مدرب بورنموث أندوني إيرايولا قائلاً: "ما يقدمه أمر مميز. الطريقة التي يلعبون بها، ما يفعله مع اللاعبين، إنه يطور العديد منهم. يمكنك النظر إلى هذا الفريق لتجد عدة لاعبين قادرين على اللعب بمستوى عالٍ".

أندية الدوري الإنجليزي تأهب لغياب لاعبيها خلال كأس أمم أفريقيا

يرى ديفيد موز مدير إيفرتون أن اللاعبين المتجهين للمشاركة مع منتخبات بلادهم في كأس الأمم الأفريقية لكرة القدم يجب أن يغادروا بمباركة أنديتهم، لكن وجهة نظره ربما لا تحظى بتأييد فرق مناهضة ستفتقد جهود عدد من أبرز لاعبيها لأسابيع. وستأثر أغلب أندية الدوري الإنجليزي الممتاز بشكل أو بآخر بالبطولة الأفريقية التي تضم 24 منتخباً، وتقام في المغرب بين 21 ديسمبر الحالي و18 جانفي، ومع عدم وجود فترة راحة في منتصف الموسم في الدوري الإنجليزي، ستفتقد الأندية جهود اللاعبين المشاركين في البطولة الأفريقية في 6 جولات بالدوري، إضافة إلى الدور الثالث من كأس الاتحاد الإنجليزي ومباريات دور الثمانية بكأس رابطة الأندية المحترفة الإنجليزية. وربما يشكل سندرلاند الصاعد حديثاً للدوري الممتاز، والذي تحدى التوقعات بالبقاء في النصف العلوي من جدول الترتيب، الفريق الأكثر تضرراً؛ إذ يتفتقد جهود 6 لاعبين، كما سيتعين على فرق مثل فولهام ومانشستر يونايتد وبيرنلي وكريستال بالاس أيضاً التعامل مع غياب بعض اللاعبين الأساسيين. وسيفتقد موز ثنائي السنغال إدريسا جاي وإيمان ندياي بعد مباراة الفريق أمام تشيلسي. وقال موز للصحافيين: "هذا هو أسوأهم الأخير، كما هي الحال مع العديد من أندية كرة القدم الأخرى، وعلينا أن نحترم البطولة تماماً". وأضاف: "يتعين على اللاعبين الذهاب والعب لمنتخبات بلادهم، وهذا حقهم. إنه لأمر رائع أن يتم اختيارهم لمنتخبات بلادهم. نتمنى لهم التوفيق". لا يزال مانشستر يونايتد يترقب جاهزية الكاميروني برايان مبيمو والمغربي نصير مزراوي وأمام ديالو لاعب ساحل العاج للمشاركة في مباراة بورنموث، يوم الاثنين المقبل، وهو نفس اليوم الذي من المفترض أن يلتحق فيه اللاعبون بالمنتخبات. وقال روبن أمورييم مدرب يونايتد، الجمعة: "لكل منتخب رأيه الخاص بشأن موعد انضمام اللاعبين. أتوقع اتخاذ القرار اليوم أو غداً، لكننا ننتظر اللحظة الأخيرة لاختيار أفضل تشكيلة". ويشارك أكثر من 40 لاعباً محترفاً في إنجلترا في كأس الأمم الأفريقية، بمن في ذلك الثلاثي النيجيري المؤثر في فولهام، أليكس إيوبي وكالفين باسي وسامويل تشوكوزي. وقال ماركو سيلفا مدرب فولهام: "كنا نعلم أن ذلك سيحدث. لن نصاب بالذعر بشأن تأثيره. نحن نتحدث عن 3 لاعبين أساسيين". وسيتم اختبار عمق تشكيلة سندرلاند بشكل كبير حينما يضتقد الفريق جهود بيرتراند تراوري (بوركيننا فاسو) وأرثر ماسواكو ونواه صديقي (الكونغو) وريتيلدو (موزمبيق) وشمس الدين طالب (المغرب). وربما يشارك بالبطولة أيضاً السنغالي حبيب ديارا رغم عدم مشاركته في أي مباراة منذ سبتمبر (أيلول) بسبب إصابة. وقال ريجيس ثوري بري مدير سندرلاند قبل المباراة المرتقبة أمام نيوكاسل يونايتد: "القرار يعود للمنتخب الوطني - إذا أرادوا اختيار اللاعب، فبإمكانهم ذلك - إنه ليس قرارنا، ولا يواجه المتصدر أرسنال مثل هذه المخاوف لعدم توجه أي من لاعبيه إلى البطولة، لكن الوضع يختلف بالنسبة للأندية التي تكافح في قاع الترتيب. ويشهد ولفرهامبتون واندرارز متذليل الترتيب مشاركة إيمانويل أجيادو (ساحل العاج)، وتاواندا تشيريو (زيمبابوي)، كما يشهد بيرنلي صاحب المركز قبل الأخير مشاركة أكسل تاونزيبي (جمهورية الكونغو الديمقراطية)، ولایل فوستر (جنوب أفريقيا)، وحنبلع المجبري (تونس). ويشارك من وست هام يونايتد صاحب المركز 18 أرون وان-بيساكا (جمهورية الكونغو الديمقراطية) والحاج مالك ضيوف (السنغال). وربما يمثل أحد التأثيرات غير المقصودة لبطولة كأس الأمم في تهدئة العاصفة المحيطة الذي سيتوجه المنتخب البطولة الأفريقية".

