

العناصر
الوطنية تواصل
تحضيراتها لكأس
أفريقيا بجمعة
تدريبية ثانية
بالرباط

www.dzair-tube.dz

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الإثنين 22 ديسمبر 2025 الموافق لـ 2 رجب 1447 هـ العدد: 1384 الثمن: 30 دج

حملة قذرة!

الصحافة
المغربية تحاول
التشويش على
رفقاء
رياض
محرر



"الكاف" يجتمع
بالمنتخب الجزائري
قبل مواجهة
"السودان"

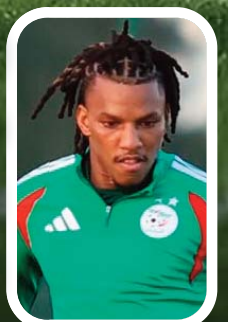


ذباب
"المخزن"
ينتشر
سمومه
على وفد
"الخضر"

من
خلال
حملة
ممنهجة
لإخراجهم
من أجواء
"الكان"

موسى
نيكاكاتي:
"الجزائر قادرة على
الذهاب بعيدا في
الكان"

بوداوي: "سنخوض الكان
مباراة بمباراة وسنظهر
الوجه الحقيقي للمنتخب
الجزائري"



حاج موسى: "سنبدل
كل ما لدينا من أجل الشعب
الجزائري"



غويري:
الغياب عن
"الكان" مؤلم
وتركيبي
منصب على
كأس العالم

عبدلي يؤكد جاهزيته ويطمئن بيتكوفيتش قبل لقاء السودان

أكد أنه في قمة التركيز ولياقة جيدة

عبدلي يؤكد جاهزيته ويطمئن بيتكوفيتش قبل لقاء السودان

أعرب الدولي الجزائري حيماد عبدلي عن سعادته الكبيرة بالتحاقه بالمنتخب الوطني، ومنحه فرصة جديدة بعد تعويض زميله حسام عوار المصاب، مؤكدا جاهزيته الفنية والبدنية للتلقي في كأس إفريقيا 2025 التي انطلقت أمس إلى غاية 18 جانفي القادم. وكان نجم أوجي الفرنسي قد تم استبعاده من القائمة النهائية للمشاركة في "الكان"، قبل أن يستنجد به الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش قبل ساعات قليلة من التوجه إلى الرباط يوم الجمعة الماضي لدخول غمار "الكان" خلفا لعوار الذي تعرض لإصابة، وهي الفرصة التي تحدث عنها عبدلي في تصريح مقتضب لمنصات الاتحادية الجزائرية لكرة القدم عبر مواقع التواصل الاجتماعي: "سعيد جدا وهذا يمنحني شعور بالارتياح، كان من الضروري أن أبقى دائما مركزا. كنت في القائمة الموسعة وبقيت مهتما وأتدرب مع فريقي، لذا أنا في لياقة جيدة وكل شيء على ما يرام". وقد أظهر صاحب 26 عاما حماسا كبيرا في التدريبات وجاهزية بالرغم من عدم خوضه تدريب سيدي موسى في الجزائر، قبل أن يلتحق بمدينة الرباط مباشرة ويشرع في التحضير مع زملائه من خلال أول حصة أجراها "الخضر" أول أمس، استعدادا لمباراة السودان يوم الأربعاء المقبل.

مدرب الفريق لم يقتنع بأداء اللاعب

أمانة بغداد يفسخ عقد فيغولي بعد أقل من 6 أشهر من انضمامه

انتهى مشوار الدولي الجزائري السابق سفيان فيغولي، مبكرا مع نادي أمانة بغداد العراقي، بعدما وصل إلى اتفاق رسمي مع الإدارة يقضي بفسخ عقده بالتراضي، في ظل تراجع مستوياته وعدم تقديم الإضافة المنتظرة منه، وذلك بعد أقل من خمسة أشهر على انضمامه إلى صفوف الفريق. وأعلن نادي أمانة بغداد العراقي فسخ عقد لاعب "الخضر السابق والتونسي حمدي العبيدي بشكل رسمي، وقال نادي أمانة بغداد في بيان عبر حساباته الرسمية على مواقع التواصل الاجتماعي: "يتقدم نادي أمانة بغداد بالشكر والتقدير إلى اللاعبين الجزائري سفيان فيغولي والتونسي حمدي العبيدي، على ما قدماه من التزام خلال فترة وجودهما مع فريقنا"، وأضاف: "يؤكد النادي أن عملية فسخ العقد تمت بالتراضي، في أجواء يسودها الاحترام المتبادل والتضامن، متمنين لهما دوام التوفيق والنجاح في محطاتهما المقبلة، سواء على الصعيد الرياضي أو الشخصي". وفي سياق متصل، كشفت تقارير إعلامية عراقية كواليس فسخ عقد فيغولي مع نادي أمانة بغداد، وأرجعت ذلك لتراجع مستوياته وعدم دخوله في حسابات المدرب أحمد خلف الذي أبدى رغبته في الاستغناء عن خدمات فيغولي، مضيفا أن المسؤول الأول عن الطاقم الفني للفريق العراقي، اجتمع مع الإدارة لتقييم وضع الفريق وإجراء مراجعة شاملة لجميع اللاعبين، ومن بينهم فيغولي، حيث أكد أن أرقام اللاعب كانت ضعيفة جدا في الفترة الماضية، ولم يتمكن من تقديم الإضافة المرجوة، وبالتالي قررت الإدارة فسخ عقد اللاعب بطريقة ودية ترضي الطرفين. ولم تكن تجربة فيغولي ناجحة مع أمانة بغداد، حيث شارك في أربع لقاءات فقط في دوري نجوم العراق، ومباراتين في بطولة كأس العراق وسجل هدفا واحدا.

عبد المجيد

رفع رصيده لـ 13 هدفا مع غيور المجري

بن بوعللي أكثر لاعب جزائري تسجيلا للأهداف هذا الموسم

يواصل المهاجم الجزائري نذير بن بوعللي تألقه اللافت مع غيور المجري، بعد تسجيله لهدف وتقديم تمريرة حاسمة، ساهم بهما في فوز فريقه بثنائية دون رد، أمام بوسكاس أكاديميكا لحساب الجولة الـ 18 من الدوري المجري. وافتتح بن بوعللي باب التسجيل في الدقيقة الأولى من اللقاء، قبل أن يقدم تمريرة حاسمة، في مباراة انتهت بفوز ناديه بثنائية نظيفة، ووقع بذلك هدفه العاشر هذا الموسم على صعيد الدوري، مقابل امتلاكه تمريرتين حاسمتين. ويتواجد خريج أكاديمية أتلتيك بارادو على بُعد هدف واحد فقط، على صدارة قائمة أحسن الهادفين في الدوري المجري، ويعتبر اللاعب السابق لنادي شارلوروا البلجيكي، أكثر لاعب جزائري تسجيلا للأهداف منذ بداية الموسم الجاري، حيث يمتلك في رصيده 13 هدفا في جميع المسابقات حتى الآن، متفوقا على مهاجمي المنتخب الوطني، على غرار منصف بقرار الذي يمتلك 9 أهداف مع ناديه دينامو زغرب الكرواتي، وعادل بولبيينة (8 أهداف مع الدحيل القطري)، رضوان بركان (6 أهداف مع الوكرة القطري)، بغداد بونجاح (6 أهداف مع الشمال القطري)، بالإضافة إلى محمد الأمين عمورة الذي يمتلك في رصيده 6 أهداف مع فولفسبورغ الألماني هذا الموسم.

عبد المجيد

في محاولة للتأثير على معنوياتهم في "الكان"

إعلام "المخزن" يشن حربا نفسية قذرة على "الخضر"

مثلما كان متوقعا، لم ينتظر الإعلام المغربي مطولا لشن حرب نفسية على المنتخب الوطني الجزائري، الذي يستعد للمشاركة في نهائيات كأس أمم إفريقيا التي ستدوم إلى غاية 18 جانفي المقبل. وكان أشبال الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش كانوا قد حطوا رحالهم بالعاصمة الرباط مساء الجمعة الماضي، بعد تدريب قصير بمركز تحضير المنتخب ببيدي موسى، حيث من المقرر أن يواصل "المحاربون" تحضيراتهم هناك تحسبا لمواجهة منتخب السودان يوم الأربعاء المقبل، في الجولة الافتتاحية من "الكان". ومباشرة بعد وصول "الخضر" شن الإعلام المغربي حملة قذرة على القائد رياض محرز وزملائه، عن طريق الترويج لأخبار زائفة وصور مضربة في خطوة ليست غريبة على نظام "المخزن" وأبواقه الذين لا يتوانون في التهمج على كل ما هو جزائري، وذلك بهدف التأثير على معنوياتهم خلال كأس أمم إفريقيا الجارية هناك، خاصة وأن المتابعين لكرة القدم الإفريقية يرحلون الجزائر ضمن المنتخبات التي تمتلك حظوظا كبيرة للتتويج بلقب "الكان". وكشفت مصادر مقربة من "الضاف" لقناة "دزايير توب" الإلكترونية أن الإشاعات التي تم تداولها بقوة من طرف المغاربة بخصوص قيام الاتحادية الإفريقية لكرة القدم بتوجيه إنذار للمنتخب الوطني عارية عن الصحة تماما، وما هي إلا محاولات من قبل الإعلام المغربي للتأثير نفسيا على "الخضر"، وهو الذي اعتاد على ترويج الأكاذيب عن طريق نشر الأخبار المغلوطة وصور مضربة بالذكاء الاصطناعي. ولحسن الحظ أن الاتحادية الجزائرية لكرة القدم ولاعب المنتخب الوطني، متفطنون جيدا للمؤامرات التي تحاك ضدهم في المغرب لا شيء سوى من أجل النيل من معنوياتهم، وهو ما جعلهم مستعدين جيدا لكل "السيناريوهات"، والأكيد أن ما جرى مؤخرا بفندق "ماريوت" بالعاصمة الرباط، لن يكون أول ولا آخر مزة في الحملة التي يشنها المغاربة على "الخضر". وفي ذات الصدد، أشارت مصادرنا أن كل الأمور تسير على ما يرام وأن الجميع في بيت المنتخب يركز على التحضير لمواجهة السودان بعد غد الأربعاء، في أول اختبار بالنسبة لأشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، من أجل تحقيق نتيجة إيجابية وتأكيد طموحاتهم في العودة بالتاج القاري من المغرب. وجدير بالذكر، أن الجزائر تتواجد في المجموعة الخامسة بكأس أمم إفريقيا التي انطلقت يوم أمس، حيث من المقرر أن يستهل "المحاربون" مشوارهم في "الكان" بداية من هذا الأربعاء بمواجهة السودان، قبل ملاقة بوركينا فاسو يوم الأحد المقبل في الجولة الثانية، فيما سيختتمون دور المجموعات بمواجهة غينيا الجارية.

عبد المجيد

أكد أن تطوّر كثيرا مقارنة بما كان عليه في بدايته مع النادي

مدرب إستوريل: "غيتان لاعب استثنائي"

أشاد مدرب نادي إستوريل البرتغالي، إيان كاشرو، بالمستوى الذي قدمه الدولي الجزائري رفيق غيتان، خلال مواجهة سبورتيغ براغا، في الجولة الخامسة عشر من الدوري البرتغالي، مؤكدا أنه عرف تطورا كبيرا منذ التحاقه بالفريق وأصبح اليوم "أفضل بكثير"، واصفا إياه باللاعب الاستثنائي. وعاد متوسط ميدان "الخضر" إلى أجواء المنافسة بعد فترة غياب قاربت ثلاثة أسابيع، شارك فيها مع المنتخب الوطني الريد في كأس العرب الأخيرة بقطر، ودخل غيتان أساسيا أمام فريقه السابق، وقدم مستويات باهرة، لينال بعد المباراة إشادة خاصة من مدربه الاسكتلندي الذي قال عنه في تصريحاته: "اعتقد أنه (غيتان) لاعب استثنائي بما يملكه من قدرات، ولا أقوم بذلك كثيرا، لكني سأقول له الآن، رفيق الذي وجدته عند قدومي إلى هنا ليس هو رفيق اليوم. أصبح أكثر شراسة من حيث النسق، وأكثر قوة في العمل والبحث عن الكرة، وتحسن كثيرا في التحركات الدفاعية وفي الالتصاقات الثنائية"، وأردف "رفيق الذي نملكه اليوم أفضل بكثير، لقد تطور وأصبح لاعب مميز"، كما أوضح مدرب إستوريل أسباب استبدال غيتان في الدقيقة 61، مؤكدا أن القرار كان تكتيكيًا بحتا، حيث قال في تصريحات نقلتها صحيفة "أبولو" الشهيرة في البرتغال: "كان مزيجًا من بعض الأمور، وصلنا إلى مرحلة من اللقاء كنا نرى فيها فائدة أكبر على مستوى الخط الدفاعي مع الحفاظ على نفس هيكلة خط الوسط، لذلك كان الخيار تكتيكيًا فقط".

عبد المجيد





تناول الجوانب التنظيمية
الخاصة بكأس أفريقيا

"الكفاف" يجتمع بالمنتخب الجزائري قبل مواجهة "السودان"

نظم مسؤولو الاتحاد الإفريقي لكرة القدم، أمس الأحد، اجتماعا تنظيميا مع المنتخب الوطني الجزائري، بحضور الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش وأعضاء الطاقم الفني واللاعبين، وذلك في إطار التحضيرات الرسمية لانطلاق منافسة كأس أفريقيا. حسب ما أفادت به الصفحة الرسمية للمنتخب الجزائري على منصة التواصل الاجتماعي فيسبوك. وتناول الاجتماع مختلف الجوانب التنظيمية الخاصة بالبطولة، حيث تم التطرق إلى لوائح المسابقة، وأمور التحكيم، إضافة إلى مواعيد وصول المنتخبات المشاركة، وعدد اللاعبين المسموح بتواجدهم على دكة البدلاء، والذي حدد في 15 لاعبا. كما شمل اللقاء الجوانب الطبية والإعلامية المتعلقة بسير المنافسة، بما يضمن احترام البروتوكولات المعتمدة من طرف الاتحاد الإفريقي لكرة القدم. وشهد الاجتماع أيضا تسليم قائد المنتخب الوطني، رياض محرز، شهادة المشاركة الرسمية للمنتخب الجزائري في النسخة الـ 35 من كأس أمم إفريقيا، في خطوة رمزية تعكس الجاهزية الرسمية لـ"الخضر" لخوض غمار المنافسة القارية. ويعد هذا الظهور الثالث لمحرز كقائد للمنتخب الوطني في نهائيات كأس إفريقيا. ويأتي هذا الاجتماع ضمن سلسلة اللقاءات التنسيقية التي يعقدها الاتحاد الإفريقي لكرة القدم مع المنتخبات المشاركة، بهدف ضمان تنظيم محكم للبطولة وتوفير أفضل الظروف لانجاح العرس الكروي القاري. ويستهل المنتخب الوطني، مشواره في كأس أفريقيا بمواجهة منتخب السودان يوم 24 ديسمبر على الساعة 16:00، قبل أن يلتقي منتخب بوركينا فاسو يوم 28 ديسمبر عند الساعة 18:30، ليختتم دور المجموعات بمواجهة منتخب غينيا الاستوائية يوم 31 ديسمبر عند الساعة 17:00.

