

حجام
وشـرقـي
يتعرضان للإصابة
ويخلطان أوراق
بيتكوفيتش

ال الجولة الثانية من كأس أفريقيا 2025



الجزائر 1 - بوركينا فاسو 0



يومية رياضية جزائرية

الإثنين 29 ديسمبر 2025 الموافق لـ 9 رجب 1447 هـ العدد: 1390 الثمن: 30 دج

"الخضر" يحجزون
مقعدهم في الدور
ثمن النهائي

■ رفع رصيده لـ 9 أهداف في المنافسة القارية

محرز يعزز رقمه التاريخي
مع "الخضر" في "الكان"



بيتكوفيتش يرفع
سقف طموحاته:

"هدفنا الآن
التتويج
بكأس
إفريقيا"

هوغو
بروس ينتقد بشدة
تنظيم وأجواء كأس
إفريقيا بالمغرب
ويصفها
بـ "الكارثية"

سجل تواجده
بملعب
مولاي
الحسن

الأسطورة

الجزائرية

رابح ماجر

يدعم "الخضر"

أمام "الخيول"

البوركينابية



بن سبيـني:
"الفوز أهم
من الأداء
ونسعى لإسعاد
جماهيرنا"

مـازة يتوج
بجائزة
رجل
اللقاء

مـازة: "اختياري أفضل
لاعـب يحفزني
لبذل المزيـد"



المنتخب الوطني

■ مارسيليا لن يتخلى عنه بأقل من 20 مليون أورو

غلطة سراي يريد استعارة غوييري في الميركاتو الشتوي

فجرت تقارير صحفية تركية أمس، مفاجأة غير متوقعة بعدما كشفت عن اهتمام نادي غلطة سراي المحلي بضم الدولي الجزائري أمين غوييري خلال فترة التحويلات الشتوية المقبلة المقرر انطلاقها في شهر جانفي الداخل، مشيرة أن مسؤولي النادي يسعون لاستغلال وضعية مهاجم "الخضر" من أجل إقناعه بخوض مغامرة في الدوري التركي فيما تبقى من الموسم الجاري. ويتواجد الدولي الجزائري، بعيدا عن المنافسة الرسمية منذ شهر أكتوبر الماضي بعد تعرضه لإصابة خطيرة خلال مواجهة "الخضر" وأوغندا إثر تدخل من حارس المنافس، اضطر على إثرها للخضوع إلى عملية جراحية في الكتف، وأعلن على الفور عن غيابه لمدة 3 أشهر على الأقل. وعلى الرغم من إصابته وبداية الموسم المخيبة للأمل نوعا ما، بعدما اكتفى بتسجيل هدف وحيد وصنع آخر في سبع مباريات مع مارسيليا، إلا أن اللاعب البالغ من العمر 25 عاما يحظى باهتمام كبير خلال فترة الانتقالات الشتوية، ووفقا لمعلومات نقلها الصحفي التركي برهان جان ترزي، فإن مهاجم "الخضر" يحظى باهتمام كبير من غلطة سراي، مشيرا أن إدارة الأخير بدأت في مفاوضات مع نظيرتها من مارسيليا لاستعارة غوييري في النصف الثاني من الموسم الجاري، وأوضح الصحفي التركي، في بث مباشر على قناة Sportcell "على يوتيوب، أن غوييري يعاني من إصابة في الكتف، لكن من المتوقع تعافيه بحلول نهاية جانفي، وأضاف: "لم يشارك في كأس الأمم الإفريقية، لكنه يرغب بالمشاركة في كأس العالم. يريد النادي استعارته ليكون خيازا هجوميا في أي مركز. في العام الماضي، أراد المدرب أوكان أيضا كلاعب حر". وغوييري كان هدفا رئيسيا لغلطة سراي خلال فترة الانتقالات الشتوية الماضية. وقد رفض ستاد رين عرضا بقيمة 15 مليون يورو من النادي التركي قبل بيع مهاجمه إلى أولمبيك مارسيليا مقابل 19 مليون يورو. ومن جانبه، أكد موقع "توب ميركاتو" الفرنسي، أنه من الصعب تخيل تخلي مارسيليا عن المهاجم الجزائري، بعد عام واحد فقط من انضمامه، والذي يعتبر من بين العناصر التي يراهن عليها روبرتو دي زيربي كثيرا، مستشهدا في الوقت ذاته بتصريحات رئيس "لوام" بابلو لونغوريا الذي بدى متلهفًا لرؤية أمين غوييري يعود إلى الملاعب، حينما قال قبل أسبوعين: "فترة الانتقالات؟ سيكون شهر جانفي بالغ الأهمية بالنسبة لنا. سواء من حيث المباريات المتبقية، أو عودة ثلاثة لاعبين لم يتمكن من ضمهم في النصف الأول من الموسم، وهم تراوري، وميدينا، وغوييري أيضا". وأبرزت المصادر ذاتها، أنه ما لم يكن الأمر عبارة عن إعارة مع خيار شراء إلزامي يتجاوز 20 مليون يورو لتحقيق ربح، فإن نادي مارسيليا لا يرغب في بيع أمين غوييري هذا الشتاء، مشيرا في الختام أن موقف اللاعب من هذا الأمر غير واضح، خاصة وأن غلطة سراي يشارك أيضا في دوري أبطال أوروبا هذا الموسم. وجليد بالذكر، أن أمين غوييري استأنف تدريباته جزئيا خلال الأيام القليلة الماضية، ومن المتوقع عودته قريبا إلى تشكيلة المدرب روبرتو دي زيربي مع نهاية شهر جانفي أو قبل ذلك بقليل، وهو ما يمثل إضافة قيمة لهجوم مارسيليا.

عبد المجيد



وجهته الأقرب
مرسيليا أو ليون
عبدلي يقرر مغادرة
أونجي هذا الشتاء

يعيش الدولي الجزائري حيماد عبدلي، أيامه الأخيرة مع ناديه أونجي، بعدما أصبح رحيله إلى أحد الأندية الراغبة في ضمه خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية محسوما، بينما يتجه للبقاء في الدوري الفرنسي وخوض تجربة جديدة من بوابة أولمبيك مارسيليا أو أولمبيك ليون. ولا يزال مستقبل نجم "الخضر" يحظى باهتمام وسائل إعلام فرنسية، في ظل تواجد ضمن مخططات عدة أندية سواء في فرنسا أو خارجها، حيث كشف موقع "أونز موندديال" الفرنسي أمس، مستجندات تتعلق بمصير حيماد عبدلي، موضعا أنه قرر مغادرة أونجي في "الميركاتو" الحالي وعدم انتظار نهاية الموسم موعد انقضاء عقده، مضيفا المصدر أن صفقة انتقاله إلى أحد الأندية الراغبة في ضمه لن تطول كثيرا، وأشارت الصحيفة أن نادي أونجي أصبح متفتحا على بيع عقده، ما يؤكد أن رحيله بات محسوما، في انتظار اتضاح الأمور بشأن وجهته، وأكد المصدر نفسه أن الصراع على خدمات صاحب 26 عاما، أسس محصورا بين أولمبيك ليون وأولمبيك مارسيليا بعد انسحاب نادي ستاد رين من سياق التعاقد مع اللاعب، مبرزا أن فريق "لوال" الأوفر حظا للفوز بالصفقة وحقق تقدما واضحا في هذا الخصوص رغم إصرار المدير الرياضي لـ "لوام" مهدي بن عطية على خدمات اللاعب، خاصة وأن اللاعب قد اتفق مع مسؤولي ناديه على كل تفاصيل رحيله، بعد الاتصالات التي جمعت أيضا مسؤولي ليون ومرسيليا مع إدارة أونجي ضمن مفاوضات تحويل عبدلي. يذكر أن عبدلي يتواجد حاليا مع المنتخب الوطني الذي يشارك في نهائيات كأس إفريقيا 2025، إذ سينضم بعدها مباشرة إلى فريقه الجديد وخوض تجربة جديدة قد تمنح أبعاد أخرى لمستقبله وتليي طموحه في ظل الإمكانيات الكبيرة التي يتمتع بها.

عبد المجيد

لاعب "الخضر" يطمئن وغموض حول مدة غيابه

بلومي ينفسي أخبار تعرضه لإصابة خطيرة وابتعاده طويلا عن الميادين

فند الدولي الجزائري محمد بشير بلومي، الأخبار التي تم تداولها خلال الساعات الماضية، حول القبه لإصابة خطيرة مع ناديه هال سيتي الناشط في دوري الدرجة الأولى، سببته عن الميادين لفترة طويلة، ليطمئن بذلك الجماهير الجزائرية وجماهير فريقه، بعد تخوفات من تعرضه لانتكاسة جديدة. وكانت تقارير إعلامية بريطانية، قد كشفت أن لاعب "الخضر" يعاني من إصابة خطيرة، سببته على إثرها لمدة لا تقل عن 3 أشهر عن المنافسة، كان قد تلقاها خلال مباراة شيفيلد وينزداي الجمعة الماضي، التي انتهت بنتيجة (2-0)، لحساب الجولة 23 من "تشامبيونشيب"، حيث تألق خلالها بعد تسجيله هدفا قبل أن يغادر في الدقيقة 72 عقب شعوره بالألم، إلى أن بلومي لم يتأخر في توضيح الأمور، فقد نشرت وكالة "classicoo_mzi" القائمة بأعمال اللاعب، "ستوري" عبر حسابها الرسمي على "إنستغرام"، فندت من خلاله معاناة ابن "الباهية" من إصابة خطيرة وابتعاده عن الملاعب لثلاثة أشهر، وقالت: "جميع الأخبار المتداولة حول إصابة بشير محمد بلومي كاذبة، صحيح أنه تعرض لإصابة، لكنها ليست بالخطورة التي وردت في الصحف، وليست إصابة في الركبة"، وهو المنشور الذي أعاد نجل أسطورة كرة القدم الجزائرية لخضر، نشره عن نفس الخاصة ونفس المنصة، ليضع بذلك حدا للأنباء التي تم تداولها على نطاق واسع في وسائل إعلام بريطانية. وعانى صاحب 23 عاما من سلسلة إصابات منذ التحاقه بالنادي الإنجليزي صيف 2024، بداية بقطع في الرباط الصليبي خلال نوفمبر من نفس السنة، ما أبعده عن الملاعب لحوالي 7 أشهر، حتى بداية الموسم الجاري، قبل تعرضه لانتكاسة في سبتمبر الماضي ويعود للمشاركة مجددا، لتأتي هذه الإصابة الجديدة التي يتضح بعد مدة غيابه على إثرها. وأعادت الإصابات مشوار بلومي مع ناديه هال سيتي وأيضا مع المنتخب الوطني، بعدما اكتفى بحضور ترميم واحد كان في أكتوبر 2023، في عهد الناخب الوطني السابق جمال بلماضي، عندما كان لاعبا في فريق فارينسي البرتغالي، إلا أن ابتعاده عن الميادين جعله يخرج من حسابات المدرب الحالي لـ "الخضر" فلاديمير بيتكوفيتش.

عبد المجيد

جدد دعمه لـ "الخضر" في "الكان" .. غرينوود:

"سأشجع الجزائر من أجل غوييري وبن ناصر"



جدد نجم مارسيليا الفرنسي مایسون غرينوود، دعمه للمنتخب الوطني الجزائري خلال نهائيات كأس أمم إفريقيا الجارية وقائعا إلى غاية 18 جانفي المقبل، مؤكدا أن قرر الوقوف في صف "الخضر" دعما لزميله أمين غوييري الغائب حاليا عن "الكان" بسبب الإصابة، وإسماعيل بن ناصر الذي لعب الموسم الماضي في صفوف "لوام"، قبل أن يغادر خلال الميركاتو الصيفي نحو دينامو زغرب الكرواتي. وخاض أشبال الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، أمس، ثاني مواجهاتهم خلال كأس أمم إفريقيا أمام بوركينا فاسو، وذلك بعد بدايتهم القوية في الدورة بالتغلب على السودان بثلاثية كاملة دون مقابل.

وبعدما رشح مهاجم مارسيليا المنتخب الجزائري للتتويج بكأس أمم إفريقيا في نسختها الـ 35 في وقت سابق، عاد مجددا ليؤكد دعمه لـ "محاربي الصحراء" في هذه البطولة، حيث قال في تصريحات نقلها موقع "لو 10 سبور" الفرنسي، أمس: "أي منتخب سأشجع في كأس أمم إفريقيا؟ هناك عدة منتخبات مشاركة، لكنني سأقول - أنا أجلس بجانب أمين (غوييري)، لذا سأقول الجزائر". وفي تبريره لاختياره مساندة الجزائر في "الكان" أرجع الدولي الإنجليزي الأمر إلى مشاركة زميله السابق إسماعيل بن ناصر في البطولة، وأضاف: "لماذا؟ لأننا كان لدينا بعض اللاعبين الجزائريين في الفريق. كان لدينا بن ناصر الموسم الماضي. أمين مصاب حاليا، لذلك سادعهم منتخبهم". ويطمح المنتخب الوطني الجزائري للذهاب بعيدا في نهائيات أمم إفريقيا 2025، وبلوغ أقصى نقطة ممكنة، لتعويض النكستين الأخيرتين في "الكان" الكاتميرون وكوت ديفوار على التوالي، حينما خرج أشبال المدرب جمال بلماضي آنذاك من الدور الأول.

عبد المجيد



سامبدوريا الإيطالي يستهدف ضم دورف سال

كشفت تقارير صحفية أمس، أن نادي سامبدوريا الإيطالي يضع الدولي الجزائري مهدي دورفال ضمن أبرز أولوياته لتدعيم صفوفه خلال فترة التحويلات الشتوية، المقرر انطلاقها شهر جانفي الداخل، وحسب ما ذكرته صحيفة "لا غازيتا ديللو سبورت" الإيطالية، في تقرير له أمس، فإن سامبدوريا وبعدما حسم صفقة ماتيو برونوري من نادي باليرمو، توجه أنظاره نحو الظهير الأيمن لـ "الخضر"، الذي خطف الأضواء مع ناديه باري منذ بداية الموسم الجاري في دوري الدرجة الثانية الإيطالية، مشيرة بأن دورفال يتواجد محل اهتمام عدة أندية أخرى أبدت رغبتها في التعاقد معه، وشارك اللاعب الجزائري في 16 مباراة بألوان باري هذا الموسم سجل خلالها هدفا وحيدا وصنع هدفين، وجدير بالذكر، أن دورفال يتواجد مع المنتخب الوطني بكأس أمم إفريقيا الجارية وقائعا بالمغرب إلى غاية 18 جانفي المقبل، حيث سيكون أمام فرصة كبيرة لتأكيد إمكانياته على أمل فت أنظار الأندية الكبيرة في أوروبا.

عبد المجيد

ال الجولة الثانية من كأس أفريقيا 2025



الجزائر 1 - بوركينافاسو 0



بن سبيعي: "الفوز أهم من الأداء ونسعى لإسعاد جماهيرنا"

أكد مدافع المنتخب الجزائري، رامي بن سبيعي، أن بعض المباريات تتطلب الفوز مهما كانت ظروف الأداء، مشيراً إلى صعوبة مواجهة المنافسين المنظمين. وقال بن سبيعي في تصريحات لقناة "بي إن سبورتس": «مثل هذه المواجهات يجب الفوز بها حتى وإن لم يكن الأداء جيداً، لأن المنافس كان منظمًا وصعب المراس». وأضاف بن سبيعي، أن الفريق يضم لاعبين متميزين قادرين على تقديم أفضل مستوياتهم، لكنه أوضح أن المنتخب بحاجة إلى تعزيز التنسيق والانسجام بين خطوطه، خاصة مع ضغط المباريات المتتالية. وعن الأجواء داخل الملعب، أشاد بن سبيعي بالدعم الكبير من الجماهير، واصفاً إياه بالمشجع والمحفز للاعبين: «نشعر بسعادة كبيرة من هذا الدعم، ونسعى دائماً للعب من أجل إسعاد أنصارنا».