سلوت: "لا أستمتع بأزمة صلاح.. وأخشى هذا السيرك"

أكد الهولندي آرني سلوت، مدرب ليفربول، عدم استمتاعه بالأزمة الحالية مع النجم المصري محمد صلاح. وشدد سلوت، في تصريحات سابقة، على أن الحديث عن مستقبل صلاح يجب أن يتم داخل جدران ليفربول فقط. وتأتي تصريحات سلوت بعد أيام من الجدل الذي أثاره غياب صلاح عن مباراة إنتر ميلان في دوري أبطال أوروبا، وما رافقها من أجواء متوترة داخل الفريق. وقال سلوت، في تصريحات أبرزها فابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "بالتأكيد لا أستمتع بالحالي المتعلق بمحمد صلاح. لقد فزنا بالدوري معنا، وقدم الكثير للنادي". وأضاف سلوت: "من الناحية المثالية، لا ترغب في أن تكون جزءاً من هذا الوضع مع أحد لاعبيك". وتابع المدرب الهولندي: "أنا بعيد تماماً عن الاستمتاع بهذا الوضع الخاص مع صلاح - لكن يتعين علي اختيار التشكيلات بما أراه الأفضل للنادي ولل فريق، ومن وجهة نظري". وفي سياق آخر متصل بالضغط الإعلامي، أعرب آرني سلوت عن رغبته الصريحة في تجنب أي ضجة إعلامية قد تؤثر على تركيز الفريق قبل المباريات، مؤكداً أن الهدوء ضروري للجميع. وأردف: "إذا كان بإمكاننا ذلك، وإذا كان الأمر مقيداً أيضاً للفريق وللنادي، فسأفضل بالتأكيد تجنب أي سيرك إعلامي يوم السبت". واختتم سلوت تصريحاته قائلاً: "لا أعتقد أنه سيرك بالنسبة لي، لكن إذا كان يُنظر إليه على أنه سيرك، فهذا لا يفيد أحداً. لذلك علينا أن نحاول تجنبه لأطول فترة ممكنة".

كليسمان: المنتخب الإنجليزي لديه "خوف فطري"

قال بورغن كليسمان، نجم ومدرب المنتخب الألماني السابق، إن المنتخب الإنجليزي لديه خوف فطري من الفوز باللقب الكبير. وذكرت وكالة الأنباء البريطانية، أن المدرب السابق غاريت ساونجيت، قاد الفريق في نهائين متتاليين لبطولة أمم أوروبا، حيث كان الفريق قريباً من الفوز باللقب في 2021 و2024، لكنه خسر في النهائي أمام إيطاليا وإسبانيا على الترتيب. وكان المنتخب الإنجليزي قريباً من الفوز في بعض اللحظات بالمبارتين، لكن كليسمان قال إن الفريق لديه تراجع فطري على أرض الملعب في تلك الفترات. وأضاف في تصريحات، خلال لقاء معه بمدينة صوتية (بودكاست): "هناك شيء ما يحدث في اللحظات الحاسمة، مثل مباراتي نهائي أمم أوروبا، هذا يجعلهم يخافون من أنفسهم، لأنه بمجرد اقترابهم من الفوز في النهائي يقول لهم عقولهم، لا، لا يمكننا فعل ذلك". وأوضح كليسمان: "إنهم يتقدمون ويتراجعون للدفاع بدلاً من حسم المباراة وتسجيل هدف آخر". وقال مدرب ألمانيا في مونديال 2006، إذا أردت الفوز بكأس العالم فحسب، المجازفة، لن تفوز بكأس العالم من خلال الدفاع فقط، ربما هذا ما يفترقه".

الذي سيتوجه المنتخب البطولة الأفريقية.



مورينيو: سأعود إلى إيطاليا من أجل روما!

اعترف جوزيه مورينيو، مدرب بنفيكا البرتغالي الحالي، بأنه سيعود إلى إيطاليا للاحتفال بلقب الدوري الإيطالي مع جماهير روما إذا نجح في التتويج به، لكنه أشار إلى أن المنافسة على السكوديتو هذا الموسم ستكون فقط بين ميلان وإنتر نابولي.

وقال مورينيو في مؤتمر صحفي عقب الفوز 2-0 على نابولي في دوري أبطال أوروبا: "الأمر صعب، إنتر لديهم فريق ممتاز وإمكانات كبيرة، ونابولي كذلك. ميلان يلعب مرة واحدة في الأسبوع. لديهم مدرب رائع مثل ماكس أليجر، الذي يمكنه التدريب بطريقة لا يستطيع أنطونيو كونتي وكريستيان تشيغو، لأن لديهم العديد من المباريات للعب" وأضاف: "للاسف، أعتقد أن المنافسة ستكون بين هؤلاء الثلاثة".

ويخصوص تصريحاته عن رغبته في الاحتفال مع روما، أوضح مورينيو: "أود ذلك، وسأذهب حتى إلى سيركو ماسيمو، لكن لا أعتقد أن الأمر سيحدث".

ويعرف مورينيو جيدا شعور الفوز مع الجيالوروسي، بعد أن أحرز معهم لقب الدوري الأوروبي المؤتمر في 2022.

بوليسيتش يتحول إلى أخطر أسلحة ميلان الهجومية

حقق النجم الأمريكي كريستيان بوليسيتش بداية مذهلة هذا الموسم مع ميلان، بعدما سجل سبعة أهداف في الدوري الإيطالي من أصل عشر تسديدات فقط على المرمى، ليحافظ على حسه التهديفي الحاسم رغم تراجع نسبة مشاركته في صناعة اللعب.

بوليسيتش قاد ميلان لفوز مثير بنتيجة 3-2 أمام تورينو يوم الاثنين بفضل ثنائية رائعة، ليحتل صدارة هدافي الدوري بالتساوي مع لوتارو مارتينيز.

وبحسب موقع "فوتبول إيطاليا" فإن بوليسيتش سجل سبعة أهداف في تسع مباريات بالدوري، وتوسعة في 12 مباراة بجميع البطولات، ليؤكد تطوره الكبير مقارنة بالموسم الماضي.

