



www.dzair-tube.dz

"الخضر" يختتمون تحضيراتهم اليوم ولا حديث إلا عن الفوز

المنافسة تشتعل بين اللاعبين
والحلول متاحة أمام بيتكوفيتش

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الثلاثاء 23 ديسمبر 2025 الموافق 3 رجب 1447 هـ العدد 1385 الثمن 30 دج

المحاربون جاهزون

بيتكوفيتش
ومحضر في
ندوة صحفية
قبل مواجهة
"السودان"

الناخب الوطني
يصر على تدشين
"الكان" بأفضل
طريقة



إدارة لوال "تسعى
لإقناع أونجي
بتسريحه

الثاني عربيا
والثالث إفريقيا

المنتخب
الوطني
ينهي عام
2025
في المركز
34 عالميا

عبدلي
يوافق
على الانتقال
إلى ليون في
"الميركاتو"
المقبل



قال إنه يكتفي بالجري
فقط مع المجموعة

دي زيربي
يستبعد عودة
قريبة لغوييري
إلى الميادين

رابح ماجر يستعيد مجد 1990 ويبدى حسرتة:

"حرمت من الكرة الذهبية مرتين، ووصفوني
بالفاشل كمدرّب رغم قلة خبرتي"



المنتخب الوطني

عبر عن تفاؤله
بتكرار سيناريو
2019 بمصر..
بلابلي :

"الخضر" قادرون على الذهاب بعيدا في الكان

رشح الدولي الجزائري يوسف بلابلي المنتخب الوطني للذهاب بعيدا في منافسة كأس أمم إفريقيا التي انطلقت فعالياتها مساء أول أمس الأحد وتندوم إلى غاية 18 جانفي المقبل، مؤكدا أن بإمكانهم التتويج باللقب وتكرار سيناريو 2019 حينما عاد "الخضر" بالتاج القاري من مصر. وأبدى نجم المنتخب الوطني حسرته على تضييع المشاركة في "الكان"، قبل أن يؤكد في حوار مطول مع صانعة المحتوى الفرنسي الجزائري، المعروفة باسم (SAM FOOTX)، عبر منصة "اليوتيوب"، لم يحالفني الحظ بالمشاركة في كأس أفريقيا بسبب الإصابة، ولكنني أثق في زملائي اللاعبين، وتابع "نملك عناصر جيدة ومجموعة مميزة، وأصحاب خبرة مثل محرز وماندي وبونجاح، وآخرون شباب على غرار حاج موسى وحمام ومازة وآيت نوري"، كما أوضح بلابلي بأن "محاربو الصحراء" قادرون على بلوغ أبعد محطة في "الكان" وختم حول الحظوظ "لم لا التتويج بلقبها مثلما قمنا بذلك سنة 2019".

"نملك كل الإمكانيات لعبور دور المجموعات في المونديال"

وعلى صعيد آخر، عرج متوسط ميدان الترجي التونسي للحديث عن مشاركة المنتخب الوطني في كأس العالم 2026 المقرر إجراؤها الصيف المقبل بكل من الولايات المتحدة الأمريكية، كندا والمكسيك، معبرا عن تفاؤله بقدرته "الخضر" على تجاوز عقبة دور المجموعات رغم الوقوع في مجموعة صعبة تضم كل من الأرجنتين والأردن والنمسا، وقال: "نملك كل الإمكانيات لعبور دور المجموعات في المونديال، وأتمنى أن نحقق ذلك. لدينا لاعبون ومدرب ورئيس اتحاد جيد، وقادرون على بلوغ هذا الهدف"، وبخصوص مجموعة المنتخب الوطني أضاف: "المجموعة جيدة، وتضم منتخب الأرجنتين، اللعب أمام بطل العالم الأرجنتين أثار انتباهي في القرعة، ونحن نحب اللعب أمام مثل هذه المنتخبات الكبيرة".

"هدهدي في شباك المغرب الأجل في مسيرتي"

واعتبر الدولي الجزائري، أن هدفه في مرعى منتخب المغرب ببطولة كأس العرب 2021، هو الأجل في مشواره، وقال: "هدهدي في شباك المغرب هو الأجل في مسيرتي الكروية على الإطلاق"، وأضاف: "هذا الهدف له قيمة خاصة، لأنها جاء في بطولة كأس العرب، والتي توجنا بها. الحمد لله أنني استطعت إسعاد شعبنا، خاصة وأننا نحن الجزائريين نريد الفوز دائما باللقاب. وأهدي هذا الهدف إلى الشعب الجزائري مرة أخرى".

عبد المجيد

فيما يراهن على "الخضر" على التائق في "الكان"

عقبة في طريق انضمام بلغالي إلى إنتر ميلان

كشفت تقارير صحفية إيطالية أمس، أن الدولي الجزائري رفيق بلغالي يواجه عقبة في طريق انضمامه إلى نادي إنتر ميلان الإيطالي خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، في وقت تشدد فيه المنافسة على الظفر بخدماته من قبل عمالقة "الكالتشيو". وحظف الظهير الأيمن لـ "الخضر" الأنظار في بداية الموسم الجاري مع ناديه هيلاس فيرونا، حيث وصفته الصحافة الإيطالية باكتشاف الموسم في ناديه، بالنظر إلى المستويات الكبيرة التي يقدمها حتى الآن، حيث لم يجد صعوبة كبيرة في الظفر بمكانة أساسية، ضمن تشكيلة المدرب باولو زانيني، الأمر الذي جعل العديد من الفرق الإيطالية تسعى جاهدا للظفر بخدماته، على غرار جوفنتوس، روما وإنتر. وحسب ما ذكره موقع "90min" بنسخته الإيطالية، فإن إدارة نادي إنتر ميلان قد تصرف النظر عن ضم مدافع "الخضر" خلال الميركاتو الشتوي شهر جانفي المقبل، وذلك بسبب مشاركته في كأس أمم إفريقيا التي ستختتم يوم 18 جانفي المقبل، وأردفت المصادر ذاتها بأن بلغالي الذي يعتبر أبرز المظللين في "النيرازوري" قد يسقط مخططات إدارة النادي الإيطالي "لاعب هيلاس فيرونا، حاليًا في كأس الأمم الأفريقية، وسيفيق عن أسابيع أخرى على الأقل، وهو الوقت الذي تشدد فيه الحاجة إليه"، مشيرة أن مسؤولي الإنتر وجها أنظارهم نحو المدافع البرازيلي في صفوف فيورنتينا دودو، لتعزيز الخط الخلفي فيما تبقى من الموسم الجاري. وجدير بالذكر، أن بلغالي الذي التحق بهيلاس فيرونا الصيف الماضي قادما من نادي ميشلين البلجيكي، شارك في 15 مباراة بالوان الفريق سجل خلالها هدفين. وهذا ويسعد نجم المنتخب الوطني، للمشاركة في كأس أمم إفريقيا لأول مرة في مسيرته الكروية، وذلك حينما يلتقي "الخضر" بالسودان يوم غد الأربعاء لحساب الجولة الافتتاحية من "الكان" الذي سيتواصل إلى غاية 18 جانفي القادم، ويأمل بلغالي في الحصول على فرصته من أجل تأكيد إمكانياته وتعزيز حظوظه في الانتقال إلى إحدى الأندية الإيطالية الكبيرة في فترة التحويلات الشتوية.

عبد المجيد

إدارة لوال "تسعى لإقناع أونجي بتسريحه"

عبدلي يوافق على الانتقال إلى ليون في "الميركاتو" المقبل

يتجه الدولي الجزائري حيماد عبدلي، لتغيير الأجواء خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة، بمغادرة ناديه أونجي باتجاه ناد آخر، بعدما وافق على الانضمام إلى نادي أولمبيك ليون، ليكون أمام تجربة جديدة ستكون بنسبة كبيرة دائما في الدوري الفرنسي، وذلك بعد نهاية كأس إفريقيا 2025، أين يتواجد مع المنتخب الوطني للمشاركة في المنافسة القارية. وكشفت تقارير إعلامية فرنسية أمس، نقلا عن صحيفة "ليكيب" الشهيرة، التي قالت في خبر حصري، إن نجم "الخضر" منح موافقته للاتحاق بنادي أولمبيك ليون خلال "الميركاتو" الشتوي المقبل، بعدما نجحت إدارة "لوال" في إقناعه، وهو الذي لا يزال مرتبطا مع أونجي إلى غاية الصيف المقبل، وأضاف المصدر ذاته، أن إدارة ليون وبعد نجاحها في أخذ موافقة عبدلي، ستكون أمام مهمة إقناع نظيرتها من أونجي لتسريح اللاعب في جانفي، وأضافت "ليكيب"، أن قد يحسم صفقة صاحب 26 عاما بمبلغ 1 مليون يورو، مستغلا وضعية الجزائري الذي سيكون حرا من أية التزامات في جوان 2026، ويستطيع التفاوض مع أي ناد بداية من الشهر المقبل، وهو الذي لم يتلق أي عرض من فريقه أونجي لتجديد عقده. وسيكون نادي ليون في صراع على خدمات عبدلي مع عدة أندية أبرزها إشبيلية الأسباني، إلا أن هذا الأخير يريد التعاقد مع عبدلي مجانا في الصيف المقبل، كما تم تداول اسم اللاعب السابق للوهافر الفرنسي في نادي أولمبيك مرسيليا الذي يراقب اللاعب. ويتواجد عبدلي مع المنتخب الوطني الذي يشارك في كأس إفريقيا 2025 التي انطلقت الأحد وإلى غاية 18 جانفي الداخل، حيث التحق في آخر لحظة بالتشكيلة عوض غياب زميله حسام عوار المصاب، ويستعد لخوض أول لقاء غدا الأربعاء أمام السودان، ضمن الجولة الأولى من منافسات المجموعة الخامسة.

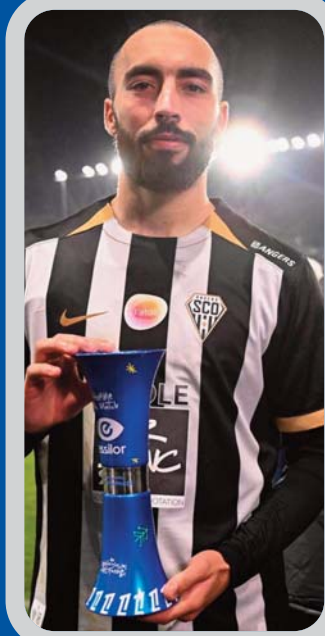
عبد المجيد

قال إنه يكتفي بالجري فقط مع المجموعة

دي زيربي يستبعد عودة قريبة لغوييري إلى الميادين

يواصل الدولي الجزائري أمين غوييري إثارة القلق داخل ناديه أولمبيك مرسيليا الفرنسي، في ظل ابتعاده عن المنافسة بسبب الإصابة التي تعرض لها أكتوبر الماضي مع المنتخب الوطني، وعدم اتضاح موعد عودته إلى الميادين، وهو ما تحدث عنه مديره روبرتو دي زيربي. ويغيب نجم "الخضر" عن مباريات فريقه مرسيليا منذ منتصف أكتوبر، وكذا غيابه عن المنتخب الوطني الذي يدخل غدا غمار كأس إفريقيا 2025 بمواجهة السودان، وفي وقت تلقى غوييري أخبارا سارة بعدما انضم إلى تدريبات مرسيليا منفردا، أكد التقني الإيطالي أن ظهوره في الملاعب لن يكون قريبا، حيث أنهى "لوام" عامه الرياضي بأفضل طريقة، إلا أن هاجس الإصابات التي يعاني منها الفريق، لم تكمل فرحة النادي، خاصة فيما يتعلق بالنجم الجزائري الذي ترك فراغ في الهجوم، وسط غموض يلف موعد عودته إلى الميادين، وأوضح دي زيربي في تصريحات لموقع "أونز مونديال" الفرنسي أن الطاقم الفني يتعامل بحرص كبير مع الحالات الطبية، خاصة مع تزامن استئناف المنافسات المحلية مع غيابات إضافية بسبب الالتزامات القارية بعد انطلاق "الكان"، ما يفرض إدارة المرحلة المقبلة بعناية لتفادي أي مضاعفات أو انتكاسات جديدة، لاسيما وأن آمال عودة سريعة لغوييري قد تراجعت مؤخرا، بعدما أكد دي زيربي أن اللاعب لم يحصل بعد على الضوء الأخضر النهائي من الطاقم الطبي، وقال مدرب مرسيليا إن غوييري استأنف مرحلة الجري فقط، لكنه لا يزال يخضع لبرنامج علاجي دقيق وتدرجي، مشددا على أن قرار عودته يبقى مرتبطا بموافقة الجراح المشرف على حالته، وهو ما يستبعد مشاركته في المباريات القريبة. وتؤكد هذه المستجدات غياب أمين غوييري عن انطلاق مرحلة إياب الدوري الفرنسي، وبالتالي غيابه بنسبة كبيرة عن المشاركة في مواجهة باريس سان جيرمان ضمن كأس الأبطال، المقررة يوم 8 جانفي الداخل. ويسعى غوييري إلى العودة في أقرب الأجل والاستعداد جيدا لكأس العالم 2026 الصيف القادم، وذلك بعدما ضيع المشاركة في كأس إفريقيا للنسخة الثانية على التوالي مع "الخضر".

عبد المجيد



رابح ماجر يستعيد مجد 1990
ويبدي حسرتة:

"حرمت من الكرة الذهبية مرتين، ووصفوني بالفاشل كمدرّب رغم قلة خبرتي"

استعاد أسطورة كرة القدم الجزائرية، رابح ماجر، ذكريات كأس أمم إفريقيا 1990، التي قاد فيها "الخضر"، إلى التتويج التاريخي بالنجاة الأفريقي. قال ماجر في تصريحات لوكالة الأنباء الألمانية: "كنا نسعى لإبقاء الكأس في الجزائر، وخطابي كقائد كان منسجما مع الجهاز الفني الذي كان واضحا في هدفه، التتويج وكتابة التاريخ". وتطرق ماجر إلى صعوبة النهائيات السابقة، خصوصا 1980 أمام نيجيريا في أجواء جماهيرية وضغط كبير، إضافة إلى الحرارة والرطوبة التي كانت تعيق الأداء، لكنه أكد أن 1990 كانت مختلفة، "بعد الدور الأول المميز، تجاوزنا السنفال بصعوبة في نصف النهائي، ثم حسمنا النهائي أمام نيجيريا بهدف شريف وجاني، الكأس كانت مطلب الجميع ونجحنا في إسعاد الشعب الجزائري". وأبدى ماجر حسرة كبيرة، بعدما تم حرمانه من الفوز بالكرة الذهبية لأفضل لاعب أفريقي قائلا: "كنت أعتقد أن التتويج بالكأس سيمنحني الكرة الذهبية، لكنها ذهبت لروجيه ميلا. التقيته

ومازحته قائلا: لقد سرقت مني الكرة الذهبية" وفي حديثه عن مسيرته التدريبية للمنتخب الجزائري، وخاصة فترته الثانية، عبر ماجر عن أسفه للانتقادات اللاذعة: "يصفوني بالأسطورة كلاعب، وفي نفس الوقت بالمدرّب الفاشل، رغم أنني لم أختبر إلا في مباريات ودية قليلة أي منطق هذا؟". واختتم ماجر تصريحه بالتأكيد على استغرابه من التحامل على شخصه، رغم كل ما قدمه للمنتخب الوطني.