وسيم

"الخضر" يحجزون مقعدهم في الدور ثمن النهائي

تأهل المنتخب الجزائري لكرة القدم، إلى دور ثمن نهائي بطولة كأس الأمم الإفريقية 2025، بعد فوزه المستحق على منتخب بوركينافاسو بهدف دون رد، أمس الأحد، في إطار الجولة الثانية من منافسات المجموعة الخامسة. بدأ "الخضر" اللقاء بقوة وسيطروا على مجريات المباراة منذ البداية، حيث برز لاعب الوسط الشاب إبراهيم مازة بأداء ملفت، وسدد مرتين من خارج منطقة الجزاء في الدقيقتين 14 و15، إلا أن الحارس البوركينابي هيرفي كوفي تصدى لهما ببراعة. وفي الدقيقة 23، نجح ريان آيت نوري في اختراق دفاع بوركينافاسو داخل منطقة الجزاء، قبل أن يعرقل ليحتسب الحكم ركلة جزاء صحيحة لصالح الخضر. تقدم القائد رياض محرز لتنفيذ الركلة، وسجلها بثقة في الزاوية اليسرى للحارس كوفي، محرزا هدف اللقاء الوحيد. وكاد محمد الأمين عمورة أن يعزز التقدم في الدقيقة 35 بتسديدة قوية من هجمة مرتدة منظمة، لكنها مرت أعلى العارضة. وفي الدقيقة 75، أتت فرصة أخرى لهشام بوداوي بعد راسية متقنة من عرضية رفيق بلغالي، إلا أن الكرة مرت بجانب القائم الأيسر. وفي الوقت بدل الضائع، حاول سيريكي إيربيه تحويل كرة عرضية برأسه داخل منطقة الجزاء، لكن الحارس لوكا زيدان، تحت أنظار والده زين الدين زيدان، تصدى للكرة ببراعة. وبهذا الفوز، ارتفع رصيد المنتخب الجزائري إلى 6 نقاط في صدارة المجموعة، متقدماً بـ3 نقاط عن بوركينافاسو والسودان، وسيلاقي غينيا الاستوائية في مباراته الأخيرة بدور المجموعات.



مازة ينال جائزة رجل المباراة

توج لاعب "الخضر"، إبراهيم مازة بلقب رجل المباراة بعد قيادته للمنتخب الجزائري للفوز الصعب على بوركينافاسو بهدف دون رد، ضمن الجولة الثانية من منافسات المجموعة الخامسة لكأس أمم إفريقيا 2025. مازة قدم أداء مذهلاً، حيث وزع التمريرات ببراعة، وساهم في بناء الهجمات مع تقديم لمسات فنية رائعة. كما هدد مرمرى الخصم بتسديدتين من خارج منطقة الجزاء، مؤكداً جدارته في قيادة الفريق وتحقيق الانتصار.

وسيم

محرز يحقق إنجازاً مزدوجاً أمام بوركينافاسو

بوائل قائد المنتخب الوطني، رياض محرز، كتابة التاريخ مع محاربي الصحراء، بعد أن نجح في معادلة الرقم القياسي للأسطورة رايح ماجر كأكبر لاعب جزائري مشاركة في بطولة كأس الأمم الإفريقية، بمجموع 22 مباراة، جاء هذا الإنجاز خلال المباراة الأخيرة التي خاضها "الخضر" أمام بوركينافاسو، والتي شهدت أداءً مميزاً من المتألق محرز. ولم يتوقف الإنجاز عند هذا الحد، إذ تمكن محرز أيضاً من كسر الشراكة التاريخية مع عبد الحفيظ تاسفاوت، ليصبح ثاني أفضل هدافي المنتخب الجزائري في التاريخ برصيد 37 هدفاً، فيما تراجع تاسفاوت إلى المركز الثالث برصيد 36 هدفاً، بينما ما زالت الصدارة في قبضة إسلام سليمان صاحب 46 هدفاً.

مازة: "اختياري أفضل لاعب لحفزي لبذل المزيد"

أعرب لاعب المنتخب الوطني الجزائري، إبراهيم مازة، عن فرحته الكبيرة بالمشاركة في مباراة فريقه أمام بوركينافاسو، ضمن منافسات الجولة الثانية من المجموعة الخامسة في كأس الأمم الإفريقية 2025. وفي تصريحات لقناة "بي إن سبورتس" بعد المباراة، قال مازة: "سعيد جداً بالفرصة التي أتت لي اليوم أمام بوركينافاسو، رغم أنني أشعر ببعض عدم الرضا بسبب الفرصة التي ضيعتها خلال اللقاء". وأضاف: "كما أن اختياري كأفضل لاعب في المباراة يمنحني دافعا قويا لمواصلة العمل وبذل المزيد من الجهد. ساكون جاهزاً لتقديم مستويات أفضل في المباريات المقبلة". كما وجه مازة رسالة خاصة إلى الجماهير، مشيداً بالدعم الكبير الذي يقدموه، وقال إنه يمنح اللاعبين طاقة إضافية ويحفزهم لتقديم أفضل ما لديهم في كل مواجهة.

وسيم

السودان يحق الفوز الأول في 'الكان' ويرفع آماله بلوغ الدور المقبل

تمكن منتخب السودان من تحقيق فوز ثمين على منتخب غينيا الاستوائية بهدف نظيف، في المباراة التي جمعتهم يوم الأحد على أرضية ملعب المركب الرياضي محمد الخامس، ضمن منافسات الجولة الثانية لدور المجموعات في كأس الأمم الإفريقية 2025. وجاء هدف السودان نتيجة خطأ من لاعب غينيا الاستوائية، ساؤول كوكو، في الدقيقة 74 من عمر المباراة، ليمنح منتخب السودان الانتصار الأول له في هذه النسخة من البطولة. ويذكر أن المنتخب السوداني كان قد خسر في الجولة الأولى أمام الجزائر بثلاثة أهداف نظيفة، ليصل بفوزه الأخير إلى 3 نقاط ويتقدم إلى المركز الثالث في ترتيب المجموعة الخامسة.

وسيم

الجماهير

الجزائريّة تلهب شوارع الرباط ساعات قبل من مواجهة بوركينافاسو

أشعلت الجماهير الجزائرية أمس، شوارع العاصمة المغربية الرباط، في مشهد استثنائي يعكس حجم الشغف والدعم الكبير للمنتخب الوطني. وذلك قبل ساعات قليلة من المواجهة أمام منتخب بوركينافاسو. ومنذ ساعات مبكرة، توافد أنصار "الخضر" إلى مختلف شوارع وأحياء الرباط، مرزدين الأهازيج الوطنية ورافعين الأعلام الجزائرية. في أجواء احتفالية لافتة شدد انتباه المتابعين ووسائل الإعلام المغربية والعالمية، وتحولت الساحات العامة ومعاور المدينة إلى لوحات خضراء، امتزجت فيها الأغاني التشجيعية بروح وطنية عالية، عكست مدى تعلق الجماهير بمنتخبها وإيمانها بقدرته اللاعبين على تحقيق نتيجة إيجابية. هذا الحضور القوي لم يكن وليد الصدفة، بل يؤكد مرة أخرى المكانة الخاصة التي يحتلها المنتخب الجزائري في قلوب جماهيره، التي اعتادت التنقل بأعداد كبيرة داخل وخارج الوطن، لتقديم الدعم المعنوي اللازم في المحطات الكبرى. كما عرفت الأجواء تفاعلاً إيجابياً من طرف الجماهير المحلية، في صورة تعكس الروح الرياضية والأخوية بين الشعوب.

هوغو بروس ينتقد بشدة تنظيم وأجواء كأس إفريقيا بالمغرب ويصفها بـ"الكارثية"

أدلى البلجيكي هوغو بروس، مدرب منتخب جنوب إفريقيا، بتصريحات قوية انتقد فيها الأجواء والتنظيم المصاحبين لبطولة كأس أمم إفريقيا المقامة حالياً بالمغرب، مشيراً إلى وجود فارق واضح مقارنة بالنسخ السابقة التي جرت في الغابون وكوت ديفوار، حيث كانت - حسب رأيه - أكثر تميزاً من الناحية الجماهيرية والتنظيمية. وأكد بروس، في تصريحاته صحفية خلال الندوة الصحفية التي نظمتها، أمس الأحد، أنه لا يشعر إطلاقاً بأجواء بطولة قارية حقيقية، قائلاً: "لا أحس بنفس الأجواء التي عشناها في الغابون أو كوت ديفوار، هناك كنا نشعر فعلاً أننا في بطولة كبيرة، الجماهير كانت تلوح بالأعلام وتحينا ونحن في طريقنا إلى التدريبات، أما هنا فلا شيء من ذلك". وأضاف مدرب "البافانا" أن غياب الجماهير كان لافتاً للنظر، خاصة في مباريات منتخب، موضحاً: "لم يحضر أحد تقريباً لمبارائنا أمام زيمبابوي أو أنغولا. في كوت ديفوار، خلال مواجهتنا أمام مالي وتونس وناميبي، كانت المدرجات ممتلئة". وأشار إلى أن تفاعل السكان المحليين مع البطولة شبه منعدم، وهو ما أفقد "الكان" نكهتها المعهودة حسب وصفه. ولم يتوقف بروس عند هذا الحد، بل تطرق إلى مشاكل تنظيمية خطيرة، خصوصاً خلال مباراة جنوب إفريقيا ومصر، حيث قال إن عائلته عاشت لحظات فوضى قبل انطلاق اللقاء، وأضاف: "الشرطة منعت أشخاصاً يحملون تذاكر من دخول الملعب، في حين سمح لأشخاص لا يملكون تذاكر بالدخول، زوجتي شعرت بالخوف، والتنظيم كان كارثياً".

وسيم

للمرة الثانية على التوالي.. "زيزو" حاضر لدعم "الخضر"

شهد ملعب الحسن مولاي أمس الأحد، حضور النجم العالمي زين الدين زيدان صاحب الأصول الجزائرية، لمتابعة المباراة التي جمعت المنتخب الوطني وبوركينافاسو ضمن منافسات كأس أمم إفريقيا 2025. ويأتي هذا التواجد للمرة الثانية على التوالي بعد أن تابع زيدان المباراة السابقة، ما يعكس اهتمامه الكبير ودعمه الدائم لمحاربي الصحراء من المديرات.

بيتكوفيتش يجري ثلاثة تغييرات مقارنة بلقاء السودان

أجرى الناخب الوطني، فلاديمير بيتكوفيتش، ثلاثة تغييرات في لقاء بوركينافاسو، مقارنة بمباراة الجولة الأولى أمام منتخب السودان واعتمد بيتكوفيتش على لوكا زيدان في حراسة المرمى، مواصلاً منحه الثقة، بعد المستويات التي أظهرها في اللقاء الافتتاحي. ط، وفي خط الدفاع، شكّل الرباعي سمير شرقي، عيسى ماندي، رامي بن سبيعي، وجوان حجام، الخط الخلفي لـمحاربي الصحراء". أما وسط الميدان، فضم الثلاثي هشام بوداوي، إسماعيل بن ناصر، وإبراهيم مازة، حيث عوّل الطاقم الفني على قدرتهم في فرض السيطرة على وسط الملعب، وربط الخطوط وصناعة اللعب. وفي الخط الأمامي، اختار الناخب الوطني القائد رياض محرز. رفقة ريان آيت نوري ومحمد الأمين عمورة، في رهان واضح على السرعة والتحرّكات دون كرة، من أجل إرباك الدفاع البوركينابي وخلق أكبر عدد ممكن من الفرص.

موكينا يطالب لاعبيه بالفوز أمام وفاق سطيف

"العميد" بحاجة لنقطة وحيدة للتتويج باللقب الشتوي

يحتضن ملعب علي عمار بالدويرة، مساء اليوم، بداية من الساعة 19:30، مواجهة مهمة لنادي مولودية الجزائر أمام ضيفه وفاق سطيف، لحساب الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، حيث يطمح "العميد" لتعزيز صدارة الترتيب وحسم اللقب الشتوي بشكل رسمي قبل جولة وحيدة على نهاية مرحلة الذهاب، فيما يطمح الزوار للعودة بنتيجة إيجابية تقربهم أكثر من كوكبة مقدمه الترتيب. وستكون مواجهة اليوم احتفالية بالنسبة لأشبال المدرب رولاني موكينا في حال تحقيق الفوز والوصول إلى النقطة 31 وعلى بعد 7 نقاط على أقل تقدير، على اعتبار أن مولودية وهران بـ 21 نقطة سيستقبل اليوم لحساب ذات الجولة، شباب بلوزداد، صاحب الـ 20 نقطة، وحسابيا فإن اللقب الشتوي، سيكون من نصيب مولودية التي تحتاج لنقطة وحيدة فقط من أجل التتويج باللقب الرمزي، وذلك قبل جولة وحيدة على نهاية مرحلة الذهاب مع العلم أن "العميد" لا يزال يمتلك في جعبته مبارتين متأخرتين، ستسمحان له بالابتعاد أكثر عن الملاحقين ومواصلة طريقه نحو الدفاع عن لقب البطولة في الموسمين الماضيين، في حال ما إذا نجح في تحقيق نتيجتين إيجابيتين. ويраهن المدرب رولاني موكينا على معنويات لاعبيه المرتفعة، بعد الفوز التأخير أمام نجم بن عكنون يهدف دون مقابل، من أجل الإبقاء على الزاد كاملا بملعب "علي لا يونات"، ورغم ذلك، يدرك المدرب الجنوب إفريقي أن المأمورية لن تكون سهلة أمام فريق يسعى لمداداة جراحه بعد الخسارة القاسية التي تلقاها في الجولة الماضية أمام شباب بلوزداد بثلاثية مقابل هدف وحيد، حيث لن يتنقل أشبال المدرب الصربي ميتشو إلى العاصمة في ثوب الضحية بل يسعون إلى العودة مجددا إلى سكة النتائج الإيجابية والابتعاد قدر الإمكان عن مناطق الخطر، على اعتبار أن الفريق الذي يمتلك 15 نقطة في رصيده، لا يفصله سوى نقطتين فقط عن صاحب المرتبة الـ 14 المؤدي إلى السقوط.

سفيان ع



الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى

قمتان ناريتان بالعاصمة ووهران

تختتم الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى لكرة القدم، مساء اليوم فعالياتها بإجراء 3 مباريات متباعدة ستكون في غاية الإثارة والندية، وأبرزها القمة التي ستجمع الرائد مولودية الجزائر أمام ضيفه وفاق سطيف بطموحات متبادلة، في مواجهة ستشهد تتويج النادي العاصمة رسميا باللقب الشتوي، وهو التذي يحثج لنقطة وحيدة فقط، ولن تقل مواجهة مولودية وهران وشباب بلوزداد أهمية بالنظر إلى رغبة الفريقين في الاقتراب أكثر من الصدارة. فريق مولودية الجزائر (المركز الأول، 28 نقطة)، الذي يواصل التحليل في صدارة الترتيب عقب فوزه الثمين مساء الثلاثاء على نجم بن عكنون (0-1)، يستقبل في هذه الجولة، بملعب الدويرة، ضيفه وفاق سطيف (المركز الـ 11، 15 نقطة)، المنتشي هو الآخر بانتصاره الأخير على شبيبة القبائل بالنتيجة نفسها (0-1). وفي حال الظفر بنقاط هذه المقابلة، سيضمن "العميد" ليس فقط لقب مرحلة الذهاب الشرقي، بل أيضا المحافظة على فارق مريح عن أقرب ملاحقيه (ست نقاط)، خاصة وأنه لا تزال لديه مباراتان متأخرتان. غير أن وفاق سطيف لن يدخل هذه المواجهة في ثوب الطرف المغلوب على أمره، بل سيسعى إلى العودة من سفرة العاصمة بنتيجة إيجابية تساعد على الخروج سريعا من منطقة الاهتزازات. بدوره، سيكون فريق مولودية وهران (المركز الثالث، 21 نقطة) على موعد مع مقابلة شيقة، يستقبل فيها شبيبة بلوزداد (المركز الثامن، 17 نقطة)، في لقاء يهدف فيه أصحاب الأرض إلى تدعيم موقعهم في أعلى جدول الترتيب. وسيكون فريق "الحمراء" المعروف بصلابته داخل قواعده بملعب "ميلود هدي"، مطالبا بتوخي الحذر من الضيف العاصمي القادر على قلب الموازين في أي مرحلة من مراحل اللقاء، مثلما حدث مؤخرا أمام أولمبيك أقبو (2-3). ويشار إلى أن شباب بلوزداد يملك مباراتين متأخرتين، ولا تزال حظوظه قائمة لإعادة ترتيب أوراقه في سياق البطولة. وفي لقاء آخر، سيحل نجم بن عكنون (المركز الثامن، 17 نقطة)، والمنتهزم بصعوبة أمام مولودية الجزائر (1-0)، ضيفا على ترجي مستغانم (المركز الـ 15، 9 نقاط)، المتواجد في منطقة السقوط، حيث سيكون أصحاب الأرض مطالبين بالفوز من أجل الابتعاد عن المنطقة الحمراء.