وسيم

المنتخب الوطني

العناصر الوطنية تواصل تحضيراتها لكأس أفريقيا بحصة تدريبية ثانية بالرباط

خاض المنتخب الوطني لكرة القدم، أمس الأحد، حصته التدريبية الثانية بمدينة الرباط المغربية، مواصلًا تحضيراته الجادة تحسبًا لأول ظهور له في نهائيات كأس أمم إفريقيا. وجرّت الحصة التدريبية بتعداد مكتمل، حيث شارك جميع اللاعبين في أجواء اتسمت بالتركيز والانضباط، ما يعكس الجدية الكبيرة التي يوليها الطاقم الفني بقيادة الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش. لهذا الموعد القاري الهام. وركزت التدريبات على الجوانب البدنية والتكتيكية، مع العمل على تعزيز الانسجام بين مختلف الخطوط، خاصة في ظل اقتراب موعد المباراة الأولى. وشهدت الحصة حضور سمير شرقي، الذي شارك في التدريبات بشكل طبيعي، ما يعث على الارتياح داخل المجموعة. خاصة وأنه يعد من العناصر التي يتحول عليها الطاقم الفني في المرحلة القادمة. ويواصل "الخضر"، استعداداتهم بمدينة الرباط وفق برنامج مدروس، على أمل الدخول بقوة في نهائيات كأس أمم إفريقيا، وتقديم صورة مشرفة تعكس طموحات المنتخب الوطني وتطلعات الجماهير الجزائرية في هذه البطولة.

وسيم



بوداوي؛ "سنخوض الكان مباراة بمباراة وسنظهر الوجه الحقيقي للمنتخب الجزائري"

أكد متوسط ميدان "الخضر"، هشام بوداوي عزم المنتخب الوطني على طي صفحة الإخفاقات الأخيرة في كأس أمم إفريقيا، مشدداً على أن المرحلة القادمة تتطلب تركيزاً كبيراً وعملاً جماعياً من أجل إعادة "الخضر" إلى موقعهم الطبيعي في القارة السمراء. وقال متوسط ميدان المنتخب في تصريحاته لشبكة قنوات "بي.إين. سيورتنس"، ستأخذ البطولة مباراة بمباراة، لقد مررنا بفترتين صعبتين في آخر نسختين من كأس إفريقيا، ولم تكن في مستوى تطلعاتنا. اليوم، نريد العودة بقوة وإظهار أننا زلنا هنا".

وسيم



حاج موسى؛ "سنبدل كل ما لدينا من أجل الشعب الجزائري"

أكد الدولي الجزائري، أنيس حاج موسى، أن تمثيل المنتخب الوطني يتجاوز حدود كرة القدم، معتبرا أن ارتداء القميص الوطني مسؤولية كبيرة وشرف عظيم، لما يحمله من أبعاد وطنية وإنسانية. وقال حاج موسى في تصريح لشبكة قنوات "بي.إين. سيورتنس"، "المنتخب هو القلب، عندما تكون في أرض الملعب، تلعب بقلبك. أنت لا تلعب فقط من أجل الفريق، بل من أجل كل العائلات، من أجل الشعب كله. سنسعد الشعب الجزائري إن شاء الله". وتبرز تصريحات أنيس حاج موسى، الروح القتالية العالية التي تسود داخل المجموعة الوطنية، خاصة في ظل التحديات القادمة، حيث يعول الطاقم الفني والجماهير على الالتزام والانضباط، إلى جانب اللعب بروح جماعية، من أجل تحقيق نتائج إيجابية تليق بتاريخ المنتخب الجزائري.

وسيم



موسى نياكاتي؛ "الجزائر قادرة على تجاوز خيبات الماضي والذهاب بعيدا في "كان 2025"

أبدى الدولي السنغالي ومدافع أولمبيك ليون الفرنسي، موسى نياكاتي، ثقته الكبيرة في قدرة المنتخب الوطني الجزائري على استعادة مكانته القارية خلال نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، مؤكداً أن "الخضر" يمتلكون كل المقومات اللازمة لتجاوز مرحلة الإقصاءات المبكرة التي راقت مشاركتهم الأخيرة. وفي تصريحات إعلامية لموقع "أفريكا فوت بونايت"، شدد نياكاتي على أن الحديث عن سيناريو إقصاء ثالث تواليها من دور المجموعات لا ينسجم، حسب رأيه، مع تاريخ المنتخب الجزائري ولا مع ذهنيته التنافسية، موضحاً أن "الجزائر منتخب كبير، له شخصية قوية وتاريخ حافل في القارة الإفريقية، ومن الصعب تخيله يستسلم لتكرار نفس الإخفاقات". وأضاف مدافع أسود التيرانغا، أن التجارب القاسية التي مر بها المنتخب الجزائري في النسختين الماضيتين من كأس إفريقيا يمكن أن تتحول إلى مصدر قوة، مشيراً إلى أن الاستفادة من أخطاء الماضي ستكون عاملاً حاسماً في دخول "كان 2025" بعقلية جديدة، قوامها الطموح، الروح القتالية، والرغبة في استعادة الهيبة القارية. ولم يقتصر حديث نياكاتي على مسار الجزائر فحسب، بل عبّر عن حماسه الكبير لاحتمال مواجهة مغاربة من العيار الثقيل بين الجزائر والمغرب في الدور نصف النهائي من البطولة. واعتبر أن مثل هذه القمة ستكون من بين أبرز لحظات كأس إفريقيا، لما تحمله من شحنة تاريخية وتنافس رياضي كبير.

وسيم

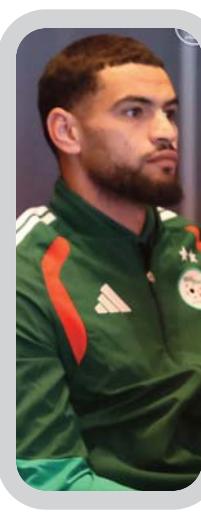


في تقرير أعده موقع راديو وتلفزيون بلجيكا غياب زرقان بسبب "الكان" يكشف هشاشة وسط ميدان "سانت جيلواز"

سلط راديو وتلفزيون بلجيكا، الضوء على التأثير الكبير لغياب الدولي الجزائري، آدم زرقان، عن صفوف نادي روابال سانت جيلواز، عقب تحاققه بالمنتخب الوطني للمشاركة في كأس أمم إفريقيا، معتبرا أن الفريق البلجيكي يقتقد أحد أهم ركانزه في مرحلة حساسة من الموسم. وقبل مغادرته، كان زرقان يعد من بين أفضل لاعبي الدوري البلجيكي في مرحلة الذهاب، بفضل حضوره القوي في وسط الميدان وقدرته على ضبط نسق اللعب وبناء الهجمات من العمق. اللاعب الجزائري لم يكن مجرد عنصر أساسي، يمنح التوازن بين الشقين الدفاعي والهجومي. وبحسب المصدر ذاته، فإن المباريات الأولى لسانت جيلواز دون زرقان أظهرت صعوبة تعويضه، حيث افتقد خط

الوسط للاعب القادر على التحكم في الرتم والربط بين الخطوط بنفس الجودة والهدوء اللذين يميزان الدولي الجزائري، ورغم تحقيق النتائج، إلا أن الأداء بدا أقل سلاسة وأكثر اعتماداً على الحلول الفردية والكرات الجانبية. وتؤكد الوسيلة الإعلامية البلجيكية أن قيمة زرقان لا تقاس بالأرقام فقط، بل بتأثيره الذهني داخل الملعب، وثقته في التعامل مع المباريات المعقدة، إضافة إلى شخصيته القيادية رغم صغر سنه. وهو ما يجعل غيابه تحدياً حقيقياً لطاقم الفني في فترة مزدحمة بالمواعيد.

وسيم



غويري؛ "الغياب عن "الكان" مؤل، وتركيزي منصب على كأس العالم"

عبر الدولي الجزائري، أمين غويري، عن خيبة أمله بعد غيابه عن نهائيات كأس أمم إفريقيا، مؤكداً في الوقت ذاته عزمه على تجاوز هذه المرحلة والتركيز على الاستحقاقات المقبلة رفقة المنتخب الوطني. وفي تصريحات لشبكة قنوات "بي.إين. سيورتنس"، قال غويري: "هذه هي المرة الثانية التي أغيب فيها عن كأس أمم إفريقيا، كنت أرغب بشدة في المشاركة في هذه النسخة، لكن هذه هي سنة الحياة، فذاً ما يكون في الأمر خير"، قبل أن يضيف: «هذا جزء من مسيرة لاعب كرة القدم. سأعمل على التحضير جيداً لكأس العالم، إن شاء الله». ويعد أمين غويري من أبرز الأسماء الهجومية التي يعول عليها الشارع الرياضي الجزائري، لما يمتلكه من مؤهلات فنية عالية وتجربة احترافية في المستوى العالي، ما يجعل عودته المنتظرة إلى صفوف المنتخب مسألة وقت لا غير.

وسيم

اللاعب الجزائري يواصل التألق مع كالياري

ثاني تمريرة حاسمة لمهدي ليريس في السيري "ب" الإيطالي

واصل المدافع الجزائري، مهدي ليريس، تألقه مع فريقه بيزا، حيث سجل ثاني تمريرة حاسمة له هذا الموسم في الدوري الإيطالي الدرجة الثانية "السيري ب". وتمكن ليريس من منح تمريرة حاسمة ضمنية لموريرو، الذي عدل بها النتيجة لفريق بيزا خلال مواجهة فريق كالياري للتنهي المباراة التي لعبت، أمس الأحد، بالتعادل الإيجابي بهدفين لمثلهما، ضمن منافسات الأسبوع السادس عشر من عمر البطولة. ويؤكد هذا الأداء أن ليريس بات يمثل دعامة هجومية تساعد زملاءه على التسجيل، مما يعكس تطوره المستمر في الدوري الإيطالي ويميز من مكانته كلاعب جزائري واعد في الملاعب الأوروبية.

وسيم

البطولة المحلية

رغم كل محاولات الإدارة لفسخ عقده

راموفيتش يتشبت بالبقاء ويعد أنصار بلوزداد بالألقاب

أبدى مدرب نادي شباب بلوزداد سيد راموفيتش، تمسكه بالبقاء على رأس العارضة الفنية للفريق رغم كل محاولات الإدارة لفسخ عقده بالتراضي، بسبب النتائج المخيبة في بداية الموسم الجاري، حيث وعد جماهير الفريق بلقب واحد على الأقل مع نهاية الموسم الجاري. وقال التقني الألماني، في تصريحاته خلال الندوة الصحفية التي أعقبت مباراة الشباب أمام أولمبيك أقبو مساء أول أمس، لحساب الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى: "لازلنا ننافس على 3 جبهات، البطولة، الكأس وكأس الكونفيدرالية، وأنا أعمل بكل روح، وإخلاص مع الفريق، ولن أستسلم أبداً". مشيراً أنه سيعمل على التتويج بأحد الألقاب في نهاية الموسم الجاري "الهدف من مجيئي إلى شباب بلوزداد هو تحقيق الألقاب، وهذا ليس غرورا وإنما هي ثقة بالنفس، ولدي إيمان كبير في قدرتنا على الفوز بلقب، وستنجز به". وتأتي تصريحات راموفيتش لتؤكد أن مسلسل مع إدارة الرئيس بدر الدين بهلول لا يزال مستمرا، على الرغم من كل محاولات الأخير بإيجاد حل يرضي الطرفين، لإنهاء الارتباط بينهما بالتراضي، خاصة وأن المدرب الألماني يتواجد في موقع قوة على اعتبار أن عقده يمتد إلى غاية جوان 2028، وهو ما يفرض على الإدارة منحه كل الأجور المتبقية في حال ما إذا لجأت إلى فسخ العقد من جهة واحدة. وعزز المدرب سيد راموفيتش، للحديث عن الفوز الصعب المحقق أمام أولمبيك أقبو، بثلاثية مقابل هدفين، بعد ريمونتادا مثيرة قادها بن حمود في آخر دقائق المباراة، وأشار ذات المتحدث إلى أن الشباب بسط سيطرته إلى غاية صافرة النهاية، قبل أن يضيف: "في آخر المباراة، أقحمنا مهاجم ثان مكان مدافع، وهذا الرسم التكتيكي سمح لنا بتحقيق الفوز في وقت حاسم" وواصل التقني الألماني: "بالنظر لمجريات المباراة فوزنا كان جد مستحق، وكان بإمكاننا إنهاء اللقاء بنتيجة أكبر، وأشكر لاعبيننا على مردودهم في هذه المباراة"، وتابع: "نملك فريقا يتمتع بشخصية قوية، والعلاقة بين الطاقم الفني، واللاعبين جد جيدة، وهذا ما ساعدنا على العودة في المباراة، وتحقيق الفوز". واختتم راموفيتش حديثه "لدينا هذا الموسم تعداد جديد، وبعض اللاعبين بحاجة لوقت إضافي من أجل الانسجام أكثر".