وسيم



■ كأس أفريقيا 2025

بيتكوفيتش ومحرز في ندوة صحفية قبل مواجهة "السودان"

يعقد الناخب الوطني

للمنتخب الجزائري، فلاديمير بيتكوفيتش، اليوم الثلاثاء، ندوة صحفية بداية من الساعة 11 صباحا، بمقر إقامته بالرباط، وسيكون مرفوقا بالقائد رياض محرز، استعدادا لمواجهة السودان المرتقبة. الندوة تأتي في إطار التحضيرات المكثفة لـ "الخضر" لمباراة الجولة الأولى من منافسات المجموعة الرابعة لبطولة كأس أمم إفريقيا، والتي ستقام على ملعب الأمير الحسن. ومن المتوقع أن يسلط بيتكوفيتش الضوء على جاهزية التشكيلة الوطنية وآخر الاستعدادات، مع الرد على مختلف أسئلة الصحفيين المتعلقة بالمنتخب الوطني. من المنتظر، أن تكون الندوة فرصة للاطلاع على آخر المستجدات حول التشكيلة وأجواء المعسكر، قبل مواجهة السودان، التي تحمل أهمية كبيرة لانطلاقة سلسلة في مشوار "الخضر" نحو الدفاع عن سمعتهم القارية وتحقيق نتائج إيجابية في المجموعة الرابعة. يأمل المنتخب الوطني، الذي شارك في هذه النسخة من كأس إفريقيا بعد فترة من الإخفاقات، في تقديم مستوى يليق بتاريخه العريق وإسعاد الجماهير الجزائرية، بقيادة القائد رياض محرز الذي يمثل عنصرا أساسيا في تركيبة المحاربين ويعد نموذجا للخبرة والقيادة داخل وخارج أرض الملعب.

وسيم

كأس أفريقيا 2025

"الخضر" يختمون تحضيراتهم اليوم وتركيز بدني مكثف قبل مواجهة "صقور الجديان"

يختم المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، اليوم الثلاثاء، تحضيراته النهائية لتحضيرات لمواجهة منتخب السودان، في أولى مبارياته ضمن نهائيات كأس أمم إفريقيا 2025، والمقررة غدا الأربعاء بالرياض المغربية. ويجري "الخضر"، آخر حصص تدريبية لهم في أجواء يسودها التركيز والجدية، حيث يعمل الطاقم الفني على وضع اللمسات الأخيرة قبل الدخول في أجواء المنافسة الرسمية. ومن المنتظر أن تكون هذه الحصص خفيفة من حيث الحمل البدني، مع التركيز أساسا على الجوانب التكتيكية وتصحيح بعض التفاصيل الدقيقة، إلى جانب ضبط التمرركز داخل أرضية الميدان والكرات الثابتة. وكان المنتخب الوطني، قد وصل خلال الأيام الماضية تحضيراته بوتيرة تصاعدية، من خلال حصص تدريبية مكثفة، ركزت على الجانبين البدني والتقني والتكتيكي، إضافة إلى تعزيز الانسجام بين الخطوط الثلاثة، خاصة في ظل الرغبة في تحقيق بداية قوية. وتسود أجواء إيجابية داخل المجموعة، حيث أظهر اللاعبون جاهزية عالية وحماسا كبيرا، مدفوعين برغبة مشتركة في تشريف الألوان الوطنية ومحو خيبة المشاركات السابقة، كما يعول الطاقم الفني على خبرة عدد من العناصر الأساسية، إلى جانب حماس اللاعبين الجدد، من أجل تحقيق التوازن المطلوب داخل التشكيلة.

منطقة مختلطة للاعب المنتخب الوطني مع وسائل الإعلام

قبل انطلاق الحصص التدريبية الأخيرة للفريق الوطني، تقرر برمجة منطقة مختلطة تجمع لاعبي "الخضر" بممثلي سائل الإعلام، عشية مباراة الافتتاح التي سيواجه فيها منتخب السودان غدا. من المتوقع، أن تشهد المنطقة المختلطة حضور أبرز العناصر مثل بغداد بونجاح، عيسى ماندي، وجوان حجام، لتتيح للصحفيين متابعة تحضيرات اللاعبين عن قرب وأخذ تصريحاتهم حول الاستعدادات لمواجهة المرتقبة. ويدرك المنتخب الجزائري، أهمية مباراة الافتتاح أمام السودان، باعتبارها مفتاح العبور بثقة في باقي مشوار البطولة، ما يجعل التركيز منصبا على الدخول بقوة منذ الدقائق الأولى وفرض أسلوب اللعب.

وسيم

الثلاثاء 23 ديسمبر 2025 المنتخب الوطني الوطني ينهي عام 2025 في المركز 34 عالميا

واصل المنتخب الوطني الجزائري لكرة القدم، تقديمه في التصنيف العالمي للاتحاد الدولي لكرة القدم، بعدما ارتقى إلى المركز 34 عالميا في ترتيب شهر ديسمبر الجاري، الذي نشرته الهيئة الكروية الدولية أمس الإثنين عبر موقعها الرسمي. وعلى الصعيد القاري، واصل المنتخب الجزائري ترسيخ مكانته بين كبار القارة السمراء، بعدما ارتقى إلى المرتبة الثالثة إفريقيا، مؤكدا حضوره الدائم ضمن نخبة المنتخبات الإفريقية، لا سيما مع انطلاق كأس أمم إفريقيا، التي يطمح فيها المحاربون إلى الذهاب بعيدا واستعادة بريقهم القاري. وعلى مستوى صدارة الترتيب العالمي، حافظ المنتخب الإسباني على المركز الأول، متقدما على منتخبي الأرجنتين وفرنسا، في استمرار واضح لهيمنة المنتخبات الأوروبية والأمريكية الجنوبية على المراتب الأولى. ويبقى التحدي الأكبر أمام المنتخب الوطني هو ترجمة هذا التقدم في التصنيف إلى نتائج ملموسة فوق أرضية الميدان، خاصة في المنافسات الرسمية، من أجل تحسين ترتيبه العالمي أكثر والعودة إلى المكانة التي تليق بتاريخ وإنجازات "الخضر".

وسيم



لقاء متأخر عن الجولة الثالثة من الرابطة المحترفة الأولى
مولودية الجزائر - نجم بن عكنون (اليوم سا 19:30)

"العميد" للعودة إلى سكة الانتصارات وبن عكنون من أجل التأكيد



يحتضن ملعب علي عمار المدعو علي لايوانت بالدويرة، مساء اليوم الثلاثاء، مواجهة قوية بين نادي مولودية الجزائر وضيفه نجم بن عكنون، بداية من الساعة 19:30، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 3 من البطولة المحترفة، وهي المواجهة التي ستكون مهمة جدا بالنسبة للمدرب رولاني موكينا وأشباهه من أجل التدارك والابتعاد في صدارة البطولة الوطنية. سيكون رفقاء باياريد، أمام حتمية الفوز، من أجل تدارك الخسارة المخيبة التي تلقاها الفريق في الجولة الماضية أمام نادي مستقبل الرويسات، والاقتراب أكثر من اللقب الشتوي. تكتسي مواجهة بن عكنون أهمية بالغة بالنسبة لمولودية الجزائر، على اعتبار أنها ستسمح للفريق بالابتعاد في صدارة الترتيب عن أقرب الملاحقين بـ 7 نقاط كاملة والوصول إلى النقطة الـ 28 في 11 مباراة، كما أن "العميد" يملك في المقابل لقاءين آخرين مؤجلين، ومواجهتين عن الجولتين الـ 14 والـ 15، وهو ما سيكون في صالح أشبال موكينا من أجل حصد أكبر عدد ممكن من النقاط وتعزيز حظوظهم في الدفاع عن لقب الموسم الماضي. على صعيد آخر، يعتزم المسؤول الأول على العارضة الفنية لمولودية، لإجراء بعض التغييرات على التشكيلة الأساسية أمام نجم بن عكنون، بالاعتماد على الثنائي زكريا نعيجي وأيمن بوقرة اللذان غابا عن مواجهة الرويسات الأخيرة، مع إمكانية إشراك المهاجم ساليو بانغورا، أساسيا لأول مرة هذا الموسم، رفقة الثنائي العائد من إصابة رضا حلايمية ومحمد بن خماسة. ورغم أفضلية الأرض والجمهور، إلا أن المدرب الجنوب إفريقي، يدرك جيدا بأن المأمورية لن تكون سهلة أمام الجار بن عكنون، في ظل النتائج الإيجابية التي يحققها في الفترة الماضية وأخيرا التعادل أمام اتحاد العاصمة بملعب 5 جويلية الأولى، وهو ما يراهن عليه المدرب منير زغدود لواصله نتائج الرائعة هذا الموسم، والوصول إلى المباراة الثالثة على التوالي من دون هزيمة.

شباب بلوزداد

التحضيرات لمواجهة سطيف تنطلق بمعنويات في السماء

عادت تشكيلة شباب بلوزداد، مساء أمس، إلى أجواء التدريبات تحسبا لقمة هذا الخميس، أين ستستقبل نظيرتها من وفاق سطيف، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 8 من البطولة، وجرت حصة الاستئناف في أجواء مميزة غابت عن الفريق منذ فترة طويلة، وذلك بفضل الفوز المثير بـ"ريمونتادا" للتراث، مساء السبت الفارط، أمام أولمبيك أقبو، حيث اتضح جليا أن اللاعبين عانوا من ضغط نفسي كبير بسبب سلسلة النتائج السلبية، على أمل أن يكون الفوز الأخير بمثابة "الدليكلي"، ويطمح أبناء "العقبة" لمواصل سكة الانتصارات أمام وفاق سطيف بعد غد الخميس، والمقررة بملعب "نيلسون مانديلا" ببراق، بداية من الساعة 19:30، على أمل الاقتراب أكثر من مقدمة الترتيب والبقاؤ ضمن المنافسة على مشاركة قارية الموسم المقبل.

سفيان ع



مولودية وهران

عودة المصابين تريج غاريدو قبل مواجهة بلوزداد



عادت تشكيلة نادي مولودية وهران، لأجواء التحضيرات استعدادا لمواجهة نادي شباب بلوزداد في الجولة الرابعة عشر من الرابطة المحترفة الأولى "موبيليس"، وذلك بمعنويات في الحضيض بعد الهزيمة المخيبة التي تكبدها الفريق في الجولة الماضية أمام نادي أولمبي الشلف. ويعمل المدرب خوان كارلوس غاريدو على إعادة شحن معنويات لاعبيه مجددا، على أمل العودة مجددا إلى سكة الانتصارات في قمة الجولة الـ 14 أمام شباب بلوزداد، حيث اجتمع التقني الإسباني بلاعبيه قبيل انطلاق الحصة التدريبية مساء أول أمس، وطالبهم بضرورة الإبقاء على النقاط الثلاث بملعب ميلود هدي، حتى يعزز الفريق مكانته في وصافة ترتيب البطولة الوطنية، برصيد 21 نقطة مناصفة مع أولمبيك أقبو وبفاق 4 نقاط عن المتصدر مولودية الجزائر. ويستفيد المسؤول الأول على العارضة الفنية لـ "الحمراوة"، من عودة عدة لاعبين خلال

سواء أولئك الذين استنفذوا عقوبة الإيقاف، أو اللاعبين المصابين في صورة الثلاثي بوخلدة، عوجان وكروم الذين عادوا إلى التدريبات الجماعية بعد تعافيه من الإصابات التي أبعدتهم عن دربي الغرب أمام أولمبي الشلف، فيما يبقى الغائب الوحيد هو إيدوين موهيتسيوا المتواجد مع منتخب بلاده بوتسونانا في المغرب للمشاركة في كأس أمم إفريقيا 2025، ومن دون شك فإن عودة اللاعبين المصابين ستشكل دفعا قويا بالنسبة للمولودية وللطاقم الفني الذي سيستفيد من خيارات عديدة في التشكيلة.

سفيان ع

التقني الألماني مطالب بالتدارك
في المواجهات القادمة

مستقبل زينباور مع شبيبة القبائل على المحك



يعيش المدرب الألماني، جوزيف زينباور مستقبلا غامضا مع نادي شبيبة القبائل في ظل تراجع النتائج بشكل رهيب في الفترة الأخيرة. ففي الوقت الذي كانت فيه إدارة "الكناري" ترغب في تمديد عقد مدربه، تغيرت المعطيات خلال الفترة الأخيرة، خاصة في ظل النتائج السلبية

التي يحققها الفريق، ما جعل الأنصار وبعض المتابعين يطالبون برحيل الطاقم الفني وحتى الطاقم المسير. ورغم هذه الضغوط، تجد الإدارة نفسها في وضعية معقدة، إذ يبقى من الصعب إقالة زينباور بسبب العقد الذي يربطه بالنادي، حيث إن فسخ العقد سيلزم الشبيبة بدفع جميع مستحقاته المالية إلى غاية نهاية مدة التعاقد. ومن جهته، لا يظهر المدرب الألماني أي نية في الاستقالة رغم توالي النتائج المخيبة، ما يطرح تساؤلا مهما حول إمكانية استمراره إلى غاية نهاية عقده، في وقت بات فيه النادي قريبا من تضييع الأهداف المسطرة لهذا الموسم. ورغم تحمله جزءا من المسؤولية في النتائج السلبية الأخيرة، إلا أن زينباور لا يعد المسؤول الوحيد عن الوضع الحالي للنادي. فإلى جانب تراجع مستوى بعض اللاعبين في المباريات الأخيرة، تتحمل الإدارة بدورها جزءا من المسؤولية، لا سيما فيما يتعلق بعملية الاستقدمات التي لم تأت بالنتائج المرجوة، إضافة إلى غياب الانضباط الصارم داخل المجموعة. ومثال ذلك تنقل اللاعبين المتكرر بين الجزائر العاصمة ونيزي وزو، وهو ما أثر سلبا على مردودهم داخل الميدان. وعلى الصعيد الفني، يبقى المدرب مطالبا بإيجاد حلول تكتيكية، غير أن ذلك وحده لا يكفي لتصحيح مسار الفريق، ما يستدعي اتخاذ قرارات حاسمة من طرف مالك النادي، سواء عبر إعادة تنظيم الإدارة أو تدعيم التشكيلة بعناصر قادرة على تقديم الإضافة. ويجمع المتابعون على أن التعداد الحالي لم يكن في مستوى التطلعات، بدليل الهزائم المسجلة أمام فرق قوية مثل الأهلي، اتحاد العاصمة، شباب قسنطينة وفاق سطيف. ويعد استغلال فترة الانتقالات المقبلة أحد أبرز الحلول لإعادة الفريق إلى السكة الصحيحة، ورغم صعوبة التتويج باللقب، تراهن الإدارة على إنهاء الموسم ضمن كوكبة المقدمة لضمان مشاركة قارية الموسم المقبل.