برنامج مباريات اليوم:

ترجي مستغانم - نجم بن عكنون (14:00)
مولودية وهران - شباب بلوزداد (17:00)
مولودية الجزائر - وفاق سطيف (19:30)

سفيان ع

أول صفقات الميركاتو الشتوي

التونسي حميد لعبيدي يلتحق رسميا بأقبو لموسمين ونصف

أعلنت إدارة نادي أولمبيك أقبو، أمس، عن تعاقدتها رسميا مع المهاجم التونسي، حمدي لعبيدي ليكون أولى صفقات الفريق خلال فترة التحويلات الشتوية، وكشفت إدارة النادي البحري في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن ضم اللاعب التونسي لمدة موسمين ونصف، في صفقة انتقال حر، بعد فسخ عقده مع ناديه السابق أمانة بغداد العراقي، وبدأ حمدي مسيرته الكروية في نادي سيورتينغ بن عروس في سن السادسة، قبل أن ينضم إلى النادي الإفريقي التونسي في سن العاشرة، حيث تدرج في جميع فئات الشباب وصولا إلى الفريق الأول، ثم اكتسب أولى خبراته الاحترافية في الخارج، حيث لعب لمدة ستة أشهر في الدوري العراقي الممتاز مع نادي أمانة بغداد، قبل أن يسبح عقده بعد تجربة قصيرة دامت 6 أشهر فقط. وتطمح إدارة أولمبيك أقبو من خلال تعاقدتها مع المهاجم التونسي، لتعزيز الخط الأمامي للفريق تحسبا للنصف الثاني من الموسم الكروي الجاري، حيث يطمح النادي لمواصلة سلسلة نتائجه الإيجابية وإنهاء الموسم في إحدى المراكز المؤهلة لمشاركة قارية. ويحتل أولمبيك أقبو المرتبة الثالثة في جدول الترتيب برصيد 22 نقطة مناصفة مع شبيبة الساورة، وبفارق نقطة وحيدة عن اتحاد العاصمة صاحب الوصافة، و6 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الجزائر.

سفيان ع



بعد الفوز الثمين أمام أولمبي الشلف

"الكناري" يستعيد نغمة الانتصارات وينذر "العميد"

وضع نادي شبيبة القبائل، حدا للنتائج السلبية التي طارده في الفترة الماضية، بعد فوزه الثمين أمام ضيفه أولمبي الشلف بهدفين مقابل هدف وحيد، بملعب المجاهد الراحل حسين آيت أحمد بتبزي وزو ضمن فعاليات الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، ونجح أخيرا لاعبو "الكناري" في العودة مجددا إلى سكة الانتصارات التي غابت عن الفريق في 5 مباريات متتالية بين الترابطة المحترفة ورايطة الأبطال الإفريقية، بواقع 3 هزائم في البطولة الوطنية، إلى جانب هزيمة وتعادل في المنافسة القارية، وهو ما ساهم بشكل كبير في تراجع الفريق في جدول الترتيب، ليحتل حاليا المرتبة التاسعة برصيد 18 نقاط وبفارق 10 نقاط كاملة عن المتصدر مولودية الأمر الذي جعل آماله في المنافسة على اللقب شبه معدومة. وجاء هذا الفوز أمام أولمبي الشلف ليعيد الهدوء نسبيا إلى بيت "الكناري" بعد المشاكل التي عاشها الفريق وخاصة بعد الإقصاء المخيب من كأس الجزائر أمام اتحاد الحراش.

زينباور: "أنفهم ردة فعل الأنصار والفوز سيمنحنا دفعة معنوية قبل لقاء المولودية"

من جانبه، عبّر المدرب جوزيف زينباور عن تفهمه لقرار الجماهير بمقاطعة مباراة أولمبي الشلف احتجاجا على وضعيته الشبيهة، مشيرا أن هذا الفوز من شأنه أن يعيد الأنصار إلى المدرجات مجددا، "لعبت كرة القدم سابقا وأنفهم تماما ردة فعل الأنصار، والانتصار المحقق اليوم سيمنحنا دفعة معنوية وثقة أكبر"، وتابع "الشوط الأول لم يكن في المستوى وكان من أضعف الأشواط منذ قديمي، ولو انتهى اللقاء بنتيجة أكبر لكان ذلك أفضل للجماهير، لكن الأهم في النهاية هو حصد النقاط الثلاث". وأردف "هذا الفوز قد يكون نقطة الانطلاق بالنسبة لنا، وعلينا تحسين استغلال الفرص"، وبخصوص المواجهة القادمة أمام مولودية الجزائر يوم الجمعة المقبل ضمن تسوية رزمة الجولة السادسة من البطولة الوطنية، يعتقد التقني الألماني بأن الأفضل ستكون لـ "العميد" بصفته متصدرا للبطولة ويحقق نتائج رائعة وختم: "مولودية الجزائر تملك أفضل لاعبين في عدد النقاط وتعد مرشحة أكثر في المواجهة القادمة، لكن لدينا الوقت الكافي للتحضير والدخول في اللقاء بالشكل المطلوب".

سفيان ع

بلال نويوة رئيسا جديدا لمجلس إدارة اتحاد العاصمة

أعلن نادي اتحاد العاصمة عن تعيين بلال نويوة رئيسا جديدا لمجلس إدارة الشركة الرياضية ذات الاسم، خلفا ليوبكر عبيد، الذي قدّم استقالته من منصبه نهاية الأسبوع الماضي، وكشفت إدارة "سوسطارة" في بيان لها عبر صفحتها الرسمية على "الفيسبوك" عن "قيام مجمع الخدمات المينائية ساربور، بتعيين السيد بلال نويوة رئيسا جديدا لمجلس إدارة النادي، خلفا للسيد أبو بكر عبيد، وذلك في إطار تعزيز الحوكمة والتسيير". وبهذه المناسبة، تقدمت إدارة اتحاد العاصمة بأسمى عبارات التهاني إلى بلال نويوة، متمنية له كامل التوفيق والسداد في أداء مهامه الجديدة، بما يخدم مصلحة النادي ويساهم في تحقيق تطلعاته وأهدافه المستقبلية. ويأمل عشاق اللونين "الأحمر والأسود" من خلال هذا التعيين، أن يساهم في عودة اتحاد العاصمة بقوة للمنافسة على الألقاب خلال الموسم الجاري، من خلال تدعيم الفريق بأسماء كبيرة من شأنها تقديم الإضافة المرجوة للاتحاد فيما تبقى من الموسم الجاري.

بن شيفة: "الاتحاد ناد كبير ويجب أن يناهض دائما على الألقاب"

وعلى صعيد منفصل، ثمن المدرب عبد الحق بن شيفة، التعادل الذي عاد به الفريق أمام مستضيفه أولمبيك أقبو مساء أول أمس، بهدف لمتله، ضمن فعاليات الجولة الـ 14 من الرابطة المحترفة الأولى، وهو الفوز الذي سمح لـ "أبناء سوسطارة" بالانفراد بوصافة الترتيب العام برصيد 23 نقطة وبفارق 5 نقاط فقط عن المتصدر مولودية الجزائر، وأغد بن شيفة في تصريحات له عقب نهاية اللقاء: "حققتا تعادلا ثمينًا أمام فريق قوي يجيد اللعب داخل ميدانه ويقدم موسما في المستوى"، وبخصوص الحصيلة الإيجابية التي حققها الفريق في الفترة الماضية بعد وصوله إلى 13 مباراة دون خسارة أضاف المسؤول الأول على العارضة الفنية للنادي العاصمي "لا يوجد أي سر وراء النتائج الإيجابية الأخيرة، فالفضل يعود أولا للاعبين، بينما يقتصر دور الطاقم الفني على تهيئة الظروف المناسبة للعمل"، وشدد عبد الحق بن شيفة في ذات الصد، على أن الفريق سينافس على جميع الألقاب المتاحة هذا الموسم وختم:

اتحاد العاصمة ناد كبير، ويجب أن يناهض دائما على الألقاب، وكل من يلتحق بالفريق يكون واعيا بذلك منذ البداية".

سفيان ع



كأس الجزائر للفروسية (قفز الحواجز):

تتويج نادي "مربط إيفانيس" لتيبازة و"الإسطبل السطايفي"



كأس الجزائر للكامبو حسب الفرق :

نادي عين تاقورايت لتيبازة يتوج باللقب

فاز نادي عين تاقورايت من ولاية تيبازة بلقب كأس الجزائر للكامبو حسب الفرق لفئتي الإناث والذكور، عقب اختتام المنافسة مساء السبت بقصر الرياضات "حمو بوتليليس" بوهرا. وأكدت عناصر نادي عين تاقورايت، ذكورا وإناثا، هيمنتها على رياضة الكامبو الجزائرية، بعدما اعتلى معظم منصات التتويج في اختصاصات الكاتا بدون سلاح، الكاتا بالسلاح، الدفاع عن النفس وسومي كامبو، متقدمين على نادي شباب عين البيضاء من ولاية أم البواقي، ونادي أمن ولاية معسكر. ووصف رئيس الاتحادية الجزائرية للكامبو، خالد فليتي، مستوى المنافسة بـ"المتوسط" لدى فئة الإناث و"الجيد" لدى فئة الذكور، مشيدا بالمستوى الفني الجيد الذي أظهرته بعض النهائيات. وأسفرت هذه المنافسة عن انتقاء أفضل العناصر لتعزيز صفوف المنتخب الوطني، الذي سيمثل الجزائر في البطولة العالمية المقررة خلال شهر أيريل المقبل بتركيا. كما شهدت هذه التظاهرة الرياضية، التي نظمت على مدار ثلاثة أيام من طرف الرابطة الولائية للكامبو بوهرا بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للكامبو، مشاركة 300 رياضي (110 إناث و190 ذكور) في مختلف الاختصاصات، يمثلون 35 ناديا من 19 رابطة ولائية عبر الوطن. وفي ختام المنافسة، تم توزيع الكؤوس والميداليات على الفائزين، بحضور أعضاء من الاتحادية الجزائرية للكامبو وممثلي مديرية الشباب والرياضة لولاية وهران.

التي يبذلها مختلف الفاعلين في هذا المجال، مضيفا: "نمتلك اليوم جيلا واعدا من الفرسان الشباب، ما يؤكد أن رياضة قفز الحواجز في الجزائر تسير في الاتجاه الصحيح". كما وجه شكره لسلطات ولاية البليدة على مساهمتها في إنجاح هذه التظاهرة الرياضية. وأشار المتحدث إلى أن هذه المنافسة تهدف إلى ترسيخ روح الفريق داخل الأندية الوطنية، من خلال نظام المنافسة حسب الفرق، الذي يعتمد أساسا على التكوين والاهتمام بالفئات الشبانية. وعلى هامش هذه التظاهرة، نظمت عدة أشواط تكوينية لفائدة فرسان تتراوح أعمارهم من 10 سنوات فما فوق، على حواجز بارتفاع 80 سنتيمترا، حيث أكد المتعلمون أن المستوى التقني كان "مرضيا" بشهادة المختصين الحاضرين. وشهدت هذه التظاهرة الرياضية، التي أشرف عليها نادي المتيجة للفروسية بالبليدة بالتنسيق مع الاتحادية الجزائرية للفروسية، مشاركة أكثر من 30 فريقا من فئتي الأشبال والأواسط، يمثلون عدة نواد وطنية، إلى جانب خيول تبلغ أعمارها ست سنوات فما فوق. وفي ختام المنافسة، تم تكريم الفائزين بالكؤوس والميداليات، خلال حفل حضره أعضاء من الاتحادية الجزائرية للفروسية وممثلون عن مديرية الشباب والرياضة لولاية البليدة.

توج نادي "مربط إيفانيس" لتيبازة في فئة الأواسط، و"الإسطبل السطايفي" في فئة الأشبال، بلقب كأس الجزائر لقفز الحواجز حسب الفرق، عقب اختتام المنافسة مساء السبت بمركز الفروسية بالمتيجة في ولاية البليدة، بعد ثلاثة أيام من التنافس. وسيطر فريق الأواسط لنادي "مربط إيفانيس" لتيبازة، المتكون من الفرسان يونس فراج، مهدي بن عامر، والأخوين إسلام وأدم بوطريق، على مجريات المنافسة على حواجز بارتفاع 1.20 متر، متقدما على نادي الفروسية لبرج الكيفان، فيما عادت المرتبة الثالثة لفريق "نجمة الشرق" لقسنطينة. وعند فئة الأشبال، وعلى حواجز بارتفاع 1.10 متر، تألق فرسان "الإسطبل السطايفي" وحققوا المركز الأول، أمام نادي المتيجة للفروسية بالبليدة، ومزرعة زهراب للفروسية بالجزائر العاصمة. وشارك في النهائي أفضل ثمانية أندية في فئتي الأشبال والأواسط، بعد تسجيلهم أقل عدد من الأخطاء خلال الجولتين الأولى والثانية من المنافسة. ووصف مدير المنافسة عبد الحميد موساوي المستوى التقني للمسابقة بـ"المقبول"، مشيرا إلى أن المنافسات جرت في ظروف جيدة، وفي أجواء احتفالية وودية، مع تنظيم محكم. من جهته، أكد رئيس النادي المنظم، أنيس ضيافي، أن الفروسية الوطنية تشهد تطورا متواصلا بفضل الجهود

سباحة:

البطولة الوطنية الشتوية من 29 ديسمبر إلى 2 جانفي بوهرا

تجري البطولة الوطنية الشتوية للسباحة، في الحوض الصغير (25 متر)، في الفترة من 29 ديسمبر 2025 إلى 2 جانفي 2026، بالمركب المائي -ميلود هدي- بوهرا، حسب ما أفادت به الاتحادية الجزائرية للرياضات المائية. هذه المنافسة الوطنية، التي تندرج ضمن برنامج الاتحادية للموسم الرياضي (2025-2026)، ستعظم بالتنسيق مع رابطة الرياضات المائية لولاية وهران، بمشاركة أفضل السباحين وأحسن الأندية على المستوى الوطني. ويعد هذا الموعد الرياضي محطة هامة في الرقابة الوطنية، حيث يسمح بتقييم مستوى الرياضيين، واكتشاف مواهب جديدة، وتعزيز روح التنافس بين الأندية المشاركة، يضيف ذات المصدر. وبهذه المناسبة، تمت المشاركة الكاملة للتوفيق والنجاح لكافة السباحين والأندية المشاركين في هذه التظاهرة الوطنية.

