

شباب
بلوزداد
يطيح بين عكنون
ويخطف
الوصافة

دزاير

SPORT

يومية رياضية جزائرية

الأحد 4 جانفي 2026 الموافق لـ 15 رجب 1447 هـ العدد: 1393 الثمن: 30 دج

"المحاربون" يواصلون
تحضيراتهم وعيونهم على
الإطاحة بالكونغو
الديمقراطية

الحلم يكبر



توغاي سيكون
جاهزا
وبيتكوفيتش
يترقب جديد
شرقي وحمام



سيطرة
جزائرية
على
التشكيلة
المثالية
لدور
المجموعات



فيما أشاد بنتائج
بيتكوفيتش من
المنتخب، مصطفى
مازة لـ "دزاير توب":
"مجزر
قائد
حقيقي...
ومتفائل
بقدرته الخضرة
على التتويج بالكان"



دزاير توب قناة تلفزيونية في الجزائر

دزاير توب
TUBE
TV

بفضل ثقة متابعينا سجلنا 5 مليارات مشاهدة. دزاير توب تحقق 3.2 مليار مشاهدة في صفحتها الرسمية فقط.. وتتوج بالريادة ضمن نطاق DZ سنة 2025 ..

www.dzair-tube.dz

بلغت 5 مليار مشاهدة عبر مختلف صفحاتها على وسائل التواصل الاجتماعي

"دزاير توب" تترجع على عرش الإعلام الرقمي

بيتكوفيتش جمع كل صغيرة
وكبيرة تخصص
المنافس



بن طالب متفائل
بقدرته "المحاربين"
على تجاوز الكونغو
الديمقراطية



آيت نوري يغادر
التدريبات بسبب الزكام



فيما أشاد بنتائج بيتكوفيتش من المنتخب، مصطفى مازة لـ "دزاير توب":

"محرز قائد حقيقي.. ومتفائل بقدره الخضر على التتويج بالكان"

المدرّب حتى نواجه المنتخب والاتحادية فهذا أمر غير مقبول، في إشارة منه لبعض الأطراف التي لا تتوان في الاصطيد في المياه العكرة وانتقاد اللاعبين والطاقم الفني رغم النتائج الإيجابية.

"الإشاعات المغربية ضد المنتخب كان منتظرة"

وعزج المتأجيرات العام السابق لنادي اتحاد الحراش، على ما يتعرّض له المنتخب الوطني الجزائري في المغرب، من خلال تحامل الإعلام المغربي ونظام المخزن، على زملاء عيسى ماندي منذ اليوم الأول الذي وطنت فيه أقدامهم أرض المغرب من خلال تفتيش الاتهامات والادعاءات المغرضة بهدف التأثير على المنتخب، مشددا على ضرورة التعامل بشكل جيد مع "الجملة" المغرضة والتركيز على الميدان فقط، قائلا: "أمور مثل هذه كانت منتظرة، ولا تزال هناك حملات أخرى، فهذا البلد معروف بالإشاعات والعداوة لكل ما هو جزائري، ما على اللاعبين سوى عدم الالتفات لمثل هذه التفتاهاات والتركيز على الميدان"، وواصل "على المنتخب الوطني أن يقدم أحسن مثال سواء داخل الفندق أو خارجه، لأن المغاربة يتصيدون أي خطأ ويحاولون يشتي الطرق لتلطيخ التهم وتحميلهم ما يحدث في هذا البلد"، وتابع حديثه "ما يعيشه المنتخب الوطني أمر صعب وعلى اللاعبين تجاوز مثل هذه الأمور".

"مؤمن بقدره المنتخب على العودة بلقب من المغرب"

وبخصوص حظوظ المنتخب الوطني في التتويج بلقب الكان من المغرب، أكد مصطفى مازة، أنه متفائل بقدره أشبال بيتكوفيتش على الذهاب بعيدا ولم لا العودة بالنتائج القاري قائلا: "نعم أؤمن بقدره المنتخب الوطني على التتويج بلقب، لو لم يواجهوا العقبات فهم يمتلكون كل الإمكانيات للذهاب بعيدا، وهذه الإشاعات التي يتعرض لها هي إحدى العقبات، لأن هؤلاء من يرجون الإشاعات ضد المنتخب معروفون بنواياهم الخبيثة"، وتابع "من الناحية الرياضية فالجزائر أقوى بكثير، وأنا مؤمن بالمنتخب لو يبقى بنفس العزيمة والإصرار والروح التنافسية التي خلّصها بيتكوفيتش داخل المجموعة". وفي ختام تصريحاته، شدّد مصطفى مازة على أن النسخة الحالية من كأس أمم إفريقيا هي الأصعب مقارنة بالدورات السابقة، وذلك بالنظر إلى الضغط الكبير الذي يعيشه "محاربو الصحراء" بالمغرب، داعيا الجماهير للوقوف إلى جانب اللاعبين إلى آخر رمق وأنهى كلامه: "على الجمهور أن يقف إلى جانب المنتخب حتى في الأوقات الصعبة، وأتمنى الخير للمنتخب ولبلادنا".

عبد المجيد

عبر الدولي الجزائري السابق، مصطفى مازة، عن تساؤله بقدره "الخضر" على التتويج بكأس أمم إفريقيا الحالية، وذلك بناء على النتائج الباهرة التي حققتها أشبال المدرب فلاديمير بيتكوفيتش، حتى الآن، محذرا في الوقت ذاته من تحامل الإعلام المغربي على المنتخب الجزائري ومحاولة التأثير عليه وضرب استقراره عن طريق تفتيش التهم والإشاعات. وقال مصطفى مازة لدى نزوله ضيفا على برنامج "دزاير في الكان"، الذي يبث على قناة "دزاير توب" الإلكترونية، أن تأهل المنتخب الوطني إلى الدور الـ16 بالعلامة الكاملة، يعزز من طموحاته في تحقيق دورة مشرفة، مضيفا: "حقيقة لم أكن أنتظر هذه النتائج، كنت جد متخوف من ردة فعل اللاعبين خاصة وأتأنا نواجه مشاكل عديدة في الدورات المغلقة"، مشيرا بأن ما قدمه أشبال بيتكوفيتش في المغرب حتى الآن يؤكد أن المنتخب الوطني يظهر بوجه جيد خلال الدورات المغلقة التي تجري في دول شمال إفريقيا، وتابع "المنتخب الوطني في هذه الدورة أبان عن إصرار وعزيمة كبيرتين للذهاب بعيدا في الكان"، مؤكدا في الوقت ذاته بالدور الكبير الذي يلعبه الشبان الرياضيين وعيسى ماندي قائلا: "في هذه البطولة أحسست أن بعض اللاعبين لديهم مسؤولية كبيرة على غرار محرز وماندي اللذان يعتبران الأكثر مشاركة في الكان"، وواصل اللاعب السابق إشارات بقائد "الخضر" ونجم الأهلي السعودي، بالقول: "محرز أبان في هذه الدورة أنه قائد حقيقي عكس الدورات السابقة، وكان له فضل كبير في تجاوز عقبة الدور الأول، ليس فقط بالأهداف بل حتى خارج المجموعة".

"مسيرة بيتكوفيتش مع المنتخب ناجحة حتى الآن"

وعلى صعيد آخر، اعتبر اللاعب السابق لنادي مولودية الجزائر، أن الانتقادات التي يتعرض لها الناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش غير منطقية على الإطلاق وهو الذي نجح في تحقيق جميع أهدافه مع الاتحادية الجزائرية لكرة القدم، قائلا في تصريحاته لنادي المصداق: "لكن موضوعين، حينما نتكلم عن مسيرة بيتكوفيتش مع المنتخب الوطني حتى الآن فهي ناجحة، حتى ولو أن بعض الفترات تراجع أداء المنتخب نوعا ما لكنه حقق نتائج جد إيجابية"، وواصل "المنتخب متأهل إلى المونديال، ومتأهل إلى الدور الثاني من كأس أمم إفريقيا، وهناك من يقول أن المدرب ضعيف وليس لديه الإمكانيات وغير كفاء، هل هذا معقول؟"، وأردف: "المدرّب الذي يجيد قراءة المنافسين، ويجري تغييرات مؤثرة، ويجسّن استخراج أفضل ما لدى اللاعبين هو مدرّب ناجح دون شك"، قبل أن يتساءل "النتائج هي التي تتحكم في مصير أي مدرّب، أم أننا ننتظر أن يتعزّر



مدرّب منتخب الكونغو الديمقراطية، سيباستيان ديسابر:

"الجزائريون منتخب قوي والذهاب بعيدا في الكان يمرّ عبر الفوز على المنتخبات الكبيرة"

عبر سيباستيان ديسابر، مدرّب منتخب الكونغو الديمقراطية، عن تساؤله بقدره فريقه على تجاوز المنتخب الوطني الجزائري، خلال المباراة المقررة الثلاثاء المقبل، ضمن الجولة الـ16 من كأس أمم إفريقيا 2025، مؤكدا أن الذهاب بعيدا في المنافسة القارية، يمر عبر الفوز على منتخبات كبيرة على غرار "الخضر". وفي مقابلة أجراها مع موقع إذاعة "توب كونغو" الكونغولية، تحدث المدرّب سيباستيان ديسابر عن استعدادات منتخبه الكونغو الديمقراطية لمباراة "الخضر" في الدور ثمن النهائي، مؤكدا جاهزية أشباله لهذا اللقاء الذي وصفه بالمعقد، مظهرا في نفس الوقت ثقة كبيرة في تشكيلته من أجل التأهل إلى الدور المقبل، وأضاف: "حققتنا بداية مثالية منذ بداية المنافسة، نحن محضرون للمواصلة، نركز على الانضباط والروح الجماعية"، وأبرز: "ستستعد للمباراة كما اعتدنا دائما، بأقصى قدر من الجدية، وسنضع كل شيء في مكانه لنقدم أداء جيدا. نريد اغتنام فرصتنا لأننا نؤمن بقدرتنا على التأهل"، قبل أن يواصل مدرّب الكونغو الديمقراطية حول مباراة المنتخب الوطني، مؤكدا تمتع رفاقه القائد رياض محرز بالصلاية الدفاعية والقوة الهجومية، وتابع: "نريد تسجيل الأهداف. هذا واضح. أما بالنسبة لنقاط القوة فسندرى كيف سيبدوون المباراة. الجزائر فريق قوي للغاية يتمتع بقدرات هجومية ودفاعية مميزة. لذا، سنضع خطة محكمة ثم نرى ما سيحدث. الأهم هو أن نبذل قصارى جهدنا على أرض الملعب، كما نفعل دائما. واللاعبون متحمسون للغاية ويتطلعون بشوق لهذه المباراة". وتطرق التقني الفرنسي لأهمية خوض مباريات مماثلة في الأدوار الإقصائية، والاصطدام بمنتخبات كبيرة المنتخبات المرشحة، وقال: "إنه لأمر مثير للغاية. عندما تفوز بكأس الأمم الأفريقية، عليك أن تخوض مثل هذه المباريات. مباريات كبيرة، ولدينا بالفعل مباراة ضد الجزائر، كما كانت ضد مصر في كأس الأمم الأفريقية الماضية. الأمر متروك لنا لنعرف كيف نتعامل معها جيدا ثم نتأهل إلى الدور التالي. وبعد ذلك، سنواجه فريقا آخر. ولكن بعد ذلك، سيتعين على نيجيريا أيضا الفوز على موزمبيق. علينا التركيز على التقدم خطوة بخطوة. الأهم بالنسبة لنا هو التأهل أمام الجزائر". يذكر أن منتخب الكونغو الديمقراطية قد تأهل في المركز الثاني في مجموعته التي ضمت المتصدر السنغال والبنين وبوتسوانا.

عبد المجيد

المدرّب الفرانكو جزائري
عمار بوميالات:

"بيتكوفيتش مدرّب محترف ويعرف جيدا كيف يسير الأمر داخل الفرق"

أشاد المدرّب الفرانكو جزائري عمار بوميالات، بالناخب الوطني فلاديمير بيتكوفيتش، وبالكفاءة التي يتمتع بها واحترافيته في تسيير الأمور داخل التشكيلة، معبرا عن تمنياته بوضو له رفقة "الخضر" إلى نهائي كأس إفريقيا 2025 الجاري وقائمه حاليا وإلى غاية 18 جانفي الحالي. وكان التقني الفرنسي ذو الأصول الجزائرية عمار بوميالات، قد عمل بجانب المدرّب بيتكوفيتش في سويسرا، وتحديد في نادي سيون، محددا عن تلك التجربة، قبل أن يعرج على مشواره مع المنتخب الوطني وتحديدا في "الكان" الحالية، وقال في حوار مع صحيفة "أوتز مونديال" الفرنسية: "قابلت فلاديمير في سيون، وصل في أبريل عندما كان النادي يمر بظروف صعبة. عملنا معا للحفاظ على بقاء النادي في الدرجة الأولى. مكثنا معا شهرين ونصف"، وتابع مشيدا بطريقتة عمله وواصل إياه بالمدرّب المحترف الذي يعرف كيف يسير الأمور بطريقة ذكية، وأردف مجيبا على سؤال حول الضغط الذي يواجهه مع "الخضر": "الجزائر بلد فريد من نوعه. التوقعات فيه دائمة. إنه مدرّب محترف، يدير الأمور بكفاءة. يتمتع بهوء كبير، فهو شخص هادئ وذكي للغاية. يعرف كل شيء عن هذا الأمر، ويعرف كيف يتعامل معه. هو، كغيره من المدرّبين، يخضع لنفس المعايير. عليك الفوز، وتقديم أداء رائع في كأس الأمم الأفريقية. هذا كل ما يهم". وختم مبديا رغبته في مشاهدة المنتخب في نهائي "الكان": "ستكون هذه البطولة صعبة. هناك فرق جيدة وفرق مفاجئة. أتمنى أن تصل الجزائر إلى النهائي. لكن هناك فرقا مثل المغرب والسنغال. هناك فرق كبيرة. سترى. كأس الأمم الأفريقية بطولة تزداد أهميتها يوما بعد يوم". ويعد المدرّب عمار بوميالات من أبرز الكفاءات التي برزت في كرة القدم الفرنسية، أين عمل في عدة أندية سواء في الأقسام الصغرى أو الأكبر، حيث يملك شهادة "يويفا برو"، كما خاض تجربة في نادي وفاق سطيف موسم 2012/2013، حيث فاز معه بلقب البطولة الوطنية، قبل الانتقال إلى نادي سيون السويسري.

عبد المجيد



معبرا
عن دعمه لزملائه
في "الخضر"

بن طرابلس: "سنهزم الكونغو..."

عبر الدولي الجزائري، نبيل بن طرابلس عن دعمه للمنتخب الوطني قبل مواجهة الكونغو الديمقراطية يوم الثلاثاء المقبل، برسم الدور ثمن النهائي من كأس أمم إفريقيا الجاري وقائمه إلى غاية 18 جانفي الجاري، ورغم غياب متوسط ميدان ليل الفرنسي، عن "الخضر" خلال "الكان" إلا أن وجه رسالة قوية إلى اللاعبين والجماهير الجزائرية، مؤكدا ثقته في قدرة المنتخب على تجاوز عقبة الكونغو والتأهل إلى الدور ربع النهائي، وخلال خلال عودة فريقه ليل للتدريبات بعد العطلة الشتوية، انتبه بن طرابلس الفرصة لتثنية النادي بالعام الجديد، قبل أن يظهر حماسه وتساؤله بقدره "الخضر" على اجتياز الدور ثمن النهائي، قائلا بثقة: "1، 2، 3، تحيا الجزائر! سنهزم الكونغو"، في رسالة يؤكد من خلالها أنه لا يزال المشجع الأول للمنتخب رغم استبعاده عن المنافسة القارية.