فيصل ب

لجنة الانضباط تكشف عن عقوبات الجولة الـ 13

كشفت أمس لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، عن قراراتها الخاصة بالجولة الـ 13، التي لعبت أيام الخميس والجمعة والسبت على التوالي. وهي الجولة التي عرفت تسجيل عدد معتبر من المخالفات والازدلاقات داخل الملاعب، سواء من ناحية الاحتجاجات على التحكيم أو السلوكيات غير الرياضية في المدرجات. وتصدر شباب بلوزداد قائمة الفرق الأكثر تقريرا في هذه الجولة، بإجمالي بلغ (54 مليون سنتيم)، بعد معاقبته بسبب الاحتجاج على قرارات الحكم في مباراة أقبو، المبالة في الإندازات، إضافة إلى إشعال الجمهور الألعاب النارية ورمي المقذوفات من طرف الأنصار. وجاء اتحاد العاصمة في المرتبة الثانية بإجمالي غرامات قدره (36 مليون سنتيم)، نتيجة عدة مخالفات فردية شملت لاعبين من الفريق خلال مواجهة نجم بن عكنون، إلى جانب مخالفات متعلقة بسلوك الأنصار مع تسجيل توقيف حسام الدين غشة مباراة واحدة بعد طرده في نهاية اللقاء. وسجل الوفاق السطايفي بدوره غرامات مالية معتبرة بلغت (21 مليون سنتيم)، بسبب الاحتجاج، إشعال الألعاب النارية، والتأخر في استئناف اللعب، فيما بلغت الغرامات المسجلة على مولودية البيض وترجي مستغانم (20 مليون سنتيم) لكل فريق، على خلفية مخالفات فردية للاعبين. أما أولمبي الشلف والنادي القسنطيني، فقد قدرت الغرامات المفروضة على كل منهما بـ (16 مليون سنتيم)، نتيجة الاحتجاج وإشعال الألعاب النارية. في حين بلغت غرامات شبيبة القبائل (10 ملايين سنتيم) بسبب الاحتجاج فقط. كما عوقب كل من مستقبل الرويسات بـ 7 ملايين سنتيم، بعد تسجيل مخالفات تتعلق بالمبالغة في الإندازات وإشعال الألعاب النارية، بينما فرضت غرامة قدرها 4 ملايين سنتيم على كل من أولمبيك أقبو وشبيبة الساورة بسبب المبالغة في عدد الإندازات. وتكس هذه الأرقام استمرار معاناة البطولة من مظاهر سلبية تتكرر من جولة إلى أخرى، وهو ما يقلل كاهل الأندية ماديا ويضعها أمام ضرورة العمل على ضبط سلوك لاعبيها وأطقمها الفنية، إلى جانب توعية الأنصار بأهمية التحلي بالروح الرياضية، تقاديا لعقوبات أشد في الجولات المقبلة ومنها تطبيق مباريات اللعب دون حضور الجمهور.

سفيان ع

كامبو /
كأس
الجزائر:

المرحلة الختامية نهاية هذا الأسبوع بوهران

يحتضن قصر الرياضة "حمو بوتليليس" بوهران، فعاليات المرحلة النهائية لكأس الجزائر للكامبو حسب الفرق، لجميع الفئات (إناث وذكور)، من الخميس إلى السبت المقبلين، حسب ما علم اليوم الاثنين لدى الهيئة الفيدرالية. وستعرف هذه التظاهرة الرياضية، المنظمة من قبل الاتحادية الجزائرية للكامبو، بالتنسيق مع الرابطة الولائية للكامبو ومديرية الشباب والرياضة لولاية وهران، مشاركة أكثر من 200 رياضي ورياضية من مختلف الفئات العمرية والأوزان، يمثلون 35 ناديا تابعين لـ 19 رابطة ولائية عبر الوطن، وفق نفس المصدر. وسيخصص اليوم الأول لأجراء الأدوار الإقصائية في اختصاصات الكاتا بالسلح وبدون سلاح، إضافة إلى منازلات تقنيات الدفاع عن النفس والسومي كامبو، على أن تقام النهايات مساء يوم السبت، مثل ما جرت الإشارة إليه. كما ستعظم، على هامش هذه المنافسة، منازلات استعراضية في الفنون القتالية المختلطة، بمشاركة عدد من الرياضيين ذوي المستوى العالي في هذا الاختصاص.

مهدي

الألعاب الإفريقية للشباب أقل من 17 سنة بأنغولا:

الجزائري تحقق المرتبة الثانية بمجموع 101 ميدالية



تمكنت الجزائر من تحقيق المرتبة الثانية في الألعاب الإفريقية للشباب أقل من 17 سنة، التي نظمت بجمهورية أنغولا، بإحراز التلاميذ المشاركين 101 ميدالية، حسب ما أفاد به، بيان لوزارة التربية الوطنية. وبالمناصفة، تقدم وزير التربية الوطنية، السيد محمد صغير سعداوي، بتنهائيه إلى التلاميذ الفائزين الذين شرفوا الجزائر من خلال

"مشاركته المتميزة" في الألعاب الإفريقية للشباب أقل من 17 سنة، المنظمة خلال الفترة الممتدة من 10 إلى 20 ديسمبر الجاري. وضمن الوزير النتائج المشرفة التي حققها التلاميذ، والتي مكنت الجزائر من احتلال المرتبة الثانية قاريا، مباشرة بعد جمهورية جنوب إفريقيا. بمجموع 101 ميدالية، وبفارق خمس ميداليات فقط عن صاحب المركز الأول، في حصيلة "تعكس المستوى الرفيع للتلاميذ المشاركين وحسن الإعداد الذي حظوا به". وتضمنت هذه الحصيلة 39 ميدالية ذهبية، 26 ميدالية فضية و36 ميدالية برونزية، ما يعد "إنجازا نوعيا يؤكد قدرة المدرسة الجزائرية على الجمع بين التحصيل الدراسي والتفوق الرياضي، ويبرز ما يتحلى به التلاميذ من روح وطنية عالية، انضباط، عزيمة قوية وإرادة صلبة لرفع الراية الوطنية في المحافل القارية". وأشار السيد سعداوي إلى أن هذا التنوع يندرج في إطار "التوجه الاستراتيجي للدولة الرامي إلى دعم ورعاية النخب الواعدة، وتجسيدها للعناية الخاصة التي يوليها رئيس الجمهورية، السيد عبد المجيد تبون، لترقية الرياضة المدرسية وتشجيع التميز في أوساط التلاميذ، باعتبارهم ركيزة أساسية في بناء جازر قوية، واثقة ومزدهرة"، يضيف البيان. و في سياق ذي صلة، أشاد الوزير بالجهودات التي تبذلها وزارة الرياضة، بالتنسيق مع وزارة التربية الوطنية، للتكفل الأمثل بالرياضة المدرسية.

مهدي

للأصناف
العمرية دون 8 و 12 و 18
سنة

تأجيل الدورات الوطنية للتنس إلى مواعيد لاحقة

أعلنت الاتحادية الجزائرية للتنس أول أمس، عن تأجيل، إلى وقت لاحق، الدورات الوطنية للأصناف العمرية لأقل من 8 سنوات وأقل من 12 سنة وأقل من 18 سنة، المبرمجة آنفا من 24 إلى 27 ديسمبر الجاري، عبر ثلاث جهات من الوطن، بسبب سوء الأحوال الجوية المنتظرة نهاية هذا الأسبوع. قبل ذلك كانت الهيئة الاتحادية قد أجلت دورات الصنفين العمرين (أقل من 10 سنوات وأقل من 16 سنة)، اللتين كانتا مقررتين من 21 إلى 23 ديسمبر، لنفس الأسباب دون تحديد تاريخ إعادة إجرائها. وحسب النشرات الأخيرة للأرصاء الجوية الجزائرية، فإن الأمطار ستعود نهاية الأسبوع الجاري عبر عدة مناطق من الوطن. والجدير بالذكر، أن أغلب الدورات مبرمجة على ميادين خارجية، مما جعل المنظمين يقررون تأجيلها لأدراكهم بأنه لا يمكن إجراؤها في مثل هذه الظروف المناخية.

مهدي

كرة القدم:

مشاركة 50 فريقا من ثمانى ولايات في دورة "شتاء فوت"

يشارك زهاء 50 فريقا من ثمانى ولايات من غرب الوطن في الطبعة الـ 15 لدورة "شتاء فوت" لكرة القدم بوهران التي تنظمها جمعية "راديو"، حسب ما علم، أول أمس من المنظمين. وعرف حفل افتتاح هذه الدورة الرياضية حضور أسماء رياضية معروفة، من بينهم قدماء من المنتخب الوطني لكرة القدم على غرار لخضر بلومي وحكام دوليين منهم محمد حنصال، فيما تجمع التظاهرة زهاء 650 مشارك (بين لاعبين وطواقم فنية) من ولايات وهران وغيليزان ومعسكر والنعامة والبيض وتيارت والشلف وتلمسان، يضيف المصدر ذاته. ويتضمن برنامج هذه التظاهرة الكروية، التي انطلقت نهاية الأسبوع بالتزامن مع بداية العطلة المدرسية الشتوية، إجراء ثمانى مباريات يوميا على مستوى ملعب "رقيق عبد القادر" بحي "العثمانية" بوهران. وحرص المنظمون على توفير كافة الوسائل المادية واللوجستية لإنجاح هذا التجمع الرياضي الشباني الذي أديت على تنظيمه جمعية "راديو" منذ 1997 تحت إشراف رئيسها قادة شافي وعرف مشاركة ألمع النجوم الكروية الجزائرية في الطبقات السابقة، يضيف المصدر ذاته. وقبل إعطاء إشارة انطلاق الدورة التي تجمع الأصناف أقل من 11 سنة و13 سنة و9 سنوات وصنف الأكابر تم تكريم التلاميذ النجباء الذين تحصلوا على أعلى المعدلات خلال الفصل الدراسي الأول من هذه السنة. وتهدف هذه الدورة الرياضية إلى تشجيع الفئات الصغرى والشبابية على الممارسة الرياضية وتطوير الرياضة الجوارية وتنشيط الأحياء الشعبية لاسيما خلال فترة العطلة الشتوية فضلا عن اكتشاف المواهب الناشئة والتوعية والتحسيس حول مختلف الألفاظ الاجتماعية، كما أشار إليه المنظمون.

مهدي



ذوي الهمم:

الاتحادية الجزائرية تنظم دورة تكوينية للمدربين والحكام في رياضة بوشيا

نظمت بمركز تكوين الموظفين المختصين ببئر الخادم (العاصمة)، دورة تكوينية خاصة برياضة البوشيا، موجهة للمدربين والحكام المختصين في هذه الرياضة البارالمبية، حسب ما علم من الصفحة الرسمية للاتحادية الجزائرية لذوي الاحتياجات الخاصة على الفيسبوك. هذه الدورة التي استمرت ليومين، يشارك فيها 45 عنصرا (رجال وسيدات) من 63 الذين كانوا مسجلين لحضورها والاستفادة من آخر المستجدات المحيطة برياضة البوشيا. ويندرج هذا اللقاء التكويني تحسبا لانطلاق البطولة الوطنية للبوشيا، الأولى في الجزائر، وتطبيقا لاستراتيجية الاتحادية في تطوير رياضات ذات المردودية التنويعية في المحافل الدولية، والخاصة بذوي الاعاقة الحركية العصبية بالتحديد المصابون بالشلل الدماغي العميق. وتعتبر البوشيا (Boccia) رياضة بارالمبية مخصصة أساسا للأشخاص ذوي الإعاقات الحركية الشديدة، خصوصا المصابين بالشلل الدماغي أو إعاقات عصبية مشابهة، وهي تشبه إلى حد ما لعبة الكرة الحديدية، لكنها تلعب داخل القاعات وعلى أرضية ملساء. والهدف من ممارسة رياضة البوشيا، هو رمي الكرات الملونة (حمراء أو زرقاء) ومحاولة جعلها أقرب ما يمكن إلى كرة بيضاء صغيرة تسمى الجاك (Jack). أما طريقة اللعب، فرياضة البوشيا تلعب فرديا، أو زوجيا، أو فرق، وكل لاعب أو فريق لديه 6 كرات. فيمكن رمي الكرة، باليد، بالقدم، أو باستخدام مجرى (Ramp) بمساعدة شخص مساعد (للاعبيين ذوي الإعاقات الأشد). ويتم تصنيف اللاعبين حسب قدراتهم الحركية لضمان المنافسة العادلة وهي: BC1 لاعبون يرمون الكرة يدويا أو بالقدم، ويمكنهم الاستعانة بمساعد، BC2 يرمون الكرة يدويا دون مساعدة، BC3 يستخدمون مجرى (Ramp) مع مساعد (لا ينظر إلى الملعب)، BC4 إعاقات حركية شديدة غير ناتجة عن شلل دماغي. أما القواعد الأساسية للعبة البوشيا، فهي رياضة تلعب على ملعب مستطيل (12.5 م × 6 م)، فيما تتكون المباراة من عدة جولات تسمى Ends. وتحسب النقاط بعد كل جولة حسب عدد الكرات الأقرب إلى الجاك، على أن الفائز هو من يجمع أكبر عدد من النقاط. وتعتبر رياضة مميزة، لأنها تعتمد كثيرا على الدقة، التركيز، والتكتيك وليس القوة. وتعزز الاندماج والثقة بالنفس، وهي من الرياضات القليلة المصممة خصيصا لأصحاب الإعاقات الشديدة.