مهدي

اختتام برنامج اكتشاف المواهب الشابة في الجنوب الكبير

اختتمت المديرية الفنية الوطنية عمليتها الواسعة لاكتشاف المواهب الشابة من مواليد سنتي 2012 و2013 بالجنوب الجزائري الكبير، في إطار برنامج تطوير واكتشاف المواهب، حسب ما علم لدى الاتحاد الجزائري لكرة القدم (فاف). وبعد إسدال الستار على المرحلة الأولى بمنطقة تفرقت والمنطقة، الخميس الماضي، تواصلت العملية يوم الجمعة لتشمل المنطقتين المتبقيتين، وهي أدرار وتمنراست. ففي منطقة أدرار، تمت معاينة أكثر من 300 لاعب شاب، فيما سجلت منطقة تمنراست مشاركة 360 لاعبا. واختتم البرنامج أول أمس بعد أن شمل 18 رابطة ولائية تابعة للجنوب الكبير، موزعة على أربع مناطق جغرافية. وفي المجموع، خضع أكثر من 2000 لاعب شاب للمتابعة والتقييم، تحت الإشراف المباشر للمديرية التقنية الوطنية، التي سخرت طاقما معتبرا من التقنيين الوطنيين. وتندرج هذه المبادرة في إطار استراتيجية المديرية الفنية الوطنية الرامية إلى توسيع قاعدة الانتقاء وتشكيل خزان مستدام من المواهب الشابة، قصد تدعيم المنتخبات الوطنية مستقبلا.

مهدي

ألعاب القوى:

البطولة العربية للعدو الريفي يوم 24 جانفي المقبل بالعراق

تستضيف مدينة نينوى العراقية البطولة العربية للعدو الريفي في نسختها الـ 28 يوم السبت 24 جانفي المقبل، حسب ما أفاد به الاتحاد العربي لألعاب القوى. وأوضح نفس المصدر أن 13 دولة عربية من بينها الجزائر، أكدت مشاركتها الميدانية في انتظار القائمة النهائية والرسمية للمشاركين. وبالإضافة إلى الجزائر والعراق (البلد المضيف)، أعلنت كل من تونس - مصر - السعودية - قطر - الإمارات - البحرين - عمان - المغرب - الأردن - سوريا - فلسطين و لبنان، مشاركتها في الموعد العربي الهام للعدو الريفي. وكانت البعض من الاتحادات العربية لألعاب القوى تأمل في إقامة هذه البطولة قبل بطولة العالم للعدو الريفي في الولايات المتحدة الأمريكية المقررة يوم 10 جانفي 2026، حتى تكون محطة إعدادية هامة للعديد الأبطال والمنتخبات العربية.

مهدي



ميسي 2025.. سحر يرفض الانطفاء في بلاد العم سام

لا توجد سنة واحدة في مسيرة ليونيل ميسي الاحترافية مرت دون أن تترك أثرا أو تنتهي برهف كاس، أو تتحقق فيها أحلام كانت تبدو بعيدة، ومع اقتراب عام 2025 من نهايته، يثبت القائد الأرجنتيني أن بريقه لا يخيب أبدا، بل يزداد توهجا في فصوله الجديدة فوق الأراضي الأميركية. لم يكن هذا العام مجرد موسم رياضي آخر في سجلات "البرغوث"، بل كان عاما تاريخيا بامتياز، شهد تتويج إنتر ميامي بلقب كأس الدوري الأميركي لكرة القدم لأول مرة في تاريخه، ليكتب ميسي فصلا مشرقا جديدا في إرثه الأسطوري. منذ وصوله إلى ميامي في جويلية 2023، لم يكن هدف ميسي مجرد لعب كرة القدم، بل كان يطمح لترك بصمة دائمة في الثقافة الرياضية الأميركية، وبالفعل نجح في وقت قياسي في أن يصبح الهدف التاريخي للنادي، وقاده لتحقيق أول ألقابه المتمثلة في درع المشجعين وكأس الدوري. وفي هذا العام، أكمل ميسي المهمة بنجاح ساحق، حيث قاد الفريق للفوز بالمباراة النهائية لكأس الدوري الأميركي ضد فانكوفر وايت كابس في السادس من ديسمبر، في ليلة صنع فيها ميسي هدفين من أصل 3، ليؤكد تفوق فريقه ويعوض مرارة الخروج المبكر من تصفيات العام الماضي.

مستوى فني ثابت

رغم كثرة السفر وضغط المباريات، لم يتراجع مستوى ميسي الفني، بل توج بالهدء الذهبي للدوري الأميركي بعد تسجيله 29 هدفا، وحصل على جائزة اللاعب الأكثر قيمة في الدوري للسنة الثانية على التوالي. وعند تسلمه الجائزة، قال ميسي بتواضع "لقد كان عاما طويلا وتاريخيا للنادي، كونها المرة الأولى التي نتوج فيها بأبطال الدوري - الاستمتاع بما حققناه كان أمرا رائعا وخاصة جدا". ولم تقتصر مشاركات ميسي على المستوى المحلي، بل قاد فريقه في النسخة الافتتاحية لكأس العالم للأندية، متجاوزا دور يصطدم بضريقه السابق باريس سان جيرمان. خلف الكواليس وفي المدرجات، كان تأثير ميسي أعمق من مجرد أهداف وانتصارات، يصف الأسطورة الأرجنتيني ماريو كيمبس هذا التواجد بأنه "نقطة تحول ثقافية"، حيث أصبحت أكاديميات كرة القدم في الولايات المتحدة تشهد إقبالا غير مسبوق من الأطفال الذين يتطلعون للأقتداء بأفضل لاعب في العالم في عصر دارهم. وهو ما أكدته الأرجنتيني خافيير ماسكيانو مدرب إنتر ميامي. ونقل الموقع الرسمي للاتحاد الدولي لكرة القدم (فيفا) عن ماسكيانو قوله إن كل خطوة يخطوها ميسي تترك أثرا هائلا، مما جعل الدوري الأميركي ونادي إنتر ميامي معروفين في كل بقعة من بقاع الأرض.

لم يكن ميسي وحيدا في رحلة الصعود هذه، فقد أحاط نفسه بكتيبة من النجوم الذين شاطروه المجد سابقا في برشلونة، مثل لويس سواريز وخوردي ألبا وسيرخيو بوسكيتس، بالإضافة إلى مواطنه رودريغو دي بول الذي انضم للفريق قبل 6 أشهر وكان حجر الزاوية في السيطرة على خط الوسط. ومع تجديد عقده مؤخرا حتى عام 2028، تبدو الساحة مهيأة لميسي ليواصل سحره في كأس العالم 2026 في أميركا وكندا والمكسيك.

الكونغو الديمقراطية.. كابوس الكبار والمرشح الخفي لكأس أمم أفريقيا

صدم منتخب الكونغو الديمقراطية كبار القارة السمراء مجدداً، بعد أن وقف نداً قوياً للسنغال وتعادل معها بهدف لمثله في الجولة الثانية من كأس أمم أفريقيا 2025. وأظهر الأداء التنظيمي والهجومى للكونغو أن الفريق ليس مجرد مشارك عابر، بل منافس قادر على قلب موازين البطولة، تماماً كما فعل في تصفيات كأس العالم 2026 عندما تغلب على الكاميرون ونيجيريا في مباريات مفصلية أظهرت قوته الحقيقية. وفرض الفريق الكونغولي إيقاعه منذ صافرة البداية، وأحكم خطوطه الدفاعية واستغل الفرص الهجومية بذكاء، بينما اعتمد المدرب على أسلوب متوازن بين الدفاع والهجوم، مما أربك المنتخب السنغالي وحرمه من فرض أسلوبه المعتاد على أرض الملعب. وأثبت اللاعبون الشباب من خلال الحماسة التي قدموها أمام السنغال أن لديهم القدرة على المنافسة ضد أي منتخب أفريقي قوي.

وحقق منتخب الكونغو التعادل أمام السنغال ليؤكد أنه كابوس حقيقي للمنتخبات الكبرى التي كانت تعتبره خصما سهلا. واستغل الفريق سرعته في الهجمات المرتدة وضغطه على حامل الكرة لإجبار المنافسين على ارتكاب الأخطاء، مما أعاد للأذهان أداءه اللافت في تصفيات كأس العالم، حين تمكن من هزيمة الكاميرون ونيجيريا ليმည် حلم التأهل إلى المونديال. وتنفق منتخب الكونغو على الكاميرون بهدف دون مقابل في تصفيات كأس العالم 2026، قبل أن يصنع المفاجأة من جديد بتغلبه على نيجيريا بركلات الترجيح في مباراة مثيرة. وأظهر الفريق في المباراتين قوة فنية وتنظيمية مذهلة سمحت له بقلب التوقعات على منافسين كبار، لئلا نذكر أنه ليس مجرد منتخب مشارك، بل قوة أفريقية حقيقية قادرة على إحداث المفاجآت.

وأكد التعادل أمام السنغال أن الكونغو يمتلك كل المقومات ليكون الحصان الأسود في البطولة، وأن لقب المرشح الخفي لم يأت من فراغ، كما ساهم الانتصار على الكاميرون ونيجيريا سابقا في بناء هذه الثقة، بينما عزز الأداء الحالي سمعة الفريق بوصفه كابوساً متجدداً للمنتخبات الكبرى، ما يفرض على الجميع إعادة النظر في قوته الحقيقية. ويستمر منتخب الكونغو في إثبات أن مكانته بين الكبار ليست وليدة الصدفة، بل نتيجة عمل جماعي وانضباط تكتيكي وقدرة على التكيف مع أصعب الظروف. ويتربص عشاق الكرة الأفريقية بشغف المباريات المقبلة لمعرفة ما إذا كان الفريق سيواصل مفاجاته ويتترجم هذه القوة إلى مراحل متقدمة في كأس أمم أفريقيا 2025.

رقم قياسي.. لوكماني يضع بصمة تاريخية في كأس أمم أفريقيا

وقع النجم النيجيري أديمولا لوكماني على رقم قياسي مميز بعد تألقه اللافت ضد منتخب تونس، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الثانية للمجموعة الثالثة في كأس الأمم الأفريقية 2025. وحجز "النسور الأخضر" مقعدهم في الدور ثمن النهائي بعد الفوز على "نسور قرطاج" بنتيجة 3-2، على ملعب فاس، إذ رفعوا رصيدهم إلى 6 نقاط. وأصبح أديمولا لوكماني، مهاجم أتلانتا الإيطالي، اللاعب الأكثر مساهمة في الأهداف في النسختين الأخيرتين من كأس أمم أفريقيا (2023) و(2025)، وذلك وفقا لبيانات شركة "أوبتا" المتخصصة في الإحصائيات خلال 9 مباريات شارك فيها لوكماني في النسختين الأخيرتين من "الكان" قدم 8 مساهمات تهديفية: (5) أهداف و3 تمريرات حاسمة. وأعلن لوكماني عن نفسه كنجم بارز خلال مشوار نيجيريا حتى النهائي في النسخة الماضية من كأس الأمم الأفريقية، حيث سجل 3 أهداف وقدم تمريرة حاسمة واحدة في 5 مباريات، من بينها ثنائية في فوز دور ال16 على الكاميرون (2-0)، وهدف في ربع النهائي أمام أنجولا (1-0) بالإضافة إلى تمريرة حاسمة لفيتكتور أوسيمين في تعادل مرحلة المجموعات أمام غينيا الاستوائية (1-1). وفي نسخة 2025 الجارية في المغرب يواصل لوكماني تألقه بهدفين وتمريرتين حاسمتين حتى الآن.

رونالدو يسجل ثنائية ويواصل الطريق نحو الهدف الألف

صالح كريستيانو رونالدو وجال ولقن المهاجمين درسا في التمرکز ليسجل ثنائية ويقود النصر للحفاظ على بدايته المثالية في الدوري السعودي لكرة القدم للمحترفين هذا الموسم بالفوز 3-0 صفر على ضيفه الأخدود المتعثر.

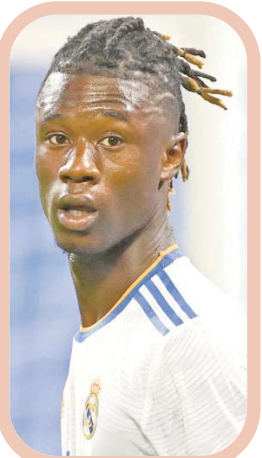
افتتح رونالدو التسجيل من مسافة قريبة بعد ركلة ركنية في الدقيقة 31 بعد تمرکز رائع وداعب مدربه جورجي جيسوس بالنقر على رأسه في إشارة إلى ذكائه في إحراز الهدف.

وضاعف الدولي البرتغالي النتيجة بهدف رائع بكعب القدم من مسافة قريبة أيضا في الوقت المحتسب بدل الضائع لهذا الشوط ليتصدر قائمة الهدافين برصيد 12 هدفا متساويا مع زميله ومواطنه جواو فيلكس الذي سجل الهدف الثالث في الوقت المحتسب بدل الضائع للشوط الثاني بتسديدة من داخل المنطقة. وواصل الأسطورة البرتغالية لهدفه رقم 956 إضافة إلى 1216 مساهمة تهديفية خلال 1300 مباراة خاضها في مسيرته الاحترافية.

وفي أول جولة بعد استئناف الدوري السعودي عقب انتهاء كأس العرب التي أقيمت في قطر الشهر الحالي وتوج بها المغرب، يتصدر النصر الترتيب بالعلامة الكاملة بعد 10 مباريات برصيد 30 نقطة بفارق 4 نقاط على الهلال مطارده المباشر بينما يحتل الأخدود المركز 17 وقبل الأخير برصيد 5 نقاط.



من شبح الغيابات إلى دور المنقذ.. مهمة خاصة لكامافينغا في ريال مدريد



يسعى تشابي ألونسو، مدرب ريال مدريد، لبدء العام الجديد باستعادة إدواردو كامافينغا بشكل كامل على المستويين البدني والذهني، بعد أن عانى النجم الفرنسي من كابوس الإصابات المتكررة. ويضع ألونسو آمالاً كبيرة على عودة اللاعب ليكون الحل الأمثل في عملية تدوير اللاعبين وتخفيف الضغط عن الثنائي أوريلين تشواميني وفيدريكو فالفيديري. وفقاً لما أوردته صحيفة "أس" الإسبانية، فإن رغم ظهور كامافينغا القصير لمدة 18 دقيقة في ختام عام 2025 أمام إشبيلية، في ظروف كانت مثالية للفريق (التقدم 0-1 والنقص العددي للمنافس)، إلا أنه لا يزال يحتاج لبعض الوقت للوصول إلى جاهزية 100%. ويهدف ألونسو لبدء عام 2026 واللاعب الدولي الفرنسي متعاف تماماً

من سلسلة الإصابات التي لاحقته في العامين الأخيرين، فضلاً عن الجانب الذهني، حيث تسبب الغياب الطويل في حالة من الاحباط بسبب فقدان الاستمرارية، مما جعل البحث عن "إعادة ضبط" كاملة أمراً ضرورياً. مهمة خاصة لإنقاذ الأساسيين. لا تقتصر الرغبة في عودة كامافينغا على استعادة لاعب لم يستمتع ألونسو بخدماته إلا في 650 دقيقة فقط هذا الموسم، بل لأن ريال مدريد، الذي لا يمتلك فائضاً في خط الوسط، يرى في النجم الفرنسي دوراً "خفياً" ولكنه جوهري، وهو إراحة الثنائي الأكثر بذلاً للمجهود البدني؛ تشواميني وفالفيديري.

وفي ظل غياب كامافينغا عن المواجهة الافتتاحية في الكأس أمام تالافيرا، اضطر ألونسو للاستعانة بأسماء من فريق "كاستيا" مثل سيسيتيرو (الذي ظهر لأول مرة وجدد عقده مؤخراً) وتياجو بياترتش.