وكشفت التقارير الصحفية أن بوليسيتش يلعب هذا الموسم كما هجم ثان، على عكس الموسم الماضي حين كان يعتمد عليه كجناح أيمن، ورغم تغير مركزه، تظهر الخرائط الحرارية أنه لا يلعب في موقع متقدم، بل يتحرك أكثر نحو الجهة اليسرى، خاصة أنه شارك مرة واحدة فقط بجوار رفائيل لياو.

وتؤكد الإحصائيات أيضا أن بوليسيتش أصبح أقل تمريرا ومراوغة واستعادة للكرة مقارنة بالموسم الماضي، لكنه أصبح أكثر فعالية بكثير، إذ احتاج فقط إلى 14 تسديدة إجمالية، عشر منها على المرمى.

ليسجل سبعة أهداف في الدوري. كما يبرز الجانب المعنوي لدى اللاعب، وهو قدرته على الحسم في اللحظات المهمة، فقد سجل أهداف الفوز في مباريات كبرى أمام نابولي والإنتر، قبل ثنائيته ضد تورينو التي وضعت ميلان في صدارة الدوري الإيطالي برصيد 31 نقطة بالتساوي مع نابولي.

وبهذا المستوى المذهل، يواصل بوليسيتش ترسيخ مكانته كأحد أبرز نجوم الدوري الإيطالي هذا الموسم، وركيزة حاسمة في صدارة ميلان المبكرة للدوري.



جوفنتوس يضغط للتعاقد مع فراتيسي وإنتر يتمسك بالسعر المرتفع

يواصل جوفنتوس تحركاته الجادة لتعزيز خط الوسط، حيث عاد اسم دافيدي فراتيسي إلى الواجهة بقوة خلال الأيام الماضية. وترى إدارة النادي أن اللاعب يمتلك المقومات الفنية التي تتوافق مع مشروع الفريق الجديد، في وقت يبحث فيه ماسيميليانو أليغري عن عناصر قادرة على إضافة عمق وجودة للمنظومة.

من جانبه، يضع إنتر قيمة مالية تصل إلى 35 مليون يورو للتخلي عن اللاعب، وهو رقم تعتبره مصادر مقربة من المفاوضات مرتفعاً مقارنة بوضع فراتيسي الحالي داخل مشروع النادي، خصوصاً بعد تراجع دوره في التشكيلة الأساسية خلال الموسم المنصرم. ورغم ذلك، يتمسك النادي بفراتيسي بالسعر المحدد ويرفض فكرة التخفيض في الوقت الراهن. وتشير التقارير إلى أن جاذبية جوفنتوس أثرت بشكل واضح على رغبة اللاعب، إذ يقال إن فراتيسي يميل بقوة لارتداء قميص البيانكونيري، مدفوعاً برغبته في الانضمام مجدداً إلى المدرب لوتشيانو سباليتي الذي يعرفه جيداً ويثق بقدراته. هذا العامل قد يمنح جوفنتوس أفضلية نفسية في المفاوضات الجارية.

وبحسب المعطيات الحالية، فقد بدأت المفاوضات بالفعل بين الطرفين، مع توقعات بارتفاع وتيرة الحديث خلال الأيام المقبلة. ورغم تمسك إنتر بمطالبه، إلا أن رغبة اللاعب وإصرار جوفنتوس قد يدفعان جميع الأطراف إلى الوصول لحل وسط يضمن إتمام الصفقة قبل فتح باب الانتقالات بشكل رسمي.

إكسور ترفض التنازل عن نادي جوفنتوس وتؤكد "لا نية للبيع"

قالت مصادر مقربة من شركة إكسور القابضة التابعة لعائلة أنييلي إن العائلة لا تنوي بيع نادي جوفنتوس إلى مجموعة تثير للعمليات المشفرة أو أي جهة أخرى، وذلك بعد أن قدمت تثير عرضاً لشراء أنجح ناد لكرة القدم في تاريخ إيطاليا.

وقالت مجموعة تثير إنها قدمت عرضاً نقدياً بالكامل إلى الشركة القابضة لعائلة أنييلي لشراء كامل حصتها في جوفنتوس.

وقال مصدر متفصل إن المجموعة عرضت على إكسور 2.66 يورو للسهم الواحد، مما يقدر قيمة جوفنتوس بأكثر من مليار يورو بقليل (1.17 مليار دولار).

ويمثل السعر المعروض أكثر بنسبة 21 بالمائة على سعر إغلاق سهم جوفنتوس أسس البالغ 2.19 يورو. ولم يحقق جوفنتوس ربحاً صافياً سنوياً منذ ما يقرب من عقد من الزمان، وانخفضت أسهمه بنسبة 27 بالمائة هذا العام حتى الآن.

وكانت تثير، التي أصدرت عملة (يو.إس.دي.تي) المستقرة المدعومة بالدولار، استحوذت على حصة تتجاوز 10 في المائة بالنادي هذا العام.