مهدي

البطولة

الوطنية

لرياضة العصا بمعسكر:

تألق رياضيي مستغانم والمدينة

تألق رياضيي ورياضيات النادي الهاوي للألعاب التقليدية "بن داغر شارف" لمستغانم والنادي الهاوي "النسر الذهبي" لرياضة العصا لقصر البخاري (المدينة) في البطولة الوطنية لرياضة العصا التي اختتمت منافساتها أول أمس بالقاعة متعددة الرياضات للقطب الرياضي "الشهيد جبار محمد" بمعسكر. وفي صنف الأصاغر والأشبال، أحرز النادي الهاوي للألعاب التقليدية "بن داغر شارف" لبلدية مستغانم المرتبة الأولى، متبوع بالنادي الهاوي شباب أفلو (الأغواط) والنادي الرياضي الهاوي "النور" لبلدية غريس (معسكر). ولدى الأواسط والأكابر، استطاع النادي الرياضي الهاوي "النسر الذهبي" لرياضة العصا لبلدية قصر البخاري (المدينة) الظفر بالمركز الأول أمام النادي الرياضي لشبيبة القنادسة (بشار) والنادي الرياضي "مشاعل الأمل" لبلدية وهران. وأشار رئيس الاتحادية الجزائرية للألعاب والرياضات التقليدية، حمزوي مبروك في تصريح لـ /واج إلى أن "هذه المنافسة شكلت فرصة للنادي المشاركة لاختبار الأداء الفني لرياضييه فضلا على تحضيرهم الجيد للمنافسات الرياضية الجوهية والوطنية المبرمجة خلال الموسم الرياضي الجاري بعدد من ولايات الوطن". يذكر أن هذه البطولة، المنظمة طيلة يومين بمبادرة من الاتحادية المذكورة بالتنسيق مع مديرية الشباب والرياضة، عرفت مشاركة أزيد من 70 رياضي ورياضية في الأصاغر والأشبال والأواسط والأكابر يتنمون لـ 23 ناديا من 19 ولاية.

مهدي



سر لياقة

ليونيل ميسي ..
نظام غذائي صارم
وتمارين ذكية

يُعد الأرجنتيني ليونيل ميسي واحدًا من أعظم لاعبي كرة القدم، والبعض يراه الأفضل في التاريخ، لما قدمه من أرقام وإنجازات على مدار أكثر من 20 عامًا.

ووصل ميسي في جوان الماضي إلى عامه الثامن والثلاثين، حيث بات قريبًا من العام التاسع في العقد الرابع ويظهر بلباقة واضح حتى الآن.

استمرارية ميسي على القمة لم تكن بسبب الموهبة وحدها، بل جاءت نتيجة أسلوب حياة منضبط ونظام غذائي وتمارين مدروسة بعناية.

بحسب موقع VOI فإن ميسي اعتاد على نظام غذائي خاص مؤخرًا حيث كان معتاد على تناول الحلويات والمشروبات الغازية والبيتزا واللحوم الحمراء

قبل أن يبدأ جسده في إرسال إشارات تحذيرية، تمثّلت في شعور بالغثيان وأحيانًا القيء خلال المباريات، ما جعله يدرك أن التغذية تؤثر

بشكل مباشر على الأداء داخل الملعب.

نقطة التحول الحقيقية جاءت في عام 2014،

عندما بدأ ميسي العمل مع أخصائي التغذية

الإيطالي جوليانو بوزير، الذي ركّز على

تقليل الالتهابات ومساعدة العضلات على

التعافي بسرعة أكبر.

ويؤكد بوزير أن ما يناسب الجسد في سن 18 لا

يصالح بالضرورة في سن 27، وهو مبدأ اعتّمده

بشكل صارم. وأصبح النظام الغذائي للنجم

بسيطًا في مكوناته لكنه دقيق في التزامه، حيث يركز على خمسة عناصر

أساسية هي الماء، زيت الزيتون، الحبوب الكاملة، الفواكه، والخضروات.

كما يعتمد على المكسرات والحبوب كمصادر طاقة مهمة، بينما يحصل على

البروتين من الأسماك والدجاج ومكملات البروتين، مع تقليل استهلاك اللحوم

الحمراء دون الامتناع عنها تمامًا. وهناك قائمة من الأطعمة ممنوع على ميسي

تناولها حيث يتجنب السكر، والدقيق المكرر، والكربوهيدرات المصنعة،

والمشروبات الغازية، والوجبات السريعة.

نظام ميسي الغذائي قبل المباريات

ويعتمد ميسي برنامجًا غذائيًا يبدأ قبل 10 أيام من المباريات عبر تقليل

الكربوهيدرات والتركيز على شرب السوائل ومخفوقات البروتين.

وقبل 5 أيام، يضيف إلى نظامه شوربة الخضروات المتبلية بالكرّم

والزنجبيل أما في اليوم السابق للمباراة، فيتناول وجبة خفيفة تعتمد

على السمك أو الدجاج مع البطاطس المسلوقة والخضروات والفواكه

وقبل انطلاق اللقاء بنحو 90 دقيقة، يكتفي بوجبات سريعة وخفيفة

مثل الموز أو التفاح.

وبدلاً من المشروبات الغازية، يفضل ميسي شرب "بريا مّة"، وهو

مشروب تقليدي في أميركا الجنوبية يمنحه جرعة كافية معتدلة

دون سكر زائد، ويساعده على التركيز، مع الحفاظ الدائم على

الترطيب قبل وأثناء وبعد المباريات.

تمارين ميسي الذكية

ويلتزم ميسي بنظام خاص من التدريبات يصل إلى ساعة يوميًا

لتمارين الإطالة، خاصة خلال فترته مع برشلونة، حيث يركز على

المرونة في مقدمة أولوياته بدل رفع الأوزان الثقيلة.

ويركّز ميسي في تدريباته البدنية على التوازن والثبات، لا على

تضخيم العضلات، إلى جانب تمارين السرعة والرشاقة التي

ساعدته على الحفاظ على خفة حركته

داخل الملعب.

بعد 154 عامًا..

إنجلترا تودع أقدم ملعب
في تاريخ كرة القدم

يستعد عشاق كرة القدم في إنجلترا لوداع أقدم ملعب في تاريخ اللعبة حول العالم، بعد قرار بهجران "يورك رود" المستخدم من طرف نادي مايدنهيد يونايتد المتنافس خلال

الوقت الراهن في دوري الدرجة الوطنية الجنوبي. وتعرف إنجلترا على أنها بلاد مهد كرة القدم، والتي ظهرت بشكلها الحالي للمرة الأولى خلال

سبعينيات القرن الـ19، قبل أن تنتشر على نطاق واسع لاحقًا في مختلف أنحاء العالم

لتصبح اللعبة الشعبية الأولى بين الجماهير.

وحسب تقرير عبر صحيفة "ذا صن" البريطانية فإن أقدم ملعب في

تاريخ كرة القدم لن يتم الاعتماد عليه مجددًا بعد 154 عامًا

كاملاً، علماً بأنه يضم لوحة زرقاء تخلّد أهميته

التاريخية وتحظى بشعبية كبيرة بين الجماهير

الإنجليزية.

أعلن نادي مايدنهيد يونايتد الإنجليزي عن

خطته للانتقال إلى ملعب جديد مخصص في

منتزه برايبوك القريب من الملعب القديم،

بعد أن كانت محاولاته الأولى في 2023 قد

تعرضت لرفض تام من مجلس وندسور

ومايدنهيد، قبل أن تشير التطورات

مؤخرًا إلى إمكانية حصوله على

الموافقات اللازمة في هذا الصدد.

ومن المقرر أن يستوعب الملعب

الجديد 5000 متفرج وسيضم أرضية

هجينة من العشب الطبيعي

والاصطناعي مع غرف تبديل ملابس

منفصلة للرجال وأخرى للسيدات، ما

يسمح بإقامة عدة مباريات أسبوعياً وإتاحة

الفرصة لفرق الناشئين لاستخدامه أيضاً

ويعترف الاتحاد الإنجليزي لكرة القدم بالملعب

الواقع في بيركشاير باعتباره أقدم ملعب كرة قدم

رئيس في العالم بعد أن خاض عليه فريق مايدنهيد

يونائتد أول مباراة رسمية خلال عام 1871.

ألفيس يستعد للظهور

في الملاعب مجدداً

لم يكن أحد يتخيل أن اسم داني ألفيس، سيعود إلى عناوين كرة القدم من بوابة الدرجة الثالثة في

البرتغال، فاللاعب الأكثر تنوعاً في تاريخ اللعبة، الذي غاب قسراً عن الملاعب منذ جانفي 2023

وسط واحدة من أعقد القضايا القضائية في مسيرته، يقف اليوم على أعتاب عودة مثيرة، لا تحمل

فقط طابعا رياضيا، بل فصلا إنسانيا ثقيلا بالأسئلة والتحوّلات. وبحسب تقارير متطابقة من

ESPN البرازيل وصحيفة جلوبو، فإن الظهير البرازيلي البالغ من العمر 42 عامًا يقترّب من شراء

نادي سيورتينج كلوب دي ساو جواو دي فير، أحد أندية الدرجة الثالثة البرتغالية، مع احتمال

عودته لاعبا حتى نهاية الموسم. التحرك جاء مفاجئا وسريع الإيقاع، حيث تشير التقارير إلى

أن داني ألفيس يضع اللمسات الأخيرة ليصبح المساهم الأكبر في النادي البرتغالي، في وقت

يحتل فيه الفريق المركز التاسع في المجموعة الأولى من "تيرسييرا ليجا"، داخل مناطق صراع

الهبوط. ولا تقتصر خطة ألفيس، على الاستثمار الإداري فقط، بل تمتد إلى عودته لاعبا خلال

النصف الثاني من الموسم، في محاولة لإنقاذ الفريق من الهبوط، وربما التسلل إلى سباق الصعود،

رغم الفارق البالغ 7 نقاط عن آخر المراكز المؤهلة منذ ابتعاده القسري عن كرة القدم، ظل

ألفيس متمسكا بفكرة واحدة وهي ألا تكون نهاية مسيرته داخل جدران منزله. ويرى اللاعب

الذي رفع دوري الأبطال 3 مرات مع برشلونة، وحصد ألقابا في إسبانيا وفرنسا وإيطاليا، في هذه

العودة فرصة لإغلاق الدائرة، ليس بحثا عن مجد جديد، بل عن وداع مختلف، يمنحه الحق في

كتابة السطر الأخير بقدميه، لا بقرار قضائي أو صمت قاس. تعود القصة إلى شتاء 2023، حين

ألقي القبض على ألفيس في برشلونة بتهمة الاعتداء الجنسي، وقضى 14 شهرا في الحبس

الاحتياطي داخل سجن "بريانز 2". وفي مارس 2025، ألغت محكمة العدل العليا في كتالونيا إدانته،

مشيرة إلى تناقضات في الأدلة، ما أعاد له حريته،

وإن لم ينه الجدال. فالنيابة

الحكم أمام

العامّة لا تزال تطعن في

المحكمة العليا الإسبانية،

لتبقى قضيته مفتوحة

على مستوى الرأي العام،

حتى لو أغلقت قضايا في

مرحلتها الحالية. بعيدا

عن كرة القدم، ظهر ألفيس

بوجه جديد، وانتشرت

مقاطع مصوّرة

له وهو يعظ

في كنيسة

إنجيلية

بضواحي

جيرونا، وأثارت

جدلا واسعا، خاصة

مع تغير خطابيه

وصورته العامة. ذ

وقال ألفيس أمام

الحاضرين: "في قلب

العاصفة، هناك دائما

رسول من الله"، مضيفا:

"في أحلك لحظاتي، وجدت

الإيمان، وقطعت عهدا مع

الله بأن أخدمه ما دمت حيا".

حتى حساباته على مواقع

التواصل تغيّرت، وتحول وصفه

المختصر إلى: "تلميذ يسوع

المسيح"، في انعكاس واضح

لتحوّل داخلي عميق.

غارسييا: حرصنا على إنهاء العام بالفوز على فياريال

كشف الإسباني خوان غارسييا، حارس مرمى برشلونة، عن سعادته بالفوز على فياريال في الليفال. وخاض برشلونة آخر مبارياته هذا العام، أول أمس، أمام فياريال، وفاز بهدفين دون رد، على ملعب لا سيراميكيا، ضمن لقاءات الجولة 17 لليفا. وقال غارسييا، في تصريحاته عقب المباراة: "كنا نعلم أهمية الحصول على النقاط الثلاث في المباراة الأخيرة من العام، وقد حققنا ذلك وأنهيناه في صدارة الترتيب". وأضاف: "نحن في منتصف الموسم، ولا يزال يتبقى الكثير". وتابع: "عادة ما تكون الأمور أسهل عندما يلعب الخصم بنقص عددي، ولكن كنا نتمنى أن نحسم المباراة قبل ذلك بتسجيل الهدف الثاني في وقت مبكر". وأكمل: "الحقيقة هي أن فياريال لعب بشكل جيد للغاية وعرف كيف يدافع رغم النقص العددي". وعن الحالة الدفاعية للفرق، قال: "عندما تصلني الكرة أحاول صدها، هناك أيام أستطيع فيها فعل ذلك، وأيام أخرى لا، اليوم لحسن الحظ خرجت بشباك نظيفة، وأنا سعيد بذلك". وبهذا الانتصار رفع برشلونة رصيده إلى 46 نقطة في صدارة جدول الترتيب، وبفارق 4 نقاط عن الوصيف ريال مدريد، بينما تجمد رصيد فياريال عند 35 نقطة في المركز الرابع. وتعد هذه المباراة هي الأخير لبرشلونة خلال عام 2026، علما بأنه سيخوض مباراته المقبلة يوم 3 جانفي المقبل أمام جاره إسبانيول.