عبد المجيد



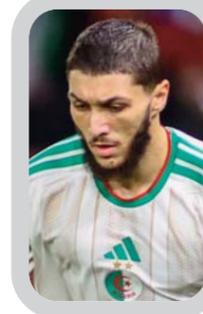
المنتخب الوطني

"الخضر" يدخلون
مرحلة الحسم
بتحضيرات مكثفة
قبل موقعة "الكونغو"
الديـمقراطية

استأنف المنتخب الوطني لكرة القدم، أول أمس الجمعة تحضيراته المكثفة استعدادا لمواجهة منتخب الكونغو الديمقراطية، المقررة هذا الثلاثاء، ضمن منافسات الدور ثمن النهائي لكأس أمم إفريقيا 2025. ووفقا لبيان الاتحاد الجزائري لكرة القدم، انطلقت الحصة التدريبية على الساعة الثالثة بعد الزوال، بقيادة فلاديمير بيتكوفيتش، الذي ركز على الجوانب التقنية والتكتيكية بما يتناسب مع طبيعة المباراة القادمة بنظام الإقصاء المباشر. وشهدت التدريبات تطبيقا دقيقا لبرنامج وتعليمات التقني السويسري رغم الأجواء المريحة التي سادت الحصة التدريبية والتي اتسمت بالروح الإيجابية والانضباط، شدد الطاقم الفني على ضرورة التعامل مع كل تمرين بأقصى درجات الجدية، مؤكدا على أهمية الاستعداد النفسي والبدني لمواجهة المقبلة، خاصة أن أي هفوة في هذا الدور قد تكلف المنتخب الخروج المبكر من البطولة. وفي هذا الإطار، حرص فلاديمير بيتكوفيتش، على جمع كل صغيرة وكبيرة تخص المنافس الكونغولي، من خلال متابعة تسجيلات مبارياته الأخيرة وتحليل نقاط قوته وضعفه، قصد إعداد خطة لعب محكمة تتماشى مع إمكانيات "الخضر" وتقلل من خطورة عناصر الكونغو الديمقراطية، خاصة في التحولات الهجومية والكرات الثابتة. يسعى المنتخب الوطني، إلى تأكيد قوته ومكانته في كأس إفريقيا، بعد الأداء المقتنع الذي قدمه خلال مرحلة المجموعات، مما يعزز ثقة اللاعبين ويزيد من حماس الجماهير، ويركز الطاقم الفني هذه المرة على تنوع الأساليب الهجومية واتباع خطط تكتيكية مرنة لإرباك المنافس، وهو ما قد يشكل مفتاح التفوق أمام منتخب الكونغو الديمقراطية، الذي يطمح هو الآخر إلى التألق في البطولة. وبينما يواصل اللاعبون تدريباتهم اليومية، تبقى الأنظار مشدودة إلى هذا اللقاء المنتظر، حيث يسعى "الخضر" إلى مواصلة المشوار في الكان والحفاظ على حظوظهم في المنافسة على اللقب.

آيت نوري يغادر التدريبات بسبب الزكام

غادر ريان آيت نوري، الظهير الأيسر للمنتخب الوطني ونادي مانشستر سيتي، تدريبات المنتخب الوطني على متن سيارة إسعاف، بعد أن منعه زكام حاد من إكمال الحصة التدريبية التي جرت أمس. ومن المنتظر، أن يخضع آيت نوري لعلاج مكثف خلال الأيام المقبلة، بهدف التأكد من جاهزيته للقاء الحاسم الذي سيخوضه "الخضر" أمام منتخب الكونغو الديمقراطية في ثمن نهائي كأس أمم إفريقيا. ويأمل الطاقم الفني في استعادة اللاعب قبل المباراة المرتقبة، لتعزيز صفوف الفريق في مواجهة "الضهود" ضمن منافسة قوية على بطاقة التأهل إلى ربع النهائي. وسيم



توغاي سيكون جاهزا لمواجهة الكونغو بنسبة كبيرة

شرقي وحجام يخضعان
لفحوصات جديدة وترقب
بخصوص وضعيتهما

تتجه الأنظار داخل بيت المنتخب الوطني الجزائري، إلى الحالة الصحية للاعبين المصابين، قبل المباراة المرتقبة أمام منتخب الكونغو، لحساب الدور القادم من كأس أفريقيا وحسب المعطيات الأخيرة، فإن المدافع محمد أمين توغاي سيكون جاهزا بنسبة كبيرة للمشاركة في اللقاء، بعد تجاوبه الإيجابي مع البرنامج الخاص الذي خضع له في الأيام الماضية، حيث أظهرت وضعيته تحسنا واضحا في حالته، ما يجعل حضوره في المباراة ممكنا بنسبة كبيرة. في انتظار الضوء الأخضر النهائي من الطاقم الطبي. في المقابل، لا تزال الشكوك قائمة حول وضعية كل من سمير شرقي وجوان حجام، اللذين خضعا لفحوصات طبية جديدة من أجل تقييم مدى قدرتهما على العودة إلى التدريبات الجماعية، وسيتم الحسم في مشاركتهم خلال الساعات المقبلة، بناء على نتائج الفحوصات ومدى استجابتهما للعلاج. ويحرص الطاقم الفني للمنتخب الوطني، على عدم التسرع في إشراك أي لاعب قبل التأكد من جاهزيته التامة، تفاديا لأي مضاعفات قد تبعد لفترة أطول، خاصة في ظل حساسية المرحلة وأهمية المواجهة المقبلة. ومن المنتظر أن تتضح الصورة بشكل نهائي قبل الحصة التدريبية الأخيرة، حيث سيعلن الطاقم الطبي تقريره النهائي بخصوص قائمة اللاعبين الجاهزين لموقعة الكونغو. وسيم

كأس أفريقيا 2025

ماندي و محرز على موعد
مع التاريخ أمام "الكونغو"
الديـمقراطية

سيكون الثنائي الجزائري، رياض محرز وعيسى ماندي، شهرة هذا الثلاثاء، على موعد مع دخول التاريخ من أوسع أبوابه، عندما يواجه المنتخب الوطني نظيره الكونغولي، في إطار الدور ثمن النهائي من كأس أفريقيا 2025. وبمشاركتها في هذه المباراة، سيرفع الثنائي رصيده إلى 22 مباراة في الأدوار النهائية للكان، متجاوزين بذلك الرقم القياسي المسجل

باسم الأسطورة رايح ماجر، ليصبحا رسميا أكثر لاعبين تمثيلا للمنتخب الوطني في نهائيات كأس أمم إفريقيا منذ سنة 1992. هذا الإنجاز يعكس الاستمرارية الكبيرة لمحرز وماندي مع محاربي الصحراء، في وقت يظل فيه عدد من اللاعبين الآخرين مرشحين لتحسين أرقامهم، على غرار بغداد بونجاح، إسماعيل بن ناصر، في حال واصل المنتخب مشواره في المنافسة القارية. من جهته، يواصل رياض محرز تأكيده مكانته كأحد أبرز نجوم الكرة الجزائرية، بعدما رفع رصيده إلى 37 هدفا دوليا، متجاوزا رقم عبد الحفيظ تسفاوت، ليصبح وصيفا في ترتيب هدافي "المحاربين" التاريخيين. أما عيسى ماندي، فيواصل تعزيز رقمه القياسي كأكثر لاعب حمل القميص الوطني، بواقع 114 مباراة دولية، وهو رقم مرشح للزيادة خلال الفترة المقبلة، مما يعكس استمراريته وأهميته داخل صفوف المنتخب. وبذلك، لن تكون مواجهة الكونغو الديمقراطية مجرد مباراة للتأهل إلى ربع النهائي فحسب، بل ستكون محطة تاريخية جديدة يضيف فيها رياض محرز وعيسى ماندي إنجازا جديدا إلى سجلهما، مؤكدا من خلالها مكانتهما المرموقة بين أساطير المنتخب الوطني. وسيم



قبل لقاء الكامبيرون..

مدرب جنوب أفريقيا يجدد انتقاداته لتنظيم
"كان 2025" بالمغرب

أطلق مدرب منتخب جنوب أفريقيا، البلجيكي هوغو بروس، تصريحات نارية قبل مواجهة منتخب بلاده المرتقبة أمام الكامبيرون اليوم الأحد، عبر من خلالها عن استيائه من بعض الجوانب التنظيمية في كأس أمم إفريقيا 2025، معتبرا أنها لا ترقى إلى مستوى بطولة قارية بهذا الحجم. وخلال المؤتمر الصحفي الذي سبق اللقاء، كشف بروس عن معاناة بعثة "بافانا بافانا" مع مسألة التنقل، حيث قال: "تستغرق حوالي 45 دقيقة للوصول من مقر الإقامة إلى ملعب التدريب، وهذا أمر لا يجعلني سعيدا على الإطلاق، في بطولة مثل كأس الأمم الإفريقية، يجب ألا تتجاوز مدة التنقل 15 أو 20 دقيقة كحد أقصى". وأوضح مدرب جنوب أفريقيا أن هذه التفاصيل، رغم بساطتها الظاهرية، تؤثر بشكل مباشر على تركيز اللاعبين واستعدادهم البدني، خاصة في الأدوار الإقصائية التي تتطلب أقصى درجات الجاهزية. وتأتي هذه التصريحات، لتؤكد استمرار تحفظات المدرب البلجيكي على التنظيم، إذ سبق له أن وجه انتقادات مماثلة خلال مباراة جنوب أفريقيا أمام منتخب مصر، بسبب ما وصفه بسوء تنظيم دخول الجماهير إلى الملعب. وسيم

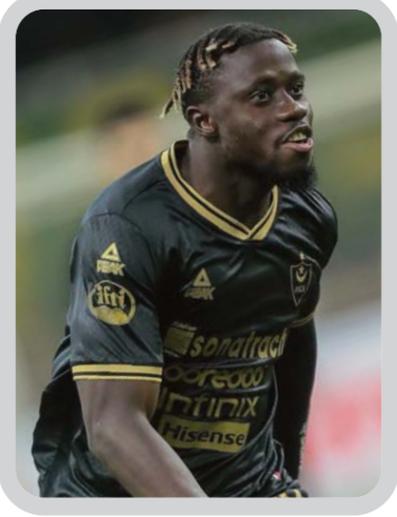


تؤكد استمرار تحفظات المدرب البلجيكي على التنظيم، إذ سبق له أن وجه انتقادات مماثلة خلال مباراة جنوب أفريقيا أمام منتخب مصر، بسبب ما وصفه بسوء تنظيم دخول الجماهير إلى الملعب. وسيم

وسيم

محرز،
مأزاة
وبن سبيني
في التشكيلة
المثالية لدور
المجموعات من كان 2025

كشف موقع "سوفاسكور" المتخصص في الإحصائيات وتقييم أداء اللاعبين عن التشكيلة المثالية لدور المجموعات من كان 2025، والتي عرفت تواجد ثلاثة لاعبين من المنتخب الجزائري، ليكون بذلك الأكثر تمثيلا مقارنة ببقية المنتخبات المشاركة. وتصدر قائد "الخضر" رياض محرز قائمة اللاعبين الجزائريين المتواجدين في التشكيلة، بعدما نال تقييما بلغ 8.30، مستفيدا من ثلثه الألاف وتصدره قائمة هدافي البطولة مؤقتا بـ ثلاثة أهداف، وجاء محرز ثالثا في الترتيب العام لأفضل لاعبي دور المجموعات، خلف حارس مرمى موزمبيق إرنان بتقييم 8.45، والنجم النيجيري أديمولا لوكمان الذي نال 8.40. كما عرفت التشكيلة المثالية حضور الثنائي الجزائري إبراهيم مازة ورامي بن سبيني، حيث تحصل مازة على تقييم 8.17، ليعد رابع أفضل لاعب من حيث التقييم في التشكيلة، في حين نال بن سبيني علامة 7.60 من 10، كأحد أفضل المدافعين خلال دور المجموعات، وثاني أعلى تقييم بين لاعبي الخط الخلفي.



اللاعب الغيبياني قدم اعتذاره للجميع

عقوبة قاسية في انتظار ساليو بانغورا

يواجه لاعب نادي مولودية الجزائر، ساليو بانغورا عقوبة قاسية من الرابطة المحترفة لكرة القدم، بسبب ما بدر منه خلال مواجهة الفريق أمام شبيبة القبائل، مساء أول أمس، ضمن تسوية رزنامة الجولة السادسة من البطولة الوطنية. وتعرض مهاجم "العميد" إلى الطرد في "الكلاسيكو" الذي انتهى بالتعادل الإيجابي (1-1)، بعد قيامه بلقطة غير أخلاقية تجاه مدرجات أنصار الفريق المضيف، تفضلت لها الحكم أكرم مشايربة، الذي سارع إلى منحه البطاقة الحمراء، وعليه يواجه عقوبة قاسية من لجنة الانضباط التابعة للرابطة المحترفة لكرة القدم، قد تصل إلى حدود الإيقاف لـ 4 مباريات كاملة لاسيما وأن الكاميرا رصدت سقطته. ومن جانبه، سارع المهاجم الغيبياني، إلى تقديم اعتذاراته إلى كل زملاءه والطاقم الفني والإدارة والأخصائيين، بعد طرده في "الكلاسيكو" مبرزا أن الطرد، لم يؤثر فيه بقدر ما أثر فيه ترك الفريق يكمل اللقاء بـ 10 لاعبين، قبل أن يعتذر أيضا عن لقطته غير الأخلاقية، وقال في منشور على حسابه عبر "إنستغرام" و"فيسبوك": "هذه ليست الصورة التي أريد أن أظهرها، ولا القيم التي أؤمن بها بارتداء هذا القميص". قبل أن يستدرك المهاجم الغيبياني: "سأستغل فترة إيقافي للتأمل والعمل على العودة بعقلية مثالية، وأكثر تصميما على استعادة الفخر الذي يستحقه الفريق وجماهيرنا الوافية.. مرة أخرى، أقدم خالص اعتذاري".

إدارة مولودية وهران تحسم مستقبل غاريدو

توصلت إدارة نادي مولودية وهران إلى قناعة بضرورة التخلي عن المدرب الإسباني خوان كارلوس غاريدو مع نهاية مرحلة الذهاب من البطولة المحترفة الأولى، وذلك بسبب عدم رضاها على النتائج المحققة منذ بداية الموسم الجاري على الرغم من الإمكانيات الكبيرة التي وضعتها تحت تصرف الطاقم الفني، وكشفت مصادر مقربة من بيت "الحمراوة" أن إدارة الأخير اتخذت قرارها بفسخ عقد المدرب غاريدو، في انتظار عقد اجتماع مع لإيجاد طريقة لفسخ عقده الذي ينتهي بنهاية الموسم الجاري، وحسب ذات المصادر فإن إدارة الرئيس هشام قناد، شرعت في البحث عن مدرب جديد يتولى زمام العارضة الفنية للفريق في النصف الثاني من الموسم، حيث من المرتقب أن يشرف غاريدو على آخر مباراة أمام اتحاد العاصمة يوم الخميس المقبل، في الجولة الـ 15 والأخيرة من مرحلة الذهاب، كما أبرزت أن المسؤولين في النادي الوهراني ربطوا اتصالاتهم بالمدرّب التونسي نصر الدين نتابي لتولي زمام الأمور فيما تبقى من الموسم الحالي، وعلى صعيد آخر، طالب صانع ألعاب مولودية وهران شهر الدين بوخلدة أوراق تسريحه من إدارة الفريق للرحيل خلال فترة الانتقالات الشتوية، وحسب مصادر مقربة من بيت المولودية فإن بوخلدة صاحب الـ 30 عاما أكد لمسيري الفريق رغبته في خوض تجربة جديدة خلال فترة التحولات الشتوية، ومن جانبها، اشترطت إدارة مولودية وهران على اللاعب 10 ملايين سنتيم مقابل وثائقه أو جلب فريق للتفاوض، خاصة وأن عقده ينتهي مع نهاية موسم 2027.