بن حمودة: "لست المنقذ وحدي، ونسعى لإسعاد جماهيرنا"

عبر اللاعب التونسي، محمد علي بن حمودة عن سعادته الكبير للمساهمة في فوز ناديه شباب بلوزداد أمام أولمبيك أقبو (3-2)، مؤكدا أن هذا الانتصار سيسمح للفريق بالتحضير في اريحة كبيرة، وقال بن حمودة الذي سجل ثنائية بعد دخوله بديلا في د 85، "3 نقاط مهمة جدا، لتواصل العمل في راحة، ونحاول أن نسعد جماهيرنا في كل مباراة"، وواصل "كلكم رأيتم شخصيتي الفريق، الحمد لله بقينا نحارب إلى آخر دقيقة وتمكنا من تحقيق الفوز، الآن علينا طي ما مضى والتفكير في المواجهات التي تنتظرنا من أجل تصحيح النقائص وإسعاد جماهيرنا"، وبخصوص ثنائية أمام أقبو قال بن حمودة "رغم أنني لم ألعب كثيرا، إلا أنني دائما جاهز متى احتاجني الفريق وأصدقائي"، وختم "لست وحدي المنقذ بل كل اللاعبين، ونحن نحاول أن نعمل أكثر من أجل إفراح الأنصار".

سفيان ع

مبولحي يغادر ترجي مستغانم



توصلت إدارة نادي ترجي مستغانم لاتفاق مع الحارس الدولي الجزائري السابق رايس وهاب مبولحي من أجل فسخ عقده بالتراضي، وذلك بعد أشهر قليلة فقط من التحاقه بالنادي. وكشفت مصادر مقربة من إدارة الترجي، أن تجربة حارس "الخضراء" مع "الحوالة" وصلت إلى نهايتها بعد اتفاق الطرفان على فسخ العقد الذي يربطهما بالتراضي، ويأتي ذلك بعد أيام قليلة فقط من إعلان الإدارة عن إنهاء ارتباطها بالمدافع الدولي السابق مهدي زفان، الذي كان قد التحق بالفريق خلال فترة التحويات الصيفية الماضية، وعاش مبولحي فترة غير مستقرة مع النادي المستغانمي، وذلك بعد مقاطعة تدريبات الفريق في أكثر من مرة.

سفيان ع



بعد الفوز الصعب أمام
ترجي مستغانم

شبيبة الساورة تستعيد نفمة الانتصارات وتقترب من "البوديوم"

استعادت تشكيلة نادي شبيبة الساورة، نفمة الانتصارات مجددا في البطولة الوطنية المحترفة، بعد سلسلة من النتائج السلبية، زرعت الشك في نفوس الأنصار، حيث تمكن أشبال المدرب التونسي حاتم الميساوي من تحقيق فوز ثمين جدا مساء أول أمس، على حساب ترجي مستغانم بثلاثية مقابل هدفين، لحساب الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى، وبعد 5 مباريات عجز فيها لنسور "الجنوب" عن تحقيق أي فوز واكتفوا بتقطعتين فقط من تعادلين و3 هزائم، عادوا مجددا إلى سكة الانتصارات رغم الفوز الصعب على مستغانم. وبهذا رفعت شبيبة الساورة رصيدها إلى 19 نقطة في المركز الخامس في جدول الترتيب، بفارق نقطتين فقط عن أولمبيك أقبو ومولودية وهران الوصيفين. من جانب، ثمن المدرب المساعد مصطفى جاليط الانتصار الذي حققه الفريق بملعب 20 أوت ببشار، مؤكدا أنه جاء في وقته من أجل إعادة الهدوء إلى بيت الشبيبة، وقال جاليط في تصريحاته عقب نهاية اللقاء "استطعنا أن نسير المباراة في الشوط الأول ونسجل أهداف عديدة، رغم عودة المنافس في المرحلة الثانية بسبب نقص التركيز، ولكن الحمد لله أننا حققنا 3 نقاط مهمة جدا خاصة في الفترة الحالية التي كانت تفرض علينا الخروج من سلسلة النتائج السلبية"، وواصل "فزنا بـ 3 نقاط مهمة ستجعلنا نحضر للمستقبل في ظروف جيدة من أجل تحسين وضعية الفريق"، وتابع "مواجهة اليوم ليس معيارا، لكننا كنا أمام حتمية الفوز في اللقاء، أما بالنسبة للكأس فالحديث عنه سابق لأوانه، مازال أمامنا التحضيرات لمواجهة المقبلة قبل التفكير في الكأس".

سفيان ع

مولودية الجزائر

بن خماسة جاهز للعودة إلى المنافسة أمام بن عكنون

أكد لاعب مولودية الجزائر، محمد بن خماسة جاهزيته للعودة إلى المنافسة الرسمية مجددا، مع فريقه بمناسبة لقاء الغد أمام نجم بن عكنون في مباراة متأخرة عن الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى، وذلك عقب تعافيه من الإصابة التي كان يعاني منها في وقت سابق، وسجل متوسط ميدان "العديد" مشاركته في المباراة التطبيقية التي برمجها المدرب رولاني موكوينا، مساء أول أمس، بمركز التدريبات بزرالدة ضمن تحضيرات الفريق للمواجهة القادمة أمام بن عكنون، على أمل العودة مجددا إلى سكة الانتصارات مجددا وتعزيز صدارة البطولة، بعد النكسة التي عاد بها الفريق من الرويسات عقب هزيمته أمام المستقبل المحلي بهدف دون مقابل، ومن دون شك، فإن عودة بن خماسة، تريح المدرب الجنوب إفريقي، لاسيما وأن الفريق افتقد للاعب ارتكاز في المباراة الأخيرة، الأمر الذي يضع بن خماسة، في موقع قوة لاستعادة مكانته الأساسية أمام النجم. وعلى صعيد ذي صلة، وعرفت المواجهة التطبيقية التي جرت مساء أول أمس، تألق الثنائي زكريا نعيمجي وزين الدين فرحات، حيث أظهر الأول مستويات كبيرة في التمريرات الحاسمة وأيضا في التسجيل، ما يرشحه بقوة للعودة إلى التشكيلة الأساسية، بعد قرار المدرب موكوينا، بإعضائه عن آخر لقاءين أمام خنشلة في الكأس والرويسات في البطولة، لخيارات فنية، وهو الذي مر بفترة فراغ رهيب في بداية هذا الموسم، بعدما اكتفى بتسجيل هدفين فقط في 10 مشاركات، لاسيما وأن البدائل التي راهن عليها موكوينا، في صورة الحسن يانغورا وأمين مسوسة، لم ترق إلى المستويات المطلوبة في آخر لقاءين.

عبد المجيد



أولمبيك أقبو

عمروش يتحسر على الخسارة أمام شبيب بلوزداد

تحسر مدرب أولمبيك أقبو، لطفي عمروش، على الخسارة القاسية التي تلقاها الفريق مساء أول أمس، على يد مستضيفه شباب بلوزداد بثلاثية مقابل هدفين، لحساب الجولة الـ 13 من الرابطة المحترفة الأولى، وكان أولمبيك أقبو السباق في افتتاح باب التسجيل بعد هزيمة مرتدة محكمة اختتمت بهدف اللاعب زعموم في الدقيقة الثامنة من عمر اللقاء. تقدم أبناء أقبو لم يدوم طويلا حيث تمكن المحليون من تعديل الكفة بواسطة اللاعب بوضوار في الدقيقة الـ 25، بعد قذفة قوية من خارج منطقة الـ 18 متر. خلال مجريات الشوط الثاني، تقدم أولمبيك أقبو مجددا في النتيجة عبر اللاعب غربي (68د)، قبل أن يعود "الشباب" ليعدل النتيجة بواسطة المتألق بن حمودة (88د). وفي الوقت الذي كان يتجه فيه اللقاء للتعادل، عاد اللاعب بن حمودة مجددا ليضيف الهدف الثالث لشباب بلوزداد في الوقت بدل الضائع (90د+2). وصرح المدرب عمروش، في ندوته الصحفية التي أعقبت هذه المباراة: "تلقينا خسارة مرة في الدقائق الأخيرة أمام شباب بلوزداد". كما أضاف:

"أدينا مباراة جيدة، لكن عنصر الخبرة لعب دور مهم في هذه المباراة، كون شباب بلوزداد يمتلك لاعبين من ذوي الخبرة". وتابع لطفي عمروش: "لاعبينا قدموا ما عليهم، كما أننا ضيعنا فرص عديدة للتسجيل قبل تلقينا هدف قاتل في الدقائق الأخيرة". وبعد هذه الخسارة، تجدد رصيد النادي الجاوي عند النقطة 21 في وصافة الترتيب رفقة مولودية وهران، وبفارق 4 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الجزائر.

سفيان ع



نيمار: "حاسبوني على كأس العالم في جويلية"

منح نيمار جونيور، نجم سانتوس، وعدا لمشجعي البرازيل في كأس العالم 2026.

وقال نيمار، في تصريحات أوبرها الحساب الرسمي لفابريزيو رومانو، خبير الميركاتو، على شبكة "إكس": "سنفعل الممكن، بل والمستحيل أيضا، من أجل إعادة كأس العالم إلى البرازيل. في يوليو يمكننا محاسبتي. هيا يا أنشيلوتي، ساعدنا"، وأضاف نجم سانتوس: "إذا وصلنا إلى النهائي - أعدمك بأنني سأسجل هدفا".

ولا يرتبط نيمار بعلاقة ممتازة مع كارلو أنشيلوتي، مدرب البرازيل، بسبب استبعاده من اختيارات منتخب السامبا في الأشهر الأخيرة. على الرغم من أن نيمار رمز برازيلي بسبب قيادته للمنتخب خلال الفوز بالميدالية الذهبية في أولمبياد ريو 2016، إلا أن أنشيلوتي صرح بأن "نجم سانتوس ليس لديه حق مكتسب في أن يتم اختياره".

وقال المدرب السابق لميلان وريال مدريد في أوائل ديسمبر الجاري: "إذا تحدثنا عن نيمار، علينا أن نتحدث عن لاعبين آخرين. علينا أن نذكر في البرازيل، التي يمكن أن تكون مع نيمار أو بدونه، مع لاعبين آخرين أو بدونهم".

وأكد أنشيلوتي: "سنضع القائمة النهائية بعد موعد الفيفا في مارس. أفهم جيدا مدى الاهتمام بنيمار، وأريد أن أوضح أننا في ديسمبر، وكأس العالم في يونيو، وسأختار الفريق الذي سيشارك في كأس العالم في مايو. إذا كان نيمار يستحق ذلك، وإذا كان في حالة جيدة، وأفضل من غيره، سيلعب في كأس العالم. وهذا كل شيء. أنا لا أدين لأحد بشيء".

الاتحاد الآسيوي يسير على خطى الكاف ويقرر إطلاق دوري الأمم

جدد الاتحاد الآسيوي لكرة القدم التزامه بتطوير كرة القدم على صعيد المنتخبات الوطنية في مختلف أنحاء القارة، من خلال خطط لإطلاق دوري أمم آسيا في الفترة المقبلة، وذلك ضمن جهوده المستمرة لتعزيز فرص التطوير للاتحادات الأعضاء. وإرساء إطار أكثر تنظيما واستدامة للمباريات الدولية. وتماشيا مع الإصلاحات الناجحة الأخيرة التي شهدتها منظومة بطولات الأندية التابعة للاتحاد الآسيوي، يواصل الاتحاد السعي إلى مبادرات استراتيجية تدعم النمو المستدام، وتحقق التوازن التنافسي، وتوفر مباريات ذات قيمة فنية حقيقية، إلى جانب تحسين وضوح واستقرار الروزنامة الخاصة بالمنتخبات الوطنية.

ولا يزال الاتحاد الآسيوي لكرة القدم يركز على توفير مسارات تطوير عالية الجودة ومتسقة للاتحادات الأعضاء، بما يتماشى مع رؤيته طويلة الأمد الرامية إلى الارتقاء بكرة القدم في آسيا. حيث أن الاستفادة الفعالة من نوافذ المباريات الدولية المعتمدة من الاتحاد الدولي لكرة القدم باتت تواجه تحديات متزايدة، نتيجة محدودية توفر المنافسين، وارتفاع التكاليف التشغيلية، وتعقيدات الجوانب اللوجستية، وهو ما يؤدي في كثير من الأحيان إلى تقليص القيمة الرياضية للمباريات الدولية.

وقد أبرزت هذه التحديات الحاجة إلى إطار منافسات أكثر تنظيما وقابلية للتنبؤ والاستدامة على مستوى المنتخبات الوطنية. وبعد إجراء مراجعة داخلية شاملة وعملية تشاور موسعة، قرر الاتحاد الآسيوي لكرة القدم من حيث المبدأ إطلاق دوري أمم آسيوي. وتهدف البطولة المقترحة إلى ضمان إقامة مباريات دولية منتظمة وذات قيمة خلال نوافذ المباريات الدولية، وتعزيز التوازن التنافسي من خلال مواجهات قائمة على المستويات، وتحسين كفاءة التكاليف عبر تنسيق مركزي، إلى جانب توفير مسارات تقدم أوضح للمنتخبات الوطنية. وفي تعليقه على هذه المبادرة، قال داتوك سري ويندسور جون أمين عام الاتحاد الآسيوي لكرة القدم: «يمثل دوري الأمم الآسيوي خطوة مهمة إلى الأمام ضمن التزامنا المستمر بدعم تطوير الاتحادات الأعضاء البالغ عددها 47 اتحادا. ومن خلال تقديم منصة تنافسية منظمة خلال نوافذ المباريات الدولية، مع قدر أكبر من الاستقرار في الروزنامة وحوافز رياضية واضحة، نهدف إلى ضمان وصول منتظم إلى مباريات عالية الجودة، مع معالجة التحديات اللوجستية والمتعلقة بالتكاليف التي تواجهها المنتخبات الوطنية».