وقالت تثير في بيان صحفي إن العرض يتمثل في الاستحواذ على حصة شركة إكسور القابضة في جوفنتوس والتي تمثل 65.4 في المائة. وأضافت أنها ستطرح عرض شراء لأسهم جوفنتوس المتبقية بالسعر نفسه الذي عرض على إكسور. وقالت المجموعة، التي تشكل ثاني أكبر مساهم بالنادي بعد إكسور، إنها تعزم استثمار مليار يورو لدعم النادي في حال إتمام عملية الاستحواذ. ورفض جوفنتوس التعليق بشأن العرض، ولم يتسن الحصول على تعليق من إكسور على الفور. وكان جون إلكان سليل عائلة أنييلي قال في نوفمبر الماضي إن العائلة ليس لديها أي نية لبيع أسهم في جوفنتوس. وتعود علاقات العائلة مع النادي الواقع في مدينة تورينو والأكثر نجاحاً في إيطاليا إلى عام 1923 عندما أصبح إدواردو أنييلي رئيساً لجوفنتوس. ويشغل باولو أروينو منصب الرئيس التنفيذي لمجموعة تثير، وهو مواطن إيطالي ومشجع لجوفنتوس. وبلغت القيمة السوقية لعملة (يو.إس.دي.تي) نحو 186 مليار دولار. وتعتمد الشركة على الدولار وسندات الخزنة الأميركية، وهي من بين أكبر 20 جهة حاملة لسندات الدين الحكومية الأميركية.

مالينوفسكي يقترب من الرحيل عن جنوى

أعلن نادي جنوى أن لاعب الوسط روسلان مالينوفسكي سيغادر الفريق في صفقة انتقال حر عند انتهاء عقده الصيف المقبل، في خطوة تعكس رغبة اللاعب في البحث عن تحد جديد بعد تجربة استمرت مع الفريق الإيطالي. وكشفت مصادر مطلعة أن عدة أندية في الدوري الإيطالي، من بينها جوفنتوس وإنتر ميلان، تابعت اللاعب عن كثب خلال الأسابيع الماضية، حيث يسعى مسؤولوها لتعزيز صفوفهم بلاعب وسط متمرس وقادر على الإسهام الهجومي والدفاعي في آن واحد.

ويبدو أن مالينوفسكي منفتح على البقاء في إيطاليا، ما يزيد من فرص إتمام الصفقة داخل الدوري ذاته ويمنحه القدرة على الاستمرار في بيئة يعرفها جيداً ويجيد التكيف معها. ومن المتوقع أن تشهد الأشهر القادمة تحركات مكثفة من الأندية الراغبة في ضم اللاعب، مع ترقب إعلان وجهته المقبلة رسمياً بعد انتهاء عقده مع جنوى.



هالاند يكشف أسرار طفولته: قاوم حلم والده بالفولف وأصبح هداف العالم

كشف نجم منتخب النرويج وناي مانشستر سيتي الإنكليزي، إيرلينغ هالاند (25 عاماً)، عن جوانب جديدة من طفولته، موضحاً كيف حاول والده دفعه نحو احتراف الفولف رغم حبه لكرة القدم، وذلك في الوقت الذي كان فيه ألف إينغ لاعب كرة قدم سابقاً وشارك في الدوري الإنكليزي الممتاز مع نوتنغهام فورست وليدز يونايتد ومانشستر سيتي. وقال هالاند في تصريحات أبرزتها صحيفة ذا صن البريطانية، أمس الأربعاء، إن والده أجبره على ممارسة الفولف لمدة ثلاث سنوات خلال طفولته، قبل أن يتجه نهائياً لكرة القدم ويصبح أحد أبرز نجوم العالم، مسجلاً 354 هدفاً في مسيرته حتى الآن، مضيفاً في هذا الشأن: "تعرفون، الأمر مضحك فعلاً، لأن أكبر أحلام والدي كان أن أصبح لاعب فولف محترفاً، كان ذلك حلمه الأكبر، فعندما كنت في العاشرة، أجبرني على البدء في الفولف، لعبت الفولف كل أسبوع من سن العاشرة حتى الثالثة عشرة". وكشف هالاند أن والده كان يضربه إذا ارتدى القضاة في أثناء لعب كرة القدم، ليضيف في حديثه، قائلاً: "أحب الأسلوب القديم، تعرفون، شيئاً ساحراً في الجري والالتحامات، وكل هذه الأشياء، إنه شيء جميل، أيضاً، لن تروني لعب بالقضاة أبداً، لأن والدي كان سيضربني لو فعلت، لذلك أنا قليلاً من الطراز القديم، ولهذا السبب أحبه أيضاً". ولحسن حظ النرويجيين وجماهير مانشستر سيتي، لم يتحول هالاند إلى لاعب فولف، بل أصبح أحد أكثر المهاجمين تهديفاً في تاريخ كرة القدم، بفضل موهبته الفذة وولعه الكبير باللعبة الأكثر شعبية في العالم. وتائق النجم النرويجي منذ انتقاله إلى الفريق السماوي قادماً من بوروسيا دورتموند الألماني في 2022، مسجلاً 100 هدف في 111 مباراة في الدوري الإنكليزي الممتاز، ليصبح أسرع لاعب في تاريخ البريميرليغ يصل إلى هذا الرقم. كذلك ساهم هالاند في تتويج نادي مانشستر سيتي بلقب دوري أبطال أوروبا لأول مرة في تاريخه، وقاد منتخب بلاده إلى التأهل لتنهائيات كأس العالم المقررة في الولايات المتحدة الأمريكية وكندا والمكسيك صيف العام القادم، للمرة الرابعة في تاريخ النرويج والأولى منذ نسخة 1998 التي أقيمت في فرنسا آنذاك. ويتطلع هالاند إلى تحطيم المزيد من الأرقام القياسية، إذ يضع عينه على تحطيم الرقم التاريخي المسجل باسم شيرار بـ260 هدفاً، بقوله: "كنت أعلم منذ وقت ما، أن الوصول إلى 100 هدف رقم قابل للتحقيق، لكنني لم أفكر كثيراً في الرقم".