سفيان ع

بعد عودته بتعادل ثمين من تيزي وزو

"العميد" يواصل انطلاقته القوية ويتعد في الصدارة

عمقت مولودية الجزائر، متصدرة ترتيب الرابطة المحترفة الأولى، الفارق عن أقرب ملاحقيها اتحاد العاصمة إلى 9 نقاط كاملة، قبل جولة وحيدة على نهاية مرحلة الذهاب، وذلك بعد عودته بتعادل ثمين من ملعب "حسين آيت أحمد" بتيزي وزو، مساء أول أمس، أمام المستضيف شبيبة القبائل ضمن تسوية رزنامة الجولة السادسة من البطولة الوطنية، ويأدر "العميد" لتسجيل الهدف الأول طريق البديل الغيبياني الحسن بانغورا في الدقيقة 61 برأسية بعد تمريرة من زميله زين الدين فرحات. لكن فرحة مولودية الجزائر لم تدم طويلا، حيث تلقى مهاجم الفريق محمد بانغورا بطاقة حمراء خلال الاحتفال بالهدف، الأمر أثار على البطل الشتوي، الذي تحمل ضغطا كبيرا بعد النقص العددي، وأسفر ذلك عن هدف التعادل في الدقيقة 83 عن طريق المدافع محمد الأمين مدني بعد تنفيذ ضربة جزاء. يكتفي بذلك النادي العاصمة، بنقطة رفعت رصيده إلى 32 نقطة، مواصلا نتائجه القوية هذا الموسم بـ 10 انتصارات وتعادلان وهزيمة في 13 مباراة متتالية، مع العلم أن المولودية لا تزال تمتلك في جعبتها مباراة متأخرة، أمام الضيف شباب قسنطينة غدا الإثنين، في لقاء متأخر عن الجولة الـ 12، قبل أن تختتم مرحلة الذهاب، بمواجهة أولمبي الشلف يوم السبت المقبل، في لقاءين يسعى من خلالهما أشبال المدرب رولاني موكوينا لتحقيق الفوز وتوسيع الفارق عن الملاحقين. وعلى صعيد منفصل، شهدت مواجهة شبيبة القبائل، أبناء غير سارة للطاغم الفني لمولودية الجزائر، بعد تعرض متوسط الميدان العربي ثابتي لإصابة، ووجد ثابتي، الذي عانى من آلام أسفل الساق صعوبات كبيرة في مغادرة أرضية الميدان، ويرتقب أن يخضع اليوم الأحد، للفحوصات الطبية اللازمة، من أجل تحديد نوعية إصابته ومدته لتبقى حظوظه في المشاركة في المباراة أمام شباب قسنطينة غدا الإثنين شبه مستحيلة.

سفيان ع



شبيبة الساوره تحيل سعادي على لجنة الانضباط

قررت إدارة شبيبة الساوره، إحالة اللاعب سعادي إسماعيل على لجنة الانضباط، بسبب غيابه عن التدريبات لمدة أزيد من شهر بدون أي مبرر. وكشفت إدارة "نسور الجنوب" في بيان لها أمس: "تعلم إدارة نادي شبيبة الساوره الرياضية والادارية المتخذة في حقته"، وواصلت "ويأتي هذا القرار استنادا إلى محضر قانوني رسمي محرر وفق الأشكال القانونية، على إثر تسجيل غياب غير مبرر للاعب لمدة أكثر من شهر كامل (37) يوما متتالية، في خرق صريح وجسيم لالتزاماته التعاقدية والمهنية"، وتوعدت إدارة الساوره بتطبيق جميع العقوبات والإجراءات المنصوص عليها قانونا وتنظيميا، مع احتفاظها الكامل بحقها في اللجوء إلى كافة الهيئات المختصة واتخاذ كل ما تراه مناسبا من تدابير قانونية وإدارية، حفاظا على الانضباط العام وصونا لمصالح النادي وهيئته المؤسسية.

سفيان ع

تسوية رزنامة البطولة المحترفة الأولى

شباب بلوزداد يطيح بين عكنون ويخطف الوصافة

حقق فريق شباب بلوزداد، مساء أمس فوزا صعبا وثمينا، أمام المضيف والجار نجم بن عكنون، استقر على نتيجة 2-0، ضمن تسوية الجولة الـ 12 من البطولة، واستقبل "النجم" وتشكيله "السياري" بملاعب التاريخي 20 أوت، وانتهى الشوط الأول الذي لم يرق إلى المستوى المطلوب، على وقع التعادل السلبي. وفي المرحلة الثانية، أجرى مدرب شباب بلوزداد، سيد راموفيتش، عدة تغييرات، وهو ما أتى بثماره بهدف عن طريق البديل، التونسي بن حمودة، في الدقيقة الـ 82. وأريك هدف بن حمودة، لاعبي النجم الذين حاولوا الرد سريعا، ولكن من هجمة معاكسة، انضرد قائد الشباب عبد الرؤوف بن غيث، بالحارس بوصوف، وسجل الثاني لضيفه. وبعد هذا الانتصار ارتقى شباب بلوزداد، إلى وصافة الترتيب العام برصيد 24 نقطة خلف المتصدر مولودية الجزائر بـ 32 نقطة، وقبل جولة عن احتتام مرحلة الذهاب، بينما تجمد رصيد نجم بن عكنون، عند النقطة الـ 20.

سفيان ع



بعد تضييع نقطتين أمام مولودية الجزائر

زيينباور محبط ويطالب لاعبيه بنقاط الرويسات

عبر مدرب نادي شبيبة القبائل، جوزيف زينباور عن حسرته الكبيرة بعد التعادل المخيب أمام الضيف مولودية الجزائر، في المواجهة التي احتضنها ملعب حسين آيت أحمد مساء أول أمس، ضمن تسوية رزنامة الجولة الـ 06 من البطولة المحترفة الأولى، وقال زينباور خلال ندوته الصحفية عقب نهاية "الكلاسيكو" أمام "العميد": "كانت مباراة جيدة، لكن من المحبط خسارة نقطتين بهذه الطريقة". وهي الكلمات التي تعكس عدم رضا المدرب عن أداء لاعبيه، وإحباطه من ضياع فرصة تحقيق الفوز، ويأدر "العميد" لافتتاح باب التهديد في الدقيقة 61، مما وضع "الكناري" تحت ضغط كبير وأجبره على إعادة تنظيم أسلوب لعبه. في غياب بودبوز، اضطر خط وسط القبائل إلى البحث عن حلول أخرى لخلق فرص التسجيل والحفاظ على الاستحواذ. ورغم هذه التحديات، تمكن أشبال زينباور من إدراك التعادل من ركلة جزاء في الشوط الثاني، مظهرين قدرتهم على الصمود وعدم الاستسلام أمام خصم عريق. كما أشاد زينباور بالأداء العام لفريقه، فرغم مرارة النتيجة النهائية، يعتقد المدرب أن لاعبيه أظهروا شخصية قوية وروحا قتالية عالية. وشدد على أهمية التركيز في المباريات القادمة والبناء على النقاط التي حصدها الفريق. وقال: "أظهرنا تماسكا وشجاعة رغم الغيابات". وأضاف: "علينا الآن أن نتعلم من هذه المباراة لننتصن". وبهذا التعادل يزداد الضغط أكثر فأكثر على الطاقم الفني، بعد تضييع فرصة الاقتراب أكثر من "البوديوم"، حيث يمتلك النادي القبائلي في رصيده 19 نقطة فقط في المركز العاشر في جدول الترتيب، يفارق ثلاث نقاط عن كوكبة المقدمة، وذلك قبل جولة وحيدة على نهاية مرحلة الذهاب، مع العلم أن الفريق لا يزال يمتلك في جعبته مباراة متأخرة غدا الإثنين أمام الضيف مستقبل الرويسات، ستكون حاسمة من أجل تشديد الخناق أكثر على الوصافة.

سفيان ع





بلغت 5 مليار مشاهدة عبر مختلف صفحاتها على وسائل التواصل الاجتماعي

"دزاير توب" تتربع على عرش الإعلام الرقمي في الجزائر

دزاير توب أول قناة إلكترونية في الجزائر



اختتمت "دزاير توب" سنة 2025 في صدارة المواقع الإخبارية الجزائرية ضمن نطاق dz، محافظة على ريادتها المستحقة بين المنصات الإخبارية الوطنية بتحقيق نسب مشاهدة قاربت 3.2 مليار عبر صفحاتها الرسمية على الفيسبوك فقط، لتصل بذلك إلى 5 مليارات مشاهدة عبر مختلف صفحاتها ومنصاتها عبر وسائل التواصل الاجتماعي خلال عام واحد فقط، مؤكدة أنّ التميز ليس صدفة، بل هو ثمرة رؤية إعلامية متبصرة وجهد جماعي متكامل. وأبقت "دزاير توب" على تفوقها وطنيا، الذي أثبتت مقدراتها على تقديم محتوى إعلامي لا يعلو عليه، عبر موقعها الإخباري باللغات الثلاث: العربية والانجليزية والفرنسية، إضافة إلى قناتها الإلكترونية وجريدتها الورقية. وحقق موقع "دزاير توب" مزة أخرى، المرتبة الأولى وطنيا ضمن نطاق dz، عن جدارة، نظير ما يقدمه من مقالات تحليلية في شتى المجالات، سواء كانت وطنية أو دولية، إضافة إلى مقالات أخرى نوعية وثرية ومتنوعة، حيث يحقق في بعض الأيام التي تمثل ذروة المتابعة حوالي نصف مليون نقرة. وإذ تحتفي مؤسسة "دزاير توب" بهذا الإنجاز لا يفوتها أن تنوه بأن ما وصلت إليه من تقدم جاء على يد السيد رئيس الجمهورية، عبد المجيد تبون، الذي كان المرافق الأول لقطاع الإعلام الإلكتروني بما أحدثه فيه من ثورة غير مسبوقة، وسيشهد التاريخ بأن له الفضل في تطوير الصحافة الرقمية ومنحها مكانة مرموقة ضمن جميع وسائل الإعلام الأخرى، حيث عمل على سن قوانين في صالحها، وكان آخر هذه الإجراءات دخول القرار التاريخي الذي اتخذته والمتعلق بإدراج الصحافة الإلكترونية المعتمدة كأداة جديدة لإشهار الصفقات العمومية، حيز التنفيذ، مؤخرا.

مهدي

كرة السلة 3 ضد 3 كأس إفريقيا

المنتخب الجزائري يحتل المركز الرابع عالميا



حقق المنتخب الوطني الجزائري لكرة السلة (3 في 3)، لأقل من 23 سنة، إنجازا تاريخيا بصعوده للمركز الرابع عالميا في تصنيف الاتحاد الدولي لكرة السلة (فيبا)، حسب ما أعلنت عنه أول أمس الاتحادية الجزائرية لكرة السلة. وأشدت الهيئة الاتحادية بهذا الإنجاز غير المسبوق في هذه الرياضة الأولمبية

التي تعرف انتشارا كبيرا، مشيرة بأن هذه المرتبة "تعكس التقدم المطرد والمتواصل والصعود المعنوي لكرة السلة الجزائرية 3 في 3، والتي تشكل مصدر فخر لكل الحركة الرياضية الوطنية". وحسب ترتيب الفيبا، حققت الجزائر مجموع 114 664 نقطة في هذا التصنيف، لتتواجد ضمن المنتخبات الخمس الأوائل، والتي تصدرها ألمانيا بمجموع 3 054 776 نقطة، متبوعة ببوليفيا 1 758 938 نقطة و ليتوانيا 1 577 610 نقطة. وباتي هذا الترتيب بعد أن كثف الشبان الجزائريون مشاركتهم في المنافسات الدولية وبالخصوص بطولة العالم فيبا 3 في 3 (دون 23 عاما) حيث برزت الجزائر على الصعيد العالمي. كما شجعت الاتحادية الجزائرية للعبة مواصلة الجهود الجماعي من أجل الحفاظ وتحسين وضعية المنتخب في الترتيب العالمي من خلال تنظيم المجيد من التظاهرات وتعزيز تكوين المواهب الصاعدة. ويعزز هذا الإنجاز التاريخي وضعية الجزائر كبلد قوي 3 في 3 في هذا الصنف العمري، وهي رياضة ما فتئت تحظى بشعبية كبيرة عبر العالم والتي أضحت تتواجد في برامج مختلف التظاهرات العالمية بما فيها الألعاب الأولمبية.

مهدي

الجولة الـ15 للرابطة الثانية هواة

اتحاد بسكرة ينهي مرحلة "الذهاب" بهزيمة في أم البواقي

عرفت الجولة الـ15 والأخيرة من مرحلة الذهاب لبطولة الرابطة الثانية هواة لكرة القدم لمجموعة "وسط-شرق" التي جرت مبارياتها أول أمس، انهزام بطل مرحلة الذهاب، اتحاد بسكرة، في أم البواقي أمام اتحاد الشاوية (2-0)، وهي الهزيمة التي استغلها الملاحق المباشر، شباب باتنة، الفائز في عنابة (1-0)، لتقليص الفارق بينهما إلى نقطتين فقط، وهو ما من شأنه أن يبعث الصراع من جديد خلال مرحلة الإياب. وبعد أن ضمن "اللقب الشتوي" الشرفي قبل أسبوعين، لما كان يتقدم بفارق ثماني نقاط كاملة، دخل فريق اتحاد بسكرة منطقة الشك، بسقوطه للجولة الثانية على التوالي بعد انهزامه بميدانه أمام شباب بني ثور (1-0)، ليتكبد، هزيمته الثانية أمام اتحاد الشاوية، صاحب المركز الثالث، ويتقلص الفارق بسرعة من 8 نقاط إلى نقطتين عن الوصيف شباب باتنة الذي استغل هزيمتي "اليساكرة"، محققا فوزين مكثاه من تقليص الفارق إلى نقطتين فقط قبل استئناف مرحلة الإياب. وبقوزه على ميدان اتحاد عنابة (1-0)، يراهن "الكتاب" على لعب ورقة الصعود لتسم الأضواء، شأنه في ذلك شأن اتحاد الشاوية (م. 3- 28 ن). وعاد شباب جيجل من خرجته إلى باتنة بكامل الزاد بعد فوزه على المولودية المحلية (3-1)، ليحتل الصف الرابع برصيد 26 نقطة، رفقة مولودية بجاية التي اكتفت بنقطة التعادل مع نجم بني أولبان (1-1). وعرفت الجولة الختامية لمرحلة الذهاب تسجيل أربعة انتصارات خارج الديار، أهمها المحقق من طرف مولودية قسنطينة، على صاحب المؤخرة، هلال شلفوم البرابعية نظيفة. من جهته، فاز نجم مقرة على ميدان شباب برج منايل (0-1) جعله يبتعد عن منطقة الخطر، على غرار جمعية الخروب المنتصرة على نجم التلاغمة (0-1) لتتفوق بذلك للمرتبة 12 برصيد 14 نقطة. وفي أسفل الترتيب، ازدادت وضعية رابعي المؤخرة تعقيدا بعد تسجيله للهزيمة في الجولة الأخيرة للذهاب، ويتعلق الأمر بشباب برج منايل (13 نقطة) واتحاد خميس الخشنة (12) ومولودية باتنة (9) وهلال شلفوم العيد (5 ن) والمطالبية بمتدارك الأمور خلال الشطر الثاني من المسابقة.

مهدي

الرابطة الولائية لكرة القدم بسعيدة:

يوم تكويني لفائدة نحو 30 حكما

استفاد نحو 30 حكما لكرة القدم بولاية سعيدة من يوم تكويني خصص لشرح القوانين الجديدة للعبة، وذلك بهدف الارتقاء بمستوى الأداء التحكيمي، حسب ما أفادت به الرابطة الولائية للاختصاص. وأوضح المصدر أن هذا اللقاء التكويني، الذي نظم يوم الجمعة على مستوى ديوان مؤسسات الشباب، عرف مشاركة قرابة 30 حكما تابعين للرابطة الولائية لكرة القدم. ويهدف هذا اليوم التكويني إلى دعم وتطوير معارف الحكام فيما يخص قوانين التحكيم في كرة القدم، بما يؤهلهم لإدارة مختلف المقابلات الرسمية للبطولة الولائية لهذه اللعبة. وفقا لذات المصدر. وتلقى الحكام المشاركون دروسا وحصصا نظرية وتطبيقية تناولت التعديلات الجديدة في قوانين التحكيم، إضافة إلى اختبارات بدنية أجريت بملاعب "المجاهد المتوفى سعيد عمارة" بمدينة سعيدة. وأشرف على تأطير هذه الدورة التكوينية، المنظمة من طرف الرابطة الولائية لكرة القدم، المكّن الفدرالي المختص في كرة القدم محمد فتحي.