مياتوفيتش منتقداً فينيسيوس: مصلحة ريال مدريد فوق أي لاعب

انتقد بريدرار مياتوفيتش، أسطورة نادي ريال مدريد، نجم الفريق الملكي الحالي، فينيسيوس جونيور، موضحاً أن مصلحة النادي الإسباني يجب أن تكون فوق أي لاعب مهما كان اسمه. فينيسيوس يعيش وضعية صعبة للغاية خلال هذا الموسم، حيث حدث هبوط حاد في مستوى الدولي البرازيلي مع الفريق الملكي منذ الموسم الماضي وحتى الوقت الحالي من هذا الموسم. وتلقى فينيسيوس الكثير من الانتقادات وخرج اللاعب بشكل كبير عن تركيزه، تزامناً مع دخوله في أكثر من مناسبة في خلاف مع مدرب ريال مدريد، تشابي ألونسو.

وتطرق مياتوفيتش في تصريحات نقلتها صحيفة موندو ديبورتيفو إلى مسألة تجديد عقد فينيسيوس مع ريال مدريد، والذي سوف ينتهي بنهاية الموسم المقبل. ويعتقد مياتوفيتش أن فينيسيوس إذا كان مصراً على طلباته في الحصول على راتب يوازي راتب كيليان مبابي زميله في ريال مدريد، وكذلك نفس الراتب الذي كان يحصل عليه الأسطورة ليونيل ميسي في برشلونة، فإنه لا يريد أن يستمر في الفريق الملكي. وقال مياتوفيتش: "إذا كان يطلب الآن عقد مبابي أو ميسي، فمن الواضح أنه لا يريد التجديد وهذا بديهي، لستنا أطفالاً، يا سادة، وإذا أراد إنهاء عقده مع ريال مدريد، فلا بأس". واختتم مياتوفيتش في حديثه عن فينيسيوس: "يجب أن تكون مصلحة ريال مدريد فوق مصلحة أي لاعب، أيا كان، وعلى جميع لاعبي كرة القدم أن يتقبلوا أمراً واحداً، وأنا أعلم هذا، سيستمر الفريق في الفوز مع فينيسيوس وبدونه، ومع مياتوفيتش وبدونه، ومع بوتراغيتيو وبدونه، لأن ريال مدريد يفوز دائماً".

بعد كريستينسن.. إصابة جديدة تشعل الإنذار الأحمر في برشلونة

تعرض برشلونة لضربة جديدة، بإصابة أحد نجومه خلال مباراة فياريال، أول أمس في منافسات الدوري الإسباني، والتي حسمها بنتيجة 0/2. وبات الفرنسي جويليس كوندري، نجم برشلونة مهدداً بالغياب عن بطولة السوبر الإسباني، التي ستقام في السعودية بداية من 7 جانفي المقبل في السعودية. ومنتظر جمهور برشلونة، نتيجة الضغوط التي ستعنها إدارة البارسا خلال الساعات المقبلة، للاطمئنان على اللاعب. سقط الظهير الفرنسي أرضاً قبل الدقيقة 80 بقليل، بينما كان فياريال يستعد لتنفيذ ركلة ركنية، وتلقى العلاج من قبل الطاقم الطبي لبرشلونة. دخل مارك كاسادو بديلاً في مركز الظهير، حيث أشار كوندري إلى مقاعد البدلاء، ملمحاً إلى عدم تأكده التمام من قدرته على إكمال المباراة. ثم يرد هانز فليك، المدير الفني، المجازفة به، فاستبدله.

كان المدرب هانز فليك، متفائلاً بعد المباراة، حيث قال: "أعتقد أنه بخير. لقد عانى من بعض المشاكل خلال الأيام الثلاثة أو الأربعة الماضية، وكان مريضاً. أعتقد أن حالته ليست سيئة كما بدت". وفيما يتعلق بإشارة الظهير، أوضح أن ذلك كان بسبب تشنج عضلي.

وأشارت مصادر أخرى داخل نادي برشلونة لصحيفة "موندو ديبورتيفو"، إلى أن اللاعب الفرنسي ليس مصاباً.

نيكو باز يصرح: ريال مدريد

علق الأرجنتيني نيكو باز، لاعب وسط نادي كومو الإيطالي، على الأنباء التي ربطته بالعودة لناديه السابق ريال مدريد. وكان باز قد انضم لصفوف كومو في صفقة انتقال دائم في صيف 2024، ولكن ريال مدريد يملك خيار إعادة شراؤه في صيف 2026 أو 2027. وقدم باز مستويات مميزة مع ناديه في الدوري الإيطالي، وارتبط اسمه بالانتقال لصفوف ناديي إنتر ميلان وبوفنتوس. وقال باز، في تصريحات لشبكة "سكاى إيطاليا" تعليقا على أنباء عودته لريال مدريد: "لا أفكر في هذا الأمر". وأضاف: "كل ما أفكر فيه هو اللعب، أنا أريد قصارى جهدي". ويعد نيكو باز أحد الجواهر الأرجنتينيين الواعدة والمتوقع الاعتماد عليهم في مونديال 2026.

فليك يخرج عن عاداته ويعلق على "طرده" لاعب فياريال

أشاد الألماني هانز فليك المدير الفني لبرشلونة، بأداء لاعبيه خلال الانتصار بهدفين دون رد على فياريال، مساء أول أمس، ضمن منافسات الجولة 17 من اليفا. وقال فليك، خلال تصريحات نقلتها صحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية: "ثلاث نقاط إضافية. العقلية والالتزام مذهلان، وأنا فخور جداً بما يقدمه اللاعبون. ما نعيشه هو نهاية عام مثالية". واعترف المدرب الألماني بأن الإرهاق بات واضحاً على لاعبيه في هذه المرحلة من الموسم، خاصة في الخط الخلفي، موضحاً: "الفريق يعاني من بعض التعب، ولا نملك العديد من الخيارات الدفاعية، وهذا ليس سهلاً في الإدارة. رغم ذلك أنا راض عن اللاعبين، والآن سنحصل على فترة راحة ستكون مهمة جداً لنا. في النهاية الأهم هو حصد النقاط الثلاث". وأشاد فليك بأداء الحارس خوان غارسييا، مؤكداً أنه كان أحد نجوم اللقاء، وقال: "لقد قدم مباراة رائعة وساهم بتصدياته في الحفاظ على نظافة الشباك. هو لاعب مهم جداً بالنسبة لنا". كما أرجع المدرب التحسن الملحوظ في الأداء والنتائج إلى تحقيق الاستقرار الدفاعي، موضحاً: "عملنا كثيراً على هذا الجانب، استخدمنا العديد من مقاطع الفيديو لتصحيح الأخطاء، كما أن عودة لاعبين ذوي جودة عالية ساعدتنا كثيراً". وعن لحظة طرد ريناتو فيجا بعد تدخله على لامين يامال، وما تبعها من صافرات استهجان ضد النجم الشاب، أكد فليك أن القرار كان واضحاً، قائلاً: "البطاقة الحمراء كانت صحيحة. على لامين أن يعرف كيف يتعامل مع هذه الأجواء، وقد رد بأفضل طريقة ممكنة عندما سجل الهدف الثاني". وبخصوص استبدال جول كوندري قبل نهاية اللقاء بقليل، أوضح فليك أن الأمر لا يدعو للقلق، وقال: "كوندي كان مريضاً خلال الأيام الماضية، وعانى من بعض المشاكل. شعر بتقلص عضلي فقط، وسنقوم بفحصه عند العودة إلى برشلونة". كما كشف فليك غياب أندرياس كريستينسن عن الفترة المقبلة، مؤكداً أنه سيغيب عن المرحلة القادمة من المنافسات، ومعلقاً على إمكانية التعاقد مع مدافع جديد في سوق الانتقالات الشتوية: "سأتحدث مع ديكويوم الاثنين. الأهم الآن هو عودة كريستينسن بشكل سليم، ستسانده لأنه كان في حالة جيدة مؤخراً وقدم مستوى قوياً. الأمر محزن، وأتمنى له العودة في أقرب وقت".

هاري كين يودع 2025 بمئوية تاريخية في الدوري الألماني

حقق الإنجليزي هاري كين لاعب بايرن ميونخ رقماً تاريخياً مذهلاً في سجلات الدوري الألماني "بوندسليغا"، بعد أن قاد فريقه لتحقيق الفوز على مضيفه هايدنهايم برعاية دون رد ضمن منافسات الجولة 15، مساء الأحد. وكان عملاق بافاريا قد تعثر في الجولة الماضية بالتعادل الثاني له هذا الموسم أمام ماينز بهدفين لمثلهما، لكنه استعاد توازنه سريعاً وحقق فوزه الـ 13 ليحافظ بذلك على سجله الخالي من الهزائم في الدوري الألماني حتى الآن. وبهذا الفوز، رفع حامل اللقب والبطل التاريخي رصيده لـ 41 نقطة في صدارة جدول الترتيب، ليوسع الفارق إلى 9 نقاط كاملة عن أقرب ملاحقيه وغريمه التاريخي بوروسيا دورتموند، في آخر مباراة له قبل نهاية سنة 2025. ارتدى كين شارة القيادة للمرة الأولى منذ وصوله إلى بايرن ميونخ في صيف 2023 قادماً من توتنهام هوتسبير الإنجليزي، في ظل غياب العديد من نجوم البافاري لأسباب متنوعة. وخاض بايرن ميونخ المباراة وهو يعاني من غيابات مؤثرة، أبرزها الحارس المخضرم مانويل نوير وجوشوا كيميشتش وكونراد لايمر ومين جاي كيم وألكسندر بافلوفيتش بداعي الإصابة، بالإضافة إلى السنغالي نيكولاس جاكسون الذي يشارك مع منتخب بلاده في كأس أمم أفريقيا 2025.



بالعرب. وسجل أهداف المباراة كل من الكرواتى جوسيب والفرنسي ميكيل أوليسيه والكوومبي لوييس دياز وهاري كين على الترتيب، ليمنحوا فريقهم ثلاث نقاط مهمة. وأصبح هاري كين أسرع لاعب يصل إلى 100 إسهامة تهديفية في تاريخ الدوري الألماني على الإطلاق، بعد أن بلغ رصيده 81 هدفاً بالإضافة إلى 19 تمريرة حاسمة خلال 78 مباراة فقط منذ انضمامه إلى بايرن ميونخ. ويقدم كين، البالغ من العمر 32 عاماً، مستويات مذهلة خلال الموسم الحالي مع بايرن، وشارك في 30 مباراة منها 5 في كأس العالم للأندية الأخيرة، سجل خلالها 33 هدفاً وقدم 4 تمريرات حاسمة، وتوج بلقبين مع فريقه هما الدوري الألماني والسوبر المحلي. ولن يخوض بايرن ميونخ بقيادة مدربه البلجيكي فينست كومباني أي مباراة حتى 11 جانفي المقبل، عندما يستضيف فولفسبورغ "أليانز أرينا" العريق في الدوري الألماني

بايرن ميونخ ينهي عام 2025 برعاية أمام هايدنهايم

أنهى بايرن ميونخ عام 2025 بقوة، بالتغلب على مضيفه هايدنهايم برعاية نظيفة، مساء في اللقاء الذي أقيم على ملعب فويت أرينا ضمن مباريات الجولة رقم 15 من البوندسليغا. وسجل رباعية جوسيب ستانيسيتش (15) ومايكل أوليسيه (32) ولويس دياز (87) وهاري كين (90). وبتلك النتيجة، رفع بايرن ميونخ رصيده إلى 41 نقطة في صدارة جدول الترتيب، بينما تجمد رصيد هايدنهايم عند 11 نقطة في المركز السابع عشر. شكل بايرن ميونخ الخطورة الأولى في المباراة في الدقيقة السابعة، بتسديدة قوية من إيتو من الجانب الأيسر لمنطقة الجزاء، اصطدمت بالمدافع ماينكا. وأهدر البايرن فرصة كبيرة لافتتاح التسجيل في الدقيقة 12، بعدما تابع تاه كرة مبعدة من دفاع هايدنهايم داخل المنطقة، ليسدد رأسية تصدى لها راماي. وافتتح البايرن التسجيل في الدقيقة 15، بعدما أرسل أوليسيه عرضية من ركلة ركنية، تابعها تاه برأسية تصدى لها راماي، وأكملها ستانيسيتش برأسية أخرى سكنت الشباك. ظهر هايدنهايم هجوماً للمرة الأولى في المباراة في الدقيقة 25، بتسديدة عبر بيرينجر من على حدود منطقة الجزاء، ذهبت بعيداً عن المرمى.

ونجح البايرن في إضافة الهدف الثاني في الدقيقة 32، بعدما تابع إيتو إبعاداً خاطئاً من الحارس لعرضية داخل المنطقة، ليسدد كرة مباشرة اصطدمت بالمدافع ماينكا الساقط على الأرض، لتمهد أمام أوليسيه على خط المرمى، ليسدد بسهولة في الشباك. وكاد كين أن يوقع على واحد من أفضل أهداف الموسم، بعدما أرسل ستانيسيتش عرضية من مخالفة في الجانب الأيمن، تابعها الدولي الإنجليزي بتسديدة على الطائر أمسك بها راماي.

وحاول هايدنهايم في الدقيقة 41، بعدما عرضية من الجانب الأيسر، مباشرة على الطائر مرت إلى جوار القائم، لينتهي الشوط الأول بتقدم البايرن (2-0). وأتى الظهور الهجومي الأول في الشوط الثاني من نصيب بايرن ميونخ في الدقيقة 47، بمتابعة كارل لكرة مبعدة من دفاع هايدنهايم على حدود المنطقة، ليسدد كرة ذهبت بعيداً عن المرمى. وكاد كين أن يسجل الهدف الثالث لبايرن في الدقيقة 53، بعدما استقبل كرة داخل المنطقة، ونجح في تخطي ماينكا ببراعة، قبل أن يسدد كرة أرضية مرت بقليل إلى جوار القائم. أتت الفرصة الأخطر لهايدنهايم في الشوط الثاني في الدقيقة 56، بتسديدة من بيرينجر من على حدود المنطقة، تابعها شيمر بضربة رأسية اصطدمت بالعارضة. وواصل كين محاولاته لhez الشباك في الدقيقة 57، بتسديدة أخرى من داخل المنطقة ذهبت ضائعة في يد راماي. قدم راماي هدية لبايرن من أجل تسجيل الهدف الثالث في الدقيقة 66، بخطأ كبير في تمرير الكرة، ليفتكها كين داخل المنطقة، وحاول مراوغة الحارس، لكنه تأخر كثيراً بعدها لتضيع الفرصة على العملاق البافاري. وفُزط هايدنهايم في فرصة محققة لتقليص الفارق في الدقيقة 68، بتلقي إبراهيموفيتش الخالي من الرقابة تماماً داخل المنطقة عرضية أرضية، ليسدد كرة مباشرة ذهبت أعلى العارضة. ووقع دياز على الهدف الثالث للبايرن في الدقيقة 87، بمتابعته عرضية من ستانيسيتش داخل منطقة الـ 6 ياردة، ليسدد رأسية سكنت الشباك. وأكمل كين مهرجان الأهداف بالتوقيع على الرابع في الدقيقة الثالثة من الوقت بدل الضائع، بتسديدة أرضية قوية من داخل المنطقة سكنت الشباك، لينتهي اللقاء بفوز البافاري برعاية نظيفة.

أوباميكانو يخطر بايرن ميونخ بشرطه لتجديد عقده

أخطر الدولي الفرنسي داويت أوباميكانو مدافع نادي بايرن ميونخ، إدارة النادي الألماني بشرطه، من أجل الموافقة على تجديد عقده الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري في صيف 2026. ويجري بايرن ميونخ مفاوضات جادة مع أوباميكانو، وقدم النادي الألماني للاعب عرضاً مغرياً للغاية، نظراً لأن الشروط المالية ليست مثالية، حسبما ذكرت صحيفة "أس" نقلاً عن صحيفة "بيلد". ومع ذلك، لم يتم الاتفاق على تجديد العقد نهائياً بعد، لأن اللاعب الفرنسي يرغب في تضمين بند في العقد يسمح له بالتنازل عن بعض حقوقه، بحسب صحيفة "بيلد" الألمانية. ولن يوقع أوباميكانو العقد إلا إذا تضمن بنداً يسمح له بفسخه، ويرغب النادي في أن يسري هذا البند اعتباراً من السنة الثانية للعقد الجديد، التي تبدأ في عام 2028، بينما يرغب وكلاء اللاعب في أن يسري مفعوله في وقت أقرب. ويعتبر المدافع الفرنسي الذي يبلغ من العمر 27 عاماً، محط أنظار العديد من الأندية الأوروبية التي تريد ضمه في الموسم المقبل مجاناً بعد نهاية عقده، على رأسها ريال مدريد وباريس سان جيرمان.

مجلة "كيكر" الألمانية تختار هاري كين شخصية العام 2025

اختارت مجلة "كيكر" الألمانية هاري كين، مهاجم فريق بايرن ميونخ والمنتخب الإنجليزي، شخصية العام 2025، تقديراً لإنجازاته الرياضية الكبيرة وأثره الإيجابي خارج الملعب. ويعكس هذا التكريم أهمية اللاعب الإنجليزي البارزة للنادي البافاري، وتجاوز تأثيره حدود الأداء على أرض الملعب ليشمل روح الفريق والمساهمة المجتمعية بحسب الموقع الرسمي لنادي بايرن ميونخ. وكان هاري كين قد فاز الموسم الماضي بجائزة هداف الدوري الألماني برصيد 26 هدفاً، قبل أن يفوز بايرن ميونخ للتتويج بلقب الدوري الألماني 2025، وهو أول لقب جماعي كبير يحزره اللاعب في مسيرته مع النادي، مما شكل نقطة فارقة في مسيرته الاحترافية. وأشارت مجلة "كيكر" إلى أن اختيار كين جاء تقديراً ليس فقط لقدراته التهديفية، بل أيضاً لروح الفريق الاستثنائية التي يتمتع بها، وجهوده الكبيرة على المستوى الدفاعي، وتواضعه داخل وخارج الملعب.



ماتيتش: سولشاير كان يستحق وقتاً أطول مع مانشستر يونايتد

يعتقد لاعب مانشستر يونايتد السابق نيمانيا ماتيتش، أن النادي ارتكب خطأ فادحاً عندما أقال أحد المدربين الذين خلفوا الأسطورة الاسكتلندية السير أليكس فيرغسون. ولعب ماتيتش تحت قيادة أربعة مدربين خلال مواسمه الخمسة في أولد ترافورد، وهم: جوزيه مورينيو، وأولي جونار سولشاير، ومايكل كاريك، ورالف رانجيليك، مع تولي الأخيرين المهمة بشكل مؤقت.

وعند استرجاعه لفترته في مانشستر يونايتد، يرى ماتيتش أن الفريق كان يسير في الاتجاه الصحيح خلال حقبة سولشاير. وكان سولشاير قد أقيبل في نوفمبر 2021، بعد سلسلة نتائج سلبية لم يحقق خلالها الفريق أي فوز، وجمع نقطة واحدة فقط من سبع مباريات في الدوري الإنجليزي الممتاز، من بينها الهزيمة الثقيلة والمحبطة بنتيجة 0-5 على ملعبه أمام ليفربول. وكان سولشاير قد عُين مدرباً دائماً للفريق في مارس 2019 بعدد لمدة ثلاث سنوات، وخلال تلك الفترة قاد مانشستر يونايتد إلى المركز الثالث في موسم 2019-2020، والمركز الثاني في موسم 2020-2021، إضافة إلى الوصول إلى نهائي الدوري الأوروبي في ماي 2021. وأكد ماتيتش أن هناك تقدماً حقيقياً كان يتحقق تحت قيادة سولشاير، وأصر على أن المدرب النرويجي "كان يستحق وقت أطول". وقال ماتيتش في حديثه لمجلة "فور فور تو"، "أنهينا الموسم في المركزين الثاني والثالث تحت قيادته. كانت الأجواء داخل الفريق أننا غير راضين عن إنهاء الموسم في المركز الثاني، لكن عندما ننظر إلى النتائج الآن، ندرك أننا كنا نقدم عملاً رائعاً للغاية". وأضاف: "اعتقد أن أولي كان يستحق وقتاً أطول، وعندما أقول أولي، أريد أيضاً أن أذكر جهازه الفني مثل مايكل كاريك وكيران ماكيننا. كانوا يسببون في الاتجاه الصحيح لإعادة مانشستر يونايتد إلى مكانته". وتابع: "بالطبع، اتخذ النادي قرار إقالة أولي بناء على نتائج في آخر مباراتين أو ثلاث، لكنه كان شخصاً رائعاً ويمتلك المواصفات المناسبة لهذا النادي. هو ومساعدوه كانوا يفهمون كرة القدم جيداً - التدريبات كانت مثالية وكل التفاصيل الصغيرة كانت مُحضرة لنا بعناية". وأوضح: "شعرت بالحزن من أجله لأن أولي كان إنساناً عظيماً، وكنا في طريقنا لتحقيق شيء كبير. لم أكن خياره الأول في خط الوسط، وأنا عادة لا أحب أي مدرب عندما لا لعب - كنت أتشاجر معهم".

إيمري يقود أستون فيلا لسلسلة تاريخية... وروجرز يكرر حدثاً نادراً

ضم أستون فيلا ضيفه مانشستر يونايتد إلى ضحاياه في الدوري الإنجليزي الممتاز، بالفوز عليه (2-1) بملعب فيلا بارك، ضمن منافسات الجولة 17 من الدوري الإنجليزي الممتاز. الإنجليزي مورجان روجرز لعب دور البطولة في فوز أصحاب الأرض، بتسجيله هدفي فريقه، فيما سجل ماتيو كونيكا هدف يونايتد. الفوز رفع رصيد الفيلانز للنقطة 36 في المركز الثالث، بينما توقف المان يونايتد عند 26 نقطة في المركز السابع. حسبما ذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات، استطاع أستون فيلا تحقيق 10 انتصارات متتالية في أعلى مستوى بمختلف البطولات، للمرة الأولى في تاريخه الممتد منذ 111 عاماً. وعلى مستوى الدوري الإنجليزي، وصل الفيلانز للانتصار السابع توالياً، للمرة الأولى منذ عام 1990. بدأت هذه السلسلة التاريخية للفيلانز، بفوز في الدوري الأوروبي مطلع شهر نوفمبر الماضي، أتبعها الفريق بانتصارات على بورنموث وليدز يونايتد. وانضم لقائمة الضحايا أيضاً كلا من يونج بويز، وولفرهامبتون،

آرسنال، بازل، وست هام ومانشستر يونايتد. Aston Villa v Manchester United وأفادت شبكة "سكواكا" بأن روجرز هو ثاني لاعب يسجل ثنائية بقميص أستون فيلا، في مباراة ضد المان يونايتد بالبريميرليغ. كما أشارت إلى كونه أول لاعب يسجل هدفين أو أكثر في مباراتين متتاليتين بالدوري الإنجليزي منذ أن فعلها ديون ديلن في نوفمبر 1998، لكن الأخير حققها في 3 مباريات متتالية. وأضافت: "بعمر 23 عاماً و148 يوماً، أصبح روجرز أصغر لاعب يسجل 20 هدفاً بمختلف البطولات بقميص فريق في البريميرليغ".

سر استبدال برونو فرنانديز بين شوطي مباراة أستون فيلا

غادر برونو فرنانديز، نجم مانشستر يونايتد، مباراة فريقه أمام أستون فيلا، مساء أول أمس، ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز، بعدما تعرض للإصابة. وبدأ أن فرنانديز قد أصيب في ساقه اليسرى قبل حوالي خمس دقائق من نهاية الشوط الأول، لكنه تمكن من اللعب حتى نهاية الشوط. وخرج لاعبو يونايتد من غرفة الملابس بعد الاستراحة وشارك ليساندرو مارتينيز ليلعب إلى جانب مانويل أوجارتي. وسرعان ما عاد برونو فرنانديز لمشاهدة المباراة من مقاعد البدلاء، ودون عرج واضح. يأمل مشجعو يونايتد أن يكون ذلك مؤشراً جيداً، بحيث لا تكون إصابته قوية وتبعده عن المباريات المقبلة.

سلوت يكسر التقاليد ففي ليفربول... وفان دايك يعلق

كشف قائد ليفربول، فيرجيل فان دايك، أن بطل الدوري الإنجليزي الممتاز سيحصل على إجازة في يوم عيد الميلاد، وذلك للمرة الأولى في مسيرته مع النادي. وبعد الفوز 2-1 على توتنهام، يوم السبت، سيخوض الريدز، مباراتهم المقبلة، السبت المقبل، عندما يواجهون وولفرهامبتون. وعادة ما تشهد فترة أعياد الميلاد، خوض معظم الفرق، مباريات في يوم بوكسينغ داي، ويضطر اللاعبون للحضور والتدريب في اليوم السابق. لكن مع وجود مباراة واحدة فقط ستقام في 26 ديسمبر الجاري، ضمن الدوري الإنجليزي هذا الموسم، قرر المدرب أرنه سلوت، منح لاعبي ليفربول، فرصة قضاء يوم عيد الميلاد مع عائلاتهم. وقال فان دايك، في تصريحات نشرتها صحيفة الديلي ميل "سنحصل على إجازة في يوم عيد الميلاد، وهو أمر لطيف جداً من الجهاز الفني". وأضاف "إنه تغيير جميل. سأكون في المنزل أيضاً في ليلة عيد الميلاد، وأنا متحمس جداً لذلك". وتابع "الجهاز الفني يضع دائماً خطة خاصة لكل مباراة، وهي تعمل بشكل جيد للجميع. الحصول على إجازة في يوم عيد الميلاد أمر مميز". وأردف "لا أعتقد أن هذا حدث من قبل في مسيرتي في الدوري الإنجليزي. ساستغل الوقت لأكون مع عائلتي وأستمتع بذلك". وأقام لاعبو ليفربول، احتفالهم الخاص بعيد الميلاد، بعشاء جماعي مساء السبت، وكان لديهم الكثير ليتحدثوا عنه بعد تمديد سلسلة مبارياتهم دون هزيمة إلى 6 مباريات.

كارثة في ليفربول... تشخيص مروع يهدد إيزاك بالغياب لعدة أشهر

تلقى ليفربول ضربة موجعة، بعدما كشفت تقارير عن تشخيص خطير للإصابة التي تعرض لها المهاجم السويدي ألكسندر إيزاك، أمام توتنهام، أمس، في المباراة التي انتهت بفوز الريدز 2-1 في البريميرليغ. وبحسب دافيد أورستن، الصحفي الشهير بـ"ذا أتلتيك"، فإن إيزاك يعاني من اشتباه في كسر بالساق اليسرى، وهي الإصابة التي قد تبعده عن المشاركة لعدة أشهر. وبدأ الدولي السويدي على مقاعد البدلاء، بعدما فضل مدربه أرنه سلوت الدفع بالفرنسي هوجو إيكيبيكي على حسابه. وجاءت مشاركة إيزاك مع بداية الشوط الثاني، على حساب الظهير الأيمن كونور برادلي. وبعد 10 دقائق فقط، نجح إيزاك في إحراز هدف التقدم للريدز بعدما استغل فريقه هفوة المدافع الأرجنتيني كريستيان روميرو بالقرب من منطقة الجزاء. لكن لاعب نيوكاسل يونايتد السابق، تعرض لإصابة لحظية تسجل الهدف، بعدما سقط أرضاً متأثراً عقب تدخل المدافع الهولندي فان دي فين لحظة تسديده الكرة. ولم يستطع إيزاك الاحتفال بالهدف، بل ظل يتألم من الإصابة، ما استوجب دخول الطاقم الطبي لعلاج. وبدأ أن إيزاك تعرض لإصابة قوية، إذ لم يستطع النهوض وظل يبكي على أرض الملعب، قبل مساعدته من قبل أفراد الطاقم الطبي على النهوض ومقادرة ملعب المباراة. واضطر سلوت لاستبدال إيزاك بعدها مباشرة، ليدفع بالهولندي جيريمي فريمبونج بدلاً منه. ولم يصدر ليفربول تعليقاً رسمياً حتى الآن حول مدى خطورة الإصابة، إلا أن اللاعب يخضع لفحوصات وأشعة طبية دقيقة. وتعد إصابة إيزاك المحتملة كارثة ليفربول، في ظل الغيابات التي ضربت الخط الأمامي للفريق، وأهمها إصابة كودي جاكبو الطويلة، فضلاً عن مقادرة محمد صلاح نجم الفريق الأول للمشاركة في بطولة أمم أفريقيا مع منتخب مصر.