طرح كرات أهداف السوبر الإيطالي للبيع في مزاد علني

سيتمكن جمهور السوبر الإيطالي الذي تحتضنه الرياض من الحصول وتملك كرات الأهداف الرسمية في المباريات الثلاثة، وذلك عبر تطبيق التسوق المباشر Bazz، حيث تأتي هذه الخطوة بالتعاون بين رابطة الدوري الإيطالي والمنصة لمنح المشجعين فرصة امتلاك تذكارات فريد يجسد لحظات الأهداف الحاسمة في البطولة، وفقا لرابطة الدوري الإيطالي للمحترفين. وأوضحت الرابطة الإيطالية أن الحصول على هذه الكرات سيكون مقابل مبالغ مالية، حيث تُطرح كقطع حصرية لهواة الجمع والمقتنيات الثمينة. وقالت "سيتم طرح الكرات الموثقة (التي سجلت أهدافا فعليا) عبر مزادات مباشرة أو من خلال كتالوج المنتجات الحصرية على التطبيق". وأضافت "السعر لا يشمل الكرة فقط، بل يشمل شهادة توثيق رقمية، وغالبا ما تحتوي الكرة على شريحة NFC تتيح للمالك التحقق من أصالتها ومشاهدة فيديو الهدف المرتبط بها في أي وقت عبر هاتفه". وأكدت الرابطة أن التطبيق متاح للتحميل مجانا، وقالت "شراء كرات الأهداف" يتطلب المشاركة في المزايدة أو الشراء المباشر خلال البث الذي ينهي البطولة الاثنين المقبل، وقالت "خلال البث، سيقوم مقدمو المحتوى بعرض الكرات الموثقة، يمكن للراغبين في الشراء التفاعل في الدردشة والمزايدة أو الشراء بـ "نقرة واحدة" إذا تم طرحها بسعر ثابت". وكشفت الرابطة أن الكرات لا تُباع بصفاتها كرات رسمية فقط، بل هي "كرات الأهداف" تحديدا، وقالت "بمجرد أن تهتز الشباك، يتم استبدال الكرة في الملعب، وتؤخذ الكرة التي سجلت الهدف مباشرة لتدخل عملية التوثيق الرقمي، ما يجعلها قطعة تاريخية مرتبطة بلحظة زمنية معينة. وتستخدم تقنية Block-chain بالتعاون مع Socios لضمان أن لكل كرة شهادة ملكية رقمية لا يمكن تزويرها". يذكر أن المزادات السابقة لكرات الدوري الإيطالي على المنصة نفسها، تراوحت الأسعار غالبا ما بين 500 و3000 يورو (ما يعادل 2000 إلى 12,000 ريال سعودي تقريبا).

تحدي المونديال في سن 41 عاما

سيلفا يعود إلى أوروبا عبر بوابة بورتو

أعلن نادي بورتو عودة المدافع تياغو سيلفا إلى صفوفه بعد أن أنهى مسيرته القصيرة مع فلانغو البرازيلي. وجاء توقيع العقد الجديد بسرعة كبيرة، إذ لم يمض سوى ثلاثة أيام على إعلان رحيله عن النادي البرازيلي حتى وقع مع الفريق البرتغالي عقداً إلى نهاية الموسم، مع خيار التمديد سنة إضافية، ليثبت سيلفا في سن 41 عاما أن العزيمة والخبرة يمكن أن تمنح اللاعب فرصة جديدة للمنافسة على أعلى المستويات. واختار سيلفا بورتو أن يعود إلى قارة أوروبا مستندا إلى رغبته في الاقتراب من عائلته، إذ يعيش ولده ياجو وإيساغو في إنجلترا، حيث ينتميان لفريق الشباب لنشلسي. وعززت هذه الخطوة طموحه للمشاركة في تحديات جديدة، لا سيما مونديال 2026، إذ يسعى

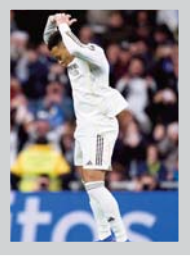
المخضرم لتقديم خبرته مستوى الأندية الأوروبية قبل الاستحقاق العالمي. وشارك سيلفا مع بورتو قبل 20 عاما في بداية مشواره الأوروبي حين كان جزءا من الرديف، ليستغل النادي البرتغالي خبرته الطويلة لتعزيز خط دفاع الفريق الذي يتصدر الدوري المحلي، مع طموح الوصول إلى منصات التتويج الأوروبية. ويعكس هذا التعاقد رغبة بورتو في مزيج من الشباب والخبرة مع لاعب يعرف جيدا أجواء المنافسات الأوروبية. وتسعى إدارة بورتو من خلال عودة تياغو لتقوية الدفاع وتوجيه اللاعبين الشباب، مستفيدة من خبرته التي امتدت عبر مسيرة استثنائية شملت باريس سان جيرمان وميلان وأندية بارزة أخرى. ويظل تياغو سيلفا نموذجا للقوة البدنية والانضباط التكتيكي، ما يمنحه قدرة على منافسة اللاعبين الأصغر سنا، بل وقيادة الفريق إلى مستويات أعلى. ويتربع جمهور كرة القدم الأوروبية والعالمي عوده سيلفا، إذ يمثل هذا التعاقد فرصة لمتابعة أحد أعظم المدافعين في العصر الحديث وهو يعود إلى منصة أوروبا الكبرى، ليضع سيلفا أمام نفسه تحديا جديدا، ليس فقط للمشاركة مع بورتو، بل أيضا لإثبات أن العمر مجرد رقم عندما تجمع الخبرة مع الرغبة في النجاح. ويستعد تياغو سيلفا لموسم حافل بالتحديات وعينه على الدوري البرتغالي ومنافسات الأندية الأوروبية، ورسم طريقه نحو المونديال المقبل، ليواصل كتابة فصل جديد من مسيرة طويلة زينتها الإنجازات والألقاب.

بوادر أزمة كبيرة في باريس سان جيرمان بين عثمان ديمبيلي ولويس إنريكي

يمكن القول إن عثمان ديمبيلي ما زال يعيش حالة من عدم الاستقرار، بعد مستوياته الاستثنائية التي قدمها الجناح الفرنسي بصحبة نادي باريس سان جيرمان الموسم الماضي، ليتوج بجائزتي "الكرة الذهبية" و"ذا بيس" هذا العام 2025.

وتسببت الإصابة في إبعاد ديمبيلي عن تشكيلة باريس سان جيرمان لبعض الوقت. وبعد تعافيه، لم يتمكن اللاعب صاحب الـ 28 عاما من استعادة مكانته الأساسية، رغم احتفاظه بمكانة النجم الأول في صفوف بطل فرنسا، جماهريا وإعلاميا. ويفسر المدرب الإسباني لويس إنريكي عدم إشراك ديمبيلي بصفة أساسية، إلى حاجة الدولي الفرنسي لمزيد من الوقت، لاستعادة جاهزيته البدنية والفنية، لكن ذلك لا يعجب نجم برشلونة السابق. وأوضح شبكة "كانال بلس" الفرنسية أن ديمبيلي يشعر بالإحباط، من قرار إنريكي بإبقائه على مقاعد البدلاء، ما ينذر بأزمة جديدة داخل "حديقة الأمراء" بين المدرب الإسباني ونجم الفريق الأول. ويرى ديمبيلي أنه يلتزم بأداء كل المتطلبات التدريبية، ليصعب عليه فهم قرار إنريكي. وقد أكدت شبكة "كانال بلس" أن ممثلين عن الجناح اجتمعوا مع قادة باريس سان جيرمان، في محاولة لفهم الوضع وحل المشكلة. يذكر أن ديمبيلي خاض 13 مباراة مع باريس سان جيرمان هذا الموسم، بواقع 8 مباريات بديلا و5 مباريات فقط ضمن التشكيلة الأساسية، مع إسهامه بـ 6 أهداف (سجل 3 أهداف، قدم 3 تمريرات حاسمة)، استنادا إلى بيانات موقع "ترانسفير ماركيت" العالمي.

مبابي يغازل رونالدو في احتفاله بالرقم الأسطوري



وجه الفرنسي كيليان مبابي، نجم ريال مدريد، رسالة إلى البرتغالي كريستيانو رونالدو، نجم النصر السعودي وأسطورة الميرنفي. ونجح مبابي في معادلة أعلى حصيلة أهداف للاعب من ريال مدريد في عام واحد عبر التاريخ، والتي حققها كريستيانو رونالدو في عام 2013 (59 هدفا). وجاء ذلك بعدما سجل مبابي، هدف الريال الثاني في مرمى إشبيلية من ركلة جزاء، أول أمس السبت، على ملعب سانتياغو برنابيو، ضمن لقاءات الجولة 17 بالليغا. ونشر مبابي صورة من احتفاله بالهدف في المباراة، على حسابه بشبكة "إنستغرام"، وأرفق معها صورته مع رونالدو عندما كان النجم الفرنسي طفلا. وكتب مبابي على الصورة:

"أمن بأحلامك... لك مني كل التقدير"، وأشار النجم الفرنسي في التغريدة إلى الحساب الرسمي لكريستيانو. ولم يعد بإمكان مبابي كسر رقم رونالدو هذا العام، حيث يعد هذا اللقاء الأخير للميرنفي في عام 2026. وفاز ريال مدريد على ضيفه إشبيلية، بهدفين دون رد، ليرفع رصيده إلى 42 نقطة في المركز الثاني. أما إشبيلية، فتجمد رصيده عند 20 نقطة في المركز التاسع.

كورتوا: نعاني بسبب الإصابات.. ومنافسة مبابي تجعلني أفضل

أكد البلجيكي تيبو كورتوا، حارس ريال مدريد، أهمية الانتصار الذي حققه الميرنفي على إشبيلية بالجولة 17 من الليغا، مشيراً إلى أن فترة التوقف لمدة أسبوع ستكون فرصة جيدة لالتقاط الأنفاس وتطوير الأداء. لعب كورتوا دوراً حاسماً مجدداً في الحفاظ على نظافة شباكه أمام إشبيلية بعد تقديم أداء استثنائي في المباراة. وقال مبابي، في تصريحات لقناة ريال مدريد: "الأهم كان تحقيق الفوز على ملعبنا، لكن علينا تحسين كرة القدم التي نقدمها: لقد فزنا من ركلة ثابتة وركلة جزاء. يجب أن نتطور، ولكن في أوقات كهذه، الانتصار هو الأهم. لقد فعلنا ذلك أمام ألافيس، وفي الكأس، واليوم أيضاً. في عام 2026 علينا أن نتحسن، وربما تكون العطلة مفيدة للجميع للراحة والتطور. من الواضح أن الأمر ليس سهلاً، نحن نعاني وهناك الكثير من الإصابات، ولكن في النهاية، الفوز هو الشيء الأهم". وتابع الحارس البلجيكي حديثه عن مستواه الشخصي: "أشعر أنني بحالة جيدة جداً، لقد كنت أعمل بجد كل أسبوع مع لوبيز ومدربي الحراس. أحاول مساعدة الفريق، وعندما كانت النتيجة (0-1) كان علي القيام بعدة تصدييات. هذا هو عملي وأحاول دائماً تقديم أفضل ما لدي". وعن زميله الفرنسي كيليان مبابي، قال كورتوا: "إنه يستحق الكثير من التقدير. كان بإمكانه تسجيل المزيد من الأهداف اليوم، لكن الحظ لم يحالفه.

إنه شاب جائع جداً للنجاح، ويقود الهجوم بجانب فينيسيوس جونيور ورودريجو والأخريين. تسجيل 59 هدفا ليس بالأمر السهل، إنه لاعب موهوب جداً ويمتلك جودة عالية. من الصعب إيقافه في التدريبات، لكنني أحاول، وأحياناً ندخل في نوع من التنافس. التدرّب مع الأفضل في العالم يجعلك دائماً حارساً أفضل". ووجه كورتوا رسالة لمشجعي "الميرنفي" بمناسبة الأعياد، قائلاً: "أعياد سعيدة لجميع مشجعي الريال. أتمنى لكم نهاية عام سعيدة، وقبل كل شيء، دوام الصحة. بالنسبة لنا، نأمل أن نظل بصحة جيدة وأن نحمل عام 2026 لنا

الألقاب". واختتم كورتوا حديثه بالتعبير عن فخره بارتداء شارة القيادة: "كانت هذه المرة الأولى التي أرتدي فيها الشارة في سانتياغو برنابيو. إنه أمر جميل دائماً، وشرف كبير أن تكون أحد قادة ريال مدريد، خاصة في البرنابيو. اللعب هنا كان حلم الطفولة، وكوني أحد القادة هو مصدر فخر كبير. يجب أن تحلم بأحلام كبيرة لأنها يمكن أن تأخذك إلى أماكن بعيدة".

ألونسو: لست راضياً عن المستوى.. والجماهير لها السيادة على فينيسيوس

يرى تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد، أن هذا ليس المستوى الذي ينتظره من فريقه، رغم الفوز على إشبيلية بنتيجة (2-0) في الجولة 17 من الليغا. وقال ألونسو، في المؤتمر الصحفي للمباراة، والذي أبرزته صحيفة "أس" الإسبانية: "سيكون لدينا وقت للتحليل والتفكير. كان من الضروري الفوز، لقد كان موقفاً معقداً. نعلم أن بإمكاننا تقديم الأفضل، ونريد أن نبدأ العام الجديد بصورة أفضل".

حول عودة البرنابيو لتوجيه صافرات الاستهجان ضد فينيسيوس، علق ألونسو: "الجماهير لها السيادة وحرية التعبير، لكنها كانت مباراة معقدة. أنا أؤمن وضع الفريق الحالي في ظل هذه الغيابات، وستستغل هذا الوقت للراحة والبدء برغبة كبيرة". وسئل المدرب الإسباني "كيف استقبل اللاعب البرازيلي هذه الصافرات؟" وأجاب: "لقد كنا نودع بعضنا البعض في غرفة الملابس، ولم نتحدث في هذا الموضوع". أضاف المدرب الإسباني: "كيف تصف طريقة لعب فريقك بكلمات قليلة؟ أنا لا أضع عناوين صحفية. نعرف المرحلة التي نمر بها، ولدينا نقد ذاتي بأن علينا اللعب بشكل أفضل؛ فهذا ليس مستواناً وبإمكاننا التحسن". حول تهديد المنافسين للريال بالعديد من الفرص، قال ألونسو: "الأولية كانت للفوز.

هناك أشياء لم تسر كما توقعنا. بالنظر إلى وضعنا السابق وهذه الانتصارات.. يجب الآن أن يرافق ذلك تحسن في الأداء". تابع ألونسو، "هل تم تحديد المشكلة؟ عندما لا تملك الكرة، يجب أن نمنح اللعب إيقاعاً آخر، وأن نكون أكثر عمودية. بعد هذه الأسابيع، كان لدينا لاعبون وصلوا إلى أقصى حدود طاقتهم مثل فالفيردي، أسينسيو، وكامافينجا. لا أحكم على الفريق بمستوى اليوم، لأننا في المستقبل سنتحسن عندما نستعيد طاقاتنا".

فينيسيوس يُثير الجدل بعد صافرات استهجان جمهور ريال مدريد

أثار النجم البرازيلي فينيسيوس جونيور جدلاً كبيراً بعد ردة فعله على صافرات الاستهجان التي أطلقها جمهور ريال مدريد عليه. وجاءت صافرات استهجان جمهور ريال مدريد في خلال اللقاء الذي جمع بين الميرنفي وإشبيلية على أرض ملعب سانتياغو برنابيو. وأشار تقرير نشرته صحيفة مارككا الإسبانية إلى أن فينيسيوس قام بتغيير صورته الشخصية في حسابه على إنستغرام. وذكرت أنه كان يضع صورة له بقميص ريال مدريد، ولكن بعد اللقاء وضع صورة له بقميص منتخب البرازيل. ونشـر

فينيسيوس

عدة صور له

من اللقاء،

واكتفى بتعليق

تضمن ثلاث

نقاط (...)، وهو

بالتأكيد منشور

يُثير التكهّنات حول قصد النجم

البرازيلي، وهل يقصد أن

القصة انتهت في مدريد أم أن

مسار الحكاية سيتخذ مساراً

مختلفاً.

وخرج المدرب تشابي ألونسو

بعد اللقاء مؤكداً أن لجمهور

ريال مدريد حرية التعبير

عن الرأي، وشدد على أنه لم

يتحدث مع فينيسيوس عن

اللقطة.

وستجيب الفترة المقبلة

عن السؤال بشأن مصير

فينيسيوس في ريال مدريد

في ظل التطورات الأخيرة.

بوروسيا دورتموند الألماني يفرض غرامة مالية على أديمي

أعلن سيباستيان كيبل، المدير الرياضي بنادي بوروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم، توقيع غرامة على كريم أديمي، بعد أن تصرف اللاعب بشكل غاضب أثناء استبداله في الدقيقة 60 من المباراة التي فاز فيها الفريق على بوروسيا مونشنغلادباخ دون الكشف عن قيمة الغرامة. وقال كيبل لشبكة سكاي: «يجب أن نتحدث عن الواقعة، وسيتم تغريمه». وأضاف: «لا أريد رؤية رد الفعل هذا، المدرب لا يريد أن يراه، لا أحد يريد أن يراه». وقال المدير الرياضي إنه يتعين على اللاعبين أن يتقبلوا قرارات نيكو كوفاتش (المدير الفني). وسجل جولييان براندت وماكي بيير الهدفين مع بداية ونهاية المباراة. كان الجناح الألماني كريم أديمي واجه مشكلات مع بوروسيا دورتموند هذا الموسم، بعد أن تلقى غرامة من المحكمة بسبب طلب أسلحة محظورة عبر الإنترنت، فيما أوضح أديمي أنه كان قد اشترى فقط «صندوق مقاجات». وذكرت تقارير إعلامية أن زوجته، وهي مغنية راب، ترغب في الانتقال إلى مدينة أكبر من دورتموند، في وقت قد تدفع فيه مشكلات الانضباط التي عانى منها هذا الموسم إدارة النادي إلى التفكير في الاستفادة المالية من بيعه. وعلى النقيض من ذلك، يسعى بوروسيا دورتموند بشدة للإبقاء على المدافع نيكو شلوتربيك، وسط تقارير تشير إلى أنه لن يجدد عقده الذي ينتهي في عام 2026 ويرغب في الرحيل. وانتقد شلوتربيك زملاءه بعد التعادل الأخير في دوري الأبطال. ولكن كوفاتش دعم لاعبه وأثنى على أدائه أمام مونشنغلادباخ. وقال كوفاتش: «هذا ما يريده المدرب، المسؤولية. كلنا نريد لاعبين ناضجين، وشلوتربيك قائد بالفضل». وأضاف: «أعتقد أنه يجب السماح للاعبين بالحديث عندما لا تكون جيدة، وكذلك الحديث عما هو جيد. هم يفعلون الأمرين معا. وبالطبع يتم التركيز دائما على الجانب السلبي، وأنا أتفهم ذلك».

ليفركوزن يقب الطاوله على لايبزيغ بثلاثية

سجل باير ليفركوزن هدفين في غضون أربع دقائق ليقلب تأخره بهدف واحد ويقفز 3-1 على لايبزيغ، الذي تجرع أول خسارة على ملعبه هذا الموسم، ليتقدم الفريق الضيف إلى المركز الثالث في دوري الدرجة الأولى الألماني، السبب. ويحتل ليفركوزن المركز الثالث برصيد 29 نقطة، بفارق ثلاث نقاط خلف بوروسيا دورتموند صاحب المركز الثاني، الذي فاز 2-0 صفر على بوروسيا مونشنغلادباخ، الجمعة. أما المتصدر بايرن ميونخ برصيد 38 نقطة، فسيحل ضيفا على هايدنهايم، الأحد. فيما تراجع لايبزيغ إلى المركز الرابع بفارق الأهداف. وبعد هذه الجولة تتوقف المسابقة حتى التاسع من جانفي، وبدأ أصحاب الأرض المباراة بقوة، وتقدموا في النتيجة عندما مر إكسافر شلاجرين اثنين من مدافعي ليفركوزن، قبل أن يطلق تسديدة قوية بعد مجهود فردي رائع في الدقيقة 35. لكن ليفركوزن احتاج لأربع دقائق فقط ليقلب المباراة رأسا على عقب، إذ سجل مارتن تيرير هدف التعادل بضربة رأس ساقطة في الدقيقة 40، ليواصل تألقه بعدما أحرز الأسبوع الماضي هدفا مذهلا بضربة خلفية بكعب القدم. وأكمل ليفركوزن عودته

السريعة في الدقيقة 44، عندما خدع باتريك شيك المدافع كوستا نيدلوكوفيتش ثم أطلق تسديدة فشل الحارس بيتر جولاتشي في التصدي لها. وسنحت فرصة ثمينة لليفركوزن قبل الاستراحة، لكن الحارس بيتر جولاتشي تصدى لتسديدة ناثن تيلز قبل أن تبعد الكرة من على خط المرمى. وحاول أصحاب الأرض العودة بعد الاستراحة، واقترب كل من كونراد هاردر وديفيد راوم من التسجيل، لكنهم استقبلوا الهدف الثالث في الوقت بدل الضائع عن طريق مونتريل كولبريث، ليتلقوا خسارتهم الأولى على أرضهم هذا الموسم بعد ستة انتصارات متتالية.

أعلى نجوم "البوندسليغا" .. انخفاض قيمة كيمن وموسيلالا

حدث موقع «ترانسفير ماركيت» القيم السوقية لـ 496 لاعبا في الدوري الألماني «البوندسليغا»، حيث شهدت قائمة اللاعبين الأعلى سعرا تعديلا طفيفا. انخفضت القيمة السوقية لنجم بايرن ميونخ، جمال موسيالا، الذي غاب بسبب إصابة بالغة منذ كأس العالم للاندية، بمقدار 10 ملايين يورو، لتصل إلى 130 مليون يورو، ونتيجة لذلك، يتقاسم صانع ألعاب «البافاري»، الذي وقع أعلى عقد في تاريخ النادي، صدارة قائمة أعلى لاعبي الدوري الألماني مع زميله مايكل أوكيس الذي لم يطرأ عليه أي تغيير. ليس موسيالا اللاعب الوحيد من بين كبار اللاعبين، الذي انخفضت قيمته السوقية في بايرن ميونخ، رغم تسجيله 32 هدفا وصناعته لـ 4 أهداف في 29 مباراة في جميع المسابقات هذا الموسم، فز موقع «ترانسفير ماركيت» تخفيض قيمة كين 32 عاما، من 75 مليون يورو إلى 65 مليون يورو، بسبب عمره. ولا يزال كين اللاعب الأكثر قيمة في فئته العمرية، وفي الواقع، فإن القيمة السوقية لكين بين اللاعبين الذين تزيد أعمارهم على 32 عاما تجعله متقدما بمقدار 35 مليون يورو على محمد صلاح لاعب ليفربول.

فيما لم يكن موسيالا وكين اللاعبين الوحيدين من بايرن ميونخ اللذين انخفضت قيمتهما السوقية، حيث انخفضت القيمة السوقية لنيكولاس جاكسون، المعار من تشيلسي، بنسبة 10% من 50 مليون يورو إلى 45 مليون يورو. ولم تكن هذه الانخفاضات الوحيدة في بايرن، حيث انخفضت قيمة القائد جوشوا كيمييتش، 30 عاما، بنسبة 1.1 ألف ليصل إلى 40 مليون يورو، وانخفضت قيمة قلب الدفاع الكوري مين جاي كيم بمقدار 7 ملايين يورو من 32 مليون يورو.

إلى 25 مليون يورو. وشهد بايرن ميونخ انخفاضات في قيمة بعض لاعبيه، من بينهم سيرجي جنابري (-2 مليون يورو إلى 20 مليون يورو)، وليون جوريتزكا (-7 ملايين يورو إلى 15 مليون يورو)، وساشا بوي (-3 ملايين يورو إلى 15 مليون يورو). وفي المقابل، ارتفعت قيم بعض اللاعبين أمثال، دايوت أوباميكانو (+10 ملايين يورو إلى 70 مليون يورو)، وألكسندر باهلوغيتش (+5 ملايين يورو إلى 65 مليون يورو)، وتوم بيشوف (+10 ملايين يورو إلى 40 مليون يورو)، وكونراد لايمر (+7 ملايين يورو إلى 32 مليون يورو).

ويعد الشاب لينارت كارل، البالغ من العمر 17 عاما، أحد أبرز المواهب الصاعدة في الدوري الألماني وخارجه، حيث سطع نجمه هذا الموسم. كما سطر كارل التاريخ هذا العام، حيث أصبح أصغر لاعب في تاريخ بايرن ميونخ يسجل في دوري أبطال أوروبا، وارتفعت القيمة السوقية لكارل بنسبة 200%، من 20 مليون يورو إلى 40 مليون يورو، ما يجعله، بفارق كبير، أعلى لاعب وُلد عام 2008.

بايرن ميونخ يحضر خطته للتعاقد مع برونو قائد اليونائيتد

تخطط إدارة نادي بايرن ميونخ للتعاقد مع النجم البرتغالي برونو فيرنانديز قائد فريق مانشستر يونايتد. ويأتي الاهتمام بخدمات برونو في إطار رغبة إدارة بايرن ميونخ في تقوية الصفوف بأفضل العناصر المتاحة. وبحسب تقرير نشرته صحيفة فيشاجيس الإسبانية فإن إدارة بايرن ميونخ توصلت إلى اقتناع بجدوى التحرك للحصول على توقيع برونو. وأشار التقرير إلى أنه بعد أشهر من المراقبة المكثفة لمستوى برونو، وبعد سلسلة من التحليلات الداخلية في القلعة البافارية أصبحت الإدارة مستعدة للتقدم بعرض من أجل ضمه. و ذكرت الصحيفة أن التقارير الألمانية تؤكد أن بايرن ميونخ مستعد للتقدم بعرض قيمته 50 مليون يورو للحصول على خدمات برونو. ويعد هذا الرقم مناسباً جداً بالنظر لقيمة اللاعب الفنية وخصاله القيادية وخبراته الكبيرة.

ويبلغ برونو فيرنانديز من العمر 31 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي عقده مع الشياطين الحمر في يونيو 2027.



BUNDESLIGA

أسطورة يونايته؛ ما حدث ضد فان دايك خبث وغباء

ويج قائد مانشستر يونايتد السابق جاري نيفيل اللاعب الهولندي تشافي سيمونز نجم توتنهام بعد طرده أمام ليفربول في مباراة الفريقين مساء أول أمس ضمن الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وكان سيمونز يلاحق قائد ليفربول فيرجيل فان دايك، مدهس كاحله من الخلف، بينما كان بعيدا تماما عن الكرة التي كانت في حوزة مواطنه. في البداية حصل سيمونز على بطاقة صفراء من قبل الحكم جون بروكس قبل أن يتدخل حكم الفيديو المساعد (VAR)، ناصحا إياه بمراجعة القرار، ولما راجع اللقطة عبر الشاشة، منحه بطاقة حمراء مباشرة، ليطرد سيمونز بعد مرور نصف ساعة تقريبا. وقال جاري نيفيل خلال تحليل المباراة على شاشة سكاي سبورتس: "إنه تحد سييء جدا وسخيف. لقد كان بعيدا تماما عن الكرة". واستطرد: "هل نقول إن هذا تصرف خبيث أو متهور؟ قل ما شئت عنه، إنه غباء. فان دايك طوله ستة أقدام وأربع إنشات ووزنه 15 ستون (حوالي 95 كجم). لو كان الأمر معكوسا، لكسر ساقه". وأردف نيفيل عن سيمونز: "لا يمكنه الشكوى من قرار الحكم، وهو ما أظهره ردود فعل زملائه في الفريق. تم طرد سيمونز بعد أن اعتبر تحديه لعبة خطيرة جسيمة، تعرض سلامة الخصم للخطر، لقد استخدم قوة مضرة ووحشية". وأكمل: "المشكلة تكمن في أنه لم يكن قريبا من الكرة. عندما تضغط بمسامير حذائك على كاحل شخص ما أو ساقه بهذه الطريقة من الخلف، فأنت تقصد مشكلة كبيرة".

غيوكيريس؛ هدفي مهم... لكن النقاط الثلاث أكثر أهمية



بدا لاعب أرسنال فيكتور غيوكيريس سعيدا بتسجيل هدف الفوز الذي قاد به فريقه لتجاوز مضيئه ليفرتون بنتيجة 1-0. مساء السبت، ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز. أنه التفت أنفاسه بعد كسره صياحه عن التسجيل، أكد غيوكيريس أن الأهم كان الخروج بالنقاط الثلاث من ملعب صعب، واستعادة صدارة الدوري من مانشستر سيتي.