فيرستابن يهزم هاميلتون ونوريس في صراع الأرباح المالية

حصد سائق فريق ريد بول، الهولندي ماكس فيرستابن (28 عاماً)، أرباحاً مالية مهمة خلال عام 2025 في منافسات "فورمولا 1"، قدرت بنحو 70 مليون يورو، ليتصدر قائمة السائقين الأكثر أرباحاً، رغم أنه اكتفى بالوصافة ليخسر اللقب الذي توج به في أربع مناسبات تالياً. وحسب تقرير نشره موقع آر.تي.إل البلجيكي، أمس الخميس، فإن فيرستابن كسب عشرة ملايين يورو من منافسة مرتبطة بالنتائج التي حققها في الموسم الحالي بما أنه فاز في ثماني مناسبات، وهو الأكثر انتصاراً في الموسم الأخير. وتقدم فيرستابن في الترتيب على سائق فريق فيراري، البريطاني لويس هاميلتون (40 عاماً)، الذي كان موسمه كارثياً رياضياً، ولكنه حصد مبلغ 64.9 مليون يورو وجاءت من قيمة عقده مع الفريق الإيطالي، الذي يعتبر الأعلى قيمة بين كل السائقين، وكذلك عقود الرعاية التي تؤكد أنه يتمتع بشعبية كبيرة رغم تواضع النتائج، أما بطل العالم لعام 2025، البريطاني لاندو نوريس، فحقق مكاسب قيمتها 52.9 مليون يورو، منها 36.3 مليون يورو تمثل قيمة المنح التي حصدها بعد التألق بفوزه في سبعة سباقات، كما أنه صعد على منصة التتويج في معظم السباقات. وحل الأسترالي أوسكار بياستري (24 عاماً)، رابعاً بعدما حقق مكاسب قيمتها 34.5 مليون يورو، منها 25.3 مليون يورو قيمة المنح التي كسبها في الموسم الحالي، في وقت احتل فيه سائق فيراري شارل لوكلير المركز الخامس بمكاسب قيمتها 27.6 مليون يورو، وكسب الإسباني فرناندو ألونسو مبلغ 24.4 مليون يورو.

"ألعاب المنشطات" تستقطب نجوماً أولمبيين؛ خطوة تهز الوسط الرياضي

تواصل "ألعاب المنشطات"، وهي فعالية مفتوحة للرياضيين الذين يستخدمون المنشطات، إضافة المزيد من الأسماء إلى قائمة المشاركين في نسختها الأولى. وبحسب تقرير صحيفة ماركا الإسبانية، الأربعاء، فبعد إعلان أسماء بارزة سابقاً، مثل العداء الفرنسي موهامادو فال، بطل فرنسا عدة مرات في سباقات 100 و200 متر، وصاحب ذهبية أوروبا للفرق 2021، والسباح البريطاني بن براود، وصيف بطل الأولمبياد والعالم في سباق 50 متر حرة، والسباح اليوناني كريستيان غولومبييف المشارك في أربع دورات أولمبية، والسباح الأيرلندي شين رايان، والعداء الأميركي فريد كيرلي، انضم إلى الفعالية مجموعة من السباحين، وعداء ورافعة أثقال. وستقام الألعاب في 24 ماي 2026 داخل منشأة بنيت خصيصاً للحدث، في منتجع وورلد لاس فيغاس بأميركا. وفي منافسات السباحة، انضمت الكولومبية إيزابيلا أرسيللا، والبرازيلي فيليبي ليمبا، إضافة إلى البولندية ناتاليا فريكوسكا، والأيرلندي ماكس ماكوسكر، والروسي إيغنيي سوميوف. ويُعد ليمبا، البالغ 40 عاماً، أبرز هذه الأسماء، إذ يملك مشاركتين أولمبيتين وقضية