مهدي

ألعاب القوى / 10 كلم على الطريق بدرقينة: إجراء الطبعة الرابعة يوم 10 جانفي

تجري الطبعة الرابعة لسباق 10 كلم على الطريق لدرقينة يوم 10 جانفي الجاري بولاية بجاية، حسبما علمت أوج، أمس من المنظمين. وستكون هذه الطبعة مفتوحة للأكابر فقط (رجال وسيدات) حيث سيتم توزيعهم على أربع فئات حسب السن، 18-39 سنة، 40-49 سنة، 50-59 سنة و 60 سنة وأكثر. وحسب نفس المصدر "ستحصل أصحاب المراتب الثلاث الأولى في كل فئة على جوائز مالية، في الوقت الذي ستمنح فيه لأكبر عداء، جائزة مالية خاصة". وسيطلق السباق على الساعة 09:30 صباحا ببلدية تاسكريوت على أن يختم بعد مسافة 10 كلم بوسط دائرة درقينة.

مهدي

عالم ألعاب القوى



ديزيري دوي . . قصة نجم باريس سان جيرمان والـ 1001 حذاء

يعد موهبة نادي باريس سان جيرمان الفرنسي، ديزيري دوي (20 عاماً)، أحد أبرز النجوم الصاعدين في عالم كرة القدم، الذين لم يوقعوا عقد شراكة مع شركة رياضية راعية مختصة بالأحذية، من أجل تسويق منتجاتها أو ارتداؤها خلال خوضه المواجهات في جميع البطولات المحلية والقارية والدولية.

ورغم أن ديزيري دوي نال جائزة أفضل موهبة صاعدة في حفل "غلوب سوكر"، بالإضافة إلى جائزة الفتي الذهبي في عام 2025، لكنه بقي بعيداً عن توقيع عقد مع أي شركة رياضية عملاقة متخصصة في الأحذية، رغم أنه أصبح عامل جذب للجماهير، التي تحرص على تشجيعه، وفق ما ذكرته صحيفة ماركا الإسبانية. ومنذ بداية مسيرته الاحترافية، ظهر أن ديزيري دوي يرتدي أحذية من علامات تجارية مختلفة، مثل أديداس، ونيو بالانس، ونايكي، ويوما، وسكيتشرز، لكن صاحب العشرين عاماً يفضل ارتداء أحذية نايكي خلال خوضه المواجهات مع باريس سان جيرمان، وبخاصة أنه اختار نوع "ميركوريال"، المصمم للسرعة القصوى، وظهر به خلال مواجهة نهائي بطولة دوري أبطال أوروبا، التي ساهم فيها بتحقيق اللقب القاري، عقب الفوز على إنتر ميلان الإيطالي بخمسة أهداف مقابل لا شيء.

لكن المثير في قصة ديزيري دوي، هو اقتناؤه 1001 حذاء رياضية متنوعة من مختلف الشركات الرياضية العالمية، ظهر بها خلال السنوات الماضية في جميع البطولات المحلية والقارية والدولية، لكنه صرح مؤخراً أنه بات يفضل منتجاً لشركة أديداس من نوع "إف 50"، وهو ما يجعل الشركة الأمريكية "نايكي" في موقف لا تحسد عليه، إلا أنها لا تملك التدخل في خيارات صاحب العشرين عاماً، الذي لم يوقع أي عقد مع أي شركة.

وبحسب المقربين من ديزيري دوي، فإنه يرفض فكرة التعاقد مع شركة رياضية معينة، رغم أنها قدمت له العروض، إذ يريد أن يبقى حراً، ويرتدي ما يريد. خلال خوضه المواجهات مع منتخب فرنسا أو نادي باريس سان جيرمان، لأنه يعلم جيداً أن أي عقد سيحمله ملتزماً بارتداء أنواع معينة، وهو يريد أن تزيد مجموعته الخاصة، ويترقب عام 2026، حتى يشتري المزيد.

رئيس نيس الفرنسي يستبعد ضم سيرجيو راموس خلال فترة الانتقالات الشتوية

نفى جان بيير ريفيير رئيس نادي نيس الفرنسي، بشكل قاطع، إمكانية انتقال المدافع الإسباني سيرجيو راموس إلى فريقه في فترة الانتقالات الشتوية الحالية. ورغم انتشار شائعات حول احتمال انتقال اللاعب، الذي مزمع رحلته صعبة مع ناديه في الدوري الفرنسي، إلا أن رئيس النادي أشار إلى عدم وجود أي مفاوضات جارية مع راموس.

وقال ريفيير في تصريحات تليفزيونية نقلتها صحيفة سبورت الكتلونية، "لا أعلم إن كان هناك تواصل في وقت سابق، ولكن الآن لا يوجد أي شيء رسمي، لو كان راموس ضمن خططنا، لما ترددت في الإعلان عن ذلك، لكن الوضع الحالي لا يسمح بذلك وأنا مرتاح تماماً بهذا الشأن".

وكان الصحفي الفرنسي المعروف محمد طوباش قد ذكر في تقارير سابقة وجود مفاوضات بين سيرجيو راموس ونيس لانتقال إلى الفريق الفرنسي خلال فترة الانتقالات الشتوية. وأشار طوباش إلى أن راموس، الذي لعب سابقاً لعدد من الأندية الكبرى مثل ريال مدريد، لا يزال يفكر في العرض المقدم له من نيس. كما لفت إلى أن انتقال راموس سيكون فرصة ليتعاون مع المدافع المصري محمد عبد المنعم، الذي يعاني من إصابة في الرباط الصليبي ولم يشارك بعد في تدريبات الفريق. جدير بالذكر أن راموس انضم إلى نادي مونتييري المكسيكي في بداية عام 2025 بعد مسيرة طويلة مع ريال مدريد، حيث تألق مع الفريق المكسيكي وسجل 8 أهداف. بينما يحتل نيس المركز 13 في ترتيب الدوري الفرنسي برصيد 17 نقطة، ويعاني من تراجع حاد في نتائجه.

أمريكا تطلق العد التنازلي مع دخول عام 2026

مباشرة بعد دخول العام الجديد 2026، أطلقت

وسائل الإعلام الأمريكية العد التنازلي لأهم حدثين تنتظرهما البلاد في السنة الجديدة، حدثان سوف سيحدثان ملايين الزوار من جميع ج العالم، وسيحققان قفزة غير مسبوقة في قطاع السياحة، الأول بطولة كأس العالم لكرة القدم التي ستستضيفها الولايات المتحدة وكندا والمكسيك بشكل مشترك. أما الثاني فهو احتفالات "أمريكا 250"، التي تحيي الذكرى الـ 250 لتوقيع إعلان استقلال الولايات المتحدة، حدثان متزامنان سيجعلان أمريكا في قلب الاهتمام الدولي. الاهتمام بهذين الحدثين كان واضحاً في مختلف القطاعات الأمريكية، السياسية، الاقتصادية والأمنية، حيث ترافق دخول السنة الجديدة في واشنطن مع رمزية شعارات مرور 250 عاماً على استقلال البلاد، وهو ما شرعت فيه الحكومة الأمريكية منذ مدة لجعل تاريخ الرابع من جويلية المقبل موعداً استثنائياً يستقطب ملايين السياح والمتابعين. وعندما نعلم أن الحدث يتزامن مع فعاليات مونديال 26، فإن التركيز في تلك الفترة سيكون على أهم المدن الأمريكية التاريخية مثل فيلادلفيا وبوسطن وواشنطن العاصمة الغنية بالتاريخ والثقافة، والتي ستستضيف مجموعة متنوعة من الضعاليات والمسيرات والمعارض التي تحتفي بالتراث الأمريكي، حسب البرامج التي أعلنتها مختلف وسائل الإعلام الأمريكية.

رياضياً في نفس الوقت، ستكون بطولة كأس العالم في قمة نشاطها في إحدى عشرة مدينة أمريكية، ومن المتوقع أن يجذب هذا الحدث ليس فقط عشاق كرة القدم، بل ملايين السياح الذين يتطلعون إلى استكشاف المدن النابضة بالحياة التي تستضيف المباريات.

وبينما تستعد البلاد لاستقبال المشجعين من جميع أنحاء العالم، يتوقع أن يصبح كأس العالم قوة دافعة لسياحة حسب خبراء الاقتصاد، خاصة مع تحسين وتطوير البنية التحتية وأماكن إقامة وتدفق الزوار.

ووفقاً لجمعية السفر الأمريكية، من المتوقع أن يرتفع عدد السياح القادمين إلى الولايات المتحدة في تلك الفترة بعد التراجع الذي شهده عام 2025. وستلعب الضعاليات كأس العالم واحتفالات "أمريكا 250" دوراً حيوياً في إنعاش قطاع السياحة، لا سيما وأن التقديرات تشير إلى أكثر من 6 ملايين زائر في تلك الفترة لوحدها، ما سيحقق فوائد اقتصادية هائلة لقطاع السياحة بمختلف ما يتفرع عنها، من إنفاق على الإقامة والطعام والترفيه والتجارب المحلية.

يبدو أن العم سام عدل بوصلته وتوقيتته على كأس العالم.

باولو فونسيكا مدرب ليون: إنديك لاعب مختلف، وهذا موقفه من اللعب

أيدى مدرب فريق ليون الفرنسي باولو فونسيكا سعادته بالتوقيع مع النجم البرازيلي إنديك خلال سوق الانتقالات الشتوية الحالية على سبيل الإعارة حتى نهاية الموسم قادماً من ريال مدريد.

وقال فونسيكا في تصريحات صحفية وجاء فيها: «إنديك لاعب مختلف. كنا بحاجة إليه حقاً. إنه يبدو جيداً جداً في التدريبات. نحن سعداء جداً بوجوده معنا».

وأوضح فونسيكا حول حالة إنديك وموقفه من المشاركة مع الفريق: «إنه في حالة بدنية جيدة، وقد تدرب في مدريد، لكنه ليس جاهزاً بعد للعب 90 دقيقة كاملة».

ويأتي انضمام إنديك في وقت يسعى فيه ليون لتعويض صفوفه لمناسات الدوري الفرنسي، بينما يأمل اللاعب البرازيلي في استعادة مستواه والظهور بشكل أفضل بعد تراجع فرص مشاركته مع الفريق الإسباني خلال الموسم الحالي.

برشلونة يتربص صراع رباعي على مدافع منخفض التكلفة

بدأ اسم ميكا مارمول، نجم لاس بالماس، يفرض نفسه بقوة على الساحة مع انطلاق سوق الانتقالات الشتوية الحالي، حيث تتوالى العروض على اللاعب الذي لا يزال برشلونة يمتلكه 50 من حقوقه الاقتصادية. ووفقاً لصحيفة "موندو ديبورتيفو" الإسبانية، تعد أندية أوساسونا ومايوركا وجيرونا وسيلتا فيجو الأكثر اهتماماً بالحصول على خدمات مارمول خلال شهر جانفي. ويرتبط المدافع السابق لبرشلونة بعقد مع لاس بالماس يمتد حتى جوان 2026، مع شرط جزائي يبلغ 10 ملايين يورو. وكان ميغيل أنخيل راميريز، رئيس لاس بالماس، قد رفض بالضلع عروضاً مالية مختلفة في يناير 2025 وفي الصيف الماضي أيضاً، لكنه يقر الآن بأن رحيل اللاعب يبدو حتمياً، حيث صرح قائلاً: "تجديد عقد ميكا أمر معقد، سنوات القتال لبقائه ولكن الأمر صعب... هناك أندية كبرى ترغب في ضمه ولا يمكننا منافستها". وعلى الرغم من كونه لاعباً لا يمس في تشكيلة المدرب لويس غارسيا، إلا أن لاس بالماس بات يسلم برحيله الوشيك. وكان اللاعب قد انضم للفريق في صيف 2023 قادماً من أندورا، حيث استحوذ النادي الكنتاري على 50 من حقوقه الاقتصادية، في حين يرى برشلونة في هذه الصفقة كرافعة محتملة يمكن من خلالها جني بعض المكاسب المالية. وفي سياق متصل، يبرز أيضاً خيار عودة مارمول إلى النادي الكتالوني رغم عدم وجود خطوات رسمية حتى الآن. وأشارت إلى أن برشلونة يبحث عن مدافع يلعب بالضلع اليسرى، وميكا مارمول سبق له ارتداء قميص الباراس مع فريق الريدف، بل وسجل ظهوره مع الفريق الأول في الليغا. ويمثل مارمول خياراً "منخفض التكلفة" أمام برشلونة في الميركاتو، خاصة وأن المدرب هانز فليك أوضح أن النادي الكتالوني لن يقدم على مغامرته المالية كبيرة من أجل التعاقد مع مدافع.

مفاجأة سارة لريال مدريد وبرشلونة في السوبر الإسباني

تلقت الأندية الإسبانية الأربعة المشاركة في بطولة كأس السوبر الإسباني، المذاع على تطبيق ثمانية الناقل الحصري لدوري روشن السعودي للمحترفين، مفاجأة سارة. ستفتتح بطولة كأس السوبر الإسباني 2026 بمباراة قوية بين برشلونة وأتلتيكو بلباو، يوم الأربعاء المقبل، بينما سيلعب ريال مدريد ضد أتلتيكو مدريد في الدير، باليوم التالي. وتذاع مباريات البطولة على تطبيق ثمانية الناقل الحصري لدوري روشن السعودي للمحترفين. كشفت صحيفة "موندو ديبورتيفو" الكتالونية أنه تم زيادة إجمالي مكافآت البطولة من 20 مليون يورو في العام الماضي 2025 إلى 23 مليون يورو هذا العام 2026 ستوزع على الأندية الأربعة المشاركة في البطولة. وأضافت أن برشلونة يظل السوبر الإسباني حصل على 9 ملايين يورو مقابل تنويجه باللقب في 2025 مقابل 7.5 مليون يورو للويسيف ريال مدريد، بينما حصل بلباو على مليوني يورو، ومايوركا على 850 ألف يورو. وأوضحت "موندو ديبورتيفو" أن مكافآت بطولة السوبر تأتي ضمن إجمالي إيرادات الاتحاد الإسباني بنحو 52 مليون يورو التي يحصل عليها من تنظيم هذه البطولة في الدول العربية. وأشارت إلى أن الاتحاد الإسباني يخصص 28 مليون يورو من إيرادات السوبر الإسباني لتطوير كرة القدم للهواة، وفتحت في ختام تقريرها إلى أن مكافآت السوبر تأتي من مصادر متعددة، تشمل الرعاية (27 مليوناً)، وعائدات حقوق البث التلفزيوني (نحو 13 مليوناً)، بالإضافة إلى رسوم التنظيم والمشاركة (نحو 12 مليوناً).