موهبة يونانية على رادار تشيلسي في الميركاتو

أبدى نادي تشيلسي الإنجليزي اهتماماً بخدمات اللاعب اليوناني الشاب كونستانتينوس كاريتساس لاعب جيتك البلجيكي. ويأتي اهتمام تشيلسي بخدمات النجم اليوناني الشاب في ظل رغبة الإدارة في ضم أبرز المواهب المتاحة على الساحة. وبحسب تقرير نشره موقع تيم توك البريطاني فإن كاريتساس نجح في جذب أنظار عدد من الأندية الأوروبية الكبيرة. وأشار التقرير إلى أن اسم النجم اليوناني اقترن في وقت سابق بخطوة انتقال محتملة لنادي ليفربول وأرسنال. ويمتاز النجم اليوناني الشاب بالقدرة على اللعب في أي مركز هجومي، خاصة مركز صانع الألعاب (المركز رقم 10). وذكر التقرير أن النادي البلجيكي يرى أن عام 2026 سيكون عام بيع اللاعب الذي يحظى باهتمام كبار أوروبا. وتبلغ القيمة السوقية للنجم اليوناني الشاب حازر الـ 28 مليون يورو، وستجيب الفترة المقبلة عن السؤال بشأن هوية ناديه الجديد. ويبلغ كاريتساس من العمر 18 سنة، ويجيد اللعب في مركز لاعب الوسط الهجومي، وينتهي عقده مع جيتك في جوان 2029. وكان قد تم تصعيده للفريق الأول للنادي في جانفي 2024، ومنذ ذلك الحين لعب 70 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 5 أهداف، وصنع 15 هدفاً.



ميلان وأزمات التجديد.. عقود منتهية وخسائر متكررة

يقترّب عقد الحارس الفرنسي المميز، مايك مانين، مع نادي ميلان من نهايته، في جوان 2026، دون الوصول إلى نتيجة في المفاوضات مع إدارة "الروسونيري" لتجديد الارتباط، ما دفع صحيفة لا غازيتا ديلو سبورت الإيطالية في أكثر من مناسبة، إلى التحذير من خسارته، في صفقة انتقال حر خلال الصيف، كما حدث مع العديد من اللاعبين خلال السنوات الماضية، حين فقد بطل أوروبا سبع مرات أسماء مميزة كانت قادرة على تقديم الإضافة لو استمرت. وفي عام 2021، خسر نادي ميلان الحارس الإيطالي، جيانلويجي دوناروما، دون مقابل، بعدما فشل في التوصل إلى اتفاق لتجديد عقده، بسبب مطالبه المالية ووكيل أعماله الراحل، مينو راويولا، وفي نهاية الأمر انتقل إلى باريس سان جيرمان الفرنسي، فحقق معه العديد من الألقاب، بينها دوري أبطال أوروبا، قبل أن يرحل إلى مانشستر سيتي في الصيف. ويحظى مانين، بحسب العديد من المصادر الصحافية، بينها "لا غازيتا"، باهتمام أكثر من نادٍ في الدوري الإنكليزي الممتاز، من بينها تشلسي، الذي قد يقدم عروضاً كبيرة لخطفه في أي لحظة، رغم أن ميلان لا يزال لديه أمل في التوصل إلى اتفاق خلال الأسابيع المقبلة، خاصة أن المدرب ماسيميليانو أليغري يعمل على إقناعه بتوقيع عقد جديد، بحسب موقع فوتبول إيطاليا، ويذكر أن مايك يمكنه الانطلاق في خوض المفاوضات مع أي نادٍ آخر خلال أيام قليلة بشكل قانوني، وإتمام صفقة انتقال مجاني في نهاية الموسم. وخسر ميلان، في السنوات الماضية، العديد من الأسماء بهذه الطريقة، من بينهم التركي هاكان تشالهان أوغلو، الذي كان واحداً من اللاعبين المميزين في تشكيلة "الروسونيري"، لكنه في نهاية الأمر لم يجدد عقده مع الفريق، وضد عشاق النادي اللومباردي بانتقاله إلى إنتر ميلان، الغريم التقليدي في المدينة، دون مقابل، قبل أن ينجح لاحقاً في هزّ شبك الفريق "الأحمر والأسود" في الدوري. أما العاجي فرانك كيسييه فقد خطف قلوب عشاق ميلان منذ وصوله في عام 2017، وفرض نفسه في التشكيلة الأساسية بفضل قدراته البدنية ومساهماته الهجومية، لكن تجديد عقده في عام 2022 لم يسر كما كان يتماهى الجميع، بعدما رحل صاحب الـ 28 عاماً إلى صفوف نادي برشلونة مجاناً، قبل انتقاله إلى الأهلي السعودي في عام 2023. وفي السياق ذاته، فإن اللاعب الفرنسي، ثيو هيرنانديز، الذي كان واحداً من أعمدة الفريق إلى جانب البرتغالي رافايل لياو، ترك ميلان والتحق بنادي الهلال السعودي مقابل 25 مليون يورو خلال "الميركاتو" الصيفي الماضي، وذلك خوفاً من سيناريو رحيله المجاني بعد فشل المفاوضات حول الراتب.

ثيو هيرنانديز: كنت أريد الاستمرار في ميلان ولكن تم الضغط علي لأرحل

فتح ثيو هيرنانديز قلبه للحديث عن كواليس رحيله عن ميلان، مؤكداً أن ما تم تداوله خلال الأشهر الأخيرة لم يكن سوى أكاذيب لا تعكس حقيقة موقفه، مشدداً على أن رغبته الأولى والأخيرة كانت الاستمرار داخل جدران النادي الذي صنع اسمه في إيطاليا. النجم الفرنسي، الذي يدافع حالياً عن ألوان الهلال السعودي، أوضح أن نهاية تجربته مع الروسونيري جاءت في أجواء صعبة نفسياً، بعد فترة شعر خلالها بعدم التقدير، رغم سنوات من العطاء والنجاحات، أبرزها التتويج بلقب الدوري الإيطالي. وأشار ثيو إلى أن انتقاله لم يكن بحثاً عن المال أو هروباً من المسؤولية، بل نتيجة ضغوط إدارية جعلت استمراره مستحيلاً، مؤكداً أن بعض زملائه كانوا يتمنون بقاءه، لكن القرار لم يكن بيده في النهاية وقال ثيو هيرنانديز في تصريحات لصحيفة "لا غازيتا ديلو سبورت" الإيطالية إن ما أثير حول طلبه مبالغ خيالية من أجل تجديد مع ميلان لا يمت بصلة، موضحاً، "لم أطلب مبالغ فيها، ولم أضغط من كل ما قيل عن هذا الأمر وأضاف أن الانتقادات التي جمهاهير ميلان كانت مؤلمة، مشيراً إلى أنه ارتكب أخطاء مثل أي لاعب، لكنه لم يكن في أفضل حالاته الذهنية خلال تلك الفترة.

وتابع أن اتهامه بأمور شخصية أمر غير مقبول، مؤكداً: "هناك من حاول تشويه صورتي والتأثير على حياتي ومسیرتي، لكن عائلتي تعرف الحقيقة كاملة". شدد ثيو هيرنانديز على أنه لم يكن يفكر في مغادرة ميلان تحت أي ظرف، قائلاً: "أولويتي كانت دائماً الاستمرار هنا، ولم أفكر في اللعب لأي نادٍ إيطالي آخر". وأضاف: "بعض زملائي كانوا يدفعونني للبقاء، لكن عندما يتصل بك أحد المسؤولين ويقول لك: إذا بقيت سنضعك خارج القائمة، فمادام يمكنني أن أفعل؟ عندها تبحث عن حل آخر". واختتم ثيو تصريحاته بالحديث عن وضع مايك ماينان، قائلاً، "وضعه يشبه وضعي تماماً، وهذه القصة لم تنته بشكل جيد معي"، مؤكداً في الوقت نفسه تركيزه الحالي على النجاح مع الهلال، مشيراً إلى أن عودته إلى ميلان "غير مطروحة في ظل نفس الظروف الحالية".

ديبالا

يُوجّل حَسَم مَصير مستقبله مع روما

أجل النجم الأرجنتيني باولو ديبالا، لاعب روما، حسم مصير مستقبل مسيرته الكروية في أوروبا. وينتهي عقد ديبالا مع روما بنهاية الموسم الحالي، وتُشير المعطيات الراهنة إلى أن الطرفين لن يوقعا على عقد جديد. وبحسب تقرير نشرته صحيفة موندو ديبورتيفو الكتالونية فإن ديبالا رفض مقترحاً محتملاً للانتقال إلى بوكا جونيورز الأرجنتيني في سوق الانتقالات الشتوية في جانفي. وأشار التقرير إلى تأكيد شبكة TyC Sports الأرجنتينية على أن ديبالا يرفض التغيير في المدى القصير. وذكرت المصادر في البلد اللاتيني أن ديبالا أبقى الباب مفتوحاً أمام إمكانية الانضمام لنادي بوكا جونيورز في الميركاتو الصيفي في يناير. وبالتأكيد فإن تأجيل ديبالا حسم خطوته القادمة يبقى خيار البقاء في أوروبا مطروحاً على الطاولة في حالة التقدم بعرض مناسب. ويبلغ ديبالا من العمر 32 سنة، ويجيد اللعب في مراكز الهجوم المختلفة، وكان قد انتقل إلى روما في يوليو 2022 قادماً من يوفنتوس. ولعب ديبالا بقميص الفريق الأول لنادي روما في 127 مباراة في كافة المسابقات، سجل فيهم 44 هدفاً وصنع 23 هدفاً.

جوفنتوس يضع مانداس ضمن أولوياته ويرين يقترب من جنوى

يفكر نادي جوفنتوس بجدية في التعاقد مع الحارس اليوناني كريستوس مانداس، لاعب لاتسيو، ضمن خطته لإعادة ترتيب مركز حراسة المرمى خلال الفترة المقبلة، خاصة مع احتمالية حدوث تغييرات في هذا المركز داخل صفوف السيدة العجوز. وفي المقابل، تشير التقارير إلى أن ماتيا بيرين، حارس يوفنتوس الحالي، يدفع بقوة نحو الرحيل عن النادي، حيث يُعد جنوى الوجهة الأقرب له، في حال التوصل إلى اتفاق نهائي بين الأطراف خلال سوق الانتقالات القادمة.

وبحسب المصادر، فإن نادي لاتسيو لا يمانع في مناقشة رحيل مانداس، لكنه حدد مطالبه المالية بالحصول على أكثر من 15 مليون يورو بالإضافة

إلى مكافآت، في ظل رغبة النادي في الاستفادة المادية من بيع الحارس البالغ من العمر 24 عاماً.

من جانبه، يضع كريستوس مانداس نادي جوفنتوس على رأس قائمة طموحاته المستقبلية، حيث يُبدي رغبة واضحة في الانتقال إلى تورينو وخوض تجربة جديدة مع أحد كبار الكرة الإيطالية، ما قد يسهل المفاوضات حال تحرك يوفنتوس بشكل رسمي.

أتالانتا يضع النيجيري أنتوني دينيس تحت المراقبة

دخل نادي أتالانتا الإيطالي ضمن قائمة الأندية المهتمة بالتعاقد مع لاعب خط الوسط النيجيري أنتوني دينيس، لاعب جوزتوبي التركي، البالغ من العمر 21 عاماً، في إطار بحثه عن تدعيم صفوفه بعناصر شابة وواعدة خلال الفترة المقبلة. ويُعد دينيس من المواهب الصاعدة في خط الوسط، حيث لفت الأنظار بقدراته البدنية العالية وحضوره القوي في وسط الملعب، إلى جانب إمكاناته الفنية التي تجعله خياراً مناسباً لمتطلبات الكرة الأوروبية الحديثة. وتأتي متابعة أتالانتا للاعب في ظل سياسته المعروفة بالاعتماد على المواهب الشابة وتطويرها، قبل دمجها تدريجياً ضمن التشكيل الأساسي أو إعادة تسويقها لاحقاً. ومن المتوقع أن تشهد الفترة القادمة تحركات رسمية من جانب أتالانتا أو غيره من الأندية المهتمة، مع استمرار متابعة تطور مستوى أنتوني دينيس تمهيداً لاتخاذ قرار نهائي بشأن مستقبله.



ثقب بالرئة وكسر بالضلع.. إصابة مروعة للاعب نيوكاسل بالبريميرليغ

تعرض دان بيرن مدافع نيوكاسل يونايتد لإصابة مروعة خلال مباراة فريقه ضد سندرلاند في الدوري الإنجليزي الممتاز لكرة القدم. وخسر نيوكاسل يونايتد ديربي "التاين وير"، الأحد قبل الماضي، أمام جاره اللدود ومضيفه سندرلاند بنتيجة صفر-1 على ملعب النور، في المباراة التي جرت لحساب الجولة الـ16 من البريميرليغ. واضطر بيرن لمغادرة المباراة في الشوط الأول بعد تدخل عنيف من نوردي موكيليلي لاعب سندرلاند، إذ اصطدمت ركلة الأخير بصدره خلال تدخل انزلاقي. وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية أنه تم نقل المدافع الدولي الإنجليزي إلى المستشفى بسيارة إسعاف بعد أن اشتكى من صعوبات في التنفس. وخضع بيرن لفحوصات أظهرت تعرضه لثقب في الرئة وكسر في أحد الأضلاع، ما قد يبعده عن الملاعب لمدة تصل إلى 10 أسابيع وفق الصحيفة ذاتها. ومن شأن هذه الإصابة أن تدخل "المكابيس" في أزمة حقيقية، على اعتبار أنه يتوفر للمدرب إيدي هاو حاليا 4 مدافعين فقط. وأوضحت الصحيفة أن زميلا بيرن في قلب الدفاع سفين بوتمان يعاني من مشكلة في الظهر، بينما لا يزال جمال لاسيلس خارج حسابات المدرب هاو.

وعليه لا يتوفر لدى هاو في مركز قلب الدفاع سوى فابيان شار الذي شارك بالفعل يوم الأحد بديلا لبيرن، وماليك تياو وأليكس مورفي، علما بأن الأخير يعد "خيارا احتياطيا قليل الخبرة". يذكر أن بيرن (33 عاما) شارك مع نيوكاسل الموسم في 22 مباراة بجميع البطولات، سجل خلالها واحدا وقدم لزملائه 3 تمريرات حاسمة وفق موقع "ترانسفير ماركيت" الشهير. وبالنتيجة المذكورة ارتقى سندرلاند إلى المركز الثامن جدول ترتيب البريميرليغ بعدما رفع رصيده إلى 26 نقطة، بينما تجنم رصيد نيوكاسل يونايتد عند 22 نقطة في المركز الـ12.

محاولة تخف ناجحة لنيمار في نيويورك

تخفى النجم البرازيلي نيمار دا سيلفا لاعب سانتوس بطريقة غريبة خلال تجوله في أحد شوارع مدينة نيويورك الأمريكية. وذكرت صحيفة "غلوبو" البرازيلية أن نيمار (33 عاما) اختار إطلالة "غير معتادة" كي يتمكن من التجول بحرية في شوارع نيويورك. وارتدى نيمار معطفا مبطنا ضخما باللونين الأبيض والوردي من ماركة لويس فويتون مع قبعة غطت رأسه بالكامل.

كذلك استعان مهاجم سانتوس بقناع بنفسي غطى وجهه بالكامل، وبهذه الطريقة تمكن من السير في عدد من شوارع نيويورك بما فيها ميدان التايمز ومركز روكفلر، برفقة زوجته وعدد من أصدقائه. وصور كريس غوديس -صديق نيمار- مقطع فيديو ونشره على مواقع التواصل الاجتماعي وحمل عنوان "المهمة: نيمار يمشي دون أن يعرفه أحد"، وفيه ظهر النجم البرازيلي وهو ينزل من السيارة مقنعا ويتجول في الشارع ويلتقط بعض الصور. وسأل غوديس نيمار: "لم يتعرف عليك أحد. ما شعورك وأنت شخص عادي؟"، فأجاب لاعب سانتوس ضاحكا "أعتقد أنني لا أبدو شخصا عاديا"، في إشارة منه إلى الزي الذي ارتداه. ويقضي نيمار حاليا عطلة في الولايات المتحدة بعد نهاية موسم 2025، وفيه أنقذ اللاعب فريقه من الهبوط في الجولات الأخيرة.

ومن المقرر أن يخضع نيمار الأسبوع المقبل لعملية جراحية في الفصوف الهلالي للركبة اليسرى قبل تجديد عقده مع سانتوس، وفق ما ذكرته صحيفة غلوبو، مشيرة إلى أن فترة تعافيه من العملية ستستغرق شهرا.

وبعد فترة النقاهة المذكورة من المنتظر أن يعود نيمار إلى الملاعب والتركيز على هدفه الأكبر، وهو المشاركة مع منتخب بلاده في نهائيات كأس العالم 2026 التي تستضيفها الولايات المتحدة والمكسيك وكندا. وأوقعت القرعة المنتخب البرازيلي في المجموعة الثالثة إلى جانب فرق المغرب، وهاييتي وأستراليا.

غرائب حفل "ذا بيست": خيارات ميسي تفجر الجدل ورافينيا الضحية الأكبر

شهد حفل جوائز "الأفضل" (ذا بيست)، الذي ينظمه الاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) وأقيم في العاصمة القطرية الدوحة، العديد من المفارقات التي لم تمر مرور الكرام على عشاق اللعبة. ونال الفرنسي عثمان ديمبيلي نجم باريس سان جيرمان جائزة الأفضل (the best) لعام 2025، متفوقا على مواطنه كيليان مبابي نجم ريال مدريد ولامين جمال جوهره برشلونة على الترتيب. وفي واحدة من أبرز مفاجآت الحفل، لم يمنح النجم الأجنبي ليونيل ميسي، لاعب إنتر ميامي الأمريكي، صوته في المركز الأول لصالح لامين جمال، بل وضعه في الترتيب الثالث. وذهب خيار ميسي الأول لديمبيلي، تلاه مبابي، ثم لامين جمال؛ وهي الخطوة التي أثارت انقسامًا واسعًا في الأوساط الرياضية الإسبانية. في سياق ردود الأفعال، اعتبرت صحيفة "سبورت" الكتالونية أن مجرد اختيار ميسي لجمال -وإن جاء ثالثا- يمثل "تقديرا كبيرا واعترافا منه بموهبة اللاعب الشاب وصعوده إلى مصاف النخبة"، على حد وصفها. في المقابل، كان للمصحفي الإسباني الشهير "جوتا جوردي" رأي مغاير تماما، حيث وصف خيارات "البرغوث" بأنها بمثابة "طعنة في ظهر برشلونة وجمال". ولم تكن خيارات الإيطالي كارلو أنشيلوتي، مدرب منتخب البرازيل، أقل إثارة للجدل بالنسبة لأنصار فريقه السابق ريال مدريد؛ فقد منح صوته الأول لديمبيلي، تلاه بشكل مفاجئ رافينيا نجم برشلونة، بينما وضع مبابي في المركز الثالث. وعلى صعيد آخر، لم يشفع الموسم الاستثنائي الذي قدمه رافينيا مع برشلونة لضمان وجوده ضمن التشكيلة المثالية لعام 2025، ولا حتى دخوله ضمن قائمة العشرة الأوائل، وهذا شكل صدمة كبيرة لعشاق النجم البرازيلي. وقاد رافينيا برشلونة للتتويج بالثلاثية المحلية وكأس السوبر الإسباني بعدما

ساهم في 62 هدفا (سجل 38 مباراة بجميع البطولات، اسمه عن التشكيلة في المركز الـ11 بين الأفضل. السلافت أن خارج قائمة المرشحين الأوائل للكرة الذهبية لعام 2025، وكذلك الاتحاد الدولي للاعبين (فيفيرو). كما غاب عن المثالية أيضا مبابي على اختياره ثاني أفضل لاعب بالإضافة إلى عدم وجود اسم محمد صلاح الذي قاد فريقه بالدوري الإنجليزي إلى جانب الهداف.

وصنع (24 في 64 ومع ذلك غاب المثالية، وجاء اللاعب رافينيا كان الثلاثة

خارج تشكيلة المحترفين التشكيلة الرغم من في العالم، النجم المصري ليضربول للتتويج فوزه بجائزة





أسباب الإصابات أثناء وبعد التدريب

على الرغم من أن ممارسة التمارين الرياضية أمر مفيد، إلا أنه في بعض الأحيان قد يتعرض الأشخاص للإصابات أثناء ممارسة التمارين الرياضية، حيث إن الممارسات الرياضية الخاطئة، أو الحوادث، أو استخدام المعدات غير المناسبة، قد تتسبب بحدوث الإصابات. أو أن بعض الأشخاص قد يصابوا لأنهم لا يقومون بالإحماء أو بتمارين التمدد بالشكل الكافي، وتجدد الإشارة إلى وجود نوعين من الإصابات الرياضية، وهي: الإصابات الرياضية الحادة، والتي تحدث بشكل مفاجئ عند اللعب أو التمرين، مثل: التواء الكاحلين، أو إجهاد الظهر، أو حدوث كسور في العظام، والإصابات الرياضية المزمنة، والتي تحدث بعد ممارسة الرياضة لفترة طويلة هناك عوامل خارجية وعوامل داخلية تتراكم فيما بينها وتكون سببا لحدوث الإصابات، و أحيانا تكون شرجا لظهورها، و كثيرا ما تؤدي العوامل الخارجية إلى تغيرات في الجسم، و هذه بدورها تتيح الفرصة للعوامل الداخلية التي تنتهي بدورها إلى حدوث الإصابات. العوامل الخارجية التي تساعد على حدوث الإصابات هي سوء التنظيم و طريقة التدريب حيث تبلغ نسبتها (30- 60 ٪) من حالات الإصابات الرياضية، ويرتبط بهذا العاملان عدم مراعاة مبادئ التعليم الإرشادية الأساسية من جانب المدرب أو المدرس، و أهم تلك المبادئ هي انتظام التدريب، التدرج في زيادة الجهد البدني، إتقان و تتابع الأداء الحركي، والعمليّة التدريبية الفردية للاعب. و من أهم مظاهر الإخلال بقواعد التدريب و سوء التنظيم المؤدي إلى حدوث الإصابات هي التسرع في التدريبات، و الممارسة المستمرة للتدريب العنيف، وعدم توافر الوسائل المناسبة قبل وبعد التدريب لتجديد و انتعاش الحالة الوظيفية للجسم. سوء تقدير العمل المنظم على الناحية التكنيكية و دمج بعض التمرينات التي لا يكون الرياضي جاهزا لها سواء كان بسبب عدم مقدرة الرياضي أو بسبب الإرهاق في التدريبات السابقة، أو قلة أو سوء استخدام احتياطات الأمن و السلامة. قلة أو سوء مرحلة الإحماء وعدم التدرج في المهارات، و الإعداد للمجهود الرياضي للوصول إلى المستوى الأمثل للياقة البدنية فيكون النقص على حساب صحة و سلامة اللاعب و تعرضه للإصابة، واد يعتبر الإعداد البدني السليم ضمانا و أمنا و وقاية من حدوث الإصابات. العيوب في تنظيم التدريبات و المسابقة و تمثل 4 - 8 ٪ من حالات الإصابات الرياضية، و تتمثل هذه العيوب من خلال إتياع الإرشادات الخاطئة للتدريبات وكذلك قواعد التامين و التخطيط الخاطئ لبرنامج المنافسات، وعدم تنفيذها، سوء توزيع الرياضيين و التمرادي في كثرة عددهم، أو عدد المشاهدين في أماكن التدريبات تكون سببا من أسباب الإصابات الرياضية. إجراء تدريبات الرمي بمختلف أنواعها في نفس الوقت الذي يجري فيه تدريب لعبة كرة القدم أو الجري، عدم مراعاة الخصائص الفردية للاعب من حيث مدى الكفاءة والاستعداد من حيث السن و الوزن و الجنس. ومخالفة القوانين و شروط الأمن، و تمثل 15 إلى 25 ٪ من حالات الإصابات الرياضية، ويقصد بها حالة الملاعب والأماكن التي يمارس فيها الرياضة والأشياء التي تخص الرياضيين كالملايس والأحذية. و من أهم مظاهر الإخلال بقوانين و شروط الأمن رداء نوعية الأجهزة الرياضية والمعدات، سوء إعداد الأجهزة والمعدات وميادين اللعب وغيرها للتدريبات والمسابقات، عدم تطابق الملابس الرياضية مع خصائص اللعبة التي يمارسها الرياضي و ملائمتها للظروف المناخية المحيطة، ذلك الحذاء الذي لا يتوافر فيه الشروط المطلوبة وعدم استخدام الأدوات الدفاعية مثل واقي الأسنان في رياضة الملاكمة. أما سوء الأحوال المناخية والتي تمثل (2 : 6 ٪) من حالات الإصابات و تتمثل من خلال التدريب في ظروف مناخية قاسية، كالارتفاع الشديد في درجة الحرارة أو أثناء سقوط الأمطار الشديدة و الثلوج، عدم مراعاة تنظيم الإضاءة و التهوية الصحية في الصالات المغلقة، عدم التأقلم الكافي للمرتفعات الجبلية. وأيضا السلوك غير السليم و فقد الروح الرياضية، و تمثل نسبة 5 إلى 15 ٪ من الإصابات الرياضية، إن فقدان الروح الرياضية و الميل لخشونة المتعمدة بين الفرق الرياضية وغيرها من الظواهر غير المقبولة و خاصة الرياضات التي تتصف بالاحتكاك و تتمثل في الألعاب الجماعية. وهذا كله يعتبر نتيجة نقص الجانب التهديبي التربوي، وكذلك نتيجة انخفاض مستوى التكنيك الرياضي عند اللاعب الذي

الإفراط في التدريبات وتأثيره السلبي

تعتبر الرياضة و التمارين البدنية من الأمور الهامة للحفاظ على اللياقة و الصحة، وكذلك تنشيط الدورة الدموية و بعض العمليات الحيوية في الجسم مثل عملية الأيض، و الحفاظ على التوازن الحركي وكذلك على الوزن المناسب لطول الجسم، ولكن لا بد من عدم المبالغة أو الإفراط في ممارسة الرياضة تفاديا للعواقب الوخيمة على الجسم و النفس معا. شعور الفرد بألم في العضلات بصورة مستمرة؛ حيث أن الشعور بألم في العضلات يبعث إحساسا طبيعيا من الممكن أن يشعر به الإنسان بعد ممارسة الرياضة، لكن استمرار الألم لفترة طويلة تفوق 72 ساعة يعد من العلامات القوية على حاجة عضلات الجسم الشديدة للراحة. حدوث تغيرات في القلب؛ حيث من أهم الأمور التي يجب الانتباه إليها بالنسبة للأفراد الذين يمارسون الرياضة هي كفاءة و انتظام ضربات القلب، والشعور بأي تغير فيها دليل في غاية الخطورة على أن عضلة القلب تحتاج إلى الراحة. وتعرض الفرد لإصابات المتكررة، حيث أن تجدد الشعور بالألم في أماكن الإصابات القديمة أو ملاحظة كثرة التعرض للإصابات بشكل مستمر، يحمل الكثير من الإشارات على وجوب خفض وتيرة عنف و شدة التمارين الرياضية. وعند شعور الفرد بالعطش بصورة مستمرة؛ حيث لا بد من التنويه على أنه من الطبيعي أن يشعر ممارسي التمارين الرياضية بالعطش و شرب المياه لمنح العضلات الانتعاش، لكن الشعور المتكرر بالعطش حتى بعد شرب المياه بشكل مبالغ فيه بالنسبة للرياضي لا تفسير له سوى أن العضلات بدأت في استنزاف البروتينات المكونة له، لذلك لا بد من الراحة لمدة لا تقل عن 3 أيام متواصلة. وكلما تعرض الفرد لمشكلة الأرق؛ حيث لا بد من التنويه على أن الرياضة تعزز قدرة الإنسان على النوم وتجنبه المعاناة من الحالات المزاجية المتقلبة، لكن هذا لا ينفي أن عدم استعداد الجسم لتحمل المجهود البدني الذي يبذله الفرد أثناء ممارسة التمارين الرياضية، يسبب الأرق وفقدان القدرة على النوم والشعور بالقلق والاكتئاب. أما في حالة النتائج البطيئة؛ حيث أن عدم إحراز تقدم جيد على مستوى التحسين من حجم الكتلة العضلية، أو التنزيل من الوزن تمثل رسالة استغاثة من عضلات الجسم، بأن الألياف المكونة لها أصابها الإنهاك الشديد بسبب الجهد العضلي الزائد عن الحد.

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني** | المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطابع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة برقم 05- الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com

يومية رياضية جزائرية

من أجل اشارككم توجعوا إلى،
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الهاتف:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.urban@anep.com.dz
agence.anah@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