كروس: ما يحتاجه تشابي ألونسو "صعب" في ريال مدريد

تحدث الألماني توني كروس، لاعب ريال مدريد السابق، عن ذكرياته مع النادي الإسباني والحياة بعد الاعتزال ووجه نصيحة إلى تشابي ألونسو. وأجرى كروس حواراً مطولاً مع صحيفة "أس" الإسبانية كشف فيه عن العديد من التفاصيل والكواليس التي مر بها لاعب كرة قدم. وقال كروس حول أفضل نادي في العالم: "ريال مدريد، كنت محظوظاً بما يكفي لألعب لأفضل نادٍ في العالم لمدة عشر سنوات، كانت فترة وجودي في ريال مدريد الأكثر نجاحاً، وشعرت فيها بأكثر قدر من الرضا، حققنا نجاحات كثيرة، كان النادي بمثابة عائلة كبيرة، كانت تلك أفضل سنوات مسيرتي كلاعب قدم". وأكمل: "تشابي ألونسو؟ أنا مقتنع بأن تشابي جداً ويمتلك الكفاءة لتدريب ريال مدريد، إنه بالفعل ما نحتاجه ريال مدريد، كان يعلم أن هذا يحدث، علينا أن نمنحه الوقت ونحافظ

هذا صعب في ريال ما يواجه أي مدرب هو تدريب سهلاً، هنا حتى لو فزت سعيداً". وأضاف: "هناك فرق أو خسرت، فالنادي غير معتاد كبيرة، المدرب لديه وقت ضيق عامين أنت بحاجة إلى تحقيق نتائج إيجابية حالياً". وأردف: "اللاعب مع البرازيليين؟ لطالما كانت علاقتي بهم ممتازة، منذ صغري، في ريال مدريد، مع فيني، كاسيميرو وميليتاو لطالما كانت علاقتي بهم جيدة، إنهم يستمتعون بالحياة حقاً، أسلوب حياتهم مختلف تماماً عن الألمان". واستطرد: "اللاعب مع كاسيميرو أو فيني اللذين كانا يفهماني تماماً، كانت تربطني علاقة رائعة مع فينيسوس كما كانت علاقتي بهم ممتازة خارج الملعب أيضاً، إذا كانت علاقتك سيئة خارج الملعب، فمن الصعب الحفاظ على علاقة جيدة داخله، كنت أستغل تحركات فيني وكان هو يستغل تمريراتي". وأتم: "نصيحة لأندريك؟ أهم شيء بالنسبة له هو اللعب وإذا لم تنتج له فرصة اللعب كثيراً في ريال مدريد، فإن أفضل حل هو الانتقال على سبيل الإعارة إلى نادٍ آخر لاكتساب الخبرة، فكرت بنفس الطريقة عندما كنت في الثامنة عشرة من عمري، كنت في بايرن ميونخ وقررت الانتقال إلى باير ليفركوزن، سيحدث الشيء نفسه لأندريك".

برشلونة يواجه تحدياً صعباً في التعاقد مع غويهي

كشفت تقارير صحفية موقف برشلونة من التعاقد مع مارك غويهي، مدافع الفريق الأول لكرة القدم بنادي كريستال بالاس خلال فترة الانتقالات المقبلة بجانفي. ويرغب برشلونة في تعزيز فريقه وتحديداً مركز قلب الدفاع بعد الإصابة التي تعرض لها الدنماركي أندرياس كريستensen، بتمزق في الرباط الصليبي والتي ستجعله يغيب عن الفريق لنهاية الموسم. ويواجه النادي الإسباني أزمة بسبب الطلبات الاقتصادية لدى العديد من اللاعبين المميزين الذين يتوافقوا مع متطلبات الفريق بقيادة هانز فليك. برشلونة حالياً متواجد في صدارة الدوري الإسباني برصيد 46 نقطة بفارق 4 نقاط عن وصيفه ريال مدريد. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، فإن برشلونة يواجه صعوبة كبيرة في حسم صفقة مارك غويهي بسبب طلباته المالية. وأفادت الصحيفة الإسبانية غويهي لم يرفض عرض برشلونة لكن متطلباته الاقتصادية وأنه يريد العرض النهائي خلال الأيام القادمة صعبت الأمور في مفاوضات برشلونة، إذ لا يعرف النادي الحد الأقصى للرواتب الذي سيحصل عليه في الصيف. حالياً وحسبما ذكرت "سبورت" أن الخيار الأول لـ غويهي هو الذهاب إلى ليفربول الذي كان قريباً من التعاقد معه بالفعل الصيف الماضي.

ريال مدريد يرفض تغيير عاداته رغم غموض موقف ألونسو

عادة ما يتجنب ريال مدريد، القيام بصفقات خلال فترة الانتقالات الشتوية، ومن غير المرجح أن يكون عام 2026 استثناء، حتى مع تأخر الفريق في جدول ترتيب الدوري الإسباني. وذكرت صحيفة "نيويورك تايمز" أن ريال مدريد لا ينوي إبرام صفقات شتوية، رغم تأخره بفارق 4 نقاط خلف برشلونة في سياق الدوري الإسباني. ويسيطر الغموض على مصير تشابي ألونسو مدرب ريال مدريد، بعد تراجع نتائج الفريق في الليغا ودوري أبطال أوروبا. وتابعت "من غير المرجح أن يقوم ريال مدريد بأي تحركات في جانفي المقبل، لأن الفريق الملكي يعتبر مؤهلاً بما يكفي للتنافس على جميع البطولات".

ونوهت "كما أن إدارة الميرنغي، ترى أن أكاديمية النادي مصدر جيد لتعويض غيابات الفريق الأول". وشددت على أن ريال مدريد عادة لا ينشط في سوق الانتقالات الشتوية كقاعدة عامة، فالنادي يرى أن الخيارات المتاحة في جانفي، محدودة، والأسعار غالباً مرتفعة جداً. ولا توجد خطط لتغيير هذا، حتى بعد إعارة إندريك إلى ليون، ومشاركة إبراهيم دياز مع منتخب المغرب في كأس الأمم الأفريقية.

آكي يرحب بخيار برشلونة

حسم نادي برشلونة قراره بالتحرك للتعاقد مع قلب دفاع جديد خلال سوق الانتقالات الشتوية، من أجل تعويض الغياب الطويل للدولي الدنماركي أندرياس كريستensen. ووفقاً لصحيفة "سبورت" الإسبانية، بدأ اسم ناثن آكي، مدافع مانشستر سيتي، يكتسب زخماً كبيراً داخل أروقة النادي الكتالوني، حيث يرى البارسا أن يتناسب تماماً مع الملف الفني المطلوب. ورغم أن اللاعب يرحب بشدة بفكرة ارتداء قميص البارسا، إلا أن خروجه من قلعة "الاتحاد" لن يكون بالأمر السهل.

وأشارت إلى أن آكي يبحث عن دور أكثر أهمية هذا الموسم، بعدما ظل بعيداً عن التشكيل الأساسي لمانشستر سيتي في معظم الفترات، حيث لم يتجاوز مجموع مشاركاته 700 دقيقة، ولم يظهر كلاعب أساسي في الدوري الإنجليزي الممتاز سوى في مناسبة واحدة فقط. ودفعت هذه المنافسة الشرسة في فريق بيب غوارديولا اللاعب للتفكير في الرحيل، خاصة وأنه يطمح للمشاركة بصفة أساسية مع منتخب هولندا في نهائيات كأس العالم المقبلة.

من جانبه، أكد أكرم كونور خبير الميركاتو اهتمام برشلونة باللاعب، لكنه كشف في الوقت ذاته أن مانشستر سيتي لا يمانع رحيله إلا عن طريق البيع النهائي أو إدراجه ضمن صفقة تبادلية لضم لاعب آخر، وهذا المسار لا يحبذهُ برشلونة حالياً، حيث تنصب جهود النادي الكتالوني على استعارة اللاعب مع خيار الشراء، مع وضع هدف أساسي وهو التعاقد مع مدافع لفترة 6 أشهر فقط. ويُعد خيار آكي هو الأنسب لاحتياجات برشلونة، كونه مدافعاً يلعب بالقدم اليسرى، ويجيد اللعب في قلب الدفاع أو كظهير، بالإضافة إلى تميزه في بناء اللعب وامتلاكه خبرة دولية واسعة. وأبدى اللاعب مرونة كاملة في القدوم لبرشلونة شرط توصل الناديين لاتفاق، ورغم تعقيد الصفقة، إلا أنها قد تصبح أكثر واقعية مع تقدم أيام الميركاتو. من الناحية المالية، تبدو أرقام الإعارة المحتملة متوافقة مع سقف الرواتب في برشلونة، رغم أن النادي يدرس خيارات أخرى.



فلوريان فيرتز ينصف الإعلام الألماني ويلعب في غياب محمد صلاح

أنهى الألماني فلوريان فيرتز لاعب ليفربول لعنته أخيراً وهز الشباب للمرة الأولى منذ وصوله إلى ملعب أنفيلد التاريخي في ميركاتو صيف 2025، وانتظر 23 مباراة كاملة ليسجل أول أهدافه بقميص "الريدز". وفتحت وسائل الإعلام الألمانية خلال وقت سابق النار على محمد صلاح، وقالت إنه يتحمل وحده مسؤولية تراجع مستوى فلوريان فيرتز منذ وصول الأخير إلى ليفربول قادماً من باير ليفركوزن الألماني نظير 125 مليون يورو قبل أشهر قليلة مضت. منذ رحيل صلاح عن ليفربول وانضمامه إلى معسكر منتخب مصر، خاض فريق المدرب الهولندي أرنو سولوت مباراتين، حقق الفوز في الأولى بنتيجة 2-1 على مضيفه توتنهام هوتسبير فيما يلعب ضد وولفرهامبتون وأنهى الشوط الأول متفوقاً 2-0 وسط تألق ملحوظ من فيرتز.

وأشارت تقارير خلال وقت سابق، إلى أن إدارة ليفربول ستراقب مستوى الفريق في غياب صلاح في أثناء فترة كأس الأمم الأفريقية، قبل اتخاذ أي قرار بشأن رحيل اللاعب من عهده، والذي ينتهي عقده مع بطل إنجلترا في جوان 2027.

وفي الدقيقة 42، سجل فلوريان فيرتز أول أهدافه الرسمية بقميص ليفربول بعد دقيقة واحدة فقط من هدف زميله الهولندي ريان غرافينبيرش وسط فرحة عارمة من جماهير ناديهما في مدرجات أنفيلد. وحسب شبكة "سكواكا" العالمية للأرقام والإحصائيات، تصدر فيرتز المشهد تماماً خلال الشوط الأول وسحب البساط من الجميع، وولم يفض أي لاعب بعدد المواجهات الثنائية (7) أو أكمل محاولات المراوغة بنجاح (5)، أو لمس الكرة أكثر داخل منطقة الخصم (5) أكثر منه. ولمس فيرتز الكرة خلال نصف المباراة الأول 63 مرة، وقدم فرصة محققة لـ الشباب كما برع على المستوى الدفاعي وأفسد هجمتين لصالح الفريق الضيف لينثر سحره وينتزع إعجاب جماهير ليفربول. وقبل مواجهة وولفرهامبتون، شارك فيرتز البالغ من العمر 22 عاماً في 22 مباراة اكتفى خلالها بـ 6 تمريرات حاسمة بواقع تمريرتين في الدوري الإنجليزي، وثلاث في دوري أبطال أوروبا، وأخرى في الدرع الخيرية، فيما لم يهز شبك الخصوم مطلقاً.

بطريقة استثنائية.. بايرن ميونخ يجدد عقد ألفونسو ديفيز

أعلن نادي بايرن ميونخ الألماني رسمياً تجديد عقد نجمه الكندي ألفونسو ديفيز، في خطوة تؤكد تمسك النادي بأحد أبرز عناصره خلال السنوات الأخيرة. ووقع ألفونسو ديفيز على عقد جديد يربطه بصقوف العملاق البافاري حتى صيف عام 2030، ليواصل مشواره مع الفريق لفترة طويلة مقبلة. وكشف بايرن عن تجديد العقد بطريقة مبتكرة ولافتة، حيث نشر مقطع فيديو ظهر فيه ألفونسو ديفيز وهو يؤدي أغنية بصوته، تضمنت كلماتها إشارات إلى العقد الجديد واستمراره مع النادي، في مشهد لاقى تفاعلاً واسعاً من جماهير الفريق.

وعاد ديفيز مؤخراً للمشاركة مع بايرن ميونخ بعد غياب دام نحو 8 أشهر، إثر تعرضه لإصابة قوية تمثلت في قطع بالرباط الصليبي، قبل أن يتجج في استعادة جاهزيته والعودة إلى الملاعب. وكان اللاعب الكندي قد انضم إلى صفوف بايرن ميونخ في عام 2019 قادماً من نادي فانكوفر وايتكابس الأمريكي، وسرعان ما فرض نفسه كأحد الركائز الأساسية في تشكيلة الفريق. وخلال مسيرته مع النادي البافاري، خاض ألفونسو ديفيز 229 مباراة في مختلف المسابقات، سجل خلالها 14 هدفاً، وقدم 35 تمريرة حاسمة لزملائه. وعلى صعيد الإنجازات، توج ديفيز بالعديد من الألقاب مع بايرن ميونخ، أبرزها التتويج بلقب الدوري الألماني 6 مرات، ودوري أبطال أوروبا مرة واحدة، وكأس السوبر الأوروبي مرة، وكأس ألمانيا مرتين، وكأس العالم للأندية مرة واحدة، إلى جانب الفوز بكأس السوبر الألماني في 3 مناسبات.

جوهرة بايرن ميونخ يتصدر قائمة أغلى النجوم الشبان في البوندسليغا

يعيش النجم الواعد لينارت كارل، لاعب بايرن ميونخ الألماني، حالة فنية رائعة، منذ مشاركته بشكل منتظم مع الفريق الأول هذا الموسم، لتشهد القيمة السوقية له ارتفاعاً ملحوظاً. وتطورت القيمة السوقية للينارت كارل من صفر إلى 45 مليون يورو، في غضون أقل من نصف عام، بعدما أثبت ابن الـ 17 عاماً امتلاكه قدرات فنية رائعة. ويتصدر لاعب بايرن ميونخ قائمة لاعبي الدوري الألماني قائمة اللاعبين الأعلى قيمة سوقية بفارق مريح، كما ارتقى سعيد المال، لاعب كولن الشاب، إلى مستويات عالية. وجاءت قائمة اللاعبين الـ 10 الأعلى قيمة سوقية من بين النجوم الشبان في الدوري الألماني على النحو التالي..

المركز الأول: لينارت كارل (بايرن ميونخ) - القيمة السوقية: 45.0 مليون يورو (معدل الارتفاع: 45.0+ مليون يورو)
المركز الثاني: سعيد المال (نادي كولن) - القيمة السوقية: 14.6 مليون يورو (معدل الارتفاع: 11.9 مليون يورو)
المركز الثالث: دانيال سفينسون (بوروسيا دورتموند) - القيمة السوقية: 23.0 مليون يورو (معدل الارتفاع: 11.6+ مليون يورو)
المركز الرابع: ناثنال براون (آينتراخت فرانكفورت) - القيمة السوقية: 34.6 مليون يورو (معدل الارتفاع: 11.1+ مليون يورو)
المركز الخامس: يان ديوماندي (آر بي لايبزيغ) - القيمة السوقية: 13.1 مليون يورو (معدل الارتفاع: 10.9+ مليون يورو)
المركز السادس: كريم أديمي (بوروسيا دورتموند) - القيمة السوقية: 57.4 مليون يورو (معدل الارتفاع: 10.7 مليون يورو)
المركز السابع: رومولوس (آر بي لايبزيغ) - القيمة السوقية: 24.5 مليون يورو (معدل الارتفاع: 9.3 مليون يورو)
المركز الثامن: نامدي كوليتز (آينتراخت فرانكفورت) - القيمة السوقية: 20.8 مليون يورو (معدل الارتفاع: 9.0 مليون يورو)
المركز التاسع: شيما أندريس (شتوتغارت) - القيمة السوقية: 9.5 مليون يورو (معدل الارتفاع: 8.7+ مليون يورو)
المركز العاشر: فيشينيك أسلاني (هوفنهايم) - القيمة السوقية: 16.4 مليون يورو (معدل الارتفاع: 8.2 مليون يورو)

بايرن ميونخ يضع رقماً مرعباً... صراع إنجليزي - فرنسي على أوليسييه

دخلت 3 أندية من الدوري الإنجليزي الممتاز في سباق مع باريس سان جيرمان للحصول على خدمات مايكل أوليسييه، نجم بايرن ميونخ، خلال الموسم الحالي. وكتب أكرم كونور، خبير الميركاتو، على حسابه بشبكة "إكس": "تستعد أندية باريس سان جيرمان، ليفربول، مانشستر سيتي، وأرسنال لتقديم عروض لضم مايكل أوليسييه". وأضاف: "طلب بايرن ميونخ يتخطى 100 مليون يورو للسماح برحيل أوليسييه، كما تؤكد بعض المصادر أن سعره يتراوح بين 130 و140 مليون يورو". وسبق أن ربطت تقارير بين أوليسييه وريال مدريد لكن كهدف مستقبلي وليس عبر صفقة فورية لتعزيز مركز الجناح الأيمن. ويرتبط أوليسييه بعقد مع بايرن ميونخ حتى صيف 2029، وتبلغ قيمته السوقية 130 مليون يورو. وخاض النجم الفرنسي 30 مباراة مع البافاري هذا الموسم بمختلف البطولات، ونجح في إحراز 13 هدفاً وقدم 16 تمريرة حاسمة. وكان أوليسييه انتقل من كريستال بالاس إلى بايرن ميونخ في صيف 2024 نظير 53 مليون يورو. على المدى القصير، يتوقع أن يواصل مايكل أوليسييه لعب دور محوري داخل صفوف بايرن ميونخ، لا سيما أنه عنصر أساسي ضمن كتيبة المدرب فينسنت كومباني.



البايرن يقترب من ضم جوهرة برازيلية

يوصل نادي بايرن ميونخ الألماني مراقبة المهاجم البرازيلي الشاب رايان روشا، لاعب فاسكو دا غاما البالغ من العمر 19 عاماً، حيث كُشف النادي الألماني مؤخراً تواصله مع ممثلي اللاعب في إطار خططه المستقبلية لتدعيم الخط الهجومي. وأفادت التقارير بأن إدارة فاسكو دا غاما على علم باهتمام بطل العملاق الألماني، وتنتظر وصول عرض رسمي خلال الفترة المقبلة لحسم موقفها من الصفقة.

من جانبه، أبدى رايان روشا ترحيبه بخوض تجربة الاحتراف الأوروبي، إذ منح الضوء الأخضر للانتقال إلى القارة العجوز، ويُقال إنه متحمس للغاية للانضمام إلى بايرن ميونخ. ويطلب فاسكو دا غاما بمبلغ يقارب 50 مليون يورو للتخلي عن موهبته الواعدة، لكنه في الوقت ذاته منفتح على التفاوض وقد يقبل بعرض يقل قليلاً عن 45 مليون يورو. وفي حال إتمام الصفقة، فإن انضمام رايان روشا قد يشكل إضافة قوية ويمنح بايرن ميونخ خيارات هجومية أكثر تنوعاً وقوة خلال المواسم المقبلة.

فيرتز

بعد هدفه الأول: كنت واثقا أنني سأسجل يوما ما

عبر النجم الألماني فلوريان فيرتز، لاعب ليفربول، عن سعادته الكبيرة بتسجيل هدفه الأول في الدوري الإنجليزي الممتاز، بعد قيادته فريقه للفوز على ضيفه وولفرهامبتون بنتيجة 2-1، مساء السبت، ضمن منافسات الجولة الثامنة عشرة من الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسجل فيرتز هدف ليفربول الثاني في اللقاء، واضعا حدا لفترة انتظار امتدت 17 مباراة في المسابقة، حيث جاء هدفه الأول بعد محاولته رقم 21 على المرمى، ليكسر أخيرا صياحه التهديفي بقميص "الريدز" في البريميرليغ. وقال فيرتز عقب اللقاء في تصريحات نقلتها هيئة الإذاعة البريطانية (بي بي سي): "كان الشعور رائعا جدا داخل الملعب مع الجماهير من حولي. كنت سعيدا للغاية، وما زلت كذلك حتى الآن".

وأضاف النجم الألماني أنه لم يفقد ثقته بنفسه رغم تأخر الهدف الأول، موضحا: "كنت واثقا أنني سأسجل يوما ما.

كنت أود أن أبدأ التسجيل وصناعة الأهداف في وقت أبكر، لكن الأمور سارت بهذه الطريقة، وعلي أن أتقبل ذلك.

كنت أعلم أن الهدف سيأتي في النهاية، وكل ما علي هو الاستمرار والعمل بنفس العقليّة". وأشاد فيرتز بأداء فريقه في الشوط الأول، معترفا في الوقت ذاته بالصعوبات التي واجهها ليفربول في الدقائق الأخيرة من المباراة، قائلا: "قدمنا شوطا أول رائعا. فقدنا السيطرة على المباراة ثم استعدينا من جديد. الجميع كان يعمل بجهد. لكن في آخر 20 دقيقة جعلنا الأمور صعبة على أنفسنا، ولا أستطيع تفسير السبب. علينا أن نغير ذلك". وختم فيرتز حديثه بالتأكيد على طموحات الفريق في المنافسة على الصدارة هذا الموسم، مضيفا: «هكذا نريد أن نلعب. نريد أن نكون حاضرين وأن نبقي في صدارة الترتيب. لم تكن البداية سهلة بالنسبة لنا، لكننا نتحسن تدريجيا ونحصد النقاط".

أوديفارد: حصدنا ثلاثة نقاط ثمينة.. وانتظرت هذه اللحظة

أعرب النرويجي مارتن أوديفارد، قائد آرسنال، عن سعادته بالفوز الذي تحقق على حساب برايتون وأعادهم لصدارة البريميرليغ. تمكن آرسنال من الفوز على ضيفه برايتون، بنتيجة (2-1)، أول أمس، على ملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاءت ثنائية آرسنال عن طريق مارتن أوديفارد وجورجينيو روتر "هدف عكسي" في الدقيقتين 14 و52. فيما أحرز ديفغو غوميز هدف برايتون (64). وقال أوديفارد، في حديثه لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "كانت مباراة صعبة في دقائقها الأخيرة، لكنني أعتقد أننا قدمنا أداء جيدا، سيطرنا على مجريات اللعب منذ البداية، لكنهم اكتسبوا بعض الزخم في نهاية المباراة، إلا أننا حصدنا ثلاث نقاط ثمينة". وأضاف: "أعتقد أننا لعبنا بشكل جيد للغاية، وسيطرنا على مجريات اللعب، لكن كان بإمكاننا تقديم أداء أفضل ومنعهم من التسجيل بتلك الطريقة". وتابع: "لقد استعادوا زمام المبادرة بعد تسجيلهم الهدف، واستعادوا ثقتهم بأنفسهم، لكننا دافعنا بشكل جيد أيضا". وعن تصدي ديفيد راي، قال: "أعتقد أنها كانت الفرصة الخطيرة الوحيدة التي أتاحت لهم باستثناء الهدف، لقد كان تصديا رائعا". وعن تسجيله هدف التقدم، قال: "كنت أنتظر هذه اللحظة، لقد كنت أعمل كثيرا على تحسين إنهاء الهجمات في التدريبات، لذا أنا سعيد".

وختم: "كانت المباريات القليلة الماضية متقاربة، لكن يجب أن نكون قادرين على الفوز بطرق مختلفة، علينا الاستمرار، ومواصلة البناء، ومواصلة تحقيق الانتصارات". ورفع الانتصار رصيد آرسنال إلى 42 نقطة، ليستعيد صدارة الترتيب بعد فوز مانشستر سيتي على نوتنغهام فورست. فيما تجمد رصيد برايتون عند 24 نقطة في المركز الحادي عشر.

جيسوس: هدفنا تحقيق لقب البريميرليغ

يعتقد البرازيلي غابرييل جيسوس، مهاجم آرسنال، أن زميله ومواطنه غابرييل ماغاليس، القائد من الإصابة، أضاف الكثير للخط الخلفي عند دخوله في مباراة برايتون. وتمكن آرسنال من الفوز على ضيفه برايتون، بنتيجة (2-1)، أول أمس، على ملعب الإمارات، ضمن منافسات الجولة 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز. وجاءت ثنائية آرسنال عن طريق مارتن أوديفارد وجورجينيو روتر "هدف عكسي" في الدقيقتين 14 و52. فيما أحرز ديفغو غوميز هدف برايتون (64). وقال جيسوس، في حديثه لشبكة "سكاي سبورتس" عقب المباراة: "أنا سعيد للغاية، ومتحمس جدا أيضا لأن هناك الكثير من المباريات المتبقية". وأضاف "أشعر بحالة ممتازة، وبعد غياب دام 11 شهرا، ما زلت بحاجة إلى بعض الطاقة، ولكنني أثق بنفسي مجددا عندما أستحوذ على الكرة، وأنا سعيد جدا بالطريقة التي عدت بها". وحول ما إذا كان يعتقد أنه يستحق ركلة جزاء، قال: "لا أفهم شخصيا لماذا لم تحتسب مخالفة، كنت أنظر إلى الكرة، لكن المدافع لم يكن ينظر إليها أصلا.. في رأيي، أعتقد أنها مخالفة". وعن عودة زميله غابرييل من الإصابة، قال: "كما رأي الجميع، غير دخوله خط دفاعنا تماما. كنا نستقبل فرصا كثيرة، لكن بمجرد دخوله أرض الملعب، كان الفرق واضحا، فهو قائد حقيقي، ومدافع شرس. عودته تعد إضافة هائلة لنا". وأكد: "أنا سعيد بعودتي القوية، أنا هنا وبصحة جيدة، أشكر الله على مساعدته لي في هذه اللحظات، كانت العودة مخيفة، كنت أخشى أن أواجه بعض القيود، فالحمد لله". وواصل: "الجميع يعلم مدى صعوبة اللعب في الدوري الإنجليزي الممتاز، والمنافسة على الصدارة، مانشستر سيتي حقق الكثير من الألقاب، والآن أصبحنا أكثر خبرة، ولدينا تشكيلة أكبر". وختم: "من الرائع أن نكون في القمة ونسعى للفوز بالدوري الإنجليزي الممتاز، هذا هو المكان الذي ينتمي إليه آرسنال، أتمنى أن يتحقق ذلك، وأتمنى أن يتحقق هذا العام". ورفع الانتصار رصيد آرسنال إلى 42 نقطة، ليستعيد صدارة الترتيب بعد فوز مانشستر سيتي على نوتنغهام فورست. فيما تجمد رصيد برايتون عند 24 نقطة في المركز الحادي عشر.

نحو سلسلة تاريخية.. تشيلسي ضحية "ملوك الريمونتادا"

سقط تشيلسي داخل ملعبه "ستامفورد بريدج" على يد ضيفه أستون فيلا بنتيجة (2-1)، أول أمس، ضمن منافسات الجولة 18 من الدوري الإنجليزي الممتاز. أولي واتكينز تكفل بتسجيل ثنائية الفيلاز، الذي كان متأخرا حتى الدقيقة 64 بهدف جواو بيدرو. ذكرت شبكة "أوبتا" للإحصائيات أن أستون فيلا حصد أكبر عدد من النقاط بعد تأخره في النتيجة بأخر 3 مواسم للبريميرليغ، بواقع 54 نقطة، أكثر من أي فريق آخر. على العكس تماما، لا يوجد فريق أهدر النقاط بعدما كان متقدما في النتيجة، أكثر من تشيلسي هذا الموسم في البريميرليغ، بواقع 13 نقطة. هذا بعدما فقد البلوز 15 نقطة بهذا الشكل، في الموسم الماضي بأكمله. أفادت شبكة "سكاكا" بأن أستون فيلا عادل أفضل سلسلة انتصارات في تاريخ النادي بمختلف البطولات، بعد فوزه السبت. ووصلت كتيبة المدرب الإسباني أوناي إييري إلى الانتصار الـ11 التوالي، لتعادل الرقم القياسي للفريق، والذي تحقق عام 1914. وفي الدوري الإنجليزي، حقق أستون فيلا فوزه الثامن على التوالي، للمرة الأولى في تاريخه الممتد منذ 115 عاما.

غوارديولا: لو لم نمتلك هذا الأمر لفشلنا في إسقاط نوتنغهام

أكد الإسباني بيب غوارديولا، مدرب مانشستر سيتي، أن فريقه خطف فوزا صعبا من خصم قوي للغاية، وذلك عقب الفوز على نوتنغهام فورست. وقفز مانشستر سيتي إلى صدارة الدوري الإنجليزي الممتاز مؤقتا، بعد فوزه على ضيفه نوتنغهام فورست، بنتيجة 2-1، مساء أول أمس، على ملعب سيتي غراوند، ضمن لقاءات الجولة الثامنة عشرة للبطولة. وتقدم مانشستر سيتي أولا عبر الهولندي تيجاني رابندرز (48)، قبل أن يعادل أومري هاتشينسون الكفة لأصحاب الأرض (54). ولكن راين شرقي أعاد التقدم لمانشستر سيتي في الدقيقة 83. وقال غوارديولا، في تصريحات لشبكة "بي بي سي" عقب المباراة: "كنت أعاني من زيادة الوزن بعد عيد الميلاد، والآن فقدت كل الكيلوجرامات الزائدة، ثلاث نقاط مهمة للغاية". وأضاف: "لقد كُن شون دايتش (مدرب نوتنغهام) مجددا فريقا يتمتع بشخصية قوية، ومن الصعب جدا اختراقه، لقد فاز إيفور جيسوس مهاجم الفريق بجميع الالتحامات". وتابع: "لقد كانت مباراة صعبة للغاية، لديهم فريق رائع.. جيبس-وايت، يا له من لاعب! وأندرسون أيضا! وأكمل: "في وقت عيد الميلاد، نلعب ضد نوتنغهام فورست خارج أرضنا، وهذا الفريق، إذا لم تكن لديك العقلية الصحيحة، فمن المستحيل الفوز بالمباراة اليوم". وعن احتفالاته الصاخبة مع بيب ليندرز بعد تسجيل الهدف الأول، قال: "بيب مدرب رائع، يعرفه أهل ليفربول، إنه مدرب مدلل، ربما أكون مساعده؟ نتحدث خلال المباراة، في الشوط الأول والثاني وبين الشوطين، عما يجب فعله لزيادة عدد اللاعبين في مواقع التسديد". وعن الاحتفال بهدف راين شرقي، قال: "عندما تحتفل بهذه الطريقة، يدرك اللاعبون مدى صعوبة الأمر، شعر الجميع بصعوبته، إنهم أقوياء للغاية في جميع الجوانب: إنه ملعب صعب للغاية".

لاتسيو ويهاجم التحكيم ويطالب بالعدالة بعد تعادله أمام أودينيزي

في خطوة تعكس حجم الغضب داخل أروقة النادي العاصمي، أصدر نادي لاتسيو بياناً رسمياً عبّر عن خلاله عن استيائه الشديد من الأداء التحكيمي، عقب تعادله بنتيجة 1-1 أمام أودينيزي، في إطار منافسات الدوري الإيطالي لكرة القدم. وأكد لاتسيو في بيانه أنه، ورغم احترامه الكامل لعمل الحكام ودورهم المحوري في ضمان نزاهة المنافسة، إلا أنه لا يمكنه تجاهل ما وصفه بـ«سلسلة من الأخطاء التحكيمية المتكررة»، والتي جاءت - بحسب إدارة النادي - دائماً على حساب الفريق، في صورة قرارات اعتبرها صعبة الفهم وغير مقبولة، خاصة في هذه المرحلة الحساسة من الموسم. وشدد البيان على أن هذه الأخطاء لم تعد حالات معزولة، بل أصبحت تتكرر بشكل يثير القلق، مؤكداً أن غياب توحيد المعايير التحكيمية يطرح علامات استفهام كبيرة حول عدالة المنافسة. وطالب النادي بضروة ضمان مبدأ العدالة وتكافؤ الفرص بين جميع الفرق، دون استثناء. وأشار لاتسيو إلى أن القرارات التحكيمية المثيرة للجدل أثرت بشكل مباشر على نتائج الفريق في عدة مباريات، ما انعكس سلباً ليس فقط على الجانب الرياضي، بل أيضاً على الجوانب الفنية والاقتصادية للنادي، فضلاً عن الضرر المعنوي الذي لحق بجماعته، التي عبّرت عن استيائها من تكرار مثل هذه السيناريوهات. وانتهت مواجهة لاتسيو وأودينيزي بالتعادل الإيجابي 1-1، وهي نتيجة لم ترض طموحات النادي العاصمي، خاصة في ظل سعيه لتحقيق مركز متقدم في جدول الترتيب والمنافسة على المراكز الأوروبية، الأمر الذي زاد من حالة الإحباط داخل الفريق وبين أنصاره. واختتم لاتسيو بيانه بالتأكيد على أنه في أن تشهد المرحلة المقبلة مراجعة جادة للأداء التحكيمي، بما يضمن شفافية القرارات واحترام مجهودات الأندية واللاعبين، حفاظاً على صورة الدوري الإيطالي ومصداقيته.

راسبادوري يدخل حسابات لاتسيو تحسباً لرحيل كاستيلانوس

يضع نادي لاتسيو الإيطالي اسم المهاجم الإيطالي جياكومو راسبادوري ضمن خياراته الهجومية، في حال رحيل الأرجنتيني فالنتين كاستيلانوس إلى صفوف فلوميننسي البرازيلي خلال الفترة المقبلة. بحسب تقارير صحفية إيطالية. وتبحث إدارة لاتسيو عن بديل مناسب قادر على تعويض كاستيلانوس في حال إتمام الصفقة، حيث ترى أن راسبادوري يمتلك الموصفات الفنية والتكتيكية التي تتماشى مع أسلوب الفريق، إلى جانب خبرته في الدوري الإيطالي وقدرته على اللعب في أكثر من مركز هجومي. ورغم اهتمام لاتسيو، تشير المصادر إلى أن راسبادوري يشعر بالراحة والاستقرار في إسبانيا حالياً، ولا يُبدي رغبة في الرحيل خلال المرحلة الحالية، خاصة في ظل حصوله على دور مهم مع فريقه وثقة الجهاز الفني به. ويبقى موقف راسبادوري مرتبطاً بتطورات سوق الانتقالات، سواء يحسم مستقبل كاستيلانوس أو بتقديم عرض رسمي قد يغير حسابات اللاعب، إلا أن المؤشرات الحالية تؤكد أن انتقاله إلى لاتسيو لن يكون سهلاً في الوقت الراهن.

ميلان يغري ماينان للتوقيع على عقد جديد

تحرك نادي ميلان الإيطالي للحفاظ على تواجد حارس مرماه الفرنسي، مايك ماينان، من خلال التقدم بعرض جديد، حسن بعض بنوده، في محاولة جادة لإقناع الحارس بالتوقيع على عقد بدلا من العقد الذي يصل لخط النهاية في جوان القادم. ويغري ميلان ماينان براتب سنوي يجعله أعلى اللاعبين أجراً في النادي بالتساوي مع البرتغالي رافائيل لياو، بواقع 7 مليون يورو في الموسم، علماً بأن العقد الجديد سيعرف استمراره في النادي حتى يونيو 2029، أو 2030 حسبما ذكرت صحيفة لا جازيتا ديلو سبورت الإيطالية. وأوضحت الصحيفة أن عرض ميلان الجديد يقترب بشدة من طلبات ماينان المالية حيث يريد الحصول على 7.5 مليون يورو سنوياً، في الوقت الذي تترقب فيه أندية أوروبية كبيرة فشل المفاوضات للانقضاض على اللاعب وضمه في صفقة انتقال حر. ويتواجد ماينان في مفكرة بحث باريس سان جيرمان الفرنسي، وتشيلسي الإنجليزي، وفي إيطاليا أيضاً لم يبعد يوفنتوس عينه عنه في الوقت الراهن ورغم أن ميلان يتمسك بفكرة استمرار الحارس الذي خاض 181 مباراة مع الفريق، إلا أنه يجهز خطة بديلة تكمن في التعاقد مع هوغو سوزا، حارس كورنثيانز البرازيلي، علماً بأن الياباني سوزوكي كان مرشحاً للتعاقد معه قبل تعرضه للإصابة.



كونتي: نابولي ليس جاهزاً للسيطرة على الكرة الإيطالية

أكد أنطونيو كونتي، مدرب نابولي، أن فريقه غير جاهز بعد للسيطرة على الكرة الإيطالية، وذلك عندما يختم عاماً مثالياً أمام كريمونيزي، الأحد.

قاد كونتي نابولي للتتويج بالثنائية المحلية، الدوري وكأس السوبر الذي حققه بالفوز 2-0 صفر على بولونيا في العاصمة السعودية الرياض. ويحل نابولي ثالثاً في جدول الترتيب بالدوري الإيطالي متخطياً بنقطتين فقط عن إنتر ميلان، متصدراً الترتيب. ويسأله عن جاهزية فريقه للسيطرة على الألقاب بعد حصد السوبر في السعودية، رد كونتي «بالأكيد لا، سأكون كاذباً إذا صرحت بذلك». وأضاف في تصريحات نقلتها وكالة الأنباء البريطانية (بي إيه ميديا) «في الموسم الماضي فزنا بالدوري بقوام محدود، ودخل للفريق عناصر جديدة هذا الموسم، لكننا لسنا جاهزين بعد للسيطرة والريادة». تابع «لسنا مستعدين، بل نحن يبعدون كثيراً عن هذه المرحلة، والمنافسة على المراكز الأربعة الأولى ستكون شرسية». وشدد أنطونيو كونتي في ختام تصريحاته «علينا أن نواصل يتواضع واجتهاد، لنحقق ما نريده».



سباليتسي: لا توجد مباريات سهلة، وكنا أقل من المستوى المطلوب

حقق نادي جوفنتوس فوزاً صعباً على بيزا بنتيجة 2-0، ضمن منافسات الدوري الإيطالي، في مباراة شهدت معاناة واضحة للبيانكونيري، وهو ما أكدّه المدرب لوتشيانو سباليتي في تصريحاته عقب اللقاء، مشدداً على ضرورة تقديم مستويات أفضل رغم الانتصار. وعن أداء الفريق والفوز، قال: «إيقاعنا كان بطيئاً، خاصة في آخر 6 أو 7 دقائق من الشوط الأول وبداية الشوط الثاني، حيث تسبب بيزا لنا في مشاكل بكثافته البدنية وكنا محظوظين في بعض اللحظات، في الشوط الثاني امتلكننا جودة أكبر وكنا أكثر ابتكاراً، وتمكننا من التسجيل في توقيت شعرت فيه أن الهدف كان مستحقاً». وعن الحاجة للتطور، «علينا أن نكون أفضل، ويجب أن نكون أفضل، كنا أقل من المستوى المطلوب في جوانب كثيرة خلال الشوط الأول، ولا يمكننا الاعتماد دائماً على المعاناة لتحقيق الفوز». وعن تأثير التبديلات ودخول زيجروفا، «زيجروفا كان يعاني من الانفلونزا وحرارة مرتفعة لعدة أيام، ولم أكن متأكداً من قدرته على اللعب لفترة طويلة، لكننا اضطررنا للمخاطرة لأنه يمنحنا القدرة على خلق المساحات والمبادرة الهجومية، وقد قدم أداءً فاق توقعاتي». وعن باقي اللاعبين: «تورام تحسن مع مرور الوقت، وأعجبني كثيراً أداء فابيو ميريتي بعد دخوله، وهذا الفوز يمنح الفريق دفعة مهمة على مستوى الثقة». وعن التغييرات التكتيكية وصعوبة اللقاء: «اضطرت لأجراء عدة تغييرات بسبب ظروف الأسبوع، وبعض اللاعبين تأثروا بتغيير مراكزهم، لم نعان كثيراً في الشوط الثاني، لكن في نهاية الأول وبداية الثاني واجهنا صعوبة كبيرة أمام القوة البدنية لبيزا الذي قدم مباراة قوية واستحق الإشادة». وعن وضع الفريق بشكل عام: «مشكلتنا أننا فريق قوي، لكن يجب أن نثبت ذلك في كل مرة ننزل فيها إلى أرض الملعب، ولا يمكن اعتبار أي مباراة سهلة في الدوري الإيطالي».

ملياردير هندي يُهدي ميسي ساعة قيمتها أكثر من مليون يورو

تلقى النجم الأرجنتيني ليونيل ميسي لاعب إنتر ميامي الأميركي هدية ثمينة للغاية خلال زيارته الأخيرة إلى الهند. وذكرت صحيفة "ذا صن" البريطانية أن أحد الأثرياء في الهند أهدى ميسي ساعة نادرة تقارب مليون جنيه إسترليني (1.1 مليون يورو)،

خليفة

بيلي... الإيفواري لوران بوكو أسطورة كأس أفريقيا

سيُخلّد اسم أسطورة كوت ديفوار وكرة القدم الأفريقية، لوران بوكو في سجلات التاريخ لبطولة كأس الأمم الأفريقية، رغم اكتفائه باحتلال المركز الثاني في قائمة أفضل هدافي البطولة برصيد 14 هدفاً، بفارق أربعة أهداف عن الهداف التاريخي صامويل إيتو. يحمل بوكو، الذي كان هداف البطولة في نسختين متتاليتين، رقماً قياسياً آخر، حيث سجل خمسة أهداف في مباراة واحدة عندما فاز منتخب ساحل العاج على إثيوبيا بنتيجة 6-1 في كأس الأمم الأفريقية 1970 في السودان.

وبعد تسجيله ستة أهداف لمنتخب ساحل العاج في نسخة كأس الأمم الأفريقية 1968، عاد بوكو ليُسجل ثمانية أهداف في النسخة التالية في السودان 1970. وظل يحمل الرقم القياسي لأكبر عدد من الأهداف المسجلة في تاريخ كأس الأمم الأفريقية حتى عام 2008 عندما حطمه إيتو. لعب بوكو، الذي يطلق عليه لقب "أسمره"، لنادي أسيك ميموزا المحلي، كما لعب في فرنسا مع رين ونانسي.

فيما توفي في نوفمبر 2016 عن عمر ناهز 69 عاماً ولديه 80 مباراة دولية.

يُعتبر بوكو أحد أعظم لاعبي كرة القدم الإيفواريين على مر العصور، حيث ترك بصمته في ملعب رين خلال فترتين (1974-1977 و1978-1979)، مسجلاً 52 هدفاً في 82 مباراة، كما لعب أيضاً مع نانسي خلال موسم 1977-1978 (سجل 3 أهداف في 19 مباراة).

في عام 1972، أشاد به أسطورة كرة القدم البرازيلية بيليه قائلاً: "لقد وجدت خليفتي. اسمه لوران بوكو.. عيبه الوحيد أنه ليس برازيليًا".

كان بوكو في التاسعة عشرة من عمره فقط، عندما اختاره منتخب ساحل العاج لأول مرة من أجل الانضمام إلى صفوفه، فيما كان والده يعارض لعب نجله لكرة القدم، لكنه قرر ممارستها إلى جانب ألعاب أخرى مثل كرة السلة وألعاب القوى.

ولرئيس نادي أسيك ميموزا فضل في إقناع والده بجعل بوكو ينضم لأسيك، حيث بدأ المشاور مع ناشئي أسيك في 1966، واحتاج لعدة أشهر حتى اقتنع مدرب الفريق الأول بمستواه، ليضمه لأول مباراة رسمية بالدوري في نوفمبر 1966، وسجل حينها ثلاثية "هاتريك"، كما سجل 13 هدفاً في أول 7 مباريات له بقميص الفريق الأول لأسيك. مدرب المنتخب بول جيفودان ضمه للمنتخب لأول مرة في فبراير 1967 لخوض ودية أمام غانا في أكرا، ليصنع هدف التعادل قبل النهاية بدقيقتين وفور دخوله لأرض الملعب. بعدها بشهر سجل أول هدف دولي له في بوركينا فاسو، في حكاية تختصر مشوار أحد أفضل اللاعبين في القارة السمراء الأفريقية على مر التاريخ.

خوان غارسيا يثير القلق قبل ديربي برشلونة وإسبانيول

ينتظر أن يكون ديربي كتالونيا المرتقب بين برشلونة وإسبانيول، المقرر يوم السبت 3 جانفي عودة حارس مرمى برشلونة الحالي ابن مدينة سالينت إلى معقل إسبانيول، وهذه المرة بقميص الغريم الأزرق والأحمر، دقت ناقوس الخطر داخل أروقة النادي.

وبحسب ما نقلته صحيفة "سبورت" عن بودكاست (Barça Reservat) التابع لإذاعة كتالونيا، فإن إدارة إسبانيول تبدي منذ فترة قلقاً واضحاً من ردود فعل الجماهير، تجاه عودة أحد أبنائها السابقين، الذي غادر النادي الصيف الماضي.

ويهدف النادي إلى تقاضي أي مواقف غير مرغوب فيها، خصوصاً تلك التي قد تنتهي بعقوبات قاسية أو حتى إغلاق الملعب. على ملعب الأخير، وأول اختبار للبارسا بعد عطلة أعياد الميلاد، واحداً من أكثر الدربيات توتراً في السنوات الأخيرة.

ولا يعود ذلك فقط إلى الحالة الفنية الجيدة التي يعيشها كل من إسبانيول وبرشلونة، بل لأن المواجهة ستكون حتماً بمثابة ديربي خاص لدى خوان غارسيا.

أكبر هواجس إسبانيول تتمثل في احتمال رمي المقذوفات من المدرجات، وهو سيناريو يسعى النادي إلى منعه بشكل قاطع، ولهذا السبب، سيكون الطوق الأمني في الديربي أقوى بكثير من المعتاد. الخطة تقضي بتعزيز الوجود الأمني في المناطق الأكثر حساسية داخل الملعب، وفي مقدمتها مدرجات التشجيع، وتحديد مدرج «كانيتو»، حيث يتوقع ارتفاع خطر وقوع حوادث.

ولن يقتصر الأمر على ذلك، إذ ستعزز الحماية أيضاً حول المرميين، وبما في ذلك المرمى الذي سيدافع عنه خوان غارسيا، لمنع أي تصرفات عدائية من المدرجات. وسيتم نشر عدد أكبر من عناصر شرطة «موسوس ديسكوادرا»، إلى جانب تعزيز الأمن الخاص، مع اعتماد انتشار مكثف أشبه بحواجز بشرية خلف مرمى مدرج كانيتو، والهدف واضح وهو منع أي سلوك عدائي قد يفسد مباراة، وضعت ميكزاً في خانة المواجهات الحساسة جداً على أجندة الموسم.

إلى جانب الإجراءات الأمنية، يعول إسبانيول على تهدئة الأجواء خلال الأيام التي تسبق اللقاء، ولا يستبعد أن يطلق النادي رسائل علنية تهدف إلى تهدئة الوضع، مع الاعتراف بأن رحيل خوان غارسيا إلى برشلونة ترك جرحاً لدى الجماهير، لكن مع التشديد على أن ذلك لا يجب أن يتحول إلى أقصى درجات التوتر.