معجزة تنقذ ألونسو من مقصلة الإقالة في ريال مدريد

المدرّب الإسباني تشابي ألونسو وضعه معقدة للغاية داخل ريال مدريد، وقد يجد نفسه مقالاً كرسى تدريب الفريق حتى قبل انتصاف أول من العام الجديد. إصابة الفرنسي كيليان مبابي وغيابه عن مواجهة ريال بيتيس، واحتمالية فقدانه في السوبر الإسباني، باتت تهديداً مباشراً لمستقبل ألونسو في البيرنابيو، حيث قررت إدارة فلورنتينو بيريز تأجيل أي قرار بخصوص مستقبل المدرب حتى الانتهاء من بطولة كأس السوبر التي ستقام في غضون أيام بالمملكة العربية السعودية. وقد يعني فشل ألونسو في الفوز بلقب السوبر الإسباني رحيله الفوري عن كرسى تدريب الريال، والمشكلة الكبرى التي يواجهها المدرب أن منقذه الأول والأبرز لن يكون بجانبه في البطولة التي يمكن اعتبارها المحك الأهم في مشواره مع اللوس بلانكوس. مبابي أكثر من مجرد مهاجم بالنسبة لألونسو، حيث سجل بمفرده أكثر من نصف أهداف الريال هذا الموسم، ووفقاً لشبكة ديفنسا سنترال الإسبانية الموثوقة لمدريد فإن كيليان بحاجة إلى معجزة للمشاركة في السوبر، وهي المعجزة التي ستقذ رأس ألونسو في نهاية المطاف، لو حدثت. وتشير تقارير صحفية إلى غياب مبابي عن الملاعب لمدة 21 يوماً بسبب الإصابة في الركبة اليسرى، ما يعني غيابه بصورة مؤكدة عن نصف النهائي أمام أتلتيكو مدريد، مع بعيص من الأمل بتواجده في النهائي، إلا أن القصة تحتاج لمعجزة طبية.

اجتماع ألونسو يمنح ماستانتونو فرصته الذهبية

يشعر ريال مدريد بأنه حاول الإسراع أكثر من اللازم لدمج فرانكو ماستانتونو داخل الفريق الأول، حيث إن الموهبة الأرجنتينية وصل إلى "سانتياغو برنابيو" وهو في الثامنة عشرة من عمره فقط، بعد قضاء ما يزيد قليلاً عن موسم واحد مع الفريق الأول لريال بيتيس. ورغم أن ماستانتونو أثبت في أمريكا الجنوبية امتلاكه للجودة والإمكانات التي تجعل منه لاعباً فارقاً، إلا أن فقرة الانتقال إلى كرة القدم الأوروبية تبدو أكثر تعقيداً مما كان متوقفاً.

خطة واضحة

وفقاً لصحيفة "ماركا" الإسبانية، اتخذ النادي الملكي موقفاً واضحاً تجاه اللاعب الأرجنتيني الشاب برفض مغادرته على سبيل الإعارة أو البيع في الميركاتو الحالي، بل سيوضع تخطيط رياضي محدد كي يستعيد اللاعب دور البطولة من جديد. وترى إدارة ريال مدريد أن شهر يناير يمثل فرصة ذهبية؛ فريال مدريد لا ينوي التعاقد مع تعزيزات هجومية في هذه الفترة من الموسم، بالإضافة إلى ذلك، شهدت التشكيلة تغييرات فتحت مساحات في الخط الأمامي.

غيابات عديدة

في ظل هذا المشهد، يبرز ماستانتونو كبديل حقيقي ضمن خيارات المدافعة التي يعتمد عليها المدرب؛ حيث إن الغياب المؤقت لإبراهيم دياز للمشاركة في كأس الأمم الأفريقية، بالإضافة إلى إصابة كيليان مبابي، ورحيل إندريك، قلص الخيارات الهجومية وعزز فكرة الحفاظ على الأرجنتيني ومنحه دقائق للعب.

دمج تدريجي

تبدو خطة الجهاز الفني بقيادة تشابي ألونسو واضحة تماماً مع ماستانتونو، والتي ستعتمد على دمج تدريجي، دون استعجال للوقت أو تحميل اللاعب مسؤوليات مفرطة. وكان ماستانتونو قد حظي ببداية موسم واحدة (شارك أساسياً في 9 مباريات من أصل أول 14 مباراة، ولم يغب عن المشاركة تماماً سوى في مباراتين فقط)، لكن إصابته بالأم في الحوض أبعده لعدة أسابيع، مما تسبب في قطع سلسلة استمراريته.

أنباء سارة لريال مدريد قبل صدام أتلتيكو في السوبر الإسباني

تلقى ريال مدريد أنباء سارة أول أمس بعودة ظهيره داني كارفاخال، وذلك بعد مرور ما يقرب من 70 يوماً على خضوعه لعملية جراحية في ركبته اليمنى. وبدأ الظهير الأيمن اندماجه التدريجي في المجموعة، وأكمل بالفعل جزءاً من حصص التدريب مع الفريق. وتبقى هذه الخطوة المتقدمة في عملية التعافي على حظوظه قائمة للتواجد في قائمة الفريق المشاركة في كأس السوبر الإسباني، المذاع على تطبيق ثمانية الناقل الحصري لدوري روشن السعودي للمحترفين. وبلا شك، تعد هذه الأنباء سارة للمدرّب تشابي ألونسو، الذي عانى من غياب ظهيري الجانب الأيمن لمدة شهر كامل، منذ إصابة ترينت ألكسندر أرنولد في 3 ديسمبر الماضي (والذي بدأ هو الآخر العمل على أرض الملعب)، مما أجبره على الارتجال في المباريات الخمس الأخيرة بالاستعانة بفالفيردي (أمام السيتي والأهلي)، وأسينسيو (أمام سيلتا وإشبيلية)، واللاعب الشاب ديفيد خيمينيز (أمام تالافيرا). والآن، يأتي كارفاخال لإنقاذ هذا المركز "الملعون" مؤخراً في مدريد. وستسهل عودته فترة انتظار عودة ترينت، وستخفف من "الدراما الدفاعية" التي عانى منها الفريق، والأهم من ذلك أنها ستحرر فالفيردي وأسينسيو للعودة لمراكزهم الأصلية؛ حيث سيعزز الأول خط الوسط، بينما سيعود الثاني لقلب الدفاع الذي يعاني نقصاً حاداً في الأفراد. وتمثل عودة كارفاخال محاولة جديدة للعودة الشخصية للاعب تضرر كثيراً من الإصابات مؤخراً. وهي عودة محورية لتقوية مدريد في الفترة الحاسمة من الموسم، مع اقتراب أول لقب، وأيضاً مع وضع كأس العالم كهدف أبعده قليلاً. ولتحقيق الأمرين، يحتاج القائد الأبيض لاستعادة "الاستمرارية" التي استحصت عليه؛ لدرجة أنه لم يشارك سوى في 20 مباراة فقط من أصل 93 مباراة خاضها مدريد بين الموسم الماضي والحالي (12 مباراة العام الماضي و8 مباريات فقط هذا الموسم). يذكر أن ريال مدريد يواجه غريمه أتلتيكو مدريد في نصف نهائي السوبر الإسباني، المذاع على تطبيق ثمانية الناقل الحصري لدوري روشن السعودي للمحترفين، يوم الخميس المقبل.

يعيش من شهر



عرض مفاجئ يهز بافاريا.. أوسيمين على طاولة بايرن والرد قاطع

شهدت الفترة الأخيرة تواصلًا مع نادي بايرن ميونخ الألماني، للاستفسار حول إمكانية التعاقد مع المهاجم النيجيري فيكتور أوسيمين، لاعب غالاتا سراي التركي. وكان أوسيمين قد انضم إلى صفوف غالاتا سراي خلال فترة الانتقالات الصيفية الماضية، بعقد يمتد حتى صيف عام 2029، بعد رحيله عن نابولي الإيطالي. ووفقًا لما ذكرته صحيفة "تي زد" الألمانية، فقد عرض أوسيمين مؤخرًا على بايرن ميونخ عن طريق وسيط إنجليزي، في خطوة هدفت إلى استكشاف موقف النادي البافاري من ضم اللاعب خلال الفترة المقبلة.

موقف أوسيمين

وأشارت الصحيفة إلى أن المهاجم النيجيري يرى في بايرن ميونخ ناديًا عظيمًا، ولا يخفي إعجابيه بمكانته الأوروبية، كما يبدي استعدادًا للانضمام إلى صفوفه، رغم إدراكه لوجود هاري كين في مركز المهاجم الصريح. وأضاف التقرير أن أوسيمين، الذي يشارك حاليًا مع منتخب بلاده في كأس الأمم الإفريقية، لا يمانع فكرة المنافسة داخل فريق بحجم بايرن ميونخ.

رد بايرن ميونخ

في المقابل، أوضح المدير الرياضي لبايرن ميونخ، ماكس إيبرل، موقف إدارة النادي بشكل صريح، حيث أكد للوسيط الإنجليزي أن الفريق لا يحتاج في الوقت الراهن إلى التعاقد مع مهاجم جديد. وشدد إيبرل على أن فتح هذا الملف لن يكون مطروحًا إلا في حال رحيل هاري كين بنهاية الموسم، وهو سيناريو مستبعد في الوقت الحالي.

موقف هاري كين

وفي السياق ذاته، ذكرت صحيفة "تي زد" أن عقد هاري كين يتضمن بندًا يتيح له الرحيل مقابل 65 مليون يورو خلال الصيف المقبل، على أن يتم تفعيله حتى نهاية شهر جانفي. ورغم ذلك، أكدت التقارير أن رحيل المهاجم الإنجليزي عن بايرن ميونخ يبقى احتمالًا ضعيفًا، خاصة في ظل تمسك النادي بخدماته، وقناعته بدوره المحوري داخل المشروع الرياضي. وأضاف التقرير أن إدارة بايرن ميونخ تستعد للدخول في مفاوضات رسمية مع هاري كين من أجل تمديد عقده، وهو ما يعزز من فرص استمراره، وينقل من إمكانية التفكير في بدائل هجومية خلال المرحلة المقبلة. وبالتالي، فإن التعاقد مع مهاجم جديد بحجم أوسيمين لا يدخل ضمن أولويات النادي في الوقت الراهن.

خلفيات قديمة وتكهنات متجددة

وتردد أن فيكتور أوسيمين يرتبط بعلاقة بامرأة ألمانية، ما قد يدفعه للتفكير في العودة إلى ألمانيا مستقبلاً، وهو ما غذى بعض التكهنات حول إمكانية انتقاله الدوري الألماني. كما سبق أن ارتبط اسم اللاعب ببافيا ميونخ في عام 2023، حين أشارت تقارير إلى أن النادي البافاري كان ضمن قائمة تضم عشرة أندية أوروبية قادرة على التعاقد معه من غالاتا سراي، عبر بند جزائي محدد.

ضجة مؤجلة

ورغم هذه المعطيات، أكد التقرير أن ماكس إيبرل أبلغ وسيط اللاعب بوضوح أن بايرن لا ينوي التعاقد مع أوسيمين في الوقت الحالي، وأن الملف لن يعاد فتحه إلا في حال حدوث تطور غير متوقع يتعلق بمستقبل كين. وبناء عليه، تبدو فرص انتقال أوسيمين إلى بايرن ميونخ في المستقبل القريب شبه معدومة. وأشار التقرير إلى أن خبرًا من هذا النوع كان سيحدث ضجة واسعة في موسم 2023-2024، إلا أنه اليوم يبدو أقرب إلى محاولة غير موفقة لإعادة طرح ملف فقد بريقه داخل أروقة النادي الألماني. وعلى الصعيد الدولي، يتواجد فيكتور أوسيمين حاليًا مع منتخب نيجيريا للمشاركة في بطولة كأس الأمم الإفريقية 2025، حيث نجح "النسور الأخضر" في بلوغ الدور ثمن النهائي، ليواجهوا منتخب موزمبيق في مباراة مرتقبة.

موسيوالا أول لاعب يعود لتدريبات بايرن ميونخ

بعد جمال موسيوالا أول لاعب من فريق بايرن ميونخ الألماني لكرة القدم يعود للتدريبات، الجمعة، في الخطوة التالية من تعافيه بعد إصابة خطيرة في الساق. وذكر بايرن ميونخ أن الألماني الدولي موسيوالا خضع أولاً لتمارين التوازن وتقوية العضلات قبل أن يقوم بحصة تدريبية بشكل منفرد على أرض الملعب. وتعرض موسيوالا (22 عامًا) لكسر في عظم الساق الخارجي (الضخية) وخلع في الكاحل في يوليو (تموز)، خلال منافسات بطولة كأس العالم للأندية، إثر اصطدام مع حارس مرمى سان جيرمان آنذاك، جيانلويجي دوناروما. وكان موسيوالا عاد للمشاركة في أجزاء من مران الفريق قبل العطلة الشتوية، ويتوقع أن يحصل على دقائقه الأولى في الملعب في وقت ما في يناير (كانون الثاني) الجاري. ويعود باقي لاعبي بايرن، اليوم الأحد، إلى التدريبات، ويتواجد بايرن ميونخ، حامل اللقب، على قمة جدول ترتيب الدوري الألماني بضارق تسع نقاط عن أقرب ملاحقيه، ويبدأ النصف الثاني من الموسم يوم 11 يناير أمام فولفسبورغ.

معركة كين.. بايرن ميونخ يضرب بحلم برشلونة عرض الحائط

واصل هاري كين كتابة اسمه في تاريخ الدوري الألماني، بعدما قدم عامًا استثنائيًا مع بايرن ميونخ في 2025، توج بوضوئه إلى 100 مساهمة تهديفية مباشرة في البوندسليغا، بتسجيله الهدف الرابع خلال الفوز على هايدنهايم (4-0)، يوم 21 ديسمبر الماضي. واحتاج المهاجم الإنجليزي 78 مباراة فقط لتحقيق هذا الرقم، بواقع 81 هدفًا و19 تمريرة حاسمة، ليُسجل رقمًا قياسيًا جديدًا في المسابقة. وكان بايرن ميونخ قد تعاقد مع كين في صيف 2023 مقابل 100 مليون يورو، ليصبح منذ ذلك الحين الركيزة الأساسية في الهجوم البافاري، ليس فقط كهداف، بل كصانع لعب أيضًا.

التصدي لبرشلونة

هذا التأثير الكبير دفع النادي الألماني إلى التحرك لتجديد عقد كين، الذي يمتد حاليًا حتى صيف 2027، في ظل اهتمام متواصل من أندية كبرى، أبرزها برشلونة، حيث يسعى بايرن إلى تحسين نجمه الأول، وضمان بقائه في أليانز آرينا لأطول فترة ممكنة. وفي الموسم الحالي، أحرز قائد منتخب إنجلترا 19 هدفًا، خلال 15 جولة من الدوري الألماني، ليقتسم صدارة سباق الحذاء الذهبي الأوروبي مع إيرلينغ هالاند، مهاجم مانشستر سيتي.

الإجازات تؤجل غرامة أديمي في دورتموند

لم يفرض نادي بروسيا دورتموند الألماني لكرة القدم، الغرامة التي كان بصدد توقيعها على كريم أديمي، لاعب الفريق، حيث قال نيكو كوفاتش، مدرب الفريق، إن

النادي

يريد في البداية أن يجري محادثات مع اللاعب الألماني الدولي، وذلك بعد رد فعله الغاضب عندما تم تبديله قبل أسبوعين. واستبدل أديمي (23 عامًا)، خلال

المباراة التي فاز فيها دورتموند على بروسيا مونشنغلادباخ 2/ صفر في الدوري الألماني، بعدما قدم أداءً سيئًا، كما أنه كان مهددًا بالحصول على بطاقة حمراء. وانفعل بشدة، مطلقًا لفظًا نابية وملوحًا بيديه بعصبية، واضطر المدير الرياضي سيباستيان كيبيل إلى التدخل لاحتجازه بينما كان يحاول التوجه إلى النطق المؤدي لغرف الملابس. وأعلن كيبيل بشكل فوري عقب المباراة أنه سوف يتم فرض غرامة على أديمي، ولكن لم يتم بعد اتخاذ أي إجراء تأديبي. وقال كوفاتش في تصريحات في بداية معسكر الفريق في مدينة مريبله الإسبانية يوم الجمعة، إن التأخير كان بسبب أن الفريق ومسؤولي النادي كانوا في إجازات قصيرة بعد المباراة. وقال كوفاتش عن المحادثات المزمع عقدها: «لم نضع ذلك بعد. لكننا سنجري بالتأكيد محادثة أخرى هنا- سواء كانت ثنائية، أو تضم ثلاثة أشخاص، أو أربعة، بحسب من يشارك فيها». وأضاف كوفاتش أن أديمي أتاحت له منذ ذلك الحين فرصة للتفكير في الواقعة، وقال المدرب: «إنه يعلم أنه ارتكب خطأ، وبالتأكيد سيعمل على تصحيحه».