هذه لهذا

جيك بول يضع خطة لهزيمة جوشوا في النزال المرتقب

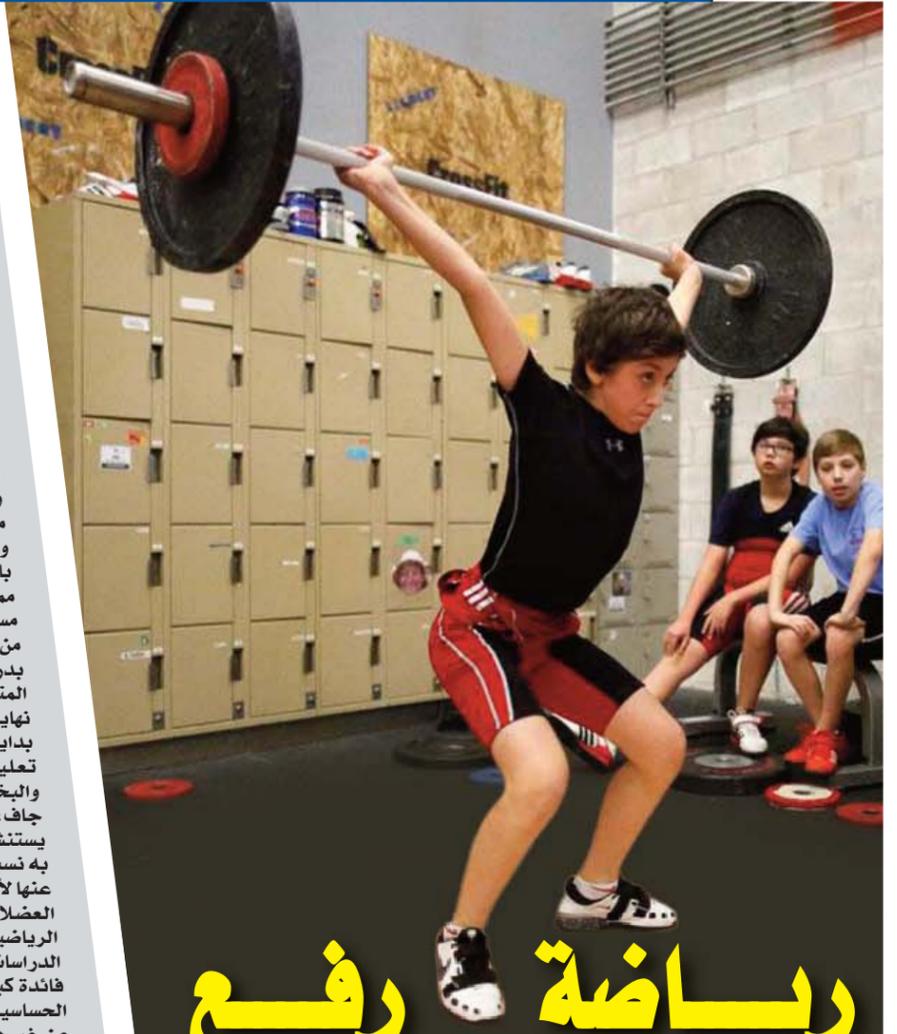
وضع الملاكم الأميركي، جيك بول (28 عاماً)، خطة لهزيمة منافسه البريطاني، أنطوني جوشوا، بطل العالم السابق للوزن الثقيل مرتين، في النزال الذي تتربق الجماهير الرياضية انطلاقاً، يوم الجمعة 19 ديسمبر الجاري، عبر ثماني جولات مدة كل منها ثلاث دقائق. وذكرت صحيفة ديلي ميل البريطانية، أمس الخميس، أن جيك بول استطاع تعزيز سجله الكبير في رياضة "الفن النبيل"، بعدما انتصر على عدد من المنافسين خلال خمس سنوات، لكن النزال المنتظر ضد جيك بول يعد أصعب اختبار في مسيرته الاحترافية، لأن أنطوني جوشوا من أبرز نجوم هذه الرياضة، وقادر على إنهاء المواجهة بالضربة القاضية. وتابعت أن جيك بول عمل، خلال معسكره، على تقوية لكمته اليمنى، بالإضافة إلى استخدام تقنية الضربة الخاطفة، التي سيعاني بسببها أنطوني جوشوا، مع التركيز على تحريك الأميركي المستمر خلال الجولات الثماني، وعدم منح البريطاني أي فرصة نهائياً، لتوجيه الضربة القاضية، أن كل شيء سيكون مرتبطاً بالأسلوب، الذي سيعتمده صاحب الـ 28 أن الأساليب تصنع النزالات في عالم الملاكمة، لكن كل شيء يتغير تذكر عبارة "الوزن الثقيل"، لأن مثل هذه المواجهات دائماً ما تكون مفاجئة، ويحقق من استعد خلال المعسكر التدريبي نفسه جيداً، كان على الشق البدني أو الذهني، خاصة أن جيك بول لا يملك الخبرة الكافية مثل أنطوني جوشوا، الذي يريد استعادة سمعته مرة أخرى، بعد تراجع مستواه في السنوات الماضية. وختمت الصحيفة البريطانية تقريرها أن جيك بول يعلم جيداً فارق العمر بينه وبين أنطوني جوشوا (36 عاماً). ولكنه يتفوق بسرعة تحرك قدميه، التي تمكنه من تقليص المسافة مع البريطاني، حتى يصل إليه، ويوجه له سيلاً من الضربات، إلا أن كل شيء يعتمد على طريقة دخول صاحب الـ 28 عاماً إلى المواجهة، خاصة في الجولة الأولى، التي ستحدد ملامح القتال بينهما.

سباق 50 متر صدر في عام 2019. وقال المدير الرياضي للألعاب، ريك آدمز، في تصريحات للمصدر ذاته: "الضمم هؤلاء السباحين الدوليين الخمسة، الذين يتمتعون بموهبة وخبرة كبيرتين، سيضيفي من دون شك مزيداً من القوة على المنافسات المائية في النسخة الأولى. جميعهم رياضيون مرموقون حطموا أرقاماً قياسية، وسيضمون إلى مجموعة تزداد نذية كل يوم. وفي ألعاب القوى، سيشارك العداء الليبيرتي إيمانويل ماتادي (34 عاماً)، صاحب الرقم القياسي الوطني في سباق 100 متر. أما رفع الأثقال، فسيشهد ظهور أول اسم دولي كبير: الدومينيكية بياتريس بيرون، المشاركة في أربع دورات أولمبية، والتي حلت رابعة في أولمبياد ريو 2016 لوزن 48 كيلو غراماً، ونالت برونزية خطف في بطولة العالم 2018. ويبدو أن الجوائز المالية الضخمة التي تقدم في الحدث، كانت عاملاً أساسياً في جذب الرياضيين، إذ يحصل كل مشارك على مبلغ ثابت مقابل الظهور، فيما تبلغ قيمة جوائز كل منافسة فردية 500 ألف دولار، منها 250 ألفاً للبطل. كما صعدت مكافأة بقيمة مليون دولار لمن يكسر الرقم العالمي في سباق 100 متر (ألعاب القوى) أو 50 متر حرة (السباحة). قوبلت "ألعاب المنشطات" برفض كبير من المؤسسات الرياضية الدولية، فقد وصفت الوكالة العالمية لمكافحة المنشطات "واد" الحدث، بأنه "مفهوم خطير وغير مسؤول"، وحثت الرياضيين والطواقم المرافقة لهم من احتمال مخالفة القانون العالمي لمكافحة المنشطات في حال مشاركتهم. أما رئيس الاتحاد الدولي لألعاب القوى، سيباستيان كو، فقال إن أي شخص يكون "غيباً بما يكفي" للمشاركة، سيواجه عقوبة إيقاف "طويلة جداً". ويحظى هذا الحدث بتمويل من شركة استثمارية، يديرها نجل الرئيس الأميركي الحالي، دونالد ترامب.

12/18/2021

ممارسة مرضى الحساسية للرياضة

يتعرض الكثير من الرياضيين إلى الإصابة بمرض الحساسية مما يدفعهم إلى الاعتزال المبكر لاعتقادهم أن هذا المرض سيمنعهم من الاستمرار والعطاء إلا أن الدراسات العلمية والأبحاث أكدت أن ممارسة الرياضة بأسلوب خاص يتوافق مع القدرات الجسدية والبدنية ونوع الحساسية التي أصابت الرياضي سيكون لها فائدة كبيرة على صحته. وأكدت الدراسات أيضاً أن كثيراً من الناس الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. هناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل والانقطاع عن الدراسة وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم المرتفع وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. وقبل كل شيء لا بد من عمل تمارين لتنشيط الجهاز الدوري بالجسم مثل المشي، ركوب الدراجة، السباحة، وقبل كل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديد لها لأن الرياضة ممكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية "الربو"، فمثلاً مادة الكلورين الموجودة بأحواض السباحة هي إحدى مسببات الأزمة الصدرية. ولا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3.5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20.30 دقيقة بمجهود قليل أو متوسط غير عنيف، حيث تكون البداية بطيئة وبالتدريج إضافة إلى تسخين الجسم بدرجة ملائمة للاستعداد للرياضة. كما يجب الانتهاء من التمارين ببطء حتى يرجع الدم إلى القلب من العضلات المتحركة وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته بدون إجهاد، وعدم التوقف بطريقة مفاجئة، وعمل تمارين الإطالات بعد نهاية كل تمرين. وفي حالة تقوية العضلات الأساسية بالجسم مثل عضلات الساقين وعضلات الصدر والكتاف، عليه بداية بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لذا يجب على مريض الحساسية أثناء ممارسة الرياضة اتباع تعليمات الطبيب المتابع للحالة، وإذا تعرض الشخص أثناء الرياضة إلى حالة أزمة صدرية، عليه بأخذ العلاج والبخاخة التي نصح بها الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة عليه تجنب القيام بالتمارين في مكان بارد أو جاف، فإذا كان يمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء فعليه تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي يستنشقه. كما عليه تجنب الرياضة في الأيام التي يعاني فيها من السعال أو الأزيز في الصدر، وأن لا يتدرب بمكان يوجد به نسبة عالية من التلوث، والتحصن من البرد وأيضاً غسيل الأيدي باستمرار، إضافة إلى التقليل من الرياضة أو التوقف عنها لأي سبب من الأسباب التالية (آلام الصدر - قصر في النفس - آلام في الرقبة أو الفك - ازدياد ضربات القلب - آلام في العضلات الأساسية أو المفاصل - القيء أو الإحساس بالرغبة فيه - إرهاق شديد مستمر). يمكن القول أن التمارين الرياضية لمريض حساسية الصدر هي سلاح ذو حدين، فقد يكون لها فائدة كبيرة، ويمكن أن تسبب الأذى، فقد أكدت الدراسات العلمية أن القيام بممارسة الرياضة بأسلوب يتوافق مع قدراتك البدنية ونوع الحساسية التي أصبت بها سيكون لها فائدة كبيرة، لذا لا بد من استشارة الطبيب في نوع الرياضة التي ستؤديها، كما أكدت الدراسات أن الأفراد الذين يعانون من الحساسية ومارسوا الرياضة بأسلوب صحي سليم هم أقل عرضة للأزمات الصدرية، وإن ظهرت هذه الأزمات تكون بمدى أقل من غيرهم، كما أن استخدامهم للعقاقير الطبية أقل من غيرهم بكثير. وهناك إحصائيات لمعرفة مدى تأثير الحساسية على العمل، والانقطاع عن الدراسة، وقد وجد أن أقل نسبة للانقطاع عن العمل والمدارس هي للرياضيين، غير أنهم يتمتعون بفوائد الرياضة الأخرى مثل غيرهم ممن لا يعانون من الحساسية. ويحميهم أيضاً من الإصابة بأمراض أخرى مثل السكر، ضغط الدم وتصلب الشرايين، التوتر العصبي، أمراض القلب. والسؤال الذي يكرره الكثيرون حول ممارسة الرياضة بالنسبة لمرضى الحساسية، فعليك في البداية استشارة الطبيب، لأن لكل مريض ظروفه الخاصة، ويجب الاستعانة بمختص رياضي لتعليمك أسلوب الرياضة التي ستؤديها. ولتتعرف على الخطوات التي يجب اتباعها، وقبل كل شيء لا بد من إجراء تمارين لتنشيط الجهاز الدوري كالمشي، ركوب الدراجة، السباحة. وقبل ذلك لا بد من معرفة نوع الرياضة وتحديد لها لأن الرياضة يمكن أن تكون سبباً في بداية الأزمة الصدرية، وهو ما يمكن أن تسببه مادة الكلور الموجودة في المساحيق لبدء الأزمة الصدرية، ومن الأفضل أيضاً أن تمارس رياضة تنال خلالها قدراً من الراحة مثل لعبة التنس الأرضي أو كرة السلة. النقطة الثانية: لا بد أن يكون عدد التمارين في الأسبوع من 3-5 مرات وفي كل مرة تتراوح المدة الزمنية من 20-30 دقيقة بمجهود متوسط أو أقل، أما البداية فتكون بطيئة وبالتدريج وبالاهتمام بلاحقة الجسم، مع الانتهاء من التمارين ببطء لضمان عودة الدم إلى القلب بصورة جيدة، وبذلك يعود الجسم إلى طبيعته من دون إجهاد، مع الامتناع عن التوقف المفاجئ عن ممارسة التمرين، ويجب الاهتمام بإطالة العضلات بعد التمارين، خاصة لعضلات الساقين والصدر والظهر والكتفين، وإذا أراد الشخص تقوية هذه العضلات الأساسية فيجب البدء بحمل أثقال خفيفة ثم التدرج في زيادة الأوزان. لكن يجب على المريض أن يتبع تعليمات الطبيب، ولا تتجاهل العلاج لأي سبب، وعدم التعرض لمسببات ظهور الأزمة، مع الاستمرار في الرياضة، أما في حالة التعرض لأزمة أثناء ممارسة الرياضة، تناول العلاج الموصوف من الطبيب. لتجنب الأزمة الناتجة عن الرياضة قم بالتدخين في مكان بارد أو جاف، وإذا كنت تمارس الرياضة في مكان مفتوح في فصل الشتاء، فعليك تغطية الأنف والضم بمنديل لتدفئة الهواء الذي تننفسه، واستشر طبيبك إذا كنت تحتاج إلى موسع للشعب الهوائية قبل الرياضة، وتجنب الرياضة في أيام السعال أو الحساسية، والابتعاد عن مصادر التلوث والأدخنة الكثيفة. أما سبب التحسس هذا، فيكون للخصبة الهوائية والشعب الهوائية في بعض الأحيان وحساسية زائدة لبعض المواد مثل الغاز، الهواء البارد والدخان وأنواع الروائح، وهذا يؤدي إلى انقباض العضلات الموجودة في جدار الشعب الهوائية، مما يؤدي إلى الأعراض، وأثناء ممارسة التمارين الرياضية الأعراس كالآلام بالصدر، قصر في النفس، القلب، آلام في العضلات الأساسية أو بالرغبة فيه مع إرهاق شديد ومستمر.



رياضة رفع الأثقال وتأثيرها على صحة الأطفال

يعتقد الكثيرون أن رياضات تعزيز القوة البدنية وتحديدًا تلك التي تشتمل على حمل الأوزان تؤثر بشكل سلبي في نموهم مسببة ببطء أو تضائل في النمو، لكن أثبتت عدة دراسات أن هذا الأمر غير صحيح إن تمت ممارسة هذه التمارين بشكل صحيح؛ بل وقد يساعد هذا النوع من الرياضة على تعزيز نمو عظام قوية وسليمة. لكن لا يعني ذلك أن ممارسة الأطفال لهذه التمارين تخلو من المخاطر الصحية، لذلك لا بد من مراعاة الأهل بعض الأمور قبل السماح لأطفالهم بحمل الأوزان لضمان تحقيقهم الفائدة الصحية، وتجنب مخاطرها كالتعرض للإصابات. ولا تقتصر التأثيرات الإيجابية لممارسة الأطفال لتمرين القوة بشكل عام على الصحة البدنية فقط، بل إن لها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وتحسن نظرته إلى نفسه، وهذا أمر ينعكس على كافة جوانب حياته. الجدير بالذكر أن تمارين القوة بشكل عام عند الأطفال وحتى المراهقين لا تسهم في بناء كتلة عضلية كبيرة كما هو الحال عند البالغين، ولكنها بالتأكيد تساعد على زيادة القوة. وقد تسهم تمارين القوة التي تتضمن حمل الأوزان في تعزيز صحة العظام، ومن أبرز فوائدها أيضاً تحسين وقفة الجسم ووضعيته، وقوة العضلات وحمايتها من التعرض للإصابات، وأيضاً في تعزيز أداء الأطفال في رياضات أخرى، والحفاظ على وزن صحي ومناسب، ولها فوائد عديدة على الصحة النفسية أيضاً فهي تعزز ثقة الطفل بنفسه، وتعزز تقديره لذاته، وما يجب مراعاته قبل السماح للطفل برفع الأثقال هو خطر المنافسة إذ يجب الانتباه أولاً إلى أن تمارين القوة وما تتضمنه من حمل الأوزان يختلف كلياً عن رياضات كمال الأجسام ورفع الأثقال، حيث تتضمن هذه الأخيرة المنافسة في حمل أثقال أكبر وأكبر ما قد يؤثر سلباً على صحة الأطفال إن انخرطوا بها. ولا يفضل بدء الأطفال بممارسة هذه التمارين قبل سن السابعة أو الثامنة، وذلك لضمان اكتمال قدرة الطفل على التوازن، ولا يُنصح السماح بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين. كما يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة، ويجب الحرص على راحة الطفل بين التمارين، وتأكد أنه لا يضغط على نفسه أو يحمل أوزاناً أثقل من قدرته، وتأكد أيضاً أنه يمارس تمارين إحماء خفيفة قبل البدء بتمارين القوة، وتمارين ممانلة بعد الانتهاء. لا يُنصح السماح للطفل بالبدء بممارسة تمارين القوة قبل أن يكون الطفل قادراً على فهم واستيعاب التعليمات الموجهة إليه وتطبيقها أثناء ممارسة التمارين، فممارسة التمارين بشكلها الصحيح مهم جداً لتجنب تعرض الطفل للإصابة أثناء التمرين. يفضل إجراء فحص طبي شامل للطفل قبل شروعه بممارسة تمارين القوة للتحقق من قدرته وسلامته بدنياً، وأن هذه التمارين لن يكون لها تأثيرات سلبية على صحته، كما يفضل وخاصة في البداية الاستعانة بمحترف يساعد على تدريب الطفل على أداء التمارين بشكل صحيح ليحقق الفائدة القصوى منها، وبعد ذلك، لا بد من الاستمرار بالإشراف على الطفل أثناء ممارسة تمارين القوة للتأكد من قيامه بها بالشكل الصحيح.



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل اشارككم توجهوا إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة ب101 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annuaire@anep.com.dz
agence.ourgl@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: **SAMPRAL**

TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة بارقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