الرسالة التي ترغب الإدارة في إيصالها واضحة، تطالب بالاحتكام إلى الروح الرياضية والسلوك الحضاري، ومن المنتظر أيضاً أن يستغل بعض لاعبي الفريق، أو حتى الجهاز الفني بقيادة مانولو غونثاليث، الظهور الإعلامي قبل المباراة للدعوة إلى الهدوء وضبط النفس. الفكرة الأساسية هي تفهم مشاعر الجماهير، ولكن في الوقت ذاته منع تحول عودة جوان غارسيا إلى كورنيا إلى أزمة أكبر، الهدف النهائي لإسبانيول أن يحسم الديربي أمام برشلونة داخل المستطيل الأخضر، لا خارجه.

وذلك في ختام زيارة اللاعب إلى الهند، والتي استمرت 4 أيام، وغرفت إعلامياً باسم "جولة الغوت" (GOAT). ولبنى ميسي دعوة الملياردير الهندي موكيش أمباني لزيارة مركزه "فانتارا" لإنقاذ الحياة البرية والحفاظ عليها، وهناك قدّم له ابنه أنانت الهدية المذهلة.

وأوضحت الصحيفة أن الساعة من طراز "ريتشارد ميل توربيون آر إم 300-في 2 جي إم تي" (RM 003-V2 GMT) الإصدار الآسيوي، وهي نادرة جداً، إذ لم تُصنع منها سوى 12 قطعة في العالم، وتتميز بعلبة سوداء من الكربون وميناء هيكلي يُظهر حركة التروس الداخلية للساعة.

وانتشرت على مواقع التواصل الاجتماعي صورة لميسي مرتدياً ساعة، وهو ما عدته الصحيفة بأنه "قبل الهدية بسعادة كبيرة".

وتعد ساعة "ريتشارد ميل" أحدث إضافة إلى مجموعة ميسي المذهلة من الساعات الفاخرة التي تضم ساعة "باربي دايتونا"، وهو إصدار فاخر من ماركة رولكس دايتونا، وتتميز باللون الوردي الفاقع، ويبلغ ثمنها 700 ألف جنيه إسترليني.

كما يملك ميسي ساعة "رينيو دايتونا"، وهي إصدار فاخر آخر من "رولكس دايتونا" مع أحجار كريمة ملونة حول الإطار، وتبلغ قيمتها 505 آلاف جنيه إسترليني.

إطالة العضلات وفوائدها

لقد أثبتت إطالة العضلات قدرتها على منع وتخفيف آلام وإصابات العضلات، حيث تكون المفاصل والعضلات حول الكتف والركبة معرضة بشكل أكبر للإصابة. وقد أثبت اتباع برنامج منتظم لإطالة العضلات قدرته على تقليل الانتفاخ، الألم والانزعاج في المناطق المصابة، كما تعمل إطالة العضلات أيضا على تطويل عضلاتك، مقللة بذلك من احتمالية تعرضها للإصابة أثناء أداء الأنشطة الرياضية. أظهرت الدراسات بشأن فوائد تمارين الإطالة نتائج متباينة، تظهر بعض الأبحاث أن تمارين الإطالة لا تقلل من قرح المفاصل بعد التمرينات، بينما تظهر دراسات أخرى أن إطالة العضلات والثبت على وضع الإطالة قبل العدو مباشرة قد يجعل الأداء سينا بعض الشيء، لكن الأبحاث أثبتت أن تمارين الإطالة من شأنها أن تحسن المرونة، وبالتالي تحسن نطاق حركة مفاصلك. لا تعتبر تمارين الإطالة إحماء، قد تؤدي نفسك إن قمت بإطالة عضلات باردة. قبل تمارين الإطالة، قم بالإحماء عن طريق المشي الخفيف أو الهولة أو ركوب الدراجات الهوائية بشدة منخفضة لمدة تتراوح بين 5 و10 دقائق، والأفضل من ذلك أن تقوم بالإطالة بعد تمارينك عندما تكون عضلاتك دافئة، وعلى الرياضي التركيز في تمارين الإطالة الخاصة به على المجموعات العضلية الرئيسية مثل ريلة الساق. من الشائع رؤية ممارسي الرياضة يبدؤون تمريناتهم بالإحماء والإطالة، وبينما تظهر الدراسات معلومات متضاربة عن فائدة إطالة العضلات قبل ممارسة الرياضة، إلا أن الخبرة العملية تشير إلى كونها ممارسة مفيدة. فإطالة العضلات يقوم حرفيا "بإحماء" عضلاتك، حيث يقوم الانقباض اللطيف للعضلة بزيادة تدفق الدم إليها، ويزود الدم بدوره العضلة بكمية نقيه من الأوكسجين. وحين يدخل الدم حاملا الأوكسجين إلى ألياف العضلات، تصبح أكثر مرونة واستعدادا للتمارين الأكثر حدة، مما يساعد بدوره على تقليل خطر الإصابات الناتجة عن الإفراط في التمرين. الإطالة تبقى كل من العضلات، المفاصل والأربطة مرنة، مما يحسن من أدائك في الأنشطة الرياضية والمهام اليومية أيضا، كلما تقدم بنا العمر، تميل عضلاتنا وأربطتنا إلى فقدان ليونتها وتصبح بذلك أقل مرونة، لذا فاتباعك لروتين منتظم يتضمن تمارين إطالة العضلات يبقى عضلاتك ممددة وليئة، مما يؤدي إلى أداء أفضل عند ممارسة مختلف الأنشطة بدءا بالمشي ووصولاً إلى المنافسات الرياضية.

أسباب عدم ممارسة الأشخاص للرياضة

على رؤوس الأشخاص الأصحاء، والتمارين الرياضية هي ما يمكنك رنتين ناعمتين وقلب قوي. تؤدي الرياضة إلى تحفيز الدورة الدموية، وتحريك من السكتات الدماغية، وضغط الدم المرتفع، وما إلى ذلك، كما أنها تحرق السعرات الحرارية الزائدة التي نأكلها يوميا دون حساب، مما يمنحنا من التراكم على شكل دهون وكوليسترول داخل الشرايين. تعمل الرياضة على زيادة قوتك الجسدية وكذلك تحسين كفاءة الجهاز التنفسي وتحفيز الدورة الدموية. يؤدي عدم ممارسة الرياضة إلى تصلب المفاصل، وضعف التنفس، وضعف الجسم، والحمول، وقلة النشاط، وعدم ممارسة الرياضة يعرضك للسكتات الدماغية والنوبات القلبية أكثر من الرياضيين. من أضرار الكسل من الأضرار الجمالية الرياضية، لذلك بالطبع الجسم الرياضي هو ما نتمناه لأنفسنا، مهما قبلنا الشكل الحالي لأجسادنا، ما زلنا نرغب في الحصول على جسم أفضل، وأنه يمكننا ارتداء أي ملابس نريدها، ويرى الجميع الجسم الرياضي بشكل أفضل، ليس فقط من حيث الصحة، ولكن أيضا من حيث الجماليات، الجسم الرياضي أجمل وهذا لا يتعارض مع نسبة الجمال والذوق، لأن السمعة أو النحافة المضطربة لا تحمل الاتساق، والتنسيق مبدأ جمالي لا يتغير، ولكن هل يقف في الشكل والجاذبية؟ بالطبع لا، على الرغم من أهمية الشكل، لكنه لا يمثل فقط قشرة خارجية، فهو يعبر عن إرادتك ونجاحك الشخصي والتزامك بالعناية بجسبك والعناية به، ولا يعني دهنك فقط حباك للطعام وقلة الجهد، لكنه يعني أنك لا تقدر الصحة، وهذا يعني ضعفك أمام رغباتك وعدم قدرتك على الالتزام، وكلها أضرار سلبية تمنع تقدمك ومظهرك في طريقة جيدة في محيطك. لتحفيز نفسك يجب ألا تبالغ أو تحدد أهدافا غير معقولة بمعنى أنه لا تسبب لك إحباطات مسبقة، عندما تضع توقعات كبيرة وخيالية ستشعر بالإحباط لأن تحقيقها يتحقق، والأهداف الواقعية قابلة للتحقيق، وتأخذ الوقت والوقت اللازمين لذلك. يأتي بعد ذلك الرضا والتقدير للإنجازات الصغيرة التي تحققت في الطريق. يبدأ بناء الهرم بحجر صغير، وتمارس الرياضة لمدة ساعة واحدة اليوم، مما يجعل الجسم الذي تنتظره في المستقبل. لتحفيز نفسك، يمكنك الاستفادة من الأهداف القصيرة أقرب إلى تحقيقها ولا تحتاج إلى الكثير من الصبر حتى ترى نتائجها وتستمتع بثماره. إذا لم تتمكن من الركض الآن لأكثر من دقيقة، فسيكون هدفك للوصول إلى القدرة على الجري المستمر لمدة خمس دقائق في اليوم الأول ستركض لمدة دقيقة ثم تكافح لمدة نصف دقيقة إضافية. وفي اليوم التالي ستتمكن من الجري لمدة دقيقة ونصف، ثم ستصل عدد الدقيقتين بسهولة.

وهذه الزيادة التدريجية ستصل

إلى هدفك بأمان، والأهم

من ذلك أنها ستجملك

تفهم جوهر

الفكرة، لا شيء

مستحيل في

الرياضة، كل

شيء هو

التدريب عن

طريق

تعريض جسمك

إلى القليل ضغط

أكثر من المعتاد،

وبعد ذلك سيحاول

جسمك أن ينمو ويتأقلم مع هذا بسهولة، تماما مثلما ستلهمك التغييرات والإنجازات الصغيرة في تنفيذ نفس الطريقة في بقية الحياة.

هناك العديد من أسباب الكسل حول الرياضة اعتمادا على الشخص، بما في ذلك ما يعود إلى الطبيعة الشخصية للفرد، م بسبب بيئته وظروف حياته، ولا يتطلب التمرين فقط رغبة الشخص واستعداده، ولكنه يحتاج أيضا إلى المكان والظروف المناسبة، للتشجيع والدعم المستمرين، وبعض المشاركة من الأصدقاء أو العائلة، وقد يحتاج إلى المال والخبرة المناسبة والمدرّب، وكل ذلك قد لا تكون متاحة بسهولة لجميع البشر، ومعرفة أسباب الكسل حول الرياضة هي الخطوة الأولى في مواجهة هذه المشكلة، والنجاح في مكافحتها والتغلب عليها، والتالي هو أهم سبب للكسل حول الرياضة. ممارسة الرياضة في النادي أو حتى التسجيل في صالة الألعاب الرياضية تحتاج إلى المال، وأحيانا تكون باهظة الثمن وأكبر من قدرتنا المالية، وفي هذه الحالة يمكننا اختيار النوادي الرياضية بأسعار معقولة، ويمكننا شراء المعدات الرياضية واستخدامها في المنزل، وبعضها متاح للبيع، وليس من الضروري شرائها جديدة، أما بالنسبة للباقة البدنية، فيمكنك الركض في الشارع أو الرّي في المنزل، ويمكنك جرب تخطي الجبل أيضا، والفكرة ليست جعل المال سببا للكسل في الرياضة. على الرغم من أننا أهدرنا الكثير من الوقت على وسائل التواصل الاجتماعي وأي شيء آخر لا قيمة له، وعلى الرغم من حقيقة أن التمرين لا يستغرق أكثر من ساعة ونصف للشخص العادي، أي من يفعل لا يكسب رزقه منهم، وربما الوقت ليس كافيا حقا، لذلك نعمل جميعا ولدينا الكثير من المهام، ولكن لا يمكنك توفير ساعة واحدة يوميا، يمكنك توفيرها من وقت النوم أو وقت الإنترنت أو جلسات غير مجددة في المقهى، ويمكنك أيضا اختيار صالة ألعاب رياضية قريبة من منزلك حتى لا يضيع وقتك في الطريق، ولا يمكنك الذهاب إلى النادي إلا ثلاث مرات في الأسبوع، وفكرة ضيق الوقت هي لتنظيم يومك وإدارة جيدة له. غياب المدرّب المختص هو أحد أهم أسباب الكسل من الرياضة، لأنه غياب عنصر الخبرة يجعل الرياضة مزعجة بدون شمار، والبؤس لا يتعكس في النتائج، وغياب النتائج الملموسة على التنمية يؤدي إلى قتل العزم والرغبة في الاستمرار. لكن المشكلة هنا هي كسل الشخص في التعلم، واعتماده على مدرب متخصص لتوجيهه ومتابعته طوال الوقت، ولنا حاجة لذلك، طالما أننا لا نمارس الرياضة بهدف تحقيق الميداليات والفوز في البطولات الدولية، فإن الشخص العادي يستطيع فهم طبيعة جسده واختيار النظام الغذائي والتدريب الذي يناسبه بسهولة. الإنترنت كنز رياضي، ولكن يمكنك رؤية التقنية الصحيحة لتنفيذ كل تمرين تقوم به، ومن خلال المتخصصين الذين يشرحون كل شيء بطريقة علمية، وإذا كنت لا تزال بحاجة إلى مدرب للإشراف على تدريبك، يمكنك التواصل مع أشهر المدربين عبر الإنترنت، وهي طريقة جيدة ومضمونة. على الرغم من خطورة الأسباب السابقة كأسباب للكسل حول الرياضة، فإنه لا يمثل أي شيء أولئك الذين لديهم إرادة قوية وعزم صلب، لأنه التصميم الذي يدفعك للتغلب على كل الصعاب، لكن غيابها يوفر لك فقط الحجج، ويمكنك تعزيز إرادتك من خلال تذكير نفسك بما هو مستمر أنت بصحة جيدة وبدنيا لائق بدنيا. هل ستكون سعيدا لمقاطعة نفسك عند صعود الدرج؟ هل تحب مظهرك عندما تنظر في المراة؟ فكر في الأشياء السلبية التي لا تحبها، ثم تخيل نفسك بعد التمرين وتحقيق أهدافك، وتصور نفسك بصحة أفضل وجسم رياضي جذاب وقوي، وفكر في كل هذه الأشياء وستجد أن عزمك أصبح أكثر قوة، إن رغبتك في الوصول إلى الأهداف والاطلاع على النتائج ستوجهك تلقائيا إلى صالة الألعاب الرياضية عادة ما يتحرك الشخص عندما يشعر بالتهديد والتهديد، ولهذا السبب، قد يساعد في معرفة أضرار عدم ممارسة الرياضة على أساس منتظم. نقطة الكسل، والضرر من عدم ممارسة الرياضة ليست مجرد مستحضرات تجميل كما قد تعتقد، أي أنها لا تحركك فقط من المظهر الجسدي الجذاب، بل تفوق الضرر الصحي الأكثر تعقيدا وخطورة، وهو الضرر الذي يجعل الكسل من الرياضة كالتدخين، أي أنه ضار وضار، ويمكن تقسيمه الضرر على الضرر الصحي، والإجراءات الرسمية الأخرى، ولكن لها تأثيرات كبيرة على حياتك. يرتكب بعض الناس خطأ في ممارسة الرياضة لأغراض رسمية ومعرض، ويتجاهلون ما هو أكثر أهمية هو الصحة، الصحة تاج

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

المدير العام: **مجدوب بن صالح**

■ ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

الطبع: **SAMPRAL**
TD DIFFUSION COMMUNICATION



رقم الحساب البنكي:

al salam bank algeria

03801603323071300789

الفاكس:

023-78-57-70

الهاتف:

0541-76-26-27

العنوان:

مستشفى القبة - زاهون - قارايدى عمارة برقم 05-الجزائر-

البريد الإلكتروني:

Dzairtube13@gmail.com



من أجل اشارككم توجها إلى:
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة ANEP، المتواجدة بـ01هـج ياسنور-الجزائر.

الهاتف الثابت:

020.05.20.91 / 020.05.10.42

الهاتف:

020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77

البريد الإلكتروني:

agence.regie@anep.com.dz
agence.ora@anep.com.dz
agence.annaba@anep.com.dz
agence.ouargla@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz



لإشهاراتكم:

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