رسميا . كريستال بالاس يبرم صفقة قياسية من توتنهام

أعلن نادي كريستال بالاس رسميا أول أمس تعاقد مع الجناح البولندي الدولي بريان جونسون قادما من توتنهام هوتسبير، في صفقة قياسية للنادي الملقب بـ "النسور". ووفقا لصحيفة ديلي ميل انضم اللاعب البالغ من العمر 24 عاما إلى كريستال بالاس بعقد يمتد حتى صيف 2030، مع خيار التمديد لعام إضافي، مقابل رسوم انتقال بلغت 35 مليون جنيه إسترليني.

ويعتبر جونسون الذي انضم إلى توتنهام صيف 2023 من نوتينجهام هورست، أحد أبرز المواهب البريطانية، حيث شارك في 68 مباراة مع سبيرز وسجل 12 هدفا وقدم 15 تمريرة حاسمة، بالإضافة إلى تمثيله منتخب ويلز في 28 مباراة دولية. وأعرب ستيف بارش، رئيس مجلس إدارة كريستال بالاس عن سعادته بالصفقة قائلا: "بريان لاعب يتمتع بسرعة فائقة وقدرة على صناعة الفارق في الهجمات المرتدة، وهو يتناسب تماما مع فلسفتنا الهجومية تحت قيادة المدرب أوليفر جلاستر، نحن فخورون بضمه إلى عائلة النسور".

من جانبه علق بريان جونسون على انتقاله: "أنا متحمس جدا للانضمام إلى كريستال بالاس. ناد طموح يلعب كرة قدم جذابة. أتطلع للمساهمة مع الفريق والجمهور الرائعة في سيلهيرست بارك، وأتمنى تحقيق إنجازات كبيرة معا". ويتوقع أن يعزز جونسون خط الهجوم إلى جانب نجوم مثل جان فيليب ماتيتا، مما يمنح النسور قوة إضافية في سعيهم للمنافسة على مراكز أوروبية في الدوري الإنجليزي الممتاز.

وسيرتدي جونسون الرقم 7 مع الفريق، وسيكون متاحا للمشاركة اعتبارا من المباراة المقبلة أمام إيفرتون.

سلوت: هذا سبب استبدال فيرتز أمام ليدز

أكد مدرب ليفربول، آرني سلوت، أن فريقه يواصل التعامل بحذر مع ضغط المباريات وتقييم جاهزية لاعبيه، وذلك خلال المؤتمر الصحفي الذي عقده مساء الجمعة، قبل مواجهة فولهام مساء اليوم، ضمن الجولة العشرين من الدوري الإنجليزي الممتاز. وتطرق سلوت إلى الحالة البدنية لكل من جو غوميز وواتارو إندو، موضحا: "أتوقع أن يتدرب جو معنا غدا، أما واتا فليس بعد". وعن كثافة المباريات في الفترة الأخيرة، قال مدرب ليفربول إن الفريق اضطر لاتخاذ قرارات فنية دقيقة من أجل حماية اللاعبين، مضيفا: "كان لدينا أربعة لاعبين على مقاعد البدلاء لم يشاركوا بأي دقيقة في الدوري الإنجليزي، ومع ذلك يستمر اللاعبون في اللعب رغم كثرة المباريات المتتالية". وأشار سلوت إلى قرار استبدال فلوريان فيرتز في المباراة السابقة أمام ليدز، مضيفا: "لقد تساءل أحدنا، لماذا أخرج فلوريان مثلا؟ بعد يومين من المباراة كان لا يزال يشعر بالألم في العضلة الخلفية. لهذا السبب لم يتمكن من التدرّب إلا أمس. مع كل هذه المباريات المقبلة، كان من الخطورة الكبيرة إشراكه في ظل قلة اللاعبين المتاحين ممن لديهم خبرة في الدوري الإنجليزي، وبالطبع كودي غابكو بديل جيد لإشراكه". وأضاف: "هذه كلها أمور علينا أخذها بعين الاعتبار، خصوصا توفر لاعبين لديهم على الأقل بعض الخبرة في الدوري الإنجليزي، مع جدول المباريات الصعب الذي ندخله". وأكد سلوت أن الفريق خاض فترة طويلة من اللعب المتواصل، قائلا: "لقد أمضينا شهرين من اللعب دون توقف، ومعظم اللاعبين ستة أو سبعة أشهر من كرة القدم المتواصلة. الجميع حافظ على لياقته، وبقينا إيجابيين، وحققتنا شبكا نظيفة. وإذا أردت استخراج أمرين إيجابيين، فهما ذلك، بالإضافة إلى أن إيبو لم يحصل على بطاقة صفراء، وبالتالي لن يتعرض للإيقاف". وعن الزخم الذي يكتسبه الفريق، أوضح سلوت: "من الواضح جدا أننا بالكاد نستقبل فرصا ضد الخصوم في آخر سبع أو ثمان مباريات، لكن من الواضح أيضا أننا نعاني في صناعة عدد كاف من الفرص مقارنة بنسبة الاستحواذ النسبي نملكها". وتابع: "هذا ليس أمرا جديدا علينا هذا الموسم. اللاعبون يواصلون المحاولة، لكن أحيانا تحتاج إلى لمسة سحرية لفتح مباراة ما، أو إلى كرة ثابتة، وعندما يحدث ذلك، يبدو كل شيء أجمل".

وبشأن تقييمه لمشوار الموسم مع الوصول إلى منتصفه، قال سلوت: "بصورة واقعية، هناك فريقان يتعدانا نسبيا في الصدارة. لا ينبغي أن ننظر إليهما في الوقت الحالي. لقد عانيتنا في فترات مختلطة". وختم مدرب ليفربول تصريحاته قائلا: "كل مباراة نخوضها هي عمل شاق، والضوابط بين الفرق متقاربة. خلال أول 19 مباراة، كانت هناك معركة مستمرة. أحيانا نكون محظوظين، وأحيانا لا، لكن الصراع كان متقاربا في كل مرة".

مدرب تشيلسي المؤقت: عشت 24 ساعة مجنونة

اعترف المدرب المؤقت لنادي تشيلسي، كالوم ماكفارلين، بأن الساعات الأربع والعشرين الماضية كانت "سريعة ومليئة بالأحداث". منذ تسميته بديلا مؤقتا للإيطالي إنزو ماريكا. وكان تشيلسي قد أعلن، يوم الخميس، رحيل ماريكا عن منصبه بعد 18 شهرا فقط من خلافته للأرجنتيني ماوريسيو بوكيتينو على رأس الجهاز الفني في ملعب ستامفورد بريدج.

وتم تعيين ماكفارلين، مدرب فريق تحت 21 عاما في تشيلسي، مديرا فنيا مؤقتا للفريق الأول، على أن يتولى قيادة الفريق في مواجهة مانشستر سيتي مساء الأحد ضمن منافسات الدوري الإنجليزي الممتاز. وبسبب الطبيعة المفاجئة لتعيينه، اضطر النادي إلى تعديل تصريح الدخول الخاص بماكفارلين في ملعب التدريبات، للسماح له بدخول قاعة المؤتمرات الصحفية صباح الجمعة. وقال ماكفارلين في حديثه لوسائل الإعلام: "لقد كانت 24 ساعة مجنونة، وسريعة للغاية كما يمكنكم أن تتخيلوا، لكنها في الوقت نفسه ممتعة جدا ومثيرة". وأضاف: "لا يمكنني إلا أن أشعر بالإيجابية تجاه هذه التجربة. إنها فرصة مذهلة بالنسبة لي".

وتابع المدرب الإنجليزي: "أنا هادئ نسبيا في الوقت الحالي، لكنني متأكد من أن التوتر سيزداد كلما اقترب موعد المباراة. لم أعمل من قبل على هذا المستوى، لكن اللاعبين كانوا رائعين، وستخوض هذه التجربة معا كفريق واحد".

وجاء رحيل ماريكا عقب تعادل تشيلسي 2-2 أمام بورنموث يوم الثلاثاء، وهي النتيجة التي أيقظت الفريق متأخرا بفارق 15 نقطة عن متصدر الدوري آرسنال. وسيكون الظهور الأول لماكفارلين كمدرب لفريق أول أمام أحد أبرز المدربين في العالم، بيبي غوارديولا، الذي احتل في نوفمبر الماضي بقيادة المباراة رقم 1000 في مسيرته التدريبية.

وقال ماكفارلين عن التحدي المنتظر: "الفريق يجب أن يكون جاهزا ومحفزا جيدا، ودورنا يتمثل في منح اللاعبين الدعم اللازم لتنفيذ ما هو مطلوب منهم داخل الملعب".

وتابع: "لا أعتقد أننا نلعب دون ضغوط أو دون شيء نخسره".

علينا أن نقدم صورة مشرفة وأن نُظهر شخصية قوية". ويحل تشيلسي ضيفا على مانشستر سيتي وهو يحتل مركزا أدنى بثلاثة مراكز وبفارق 11 نقطة عن الفريق السماوي صاحب المركز الثاني. وكانت تقارير إعلامية قد أشارت، عقب رحيل ماريكا، إلى وجود محادثات بين المدرب الإيطالي ومانشستر سيتي لخلافة غوارديولا مستقبلا، غير أن مدرب ليستر سيتي السابق نفى هذه الأنباء.

فيرديناند يعاكس التيار: أوقفوا الدوريات الأوروبية حتى نهاية أمم إفريقيا

أعاد ريو فيرديناند، أسطورة مانشستر يونايتد، فتح باب الجدل حول جدول كرة القدم العالمية، على خلفية إقامة كأس الأمم الإفريقية هذا الشتاء في المغرب. وانتقد مدافع إنجلترا السابق استمرار الدوريات الكبرى، وعلى رأسها البريميرليغ، خلال فترة البطولة القارية، معتبرا أن ذلك يتعكس سلبا على جودة المنافسة ومستوى المباريات، في ظل غياب أكثر من 40 لاعبا إفريقيا عن الدوري الإنجليزي الممتاز، في الوقت الحالي. وقال فيرديناند، في مقطع فيديو نشره عبر منصة "إكس": "اللاعبون الأفارقة أصبحوا من أعمدة الأندية الكبرى في أوروبا، وعندما يغادرون للانضمام إلى منتخباتهم، يتدهور مستوى المنافسة.. لماذا لا تقام البطولة في توقيت مشابه لكأس أوروبا أو كوبا أمريكا، عندما تكون الدوريات متوقفة؟". وكتب فيرديناند أيضا معلقا على الفيديو: "يجب تعليق الدوريات خلال بطولة كأس الأمم الإفريقية، بكل بساطة... سيمع ذلك تراجع مستوى المسابقات في غياب اللاعبين الأفارقة".

"توتنهام ممل"

فرانك يعلق على هتافات جماهير السبيرز

أعرب توماس فرانك، المدير الفني لنادي توتنهام، عن تفهمه ومشاركته جماهير "السبيرز" إحباطها، بعد تعرضه لصفارات استهجان عقب التعادل السلبي أمام برينتفورد يوم الخميس. وكان فرانك، مدرب برينتفورد السابق، قد حظي بحفاوة بالغة وتصفيق حار من جماهير "النحل" قبل انطلاق المباراة في أول عودة له إلى ملعب "جي تيك" منذ رحيله في يونيو الماضي. لكن المشهد اختلف تماما مع نهاية اللقاء، حيث استهفته جماهير توتنهام المسافرة بالهتافات وصيحات الاستهجان، مرددة: "توتنهام ممل.. ممل". هذا التعادل ترك توتنهام في المركز الـ12 بالدوري الإنجليزي الممتاز، مع سجل متواضع يقتصر على انتصارين فقط في آخر 10 مباريات بالدوري. وعلق فرانك على الهتافات قائلا بحسب ما نقل موقع "بي بي سي": "سأحاول صياغة السؤال بشكل مختلف، إذا نجحت في تحقيق النتائج، ستدعمك جماهير توتنهام بكل قوة. أنا أتفهم الإحباط تماما وأشارهم هذا الشعور، لكنني متأكد أيضا أن هناك الكثير من المشجعين الذين يدعمون مشروعنا". وتولى توماس فرانك المهمة خلفا لأنجي بوستيكوجلو الصيف الماضي، بعد موسم كارثي أنهى الفريق في المركز الـ17. ورغم الانتقادات، أظهر الفريق تحسنا دفاعيا ملحوظا. وقال فرانك مدافعا عن أسلوبه: "الامر ليس مثاليا، نحن نريد أن نكون فريقا يهاجم بانسيابية. لكنني أركز على الإيجابيات؛ فأساسنا الدفاعي أصبح قويا جدا، ونحن نعمل بجد على الجانب الهجومي، فكرة القدم هي لعبة أخطاء، وإذا قللنا من فقدان الكرة، سنخلق هجمات أكثر". واختتم فرانك قائلا: "التوقعات العالية أمر جيد، لكنني أعتقد أننا في مرحلة انتقالية. النادي، والتشكيلة، وحجم الإصابات، كل هذه العوامل يجب أن تؤخذ في الاعتبار".

جوفنتوس يضع سورلوت بديلا لفلا هوفيتش في حال رحيله



بدأت إدارة جوفنتوس الإيطالي تحركاتها المبكرة لتعويض رحيل مهاجم الفريق، دوسان فلا هوفيتش، الذي لم يبد أي نية لتجديد عقده وينوي مغادرة البيانكونيري في الصيف المقبل، وفقا لتقرير موقع "Fichajes". وتعد هذه الخطوة جزءا من خطة الإدارة لتعزيز خط الهجوم بلاعب موفوق قادر على تحمل المسؤولية منذ اليوم الأول. وأشار المصدر إلى أن النرويجي ألكسندر سورلوت، مهاجم أتلتيكو مدريد، ظهر بقوة كخيار رئيسي للانضمام إلى البيانكونيري الموسم المقبل، ويقدر جوفنتوس قوته

البدنية، وقدرته على اللعب أمام المرمى وحسه التهديفي العالي، وهو لاعب مختلف عن فلا هوفيتش لكنه يناسب أسلوب اللعب في الدوري الإيطالي الذي يولي أهمية كبيرة للجانب البدني والتواجد داخل منطقة الجزاء. وأوضح الموقع أن أتلتيكو مدريد لا يعتبر سورلوت لاعبا غير قابل للبيع، خاصة أن اللاعب يحتاج إلى الاستمرارية والدور الأساسي في فريقه، وهو ما قد يجده في مشروع جوفنتوس الذي يمنحه فرصة أن يكون القائد الهجومي للفريق والمنافس على الألقاب محليا وأوروبيا. وأكد الموقع أن المفاوضات الأولية بدأت بالفعل وأن الاسم لاقى ترحيبا من الطرفين. وأشار المصدر إلى أن قيمة الصفقة قد تصل إلى حوالي 35 مليون أورو، وهو مبلغ كبير لكنه في متناول جوفنتوس إذا تأكدت مغادرة فلا هوفيتش، وتعد هذه الصفقة خبرة اللاعب الدولية ومستواه في الموسم الماضية، بينما تمثل فرصة للنادي الإسباني للاستفادة ماليا واستكشاف خيارات أخرى في السوق. وأكد التقرير أن ألكسندر سورلوت بات من أبرز المرشحين للانضمام إلى جوفنتوس الصيف المقبل، في صفقة من المتوقع أن تكون واحدة من أبرز صفقات السوق في الدوري الإيطالي، إذا سارت المفاوضات كما هو مخطط لها.

سباليستي لا يوجد حائط صد متحرك في نابولي عكس جوفنتوس

من الوهولة الأولى يبدو أن الأمر يدعو للسخرية، لكن لوتشيانو سباليستي المدير الفني لجوفنتوس الحالي ونابولي السابق تحدث بكل جدية عن أن الهيكلة في ناديه الحالي أفضل من نادي الجنوب.