وقال غيوكيريس في تصريحات لقناة "سكاي سبورتس" تعليقا على تنفيذه ركلة الجزاء: "هناك أكثر من لاعب يمكنه تنفيذ ركلات الجزاء، وهذه المرة جاء دوري أنا.

كان من المهم تسجيل تلك الركلة، وكان شعورا رائعا". وأضاف المهاجم السويدي أن تسجيل الأهداف يظل الهدف الأساسي لأي لاعب هجومي، لكنه شدد في الوقت ذاته على أن الفوز هو الأولوية القصوى. وأوضح: "دائما تريد تسجيل الأهداف، هذا هو الهدف الرئيسي في كل مباراة بالنسبة للاعبين الهجوميين. هذا ما نسعى إليه.

اليوم كان بإمكاننا تسجيل أكثر من هدف، لكن الأهم أننا فزنا بالمباراة". وتحدث غيوكيريس عن عملية تأقلمه مع أسلوب لعب أرسنال ومتطلبات دوره داخل الملعب، مؤكدا حرصه الدائم على تقديم أفضل ما لديه. وأكد: "أحاول دائما أن أقدم أفضل ما عندي في الملعب. بالطبع تحتاج إلى التعرف على النظام الذي نلعب به، وفهم الدور المطلوب منك والتكيف معه. نحن نلعب بشكل جيد".

غوارديولا: نحتاج إلى هذا الأمر للتحسن... وشكر خاص لها لاند

يعتقد بيب غوارديولا، المدير الفني لمانشستر سيتي، أن فريقه يحتاج إلى التحسن في بعض الحالات الدفاعية، ليظهر أكثر صلابة في المباريات المقبلة. وفاز مانشستر سيتي على ضيفه وست هام، بثلاثية نظيفة، أول أمس، على ملعب الاتحاد، ضمن لقاءات الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وقال غوارديولا، في تصريحات لقناة "بي بي سي" عقب المباراة: "في بعض اللحظات كنا جيدين جدا، وأوقات أخرى لم نكن كذلك، لكن هذا جيد، لدينا هامش للتحسن".

وأوضح: "دفاعيا نحن جيّدون جدا في الكثير من النواحي مع الاندفاع والضغط، لكن مع الكرة ما زلنا بعيدين عما يجب علينا فعله". وأضاف: "أصبحت لهم عدة فرص لأن تمررنا لم يكن جيدا، وهذه هي المشكلة، كان الوضع مشابها لما حدث ضد ليدز، لديهم جودة في بعض اللاعبين مثل باكينتا وكريستيانو وسمرفيل، وتعرضنا لخطورة عدة مرات". وتابع: "لم نكن متمركزين بشكل جيد والكرة معنا، ما زلنا لا نتحلى بالشجاعة الكافية لاختراف الخطوط والقيام بذلك، لكنني سعيد جدا بموقفنا في جدول الترتيب، نحن قريبون من قمة الدوري". وواصل: "في دوري أبطال أوروبا، نحن هناك، وكذلك نصف نهائي كأس الرابطة، نفتقد الآن سبعة لاعبين، خمسة مصابين، واثنان في كاس الأمم الإفريقية وهذا صعب التعامل معه عبر عدة مباريات، لكن علينا التحسن". وعن إيرلينج هالاند، قال: "يسجل الكثير من الأهداف لنا، لكن اليوم علي أن أشكره على الحدة والاندفاع، هو وفيل فودين، ونيكو أوريلي ساعدونا كثيرا بالاندفاع والضغط".

سلوت؛ عشنا دقائق فوضوية أمام توتنهام

أكد الهولندي أرنو سلوت، المدير الفني لليفربول، أنه عاش لحظات صعبة للغاية في الدقائق الأخيرة أمام توتنهام. وتغلب ليفربول على مضيفه توتنهام، بنتيجة (2-1)، على ملعب الفريق اللندني، ضمن منافسات الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز، في مباراة شهدت بطاقتين حمرايتين من نصيب السبيرز. وجاءت شائبة ليفربول عن طريق أليكساندر إيزاك وهوغو إيكيتيكي في الدقيقتين 56 و66. فيما سجل ريتشارد ليسون هدف توتنهام الوحيد (83). وتعرض تشافي سيمونز لاعب وسط توتنهام للطرد المباشر في الدقيقة 33، كما حصل كريستيان روميرو، مدافع توتنهام، على البطاقة الصفراء الثانية وطرد في الدقيقة 93. وقال سلوت، في حديثه لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "في كرة القدم، تبقى الدقائق الأخيرة عاقلة في الذاكرة، وكانت أسوأ دقائق المباراة بالنسبة لنا". وأضاف: "لو استطعت أن أهدأ قليلا وأمحو تلك الدقائق من ذاكرتي، لوجدت الكثير مما أعجب في أدائنا، لقد وقفت هنا مرات عديدة وأعجبني المباراة كثيرا، لكننا لم نتمكن من حصد النقاط الثلاث من قبل". وتابع: "الآن، وبشكل عام، أعجبني الأداء، وها نحن نحصد النقاط الثلاث". ويسأله لماذا كانت النهاية متوترة إلى هذا الحد، أجاب: "لم نحافظ على الكرة عندما كانت بحوزتنا، ركلناها بعيدا، وحصلوا على عدة ركلات حرة، وبعض رميات التماس، وركلات ركنية.. أصبحت المباراة فوضوية للغاية". وختم: "في الدوري الإنجليزي الممتاز، لا توجد مباراة مملة على الإطلاق، إذا لعب الفريق الآخر بعشرة لاعبين، يصبح للاعبو الأجنحة في غاية الأهمية، جيريمي جيري (فريمبونج) هو من صنع الهدف الثاني بتمريضاته الممتنة".

تصريحات العرضية التي جاء منها الهدف. ونقلت صحيفة إندبندنت البريطانية فرانك بعد المباراة، إذ قال: "أعتقد أن الهدف الثاني خطأ من الحكم، هناك دفتان واضحتان باليدين في الظهر. لا أفهم كيف يمكن فعل ذلك دون احتساب خطأ. رأينا ذلك آلاف المرات، قفزة على ركلة مرمى أو كرة عرضية، يدين في الظهر، ويعلن الخطأ فوراً... لكن داخل منطقة الجزاء، يبدو الأمر مختلفا. هذا كان الخطأ الأكبر في رأيي سواء من الحكم أو من غرفة تقنية الفيديو VAR. لكن يبدو أنه لم يكن كافيا للتدخل". وحصل روميرو على بطاقة صفراء بسبب احتجاجه على الهدف، قبل أن يطرد في الوقت بدل الضائع بعد ركلة متعمدة ضد إبراهيم كونااتي مدافع ليفربول. كما لعب توتنهام أكثر من ساعة بنقص عددي بعد طرد سيمونز مبكرا، إثر تدخله على ساق فيرجيل فان دايك قائد ليفربول من الخلف. ورغم ذلك رفض فرانك الإقرار بصحة البطاقة الحمراء ضد سيمونز قائلا: "لا أحب اعتبار هذه اللعبة تستحق بطاقة حمراء. التدخل كان قويا جدا، لكن بالنسبة لي لم يكن (سيمونز) متهورا ولم يتدخل بقوة استثنائية". وأردف: "كان يطارد فان دايك للضغط عليه، ثم غير اتجاهه، وتسوء الحظ وقعت قدمه على كاحل الخصم. يمكن القول إنه يحتاج إلى ذكاء أكبر، لكن هل أصبح الاحتكاك الجسدي غير مسموح به؟ كيف يمكن إيقاف لاعب ثلاث مباريات بسبب شيء غير متهور؟ هذا خطأ مطلق".

أرتيتا؛ شعرت بالقشعريرة أمام ليفرتون لهذا السبب

أكد مدرب أرسنال ميكيل أرتيتا أن الفوز الصعب الذي حققه فريقه على مضيفه ليفرتون بنتيجة 1-0، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة السابعة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز، يعد إنجازا مهما في مسار الموسم. وقال أرتيتا في تصريحات لقناة "سكاي سبورتس" عقب اللقاء: "أنا سعيد جدا بالفوز هنا. إنه ملعب صعب للغاية. الفريق منظم بشكل كبير، وأود أن أنتهز الفرصة لأقول إن الملعب الذي بنوه جميل للغاية. شعرت بالقشعريرة من جماله، لذا أهنئهم". وتحدث المدرب الإسباني عن تفاصيل المباراة، مشيرًا إلى أن فريقه فرض سيطرته في فترات من الشوط الأول دون أن يتخرج ذلك إلى فرص كثيرة، قبل أن ينجح في التسجيل. وأضاف: "في الشوط الأول كانت لدينا لحظات كنا فيها مسيطرين جدا، لكن دون صناعة فرص كثيرة. سجلنا الهدف، وفي الشوط الثاني حصلنا على ثلاث فرص كبيرة ومفتوحة.

إذا أردت أن تكون أكثر هدوءا في الدقائق الأخيرة في الدوري الإنجليزي، فعليك استغلال هذه الفرص". وعن تنفيذ فيكتور غيوكيريس لركلة الجزاء التي حسمت المباراة، أشاد أرتيتا بقرار لاعبيه داخل الملعب، موضحا: "هذا ما كنت أتمناه. اللاعبون يجب أن يبادروا داخل الملعب. هم قرروا أن فيكتور هو الأفضل لتنفيذ الركلة. وقد سجلها، لذا كان قرارا رائعا". وفيما يخص فوز مانشستر سيتي قبل لقاء أرسنال واعتلاء الصدارة مؤقتا، أكد أرتيتا أن فريقه لا ينشغل بنتائج الآخرين. وأكمل: "لا ننظر إلى ذلك. أعلم أنكم تفعلون، لكن الشيء الوحيد الذي يمكننا التحكم به هو أدائنا ونتائجنا. نعرف كم هذا الدوري طويل وصعب. هذا كل شيء. استمتع بكل يوم، قدم أفضل ما لديك، وفي النهاية ستري ماذا سنحصل عليه".

روما

غاسبريني: نفتقد شيئاً أمام الكبار، وعلينا التركيز لبناء المستقبل

اعترف جيان بييرو غاسبريني، مدرب نادي روما، بأن فريقه يعاني من المواجهات الكبرى هذا الموسم، مؤكداً في الوقت نفسه ثقته في المشروع الحالي وقدرته على بناء مستقبل قوي، وذلك عقب الخسارة أمام جوفنتوس في الدوري الإيطالي.

وقال غاسبريني إن فريقه أضاع العديد من التمريرات في الثلث الهجومي، وتابع موضحاً: "لو كنا أكثر دقة في التمرير، لامتلكنا كل المقومات لصناعة فرص أكثر، وفي نهاية المباراة كانت لدينا طاقة أكبر، لكننا افتقدنا الحسم".

وأضاف: "أود أن أشيد بأداء عدد من اللاعبين غير الأساسيين الذين واجهوا فريقاً قوياً جداً مثل جوفنتوس".

وواصل مدرب روما حديثه مؤكداً ثقته في فريقه، حيث قال: "يجب أن يغادر روما هذه المباراة بشعور من التفاؤل، لأن لدينا أسساً قوية لبناء فريق مميز، أنا مقتنع بأننا قادرون على تقديم عمل جيد في الفترة المقبلة، خاصة مع اللاعبين الذين شاركوا رغم قلة خبرتهم".

وتطرق غاسبريني إلى الغيابات والظروف الصعبة التي واجهها الفريق، وقال: "واجهنا لاعبين يمتلكون السرعة والقدرة على استغلال المساحات، ورغم استقبالننا هدفاً في نهاية الشوط الأول، فإننا سمحنا بالقليل جداً قبل ذلك".

وأضاف: "بعد التأخر في النتيجة، حصل جوفنتوس على مساحات أكبر، لكن الأداء العام كان جيداً".

وعن تراجع النتائج أمام الفرق الكبرى، أردف غاسبريني: "صحيح أننا خسرنا عدة مواجهات مباشرة، وهذا يعني بوضوح أننا نفتقد شيئاً مقارنة بهذه الأندية". واختتم مدرب روما تصريحاته قائلًا: "بدأنا هذا المشروع منذ بضعة أشهر فقط، وعلينا التركيز على بناء مستقبل عظيم لروما انطلاقاً من الأسس الحالية التي نملكها".

جوفنتوس

سباليتي: الفوز أمام روما انتصاراً مزدوجاً، وعلينا الاستمرار في حصد النقاط

حقق جوفنتوس فوزاً ثميناً على روما بنتيجة 2-1 ضمن منافسات الدوري الإيطالي، في مباراة اعتبرها مدرب الفريق لوتشيانو سباليتي انتصاراً مزدوجاً، ليس فقط لفوزهم بالمباراة، ولكن أيضاً لاكتساب خبرة من الأسلوب العدواني لفريق العاصمة.

وفي المؤتمر الصحفي بعد المباراة، قال سباليتي: "مباراة كرة القدم مثل صندوق فارغ، لا يمكنك ملؤه بصفاتك فقط، بل يجب أن تضيف أيضاً بعض الأمور المزعجة التي لا تحب القيام بها، على سبيل المثال، في الشوط الثاني، يلدز تراجع ليغطي الجهة، ومنافسيه يعرفون مدى جودته، لكنه لم يدرك بعد كيف ينظر إليه من اللاعبين الآخرين، إنه يقوم بالعمل الذي يحتاجه". وأضاف سباليتي: "عندما تواجه فريقاً مثل روما، متوازناً وعدوانياً ويهاجمك بثلاث مدافع والجناح وآخر، إذا لم يكن لديك يلدز وكونسيساو لمساعدة الدفاع، فسوف تخترقونك، زيغروفا لاعب لا يستطيع في الوقت الحالي القيام بهذا العمل الدفاعي، فهو يصبح سائلاً عند الدفاع، يمكنه العودة لمركزه، لكن أحياناً يجب عليك التمسك بمنافسك في مواجهة جسدية، وهذا ليس أسلوبه".

واستكمل سباليتي حديثه حول أداء روما قائلًا: "روما فريق مستمر في الضغط والتحرك، بينما نحن نمر بلحظات نفقد فيها الكرة بسهولة ونفصل عن أجنتهم، يتحركون من جانب إلى آخر، وإذا لم نتمكن من إجبارهم على اتجاه واحد، نستهلك الكثير من الطاقة لمطاردتهم، فرق جاسبريني تخلق هذه السجون الصغيرة التي تشعر أنك مضطرب لكسرها، فهناك دائماً من يلاحقك". وأضاف: "هوزك على هذه الفرق يمثل انتصاراً مزدوجاً، لأنه يعطيك الثقة بالنفس ويؤكد أنك تستطيع منافسة أي فريق، دفعنا حتى النهاية، وحتى عند تلقي الهدف المتأخر، الفريق أراد المزيد، الآن سنواصل العمل ونحاول استعادة المزيد من النقاط المفقودة".

ديبالا يرفض مغادرة روما وريكيلمي يخطط لضمه

كشفت تقارير صحفية أرجنتينية أن النجم الأرجنتيني باولو ديبالا رفض عرضاً من نادي بوكا جونيورز للانضمام إلى صفوفه خلال فترة الانتقالات الشتوية المقبلة، مفضلاً الاستمرار مع ناديه الحالي روما الإيطالي واحترام عقده القائم حتى نهاية الموسم.

ووفقاً لما ذكرته شبكة TyC Sports، فإن ديبالا لا يفكر في مغادرة إيطاليا خلال الأشهر الستة المقبلة، حيث يعتزم استكمال عقده مع روما حتى نهايته، قبل أن يصبح لاعباً حراً في صيف عام 2026، ما يمنحه حرية أكبر في تحديد وجهته القادمة.

وأضاف المصدر أن إدارة بوكا جونيورز، رئيس النادي خوان رومان ريكيلمي، تدرك موقف اللاعب الحالي، لكنها لم تغلق الملف بشكل نهائي، إذ تخطط للتحرك مجدداً في يونيو 2026 من أجل تقديم عرض رسمي للتعاقد مع "لا جوييا" في صفقة انتقال حر.

ويعد ديبالا أحد أبرز الأسماء المرتبطة تاريخياً ببوكا جونيورز، ما يجعل احتمالية عودته إلى الكرة الأرجنتينية محل اهتمام إعلامي و جماهيري كبير، رغم تمسكه في الوقت الراهن بمواصلة مشواره الأوروبي مع روما.

فولكروغ على أعتاب ميلان لتدعيم الخط الأمامي

روما يفتح باب إعارة بالدانزي، وفيرونا الأقرب لحسم الصفقة

أبدى نادي روما الإيطالي انفتاحه على فكرة رحيل لاعبه توماسو بالدانزي خلال الفترة المقبلة، عبر إعارته إلى هيلاس فيرونا، مع تضمين بند يتيح خيار الشراء في نهاية الموسم. وبحسب التقارير، يدرس روما هذا الخيار من أجل منح اللاعب فرصة المشاركة بانتظام واكتساب مزيد من الخبرات، خاصة في ظل المنافسة القوية داخل صفوف الفريق في مركزه. وأشارت المصادر إلى وجود اهتمام من نادي بيزا بالتعاقد مع بالدانزي، إلا أن هذا الخيار لا يُعد المفضل بالنسبة للاعب في الوقت الحالي، رغم جدية المفاوضات من جانب النادي. ويُفضل بالدانزي الانتقال إلى هيلاس فيرونا، نظراً للعلاقة الجيدة التي تربطه بمدرّب الفريق ماركو زانيني، ما يجعل فيرونا الوجهة الأقرب لحسم الصفقة خلال الأيام المقبلة.

اقترب المهاجم الألماني نيكلاس فولكروغ، من ارتداء قميص نادي إيه سي ميلان، في ظل التحركات الجادة من إدارة الروسونيري لحسم الصفقة خلال الفترة المقبلة، بهدف تدعيم الخط الهجومي بعنصر يمتلك الخبرة والفعالية التهديفية. وبحسب تقارير صحفية أوروبية، شهدت المفاوضات بين ميلان ووست هام يونايتد النادي الذي يتبع له فولكروغ تقدماً ملحوظاً خلال الأيام الماضية، ما جعل الصفقة تدخل مراحلها النهائية، وسط تفاؤل داخل النادي الإيطالي بإتمام الاتفاق قريباً. ويُعد فولكروغ من أبرز المهاجمين الألمان في السنوات الأخيرة، حيث يتميز بالقوة البدنية والقدرة على اللعب داخل منطقة الجزاء، إلى جانب خبرته الكبيرة على المستوى الدولي، ما يجعله خياراً مناسباً لاحتياجات ميلان الفنية. ومن المنتظر أن يضيف انضمام فولكروغ قوة هجومية إضافية لميلان في المنافسات المحلية والأوروبية، في حال إتمام الصفقة رسمياً، خاصة مع سعي الفريق لاستعادة بريقه والمنافسة بقوة على الألقاب خلال الموسم الجاري.



إيقاف مدرب فرنسي 20 عاما بعد مشاجرة داخل الملعب

أصدرت لجنة الانضباط التابعة لإقليم واز الفرنسي لكرة القدم عقوبات صارمة جدا على مدرب فريق أدين بتصرفات عنيفة خلال إحدى المباريات للفئة العمرية تحت 18 عاما. وذكرت صحيفة "لوباريزيان" الفرنسية أن اللجنة فرضت عقوبة الإيقاف على مدرب فريق "يو إس ثوروت لونغوي-أنيل" لمدة 20 عاما. وأوضحت أن هذه العقوبة جاءت بعد إدانة المدرب كيفن جيرمانانغ بالاعتداء على حكم الساحة الذي أدار مباراة الفريق ضد "يو إس مارغني" التي جرت يوم 18 أكتوبر الماضي. وأكدت أن المباراة المذكورة تحولت من خلاف حاد بين المدرب والحكم إلى شجار بالأيدي تخللته صفعات ولكمات وركلات. وتعرض الحكم لاعتداء عنيف من مدرب "يو إس ثوروت لونغوي-أنيل"، في حين حاول عدد من لاعبيه الإمساك به، بعدها زادت الفوضى على أرض الملعب بعد أن حاول المدرب توجيه صفعه للحكم الذي حاول الرد بدوره. وفي تلك اللحظة، هاجم عدد من لاعبي "ثوروت" الحكم موجّهين إليه لكمات وركلات، بينما تعرض بعض لاعبي مارغني للضرب في أثناء محاولتهم التدخل لفض الاشتباك. وانهضت لجنة الانضباط في الرابع من ديسمبر الجاري، ثم أصدرت عقوباتها قبل انقضاء شهرين على الواقعة وبالتحديد يوم الجمعة الفائت 12 ديسمبر. وإلى جانب إيقافه 20 عاما، سيمنع المدرب الذي وصف بأنه "الشرارة التي فجرت الشجار" من المشاركة المباشرة أو غير المباشرة في المباريات التي تشرف عليها الهيئات المختصة في كامل منطقة "أوت دو فرانس" حتى 18 أكتوبر 2045. كما قررت اللجنة ذاتها إلغاء شهادته "ديبلوم مدرب كرة قدم" وكذلك سحب رخصته كمدرّب إقليمي. وفي الوقت ذاته، فرضت اللجنة عقوبات على 8 لاعبين من فريقه: الإيقاف 12 عاما لاثنتين منهم، و10 سنين لآخر، ولـ 5 لاعبين، إضافة إلى إيقاف 10 أو 5 مباريات لعدد منهم، وفق صحيفة "لوباريزيان".

وأوقفت اللجنة رئيس النادي عاما كاملا، وغرمت نادي "ثوروت" 1500 يورو، وأقصت فريق تحت 18 عاما من المنافسة على لقب الدوري وكأس المجلس الإقليمي. وعلق سيدريك بيترينو رئيس رابطة كرة القدم في "أوت دو فرانس" على هذه العقوبات بالقول "منذ اللحظة التي يرتكب فيها شخص أو مدرب اعتداء على حكم، فلا مكان له بعد ذلك في ملاعب كرة القدم. إنها عقوبات قاسية، نعم، لكن لا شيء يبرر العنف في الملاعب". وفي المقابل، برأت اللجنة عددا من لاعبي مارغني الذين كانوا موقوفين احترازا، وسمحت لهم بالعودة إلى المنافسات.

أما الحكم فقد قررت اللجنة فتح تحقيق معه بسبب محاولته رد الاعتداء على المدرب، إذ قال في تقريره "لم أستطع الوقوف مكتوف اليدين، لذلك

غيهوا لاعب تشلسي السابق يصارع للبقاء حيا بعد طعنه بسكين

وجهت النيابة العامة في فرنسا اتهامًا لرجل بمحاولة قتل اللاعب السابق يان غيهو، الذي اعتبر في السابق واحدا من أبرز المواهب الكروية في جيله. ويرقد غيهو (31 عاما) في العناية المركزة بإحدى المستشفيات منذ أيام، بعد إصابته بجروح خطيرة عقب تعرضه لهجوم بسكين في العاصمة الفرنسية باريس. وأكد موقع "ذا أثلتيك" البريطاني أن الهجوم على غيهو الذي قضى عامين في صفوف شباب تشلسي (2009-2011) ولعب أيضا لشباب ليل ونانت بفرنسا، وقع في مدينة شوازي لوروا الواقعة في الضواحي الجنوبية الشرقية لباريس يوم 10 نوفمبر، حينما كان برفقة أحد أصدقائه. وبعد يومين من الحادثة أكد مكتب المدعي العام أنه فتح تحقيقا قضائيا، وأسفر عن توجيه تهمة محاولة القتل والعنف لرجل. وكان غيهو واحدا من أبرز المواهب الكروية الفرنسية عندما كان ممّن تابعوه عن قرب بأنّه مرشح



مستقبلي للفوز بجائزة الكرة الذهبية لأفضل لاعب في العالم. وقال داميان دوسو الذي تدرب إلى جانب غيهو في أكاديمية كليرفونتين الوطنية المخصصة لاكتشاف المواهب الشابة "كان من الصعب أن تقول للناس إنه موهبة أفضل من كيليان مبابي ومن عثمان ديمبيلي، لأن الجميع سيحبّيك هل أنت مجنون؟". ورغم موهبته الكروية، فإن مسيرة غيهو توقفت مبكرا بسبب سلسلة من المشاكل خارج الملعب، والتي ظهرت بوضوح خلال فترة وجوده في لندن حيث كان يُعرف بـ"سلوكه المزعج" بين زملائه.

وفي عام 2016 تم تشخيص غيهو باضطراب ثنائي القطب (حالة صحية عقلية تسبب تقلبات مزاجية حادة). وذكر موقع "غيف مي سبورت" البريطاني أن غيهو كان يخضع لعلاج مكثف لهذا الاضطراب، وقد زاد الهجوم الأخير من معاناة أسرته وألمها. وقالت والدته أن-ماري "نمر بأيام في غاية الصعوبة".

لقد وافق يان على الخضوع لعلاج تشقيل جدا لمرضه، وهو علاج أضعفه بشدة".

وأضافت "حتى لا يشكل خطرا على نفسه أو على الآخرين، قبل بأن يعيش بطاقة جسدية لا تتجاوز 10 ألف من طاقته. كان ذلك مضجعا بالنسبة له بالنظر إلى ما كان قادرا على فعله سابقا. هذه الحالة جعلته شديد الضعف".

وختمت "نحن نثق في أن العدالة ستكشف كيف يمكن أن يحدث مثل هذا الحدث المأساوي، وأن تضمن محاسبة المسؤولين عنه بالكامل".

بيسوما نجم توتنهام يروي معاناته

بعد تعرضه لانتقادات لاذعة في إنجلترا واستبعاده من صفوف توتنهام في بداية الموسم بسبب استخدامه "أكسيد النيتروز"، كشف إيف بيسوما عن معاناته الشخصية، موضحا أنه دخل في حالة اكتئاب حادة إثر تعرضه لعدة عمليات سطو كبيرة. يعيش إيف بيسوما (29 عاما) حالة من الاضطراب، فقد عاقب ناديه توتنهام لاعب خط الوسط بعد أن صور نفسه على "سناپ شات" وهو يستنشق "أكسيد النيتروز"، المعروف بـ"غاز الضحك". تعد هذه المرة الثانية التي يضبط فيها اللاعب المالي الدولي -الذي غاب عن الملاعب لفترة طويلة منذ أوت بسبب إصابة في الكاحل- وهو يستخدم هذه المادة التي حظرت للاستخدام الترفيهي في المملكة المتحدة منذ عام 2023. وسبق أن واجه بيسوما العقوبة ذاتها بعد اعترافه في عام 2023 بـ"سوء تصرف جسيم" إثر تورطه في واقعة مشابهة، وذلك عقب إدراج المادة ضمن قائمة المخدرات من الفئة "سي" (Class C) في المملكة المتحدة.

وبعد الهجوم الذي تعرض له عقب نشر تلك المقاطع على وسائل التواصل الاجتماعي، كسر لاعب "ليل" السابق صمته في مقابلة مع صحيفة "ذا صن". يؤكد إيف بيسوما أن نشر الفيديو الأخير أثر عليه وعلى المحيطين به، وخاصة عائلته، قائلا: "عندما شاهدته والدي، أصيب بالذعر لأنه لم يكن على ما يرام. حاولت أن أشرح له أن الصورة مؤلمة، لكنها لا تعبر عن حقيقتي". وأبدى لاعب توتنهام أسفه الشديد، محاولا شرح خلفيات هذا الحادث، وموضحا أن الأمر برمته نابع من التبعات النفسية لسلسلة عمليات السطو التي تعرض لها في الأشهر الأخيرة. وأوضح بيسوما: "لقد حطمت هذه الحوادث شيئا ما بداخلي. أثارت في الخوف والذعر والشك والاكتئاب، وتسببت لي في أرق ليلي طويلة، وفقدان مستمر للثقة".

وأضاف: "أنا رجل أفريقي قوي بدنيا وعقلي. لقد واجهت معارك وعواصف، لكن هذه الحوادث - جعلتني أسأل نفسي مرارا وتكرارا: لماذا أنا؟". ويؤكد اللاعب البالغ من العمر 29 عاما: "لا أريد التحدث عن حادثة البالون هذه بعد الآن، فقد انتهى الأمر، لكنني أعتذر بشدة للجماهير". وشدد بيسوما على أن هذا لا يبرر بأي حال من الأحوال ما حدث، لكنه يأمل أن يفهم الناس دوافع تصرفه، مشيرا إلى أنه كان خائفا جدا من النوم في منزله لدرجة أنه اضطر للنوم في مركز التدريب، وأن مجرد الحديث عن الأمر كان صعبا عليه. وبعد استدعائه المفاجئ لمنتخب مالي، أكد بيسوما -الذي عانى من الاكتئاب لدرجة أنه كان يتردد على الطبيب 5 مرات أسبوعيا- رغبته في المضي قدما. واختتم قائلا: "أريد تجاوز أخطائي. أحب اللعب لتوتنهام، وكل ما ومحاولة الاستمتاع بكرة القدم التصريجات تضع شائعات رحياله في سياقها الصحيح".



حاجة الإنسان للسعرات الحرارية

إن الطاقة التي يخزنها الجسم ويستخدمها للقيام بالنشاطات تقاس بوحدة السعرة الحرارية، والإنسان يحتاج لكمية محددة من السعرات الحرارية يوميا، وبالقليل من الحسابات يستطيع الفرد تحديد كمية السعرات التي يحتاجها. وتعتمد حاجة الإنسان للسعرات على نشاط الشخص وحجم جسده (الطول والوزن) وكذلك العمر، والجنس. ومن مصادر السعرات الحرارية الكربوهيدرات، الدهون، والبروتينات، وعند هضم الطعام تنطلق السعرات التي تسير مع الدماء لتخزن في الأماكن المحددة. وتقول اختصاصية التغذية مارغريت تانر "إذا كان وزن الشخص 45 كيلو غراما سوف يحرق السعرات الحرارية التالية خلال أدائه التمارين التالية في كل دقيقة": - القفز على الحبل لمدة دقيقة يفقد 8 سعرات، لعب كرة السلة لمدة دقيقة يفقد 6 سعرات، السباحة لمدة دقيقة تفقد 8 سعرات، لعب كرة القدم يفقد 5 سعرات، قراءة كتاب لمدة دقيقة تفقد 8 سعرات، وممارسة اليوجا يفقد 3 سعرات. ويسود عموم الناس اعتقاد بأن السعرة الحرارية هي السعرة ذاتها ولا تتغير من مادة إلى أخرى في حين أن الأبحاث العلمية تثبت بأن الجسم يتعامل مع السعرات بشكل مختلف وأن سعرة الدهن بالنسبة له أكثر دسما فعلا من سعرة البروتين أو سعرة السكريات. وكقاعدة عامة فإن غرام الدهن يوفر 9 سعرات وغرام البروتين أو الكاربوهيدرات 4 سعرات وغرام الكحول 7 سعرات، ويميل جسم الإنسان عادة لخزن الطاقة الصادرة عن الشحم أكثر من ميله لخزن الطاقة الناجمة عن البروتين، وبالأرقام فإن الجسم يخزن 97ف من الطاقة التي يوفرها الدهن في حين لا يخزن سوى 75ف من الطاقة القادمة إليه من البروتينات. وتكمن الأسباب وراء هذا الاختلاف في الميل الجسدي لمصادر الطاقة والتي ما زالت غير واضحة تماما بالنسبة للعلماء، إلا أنه قد يكون ناجما عن الاختلافات في كمية الطاقة التي يحتاجها الجسم لإنهاء عمليات هضم، وامتصاص وإنتاج كل نوع من أنواع هذه الطاقة. وإضافة إلى الاختلاف بين فعالية الطاقة وبين مصادر الطاقة، فإن هناك اختلافات معينة في اختيار هذه المصادر من قبل مختلف أفراد البشر، كما تتمتع بعض الأجسام بقابليتها لحرق الدهون أكثر من غيرها، في حين تعيل أجسام أخرى لحرق السكريات أكثر. وهناك حقيقة بيولوجية أخرى مضادة أن الجسم ينظم عملية حفظ طبيعته الجسم بطاقة غير مخزن الدهون، لكنه يعجز خزن أكثر من 4000 سعرة بشكل كلايوجين (النشاء في الكبد والعضلات).



تأثير النشاط الرياضي على صحة الانسان

كبيرة على حالة الإنسان، حيث أنها تساعد على ذهاب الغضب والتخلص منه بحرق هرمون الأدرينالين الذي يفرزه الإنسان في حالات التوتر والغضب والخوف الشديد، مما يعكس هذا الأمر إلى حالة السرور والفرح والحيوية والنشوة، والتي بدورها تؤدي إلى الراحة النفسية المطلوبة. إن ممارسة الأنشطة الرياضية مهمة جدا لما يواجهه الناس من ضغوطات نفسية وجسدية جراء الأعمال الروتينية التي يقومون بها على مدار الساعة، لذلك لو استطاع العلماء أن يضعوا ممارسة الرياضة في كبسولة دواء من أجل تقديمها للناس لفعلوا ذلك لما للنشاط الرياضي من آثار إيجابية على صحة الإنسان العامة. ومن فوائد الرياضة فهي تساعد على الانخراط في الحياة الاجتماعية، تزيد من كفاءة الجسم في الاستفادة من الأكسجين، تحسن من كفاءة الرنتين خلال الدورة التنفسية، زيادة القوة ودرجة الاحتمال النفسي والجسدي، تقوي كفاءة الجهاز العصبي وتعيد التوازن والثقة في النفس. كما تساعد على التقليل من الإصابة بالأمراض المتنوعة مثل أمراض القلب والشرايين، علاج فعال لضغط الدم المرتفع وتقليل نسبة الدهون في الجسم، زيادة معدل التمثيل الغذائي في الجسم، والوقاية من هشاشة العظام، تحفيز الجسم على إفراز الانسولين والتقليل من نسبة سكر الدم، واكساب الجسم القدرة والتحمل والمرونة. ولممارسة النشاط الرياضي بشكل صحيح يجب إجراء فحص طبي من قبل للتأكد من الصحة العامة، واختيار موعد محدد وثابت لممارسة الرياضة اليومية، التدرج في التمارين والبدء في التمارين البسيطة، بالإضافة إلى عدم التدريب بشكل فردي واختيار رفيق أثناء التمارين وذلك يساعد على الاستمرار. اختيار الأماكن المناسبة لممارسة الرياضة الخالية من التلوث البيئي، واختيار التمارين المناسبة للعمر والحالة الصحية المناسبة عن طريق استشارة الطبيب، الإحماء الجيد والتسخين قبل ممارسة النشاط الرياضي، وشرب السوائل وعدم اهمال هذا الأمر لتفادي الجفاف ونقص الأملاح في الجسم. كذلك الاهتمام بالتغذية السليمة لأنها وقود الجسم ومصدر طاقته، التنوع في ممارسة التمارين الرياضية حتى لا يشعر الرياضي بالملل، وكذا إرتداء الملابس القطنية والابتعاد عن الملابس البلاستيكية التي لا تسمح بتيخر العرق.

يتجه الكثير من الناس إلى ممارسة أنواع كثيرة من الرياضة، حيث انتشرت النوادي الخاصة في كل مكان لزيادة الطلب والإقبال عليها من قبل المجتمعات المدنية التي أصبحت حياتها تعتمد على التكنولوجيا المتطورة، مما أدى إلى انتشار الخمول الجسدي وزيادة السمنة والأمراض الخطيرة المتنوعة، مثل ارتفاع ضغط الدم وزيادة السكر في الدم، والانزلاق الغضروفي، وخشونة المفاصل، والروماتيزم وغيرها من الأمراض التي أصبحت تؤرق المجتمع لكثرة انتشارها. لذلك نلاحظ أن الباحثين والأطباء بدأوا بإرشاد الناس إلى ممارسة الرياضة، وخاصة رياضة المشي التي لا تحتاج إلى الكثير من الجهد والمال، وهي في متناول جميع فئات المجتمع، حيث أن النشاط الجسدي يساعد ويقي، يمنع ويعالج الكثير من الأمراض المنتشرة في هذا الزمان، مع العلم أن أغلب الناس يخللون عدم ممارستهم للنشاطات الرياضية بأنهم لا يجدون الوقت المناسب لها. لقد أثبت العلماء المختصون أن أفضل الأوقات لممارسة النشاط الرياضي هو في ساعات الصباح الباكر قبل تناول وجبة الإفطار، حيث تعمل الرياضة على حرق الدهون لقلّة نسبة السكر في الدم والتي تكون أقل من معدلها، فيأخذ الجسم احتياجاته من الطاقة من الدهون المخزنة فيه. وإذا لم يستطع ممارس الرياضة ممارسة الرياضة في فترة الصباح، فإنه يستطيع خلال فترة المساء بشرط أن يكون قد مضى على تناول الطعام فترة لا تقل عن ثلاث إلى أربع ساعات، مع الأخذ بعين الاعتبار حالة الجو، فإذا كان هناك حر شديد أو رطوبة عالية، فإن جسم الإنسان سيفقد الكثير من السوائل والأملاح مع العرق الخارج من الجسم، حيث أن الاعتقاد السائد بين الناس أن فقدان العرق يؤدي إلى فقدان الوزن هو اعتقاد خاطئ، لأن الإنسان كلما فقد العرق عوضه يشرب السوائل فورا بسبب شعوره العطش، أما عملية نزول الوزن فإنها تحتاج إلى حرق الدهون المتراكمة في الجسم، وهذا الأمر لا يأتي إلا بالمجهود العضلي. لذلك يجب ممارسة الرياضة في الأوقات المناسبة وعدم ممارستها في أوقات الظهيرة، وخاصة من الساعة العاشرة صباحا حتى الرابعة مساء، لأن الأشعة فوق البنفسجية تكون قد انتشرت في هذه الأوقات وتشكل خطرا كبيرا على صحة الإنسان، لذلك تعتبر ممارسة الرياضة البدنية المنتظمة والاهتمام بالتغذية السليمة من الأمور المهمة في إعادة عقارب الساعة إلى السواء. إن ممارسة الرياضة لها آثار نفسية

أهمية الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية

هل من الضروري الحرص على الاستمرار في ممارسة الرياضة أثناء اتباع الحميات الغذائية، أم أن الرجيم وحده يكفي لخسارة الوزن المطلوب؟ للرياضة دور مهم أثناء اتباع الحميات الغذائية، يتمثل في العديد من الفوائد الإضافية التي تقدمها للرجيم. ومن فوائد ممارسة الرياضة أثناء اتباع نظام غذائي فهي تكسب الشخص إحساسا بالثقة مما يساعد على الالتزام بالحميات الغذائية، تحسن الرياضة من كفاءة الدورة الدموية، وتزيد من عملية التمثيل الغذائي في الجسم ومن عملية حرق السعرات الحرارية الموجودة في الأطعمة مما يساعد على تخفيف الوزن. كما تساعد الرياضة على شد الجسم لمنع ظهور التجاعيد والترهلات، وتساعد على تخفيف آلام الظهر لأنها تقوي العضلات البطنية والظهرية، وهي مفيدة أيضا لمرضى القلب والضغط والسكري، وتساعد أيضا على تقوية مناعة الجسم وتساعد على النوم أيضا. وتهدئ الأعصاب وتخفف من الضغوط النفسية والاكتئاب وتحفز الرياضة إفراز مادة كيميائية تدعى (بيتا اندروفين)، فهذه المادة تساهم في رفع الروح المعنوية لدى الشخص خاصة بعد ممارسة الرياضة مدة 20 دقيقة، وكلما زاد وقت الرياضة زاد تأثير هذه المادة في رفع الروح المعنوية. ويجب مراعاة البدء بالتمارين الرياضية الخفيفة لفترة 20-30 دقيقة وحوالي 3 مرات في الأسبوع مع محاولة زيادة وقت التمارين بنسبة 10ف كل أسبوع، ومن المهم التوقف عن أي نوع تمارين عند الشعور بالتعب أو بسرعة فائقة في نبضات القلب، ومن أفضل أنواع الرياضة هي المشي السريع، الجري، وتمرارين الأيروبيك ويستحسن ممارسة الرياضة مع الحمية الغذائية في الصباح الباكر قبل الإفطار، فالرياضة الصباحية تساهم في حرق نسبة جيدة من الدهون وذلك لأن مستوى الجلايوكوجين وهو الوقود المحرك للعضلات يكون منخفض بعد ليلة طويلة من النوم، فالرياضة الصباحية تعتمد في طاقتها على السعرات الحرارية المأخوذة من مخزون الدهون في الجسم. ويفضل ألا تقل المدة الزمنية بين تناول الطعام وبين الرياضة عن ساعتين كحد أدنى لتجنب إرهاق الجسم وعدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم، وعند ممارسة الرياضة يبدأ القلب بضخ الدم إلى العضلات للقيام بالمجهود العضلي، وأيضا عند تناول الطعام يبدأ القلب بضخ الدم إلى المعدة للقيام بعمليات الهضم. بالتالي لا يستطيع الجسم القيام بمجهودين معا مما يؤدي إلى عدم توزيع الدم بشكل جيد في الجسم لآداء الرياضة وهضم الطعام في نفس الوقت، فتصبح هناك دوخة وإرهاق أثناء القيام بالرياضة. وقد يحدث تقبؤ نتيجة الضغط على عضلات البطن أثناء الرياضة كون المعدة يوجد بها طعام لم يتم هضمه وامتصاصه بعد، وعند ممارسة الرياضة تتحول الدهون إلى ثاني أكسيد الكربون وماء، لأن العضو الذي يلعب الدور الأهم في حرق الدهون هو الرنتين، حيث يفاخر الماء الذي يتكون نتيجة احتراق الدهون الجسم عن طريق البول والعرق والتنفس والبراز وأشكال أخرى من سوائل الجسم.



من أجل إخباركم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشعار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج باستور-الجزائر.
(الهاتف الثابت)
020.05.20.91 / 020.05.10.42
(الهاتف)
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
(الهاتف الإلكتروني)
agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

المدير العام : **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