من الوهولة الأولى يبدو أن الأمر يدعو للسخرية، لكن لوتشيانو سباليستي المدير الفني لجوفنتوس الحالي ونابولي السابق تحدث بكل جدية عن أن الهيكلة في ناديه الحالي أفضل من نادي الجنوب. وقال المدرب الإيطالي خلال مؤتمر صحفي: "أنطونيو كوتشي على حق أن إنتر وميلان وجوفنتوس لديهم أساس أقوى من نابولي من الناحية الفنية".

وأتم "ومن الناحية الهيكلية هو محق أيضا، عندما وصلت إلى جوفنتوس وجدت حائط الصد في الركلات الحرة يتحرك، بينما كان ثابتا في نابولي، لذلك نحن متقدمون أيضا من الناحية الهيكلية".

وكان كوتشي مدرب نابولي قد تحدث من قبل عن أن فريقه غير جاهز ليكون قوة مهيمنة على إيطاليا.

وقال المدرب الإيطالي لـ DAZN: "نابولي غير جاهز ليكون قوة مهيمنة لأن بنيتنا التحتية ليست جاهزة بعد"، وأضاف "أشعر وأن جوفنتوس وإنتر وميلان يمتلكون الأساس وعمق التشكيل وميزانية الرواتب التي تفوق بقية الأندية".

وتابع "في كل مرة يفوز فيها فريق خارج هذه المجموعة بلقب ما، فهذا يعني أن شيئا استثنائيا قد حدث حقا، لا يجب أن نهدف رؤوسنا في الرمال ونتصرف وكأننا على نفس مستوى هذه الأندية".

وأتم حديثه قائلا: "نحاول تقليص الفجوة قدر الإمكان بالعمل الجاد والتضاني، لكن لا يمكننا تجاهل أن هذه الفجوة موجودة".

مع تراجع دوره وعدم تقديم الإضافة المنتظرة

مستقبل الهولندي نوا لانغ مع نابولي محل شك

بات مستقبل الهولندي نوا لانغ مع نادي نابولي الإيطالي محل شك، في ظل عدم اقتناع إدارة النادي بالمستويات التي قدمها اللاعب خلال الفترة الماضية، ما يفتح الباب أمام احتمالية رحيله. وبحسب تقارير صحفية أوروبية، فإن نابولي لم يحسم قراره النهائي بشأن استمرار لانغ ضمن صفوف الفريق، خاصة مع تراجع دوره وعدم تقديم الإضافة المنتظرة على الصعيد الفني والتكتيكي وأشارت التقارير إلى أن وكلاء نوا لانغ بدأوا التحرك لإيجاد وجهة جديدة للاعب، حيث قاموا بعرض خدماته على نادي غلطة سراي التركي، تمهيدا لاحتمال انتقاله خلال الفترة المقبلة. ومن المنتظر أن تتضح ملامح مستقبل لانغ خلال الأسابيع القادمة، في ظل رغبة اللاعب في الحصول على دقائق لعب أكثر، مقابل سعي نابولي لإعادة ترتيب صفوفه بما يتناسب مع طموحاته المحلية والقارية.

أليغري: اللعب لميلان ليس سهلا، ومن المبكر الحديث عن اللقب

ظهر مدرب فريق ميلان ماسيميليانو أليغري في تصريحات صحفية عقب الفوز على كاتباري بهدف دون رد في الجولة الثامنة عشر من الدوري الإيطالي، على ملعب سردينيا أرينا.

وقال المدرب: «عندما يلعب لياو على الجهة اليسرى، يمكن أن يخرج أحيانا من أجواء المباراة. لديه الخصائص التي تؤهله للتألق في العمق، لكنه لم يكن في كامل جاهزيته اليوم، ولم يهاجم المساحات بالطريقة الصحيحة في الشوط الأول. ومع ذلك، سجل ستة أهداف في الدوري هذا الموسم رغم غيابه عن عدد من المباريات بسبب الإصابة».

وأضاف: «في الدقائق الأولى سمحنا بثلاث تسديدات على المرمى، وكنت قلقا، لكن مع مرور الوقت دخلنا أجواء اللقاء الأرضية كانت زلقة والتمريرات لم تكن دقيقة، لكن في الشوط الثاني فقد كاتباري كثافته ورفعنا من إيقاعنا، وكان يجب علينا تسجيل هدف ثان».

وشدد: «اللعب لميلان ليس سهلا، دي فينتر وبارتيساغي وإستوبينان وتوموري وغيرهم يتحسنون بدنيا وفنيا، ويتعلمون الدفاع بهدوء أكبر وقراءة أفضل للمواقف دون اندفاع. دي فينتر أبعد كرتين خطيرتين برأسه بشكل ممتاز».

وشهد اللقاء الظهور الأول للمهاجم نيكلاس فولكروغ بعد ساعات فقط من إتمام إعارته من وست هام يونايتد، حيث شارك في الدقائق العشرين الأخيرة وكاد أن يصنع هدفا عندما أرسل بوليسيتش في مواجهة الحارس إيليا كابريلي.

واستطرد: «من المبكر الحديث عن اللقب، فهناك خمس فرق تفصل بينها ثلاث أو أربع نقاط. هذا الفوز كان مهما، وكذلك الحفاظ على الشباك نظيفة بعد سلسلة مباريات استقبلنا فيها أهدافا واختتم حديثه قائلاً: «علينا مواصلة العمل، نعلم أن الطريق صعب، لكن روح الفريق جيدة، وحتى عند وقوع أخطاء نلعب كوحدة واحدة. لدينا مباراة أخرى الخميس أمام جنوى، منافس صعب، وسنواصل العمل بحماس كبير».

الحارس "ماينان" تحت أنظار اليوفي

أكدت تقارير صحفية إيطالية أن نادي جوفنتوس لا يرغب في إجراء تعديلات على مستوى حراسة المرمى في الفريق خلال فترة الانتقالات الشتوية الحالية. وذكرت صحيفة "لاغازيتا ديلو سبورت"، الإيطالية أن جوفنتوس لديه أهداف تعاقدية عديدة لموسم 2026-2027، من بينها الإيطالي جوليلمو فيكاريو، حارس مرمى توتنهام الإنجليزي، والفرنسي مايك ماينان، حارس إي سي ميلان الإيطالي. ومن غير المرجح أن يقوم جوفنتوس بتعديلات خلال فترة انتقالات يناير، فحسب الصحيفة سيبقى ثاني حراسة المرمى، ميكيلي دي جريجوريو وماتيا بيرين مع الفريق حتى نهاية الموسم. وأفادت مصادر عدة، في وقت سابق هذا الأسبوع، بأن جوفنتوس رفض عرضا من جنوا للتعاقد مع بيرين، وهو الحارس الثاني في صفوف الفريق. ووفقا لما ذكرته الصحيفة فإن جوفنتوس يفكر بالفعل في خياراته على مستوى حراسة المرمى، من أجل الصيف المقبل، مع وجود عدة أسماء على لائحة اهتمامات النادي. وذكر اسم فيكاريو حارس مرمى توتنهام، بوصفه أحد الذين يهتم بهم جوفنتوس، ووفقا للتقارير فإن الحارس الإيطالي سيكون سعيدا بالانتقال إلى مدينة تورينو. وكان فيكاريو، النجم السابق لامبولي، قد ارتبط اسمه أيضا بالانتقال إلى إنتر ميلان. ويراقب داميان كومولي مدير نادي جوفنتوس، الحارس الفرنسي لميلان مايك ماينان، الذي ينتهي عقده مع ناديه في جوان 2026.



إيسيدري إستيفي من الحوادث إلى التحدي: قصة سائق يلهم منافسيه قبل جماهيره

تغيرت حياة إيسيدري إستيفي (53 عاماً) إلى الأبد في عام 2007. بعد حادث أبعده عن حلم الفوز برالي داكار على الدراجات النارية، وتسبب له بعجز في الجزء السفلي من جسمه، لكنه فتح أمامه مسارات جديدة، من بينها تأسيس مؤسسة إيسيدري إستيفي لمساعدة الآخرين، والمساهمة في تطوير الوسادة الذكية التي تسهل حياة من يعتمدون على الكراسي المتحركة، إضافة إلى نقل رسالة واضحة مفادها أن الحياة لا تتوقف إلا إذا توقف الإنسان عن المضي قدماً. وبحسب تقرير لصحيفة ماركيا الإسبانية الأحد، فإن السائق الإسباني يستعد بعد 19 عاماً من ذلك الحادث لخوض مشاركته الحادية والعشرين في رالي داكار، والحادية عشرة في فئة السيارات. وكشفت تحضيرات إستيفي للنسخة القادمة من رالي داكار، لكن هذه المرة لم يكن هو من روى قصته، بل زملاؤه ومنافسوه ممن يتشاركون معه المخيم والمخاطر. سائقون يعرفون جيداً حجم التحديات، وبعضهم، مثل الأسترالي توبي برايس، كان قريباً جداً من أن يمر بالتجربة نفسها. وقال برايس، الفائز مرتين برالي داكار، إن الفارق كان ضئيلاً بينه وبين مصير مشابه: "كان يكفي أن تكون الضربة أقوى بقليل أو أن أكون أسرع بقليل. الأمر مؤثر بالنسبة لي، فقد تعرضت لحادث كسرت فيه ثلاث فقرات من عنقي، وكان من الممكن أن يحدث لي الشيء نفسه". وأضاف: "إنه مصدر الإلهام الحقيقي. أحبه كثيراً وأرفع له القبعة". ويرى برايس أن إستيفي هو الملهم الحقيقي للأجيال الشابة، وليس النجوم الآخرون، مؤكداً: "إنه يثبت أن لا شيء يمكن أن يقف في طريقك، وأن أحداً لا يستطيع إيقافك. أحب رؤيته في السباقات وأتمنى أن يستمر ذلك طويلاً، لأنه شخص استثنائي". من جهته، عبر الأميركي الشاب سيث كوينتيرو (23 عاماً) عن إعجابه الشديد بقدرة إستيفي على قيادة سيارات الراليات مستخدماً يديه فقط. وقال: "التحكم بجميع الأوامر باليدين، من تسارع وكبح وقابض وتغيير سرعات، أمر مذهل، خاصة مع السرعات التي يقود بها". واعترف كوينتيرو بأنه لا يعتقد أن بإمكانه تكرار التجربة نفسها، مضيفاً: "أمل ألا أجد نفسي يوماً في هذا الموقف. سأحاول بالتأكيد، لكن لا أظن أنني أملك القوة الذهنية نفسها". وأشاد بعقلية إستيفي قائلاً: "يملك رؤية إيجابية للحياة، ودائماً ما يبتسم ويريد الذهاب بأقصى سرعة. هو سائق ثابت ونادر الأخطاء، وما يقدمه رغم كل التحديات أمر لا يصدق". أما وصيف بطل داكار الجنوب أفريقي هينك لاتيفان، فاعتبر قصة إستيفي استثنائية بكل المقاييس، وقال: "قصته مذهلة. كثيرون يستسلمون بعد صدمة كهذه، لكن ما حققه وما يواصل فعله يومياً أمر يجعل التشعيرية تسري في الجسد". وأضاف: "مشاهدته وهو يقود سيارة بكل هذا الأداء مستخدماً الجزء العلوي فقط من جسده أمر جنوني". ورغم أنه لم يجلس بعد إلى جانبه داخل السيارة، عبر لاتيفان عن رغبته في خوض التجربة يوماً ما، ولو في طريق مستقيم وآمن. وأجمع من نافسوا إيسيدري إستيفي على أن الإلهام الحقيقي لا يقاس دائماً بعدد الانتصارات أو المراحل، بل أحياناً يكون أعظم إنجاز هو الانتصار على الحياة نفسها.

مبابي يستجد بدولي فرنسي لإنقاذ مشروع فريقه في فرنسا

استجد النجم الفرنسي كيليان مبابي (27 عاماً)، بدولي فرنسي سابق لإنقاذ مشروع فريقه في فرنسا، إذ عين لاعب نادي أرسنال السابق، غابيل كليشي (40 عاماً)، لتولي مهمة تدريب نادي كان، المملوك لعائلة مهاجم نادي ريال مدريد. ففي وقت كان يُفترض فيه أن يكون المشروع طويل المدى قائماً على الاستقرار والطموح، وجد النادي نفسه غارقاً في دوامة النتائج السلبية، بعيداً عن المسار الذي رسم له منذ الإعلان عن دخول مبابي إلى عالم الإدارة. ويعاني نادي كان من وضعية رياضية معقدة في دوري الدرجة الثالثة، بعد هبوطه من الدرجة الثانية، إذ فشل في فرض نفسه منافساً حقيقياً على الصعود. ويكشف سجل أربعة انتصارات فقط في 20 مباراة حجم الأزمة، ويؤكد أن المشروع يحتاج إلى "صدمة فنية" تعيد الثقة وتغير الديناميكية داخل غرفة الملابس وخارجها. وقرر مبابي، في لحظة مفصلية، الاستجد بغابيل كليشي، وفقاً لما نشرته صحيفة لوباريزيان الفرنسية، الخميس، بما أنه يعرف متطلبات المستوى العالي، ويملك عقلية الانتصار. ويأتي هذا الخيار ليعكس رغبة واضحة في ربط المشروع الرياضي بالخبرة الدولية، بدل الاكتفاء بحلول تقليدية أثبتت محدوديتها في الأشهر الماضية. ويعول نادي كان على سيرة كليشي لاعباً سابقاً في أندية كبرى مثل أرسنال ومانشستر سيتي، وعلى تجربته الحديثة ضمن الجهاز الفني لمنتخب فرنسا الأولمبي رفقة تييرى هنري. ويُنظر من هذا المزيج بين الخبرة الأوروبية والاطلاع على كرة القدم الحديثة أن يمنح الفريق هوية أوضح وانضباطاً تكتيكياً افتقده هذا الموسم. ويسعى مبابي، من خلال هذا التعيين، إلى إرسال رسالة قوية مفادها أن المشروع لا يقوم على الاستثمار المالي وحده، بل على قرارات رياضية جريئة. ويظهر اختياره لكليشي رغبة في بناء فريق قادر على التطور التدريجي، بدل البحث عن حلول آنية قد لا تصمد أمام ضغط المنافسة. ويراهن كليشي بدوره على هذه الفرصة الأولى مدرباً رئيسياً لإثبات نفسه خارج دائرة "المساعد"، في مهمة محفوفة بالمخاطر، لكنها غنية بالامكانات. ووجد أمامه فريقاً يحتاج إلى إعادة بناء ذهني قبل أي تعديل فني، في بطولة لا ترحم الأخطاء ولا تعترف بالأسماء. ويترقب الشارع الكروي الفرنسي نتائج هذا الرهان، في وقت يضع فيه مبابي جزءاً من سمعته مستثمراً شاباً على المحك. وبين طموح الصعود وضغط الواقع، تبقى الأعين والأذان موجهة نحو نادي كان، الذي لم يصادف النجاح منذ بداية مشروع عائلة مبابي.

رونالدو الظاهرة يكشف أقسى لحظات مسيرته: 3 لكمات ودموع ثم "هاتريك" تاريخي

يعتبر كثيرون، "الظاهرة" رونالدو نازاريو (49 عاماً)، أفضل مهاجم في تاريخ اللعبة، رغم الإصابة الخطيرة في الركبة، التي أثرت على مستواه لسنوات طويلة، لكنه بفضل موهبته الخارقة، واصل كونه كابوساً للمدافعين. وبدأت مسيرة رونالدو مبكراً جداً، وهو لا يزال مراهقاً في البرازيل، حيث لمع لقبه "الظاهرة" مع كروزيرو، قبل أن ينتقل للعب في أوروبا. وكانت تلك الفترة صعبة، إذ لم يكن مالوفاً آنذاك أن يبرز لاعب صغير السن بهذا الشكل، وقد حرص اللاعبون المخضرمون على تذكريه بذلك. وقال رونالدو، مستعيداً قصة غريبة، في مقابلة كشفت تفاصيلها صحيفة موندو ديبورتيفو الإسبانية، اليوم الاثنين: "هذه حكاية لا تصدق. من تهوّر الشباب، كنت واثقاً جداً، وقلت في مقابلة يوم الأربعاء إنني سأسجل ثلاثة أهداف في مباراة الأحد، ثم أكن أتذكر الأمر. وصلنا إلى المباراة، الدقيقة الثانية، الكرة مع دفاعنا، أنظر إلى الجهة الأخرى، وفجأة يأتي أحدهم من الخلف ويوجه لي الكرة. سقطت أرضاً ولم أعرف من أين جاءت. نهضت وأنا أنزف دماً وأسأل ماذا يحدث، فيقول لي: هنا لن تسجل ثلاثة أهداف في حياتك، أيها الوغد". وواصل رونالدو: "قلت في نفسي: يا إلهي، ضربة قوية لكنها ليست بالأمر الكبير. بعد عشر دقائق، والحكم لم يَز شيئاً، يأتي الرجل نفسه ويوجه لي الكرة أخرى، كاد يكسر لي سناً آخر. وقبل خمس دقائق من نهاية الشوط الأول، ضربتني بلكمة ثالثة من دون أن أرى شيئاً. لم تكن هناك كاميرات كثيرة ولم يظهر شيء، لكن فمي كان مكسوراً، وجروح في كل مكان - ثلاث لكمات هكذا من دون أن أراها". لكن، كحال العظماء، عرف "الظاهرة" كيف يقلب الموقف رغم صغر سنه: "خرجت من الملعب أبكي. كنت في السادسة عشرة (في سن 16 كان يمثل نادي أيندهوفن الهولندي الذي حمل قميصه من 1994-1996)، بلا أي خبرة. هذأني الجميع، وعدت في الشوط الثاني وأنا أراقب مكان هذا الوغد، لا الكرة. في النهاية فزنا بالمباراة 3-0 وسجلت الأهداف الثلاثة"، ختم رونالدو روايته، مؤكداً أنه كان لا يقهر منذ تلك السن المبكرة.





الجهد الرياضي الزائد يؤدي القلب

أصبحت رياضة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة من بين أكثر الرياضات المتداولة، وتعتبر ممارسة الرياضة من أهم العوامل التي تحافظ على الصحة لكن ممارسة الماراثون على المدى الطويل لا يصلح لكل شخص، بل هناك قواعد لهذه الرياضة يجب مراعاتها. دراسة علمية استنتجت أن الأشخاص الغير مدربين الذين يقومون بإجهاد جسمهم في الماراثون يحدثون أضرارا في قلبهم لا يتعالج منها القلب إلا بعد ثلاثة أشهر من الجري. الأشخاص الذين يرغبون بممارسة الماراثون أو الجري لمسافات طويلة لا يدركون في الأغلب استعدادية أجسامهم لهذه الرياضة، التي غالبا ما تكون غير مكتملة، هذا ما أوضحه المشرف على الدراسة ايريك لاروس من جمعية القلب والسكتة الدماغية الكندية، حيث يقول المشرف أن إصابات بعض أجزاء القلب أو علامات تعبها لا تظهر على الفور في كثير من الأحيان، وفي حالة الاستنزاف أو التعب الشديد تتولى أجزاء أخرى من القلب عمل أجزاء القلب المتعب، هذه الآلية تظهر أن القلب يعمل بشكل أقوى لكن أكثر مما هو عليه في الواقع من قوة وبالتالي عرضة أكثر للضرر. قام الفريق العلمي في هذه الدراسة بإشراك عدائين هواة يتمتعون بصحة جيدة وتم فحصهم ستة أسابيع قبل الجري وثمانية أسابيع بعد الجري. كما خضع الرياضيين لإختبار الدم والتصوير بالرنين المغناطيسي للقلب واختبار في الأداء الرياضي وذلك بقياس كمية استهلاك الأوكسجين بالضبط من الجسم لتحديد الطاقة الاستيعابية للعداء بشكل أفضل. يقول المشرف على الدراسة الدكتور لاروس أن نتائج الفحص بينت أن العدائين الذين كانوا أقل تمرنا واعدادا للجري الطويل كانوا ضعفاء في اختبار الأداء الرياضي الذي اجري لهم، كما أظهرت النتائج وبالمقارنة مع العدائين المدربين تدريباً أفضل أن الغير مدربين كانوا أضعف جفاً وكانت هناك علامات ضرر في قلوبهم. ونتيجة لذلك كانت وظيفة القلب بعد الجري أكثر محدودية أو ناقصة بعض الشيء. وينبه الدكتور ويقول: «أنه لحسن الحظ يمكن لهذه التغييرات أن ترجع إلى أصلها، لكن ذلك يستغرق فترة قد تصل إلى ثلاثة أشهر حتى يتعافى القلب كما كان عليه ويقوم بوظائفه بشكل كامل» وهناك دراسة أخرى قام فيها المشرفون باختبار 45 من العدائين، تتراوح أعمارهم بين 24 و 62 سنة شاركوا في ماراثون معين طويل وشاق، لم يكن لدى أي من الرياضيين مشكلة في القلب قبل الماراثون لكن جميعهم لديهم خبرة في الجري لمسافات طويلة، وبعد نهاية الجري الذي امتد لمسافة 80 كم على الأقل، لاحظ العلماء زيادة كبيرة في تربيونين الأول هي مادة تضر عضلة القلب، في 96 في المئة من المشاركين في السباق. كما لاحظ المشرفون أيضا انخفاضا في وظيفة القلب بدرجة ستة في المئة، والمشاركة في سباقات الماراثون الشاقة والطويلة جدا تسبب مشكلة من الناحية الطبية يقول البروفيسور إيكارت فليك من معهد القلب في برلين الألمانية، وأضاف «أننا نعلم من دراسات سابقة أن الماراثون الطويل جدا عند المتزججين والرياضيين له مخاطر قد يؤدي في الكثير من الأحيان بالإصابة بالرجفان الأذيني، الرجفان الأذيني يؤدي إلى انقباضات عشوائية وغير منتظمة لخلايا الأذنين في القلب.

نصائح رياضية لكل من تخطى الـ 50 سنة

للصحة القلبية؛ لكن من المهم أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بتقليل المسافة التي يقطعونها والشدة المستخدمة في ممارسة رياضة الجري. يجب أن يكتفي الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة المشي، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن جسم الفرد يحتاج إلى ممارسات رياضية أكثر من رياضة المشي، ومن المهم أن يقوم الفرد بزيادة شدة التمرين؛ ليتكيف الجسم مع متطلبات أكثر إرهاق. ومن المهم أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة رياضة رفع الأثقال، وهذا أمر خاطئ؛ حيث من المهم ممارسة هذه الرياضة للأفراد بعد الخمسين بالأثقال المناسبة، والتكنيك السليم؛ لتنمية القوة العضلية، والرفع من مستوى اللياقة البدنية للأفراد. كما يجب أن يتجنب الأفراد بعد عمر الخمسين ممارسة الرياضة بسبب الأمراض المزمنة كالكسور والضغط، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن ممارسة الرياضة تؤدي إلى التحسين من جميع الحالات الصحية المزمنة، وتقليل حاجة الأفراد إلى الأدوية في بعض الأمراض المزمنة. إن ألم العضلات الذي ينتج بسبب ممارسة التمارين الرياضية هو أمر خطير بالنسبة لكبار السن، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن الألم الذي ينتج من العضلات هو أمر طبيعي، ويدل على أن الفرد قد مارس التمارين الرياضية بكفاءة وفاعلية. يواظب بعض الأفراد على عادات رياضية خاطئة من الممكن أن يعتبروها صحية؛ بهدف الحفاظ على لياقتهم وصحتهم، غير أن بعض هذه العادات تعطي نتائج عكسية؛ حيث تضر بصحتهم وتزيد من مظاهر الشيخوخة لديهم، وفي هذا المقال سنتحدث أكثر هذه العادات الرياضية شيوعا. وعموما من بين العادات الرياضية غير الصحية قيام الفرد بممارسة تمارين الجهد القلبية فقط؛ حيث إن كانت تمارين الفرد تعتمد بشكل أساسي على تمارين الجهد بدون استعمال الأحمال أو مشاركتها مع تمارين القوة، فإنه لن يحصل على جسم مشدود. قيام الفرد بالانطلاق من سرعة الصفر إلى أقصى سرعة ممكنة؛ حيث إن كان الفرد من الأفراد الذين يصلون متأخرا إلى حصة الرياضة الجماعية التي يتابعها، ثم يندمج مع فريقه وهم في أوج نشاطهم، أو إن كان لا يعطي نفسه وقتا كافيا للإحماء قبل الجري أو رفع الأثقال مثلا، فهذا سيؤدي إلى فوضى عارمة في منظومته المناعية، من المهم أن يبدأ الفرد بممارسة تمارينه المرهقة الشدة بصورة متدرجة، بحيث يقضي ما بين 5 - 10 دقائق في رفع الأحمال الخفيفة، أو في تمارين الجهد المتوسطة، قبل أن يزيد من حدة تمارينه. من المهم أن يتجنب الفرد أن يأخذ استراحة أثناء التمرين؛ حيث إن كان يداوم على التمارين الرياضية ويشعر بالتعب أو بأوجاع مستمرة (آلام التعضيل)، فمن الممكن أن يكون هذا ناتجا عن عدم منح جسم الفرد بعض الراحة بين جولات التمارين؛ مما قد يؤدي إلى تسريع شيخوخة الفرد. تركيز الفرد على التمارين ذات الحدة العالية فقط؛ حيث يقوم البعض بممارسة التمارين عالية الشدة بصورة متواصلة بهدف حرق كمية كبيرة من السعرات الحرارية في فترة قصيرة، لكن لا بد من التنويه على أنه قد يجهل البعض أن حرق السعرات الحرارية هذا من الممكن أن يستمر إلى ما بعد إنجازه للتدريب؛ مما يتركه عرضة لمخاطر الإصابة بتآكل أو تمزق العضلات أو الأربطة.

من المهم أن يقوم جميع الأفراد بممارسة الأنشطة الرياضية خصوصا بعد التقدم بالعمر، ومن الجيد أن يقوم الفرد بممارسة تمارين القلب، عن طريق القيام بممارسة تدريب مجموعة من العضلات؛ حيث أن تمارين القلب مصممة لتدريب عضلة القلب بشكل أساسي. ولا بد من التنويه على أن تمارين اللياقة البدنية للقلب والأوعية الدموية، تؤدي إلى التحسين من قدرة القلب والرئتين على توفير الدم الغني بالأكسجين للأنسجة العضلية بشكل ملحوظ، والتحسين من قدرة العضلات على استعمال الأكسجين لإنتاج الطاقة من أجل ممارسة النشاط البدني. ممارسة رياضة المشي الهوائية؛ حيث أن ممارسة رياضة المشي لها الكثير من الفوائد بعد عمر الخمسين، ويمكن أن تساعد الأفراد في التحسين من الصحة، التوازن والتحسن من كفاءة العضلات. وتم ربط رياضة المشي مع تقليل خطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية والسكري، ومن الممكن البدء في المشي ليضع دقائق كل يوم، مع أهمية زيادة المسافة ببطء حتى يتمكن الأفراد من ممارسة رياضة المشي بشكل مريح. ممارسة التدرجات المائية مثل رياضة السباحة؛ حيث لا بد من التنويه على أنه تمثل السباحة تمارينا مثاليا للأفراد بعد عمر الخمسين. وممارسة التمارين المائية تؤدي إلى تشييل معظم مجموعات العضلات في الجسم؛ مما يجعلها تمارينا مثاليا للأفراد بعد سن الخمسين. وتؤدي ممارسة رياضة السباحة إلى انخفاض خطر السقوط. السباحة، تحسن من عمل المفاصل، تزيد من المرونة وتحسن من قوة العضلات. ممارسة تمارين القوة، حيث يميل الأفراد بعد عمر الخمسين إلى فقدان كتلة العضلات وقوتها بمرور الوقت. ومن الممكن أن يتزايد فقدان القوة للأفراد بسبب قلة النشاط الحامل للوزن أو التغيرات الهرمونية أو الحمية الغذائية السيئة أو الأدوية المحددة، وتؤدي تمارين القوة إلى التحسين من حالة العضلات، تقليل من مخاطر الإصابة بهشاشة العظام والأمراض المزمنة. وتعود تمارين اللياقة البدنية بفائدة أكبر على كبار السن عند ممارستها في الماء، إذ يعمل الطفو في الماء على تسهيل أداء التمارين من ناحية، وبقي المفاصل من التعرض للإجهاد من ناحية أخرى. وأضافت المجلة المعنية بصحة كبار السن أنه من الأفضل عند تأدية تمارين الإطالة لعضلات الذراعين والكتفين أن يستند كبار السن بظهرهم على جدار حمام السباحة، مع فرد الذراعين إلى الخلف، كي يتسنى لهم الإمساك بأيديهم بحافة الجدار أثناء تأدية التمرين. وأكدت المجلة أنه كلما اقتربت اليدين من بعضهما البعض عند تأدية تمرين الإطالة، أمكن تدريب الذراعين والكتفين على نحو أفضل، مشيرة إلى أن العد حتى العشرين في هذه الوضعية يساعد على تحقيق أقصى فاعلية للتمرين. من المهم أن يقوم الأفراد بممارسة التمارين الرياضية؛ للتحسين من الصحة العامة؛ لكن لا بد من التنويه على أنه مجرد أن الفرد أصبح أكبر من 50 عاما لا يعني أنه تأخر في الحصول على شكل الجسم المناسب؛ حيث قد يرتكب بعض الأفراد بعد عمر الخمسين أخطاء رياضية بسبب الخرافات التي لا يجب أن يصدقونها أبدا بشأن ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية عند منتصف العمر. ومن بين الإشاعات الرياضية الخاطئة بعد عمر الخمسين، فهي قد يظن بعض الأفراد أن الوقت قد فات للبدء في ممارسة التمارين والأنشطة الرياضية المختلفة، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أنه ليس هنالك أي تاريخ يحدد انتهاء فعالية وصلاحيات الجسم للاستفادة من النشاط الرياضي، ويحصل الفرد على النتائج الرياضية في جميع الأعمار. قد يعتقد بعض الأفراد على أنه لا يجب أن يقوم الأفراد بعد عمر الخمسين بممارسة رياضة الركض الهوائية، وهذا أمر خاطئ؛ حيث أن رياضة الجري هي رياضة ممتازة



المدير العام: **مجدوب بن صالح**

الرئيس المدير العام مسؤول النشر: **معمرقاني**

ملاحظة: كل الوثائق والصور التي تصل الجريدة لا ترد إلى أصحابها سواء نشرت أو لم تنشر

من أجل إشراككم توجها إلى
المؤسسة الوطنية للاتصال، النشر والأشهار وكالة
ANEP، المتواجدة بـ 01 نهج باستور-الجزائر.
الهاتف الثابت:
020.05.20.91 / 020.05.10.42
الفاكس:
020.05.13.45 / 020.05.11.48 / 020.05.13.77
البريد الإلكتروني:
agence.regie@anep.com.dz
programmation.regie@anep.com.dz
agence.oran@anep.com.dz
agence.algeria@anep.com.dz
agence.nour@anep.com.dz
agence.constantine@anep.com.dz

الطبع: SAMPRAL
TD DIFFUSION COMMUNICATION

رقم الحساب البنكي:
al salam bank algeria
03801603323071300789

الفاكس:
023-78-57-70
الهاتف:
0541-76-26-27

العنوان:
مستشفى القبة - زاهون - قاردي عمارة ب رقم 05- الجزائر-
البريد الإلكتروني:
Dzairtube13@gmail.com

SPORT
يومية رياضية جزائرية



لإشهاراتكم:

📍 Hôpital Kouba Zahoune Garidi Bt B LOT 05, Alger
RC N° 20 B 1000920-00/16-IA: 16420540136
Nif: 002016100092016

☎ 00213 (0) 23 78 57 70

🌐 www.dzair-tube.dz @ dzairtube13@gmail.com

تابعونا على
مواقع التواصل الاجتماعي:

